

---

**厚生労働省**  
**新型コロナウイルス感染症に係る**  
**メンタルヘルスに関する調査**  
**インターネット調査 報告書**

---

**令和3年3月**



## 目次

第1章 調査の概要	1
1. 調査の目的	1
2. 調査対象・調査方法	1
第2章 調査結果の詳細	3
1. 回答者の属性	3
2. メンタルヘルスの状況	9
3. 不安の対象	15
4. 在宅勤務または自宅待機の状況	33
5. 食事の量や睡眠時間などの変化	45
6. 困ったことやストレス	64
7. 不安やストレスの解消方法	80
8. ストレスの解消度	81
9. 生活スタイルが変化したことによる良い影響	84
10. 情報の入手先	87
11. 感染症予防のためにやっていること	88
12. 感染症予防のために勤め先が行っている取組	97
13. 相談窓口（方法）の認知	111
14. 新型コロナウイルス感染症について知りたいこと	112
参考資料	115
1. 回答者の属性	116
2. メンタルヘルスの状況	122
3. 不安の対象	128
4. 在宅勤務または自宅待機の状況	144
5. 食事の量や睡眠時間などの変化	156
6. 困ったことやストレス	175
7. 不安やストレスの解消方法	191
8. ストレスの解消度	192
9. 生活スタイルが変化したことによる良い影響	195
10. 情報の入手先	198

11. 感染症予防のために行っていること .....	199
12. 感染症予防のために勤め先が行っている取組 .....	208
13. 相談窓口（方法）の認知 .....	222
14. 新型コロナウイルス感染症について知りたいこと .....	223

# 第1章 調査の概要

## 1. 調査の目的

本調査は、新型コロナウイルス感染症の拡大及びこれに伴う行動制限等の対策により、感染に対する不安や行動変容に伴うストレスなど、国民の心理面に多大な影響が生じている可能性があることから、広く国民を対象としたインターネット調査を行うことを目的に実施した。

調査から得られた結果は、精神保健福祉センター等における相談対応等の実務や今後の施策に活用する。

## 2. 調査対象・調査方法

(1) 調査期間：令和2年9月11日（金）～9月14日（月）

(2) 調査対象：インターネットモニター（15歳以上）（※）

（※）全国の母集団人口に準拠し性（男性、女性）・年代・地域ブロック別に回収数を割付けて調査を実施

(3) 調査方法：インターネットによる調査

(4) 回収サンプル数：10,981件

### <回収サンプル内訳>

	15～19歳		20歳代		30歳代		40歳代		50歳代		60歳代		70歳以上		合計
	男性	女性	男性	女性	男性	女性	男性	女性	男性	女性	男性	女性	男性	女性	
北海道	12	13	24	25	26	27	36	36	37	36	38	38	62	62	472
東北	23	20	35	37	45	45	55	56	55	61	66	64	102	96	760
関東	18	18	33	33	39	40	54	53	47	48	54	55	83	80	655
京浜	76	77	208	204	221	226	290	284	245	247	206	209	347	343	3,183
北陸	17	20	29	31	38	35	51	51	45	44	52	50	86	87	636
東海	34	36	70	72	85	84	107	112	95	96	94	89	154	152	1,280
京阪神	47	47	101	103	110	113	148	149	132	132	126	123	222	219	1,772
中国	19	18	33	32	40	39	49	50	44	42	49	49	86	84	634
四国	10	11	15	17	19	19	25	27	25	24	27	28	51	45	343
九州	33	34	62	66	78	80	93	94	87	87	103	105	151	145	1,218
合計	289	294	610	620	701	708	908	912	812	817	815	810	1,344	1,313	10,953

	15～19歳	20歳代	30歳代	40歳代	50歳代	60歳代	70歳以上	合計	総計
	その他								
北海道	1	0	0	0	0	0	0	1	473
東北	0	1	1	0	0	1	0	3	763
関東	0	1	0	0	1	0	0	2	657
京浜	2	2	5	2	1	0	1	13	3,196
北陸	1	0	0	0	0	0	0	1	637
東海	3	3	0	0	0	0	0	6	1,286
京阪神	1	0	0	1	0	0	0	2	1,774
中国	0	0	0	0	0	0	0	0	634
四国	0	0	0	0	0	0	0	0	343
九州	0	0	0	0	0	0	0	0	1,218
合計	8	7	6	3	2	1	1	28	10,981

### <地域ブロック>

北海道	北海道																		
東北	青森県	岩手県	宮城県	秋田県	山形県	福島県													
関東	茨城県	栃木県	群馬県	山梨県															
京浜	東京都	埼玉県	千葉県	神奈川県															
北陸	新潟県	富山県	石川県	福井県	長野県														
東海	岐阜県	静岡県	愛知県	三重県															
京阪神	滋賀県	京都府	大阪府	兵庫県	奈良県	和歌山県													
中国	鳥取県	島根県	岡山県	広島県	山口県														
四国	徳島県	香川県	愛媛県	高知県															
九州	福岡県	佐賀県	長崎県	熊本県	大分県	宮崎県	鹿児島県	沖縄県											

本報告書を読む際の注意

○ 性年代別の分析において、性別「その他」の回答者（n=28）は量的分析にあたってはサンプル数が少ないため、表側からは除外している。そのため表側のn数の足しあげは全体と一致しない。

○ 縦棒グラフ下の数表は、各項目の母数が50以上であり、「TOTAL」の割合とのポイントの差が5ポイント以上の部分に色をつけている。ポイントの差が大きいほど、濃い色になっている。

- ・「TOTAL」の割合より高い：暖色系（黄、オレンジ）
- ・「TOTAL」の割合より低い：寒色系（青）

## 第2章 調査結果の詳細

### 1. 回答者の属性

#### 問1 同居家族・性年代別

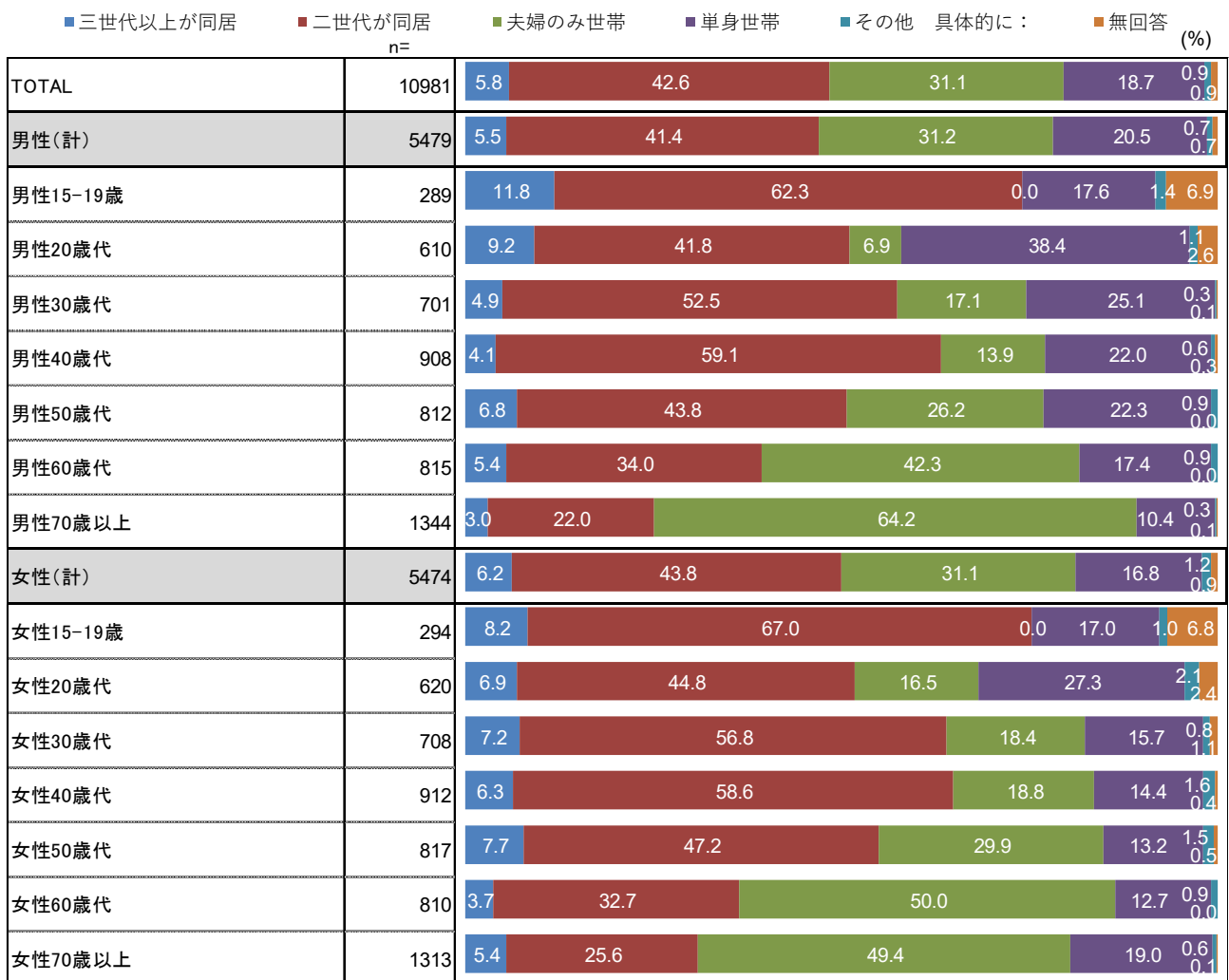
同居家族は、「二世帯が同居」42.6%、「夫婦のみ世帯」31.1%、「単身世帯」18.7%、「三世帯以上が同居」5.8%の構成となっている。

性年代別にみると、男性30歳代、40歳代、女性15～19歳、30歳代、40歳代では「二世帯が同居」の割合が5割を超えて最も高い。一方、65歳以上では男性・女性ともに「夫婦のみの世帯」が最も多くを占めている。

あなたの同居家族について、あてはまるものを選んでください。

単身赴任や大学生の一人暮らしなどは、「単身世帯」を選んでください。

寮やシェアハウスにお住まいの場合は「その他」を選んでください。(単数回答)



## 問2 就業形態・性年代別

仕事は、「正規の職員・従業員」の割合が27.3%と最も高く、次いで「家事をしている（専業主婦・主夫）」（18.0%）、「パート・アルバイト」（13.1%）と続いている。なお、無職が約2割を占めている（「無職」（19.0%）、「無職（新型コロナウイルス感染拡大の影響による失職・離職）」（0.7%））。

性年代別にみると、「正規の職員・従業員」は、男性30歳代、40歳代では約7割（[30歳代]69.9%、[40歳代]70.5%）を占めるが、女性30歳代、40歳代では2割台（[30歳代]28.5%、[40歳代]23.0%）にとどまっている。

あなたは現在、何か仕事をしていますか。

学生でパート・アルバイトをしている場合は「学生」を選んでください。

複数の仕事をされている方は主な仕事についてお答えください。（単数回答）

- 自営業主（内職者含む）
- 会社などの役員
- パート・アルバイト
- その他の雇用形態 具体的に：
  - 通学している（学生）
  - 無職（新型コロナウイルス感染拡大の影響による失職・離職）
  - 無回答
- 家族従業者
- 正規の職員・従業員
- 派遣社員・契約社員・嘱託
- 家事をしている（専業主婦・主夫）
- 無職
- その他 具体的に：

	n=	(% )											
TOTAL	10981	6.2	1.1	12.0	27.3	13.1	5.6	0.0	18.0	6.8	19.0	0.7	0.1
男性(計)	5479	9.2	0.7	3.4	39.7	6.2	5.9	0.0	6.9	26.2	0.9	0.0	0.1
男性15-19歳	289	1.4	0.3	3.1	0.0	88.2	3.1	0.0	0.7	0.0	0.0	0.0	0.0
男性20歳代	610	4.1	1.5	2.6	51.3	7.7	3.4	0.0	0.3	19.7	7.9	1.3	0.0
男性30歳代	701	4.1	1.6	6.3	69.9	5.8	4.9	0.3	8.0	1.7	0.0	0.0	0.0
男性40歳代	908	7.4	1.0	3.3	70.5	5.7	4.6	0.6	5.5	0.0	0.1	0.0	0.0
男性50歳代	812	14.3	0.4	4.8	66.4	2.7	0.1	5.2	0.7	4.9	0.1	0.7	0.0
男性60歳代	815	14.6	0.4	5.9	20.4	9.6	15.7	0.0	0.1	31.3	1.0	0.0	0.1
男性70歳以上	1344	10.6	0.1	1.6	4.5	1.3	72.4	0.3	0.0	0.0	0.1	0.0	0.1
女性(計)	5474	3.2	1.5	0.6	14.9	20.1	5.2	0.0	35.4	6.5	11.9	0.4	0.1
女性15-19歳	294	0.0	0.3	1.0	7.8	0.0	87.1	3.4	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
女性20歳代	620	1.3	1.0	1.0	34.2	20.5	6.1	0.0	15.2	15.5	4.2	0.8	0.0
女性30歳代	708	1.7	0.6	0.6	28.5	24.9	7.1	0.0	26.1	0.4	7.3	1.1	0.4
女性40歳代	912	3.7	1.2	0.7	23.0	31.7	8.9	0.0	24.1	0.0	6.3	0.4	0.0
女性50歳代	817	5.5	3.2	0.6	16.2	30.7	9.2	0.0	28.6	0.1	5.5	0.2	0.0
女性60歳代	810	4.3	1.9	0.4	17.8	4.2	0.1	52.6	0.0	13.6	0.0	0.0	0.1
女性70歳以上	1313	3.2	1.0	0.5	7.1	0.5	59.2	0.0	0.0	26.8	0.2	0.0	0.2



問3\_1 産業・性年代別

産業は、「製造業」の割合が16.5%と最も高く、次いで「サービス業（他に分類されないもの）」（13.3%）、「卸売業、小売業」（11.6%）、「医療、福祉」（10.2%）と続いている。

【問2で「家事をしている(専業主婦・主夫)」「通学している(学生)」「無職」と回答した方以外】

あなたの勤め先は次のどの産業にあてはまりますか。

直近までお勤めされていた方は、その勤務先についてお答えください。(単数回答)

- 農業、林業
- 建設業
- 情報通信業
- 金融業、保険業
- 宿泊業、飲食サービス業
- 医療、福祉
- 公務（他に分類されるものを除く）
- 漁業
- 製造業
- 運輸業、郵便業
- 不動産業、物品賃貸業
- 生活関連サービス業、娯楽業
- 複合サービス事業
- その他 具体的に：
- 鉱業、採石業、砂利採取業
- 電気・ガス・熱供給・水道業
- 卸売業、小売業
- 学術研究、専門・技術サービス業
- 教育、学習支援業
- サービス業（他に分類されないもの）
- 無回答

		n=	(% )																			
TOTAL	6174		1.3	0.1	16.5	1.3	4.3	5.7	11.6	4.0	2.7	2.7	4.5	2.9	5.7	10.2	1.4	13.3	5.4	0.0		
男性(計)	3630		1.6	0.2	20.7	1.8	6.2	7.3	9.4	3.7	3.1	3.1	2.1	2.8	4.3	6.0	1.3	12.8	6.3	0.0		
男性15-19歳	24		12.5	0.0	4.2	12.5	0.0	4.2	12.5	8.3	0.0	16.7	4.2	0.0	8.3	0.0	12.5	0.0	4.2	0.0		
男性20歳代	440		2.3	0.0	20.5	1.4	8.0	5.7	5.5	4.5	3.0	2.3	0.9	4.3	3.9	6.8	2.3	13.2	8.2	0.0		
男性30歳代	640		1.4	0.0	25.3	1.3	7.0	9.4	8.8	3.3	2.3	3.1	3.4	2.0	5.3	1.6	9.8	5.8	0.0	0.8		
男性40歳代	853		0.6	0.4	23.1	1.8	6.2	9.6	9.5	3.3	2.0	2.7	4.5	2.1	2.0	6.9	1.1	10.9	6.6	0.0		
男性50歳代	769		0.7	0.3	22.1	2.3	7.5	7.5	9.6	4.6	2.6	2.5	3.9	2.5	1.8	5.2	0.8	10.7	6.6	0.0		
男性60歳代	551		2.2	0.2	16.9	2.0	5.3	4.9	10.9	3.8	3.4	4.5	2.2	5.8	5.6	1.1	16.3	6.9	0.0	0.9		
男性70歳以上	353		3.7	0.0	9.9	2.0	3.1	12.7	2.0	10.5	4.8	2.0	2.8	5.1	5.9	2.0	21.0	2.8	0.0	0.3		
女性(計)	2530		0.9	0.0	10.6	0.7	3.6	14.8	4.4	2.2	7.0	3.9	7.7	16.3	1.5	14.2	4.0	0.0	1.2	0.0		
女性15-19歳	28		0.0	0.0	3.6	3.6	17.9	0.0	3.6	25.0	7.1	0.0	7.1	0.0	17.9	3.6	0.0	0.0	0.0	0.0		
女性20歳代	404		0.2	0.0	9.2	2.5	11.9	7.2	1.2	8.2	4.7	7.2	19.1	1.7	14.4	2.7	0.0	1.7	0.0	0.0		
女性30歳代	468		0.4	0.0	13.0	2.1	3.6	16.5	4.1	1.9	5.3	4.3	5.1	16.9	1.9	15.0	4.3	0.0	1.1	0.0		
女性40歳代	635		0.5	0.0	13.2	0.9	4.1	15.4	3.8	2.2	6.9	3.5	6.3	16.9	1.9	14.0	3.6	0.0	0.5	0.0		
女性50歳代	537		1.9	0.0	8.4	0.6	5.6	15.1	6.1	1.5	3.0	7.3	3.7	9.3	15.6	0.9	10.6	4.8	0.0	1.1		
女性60歳代	274		0.4	0.0	9.5	0.7	1.5	17.5	1.8	3.3	5.5	3.3	10.6	15.0	0.7	15.0	6.2	0.0	1.8	0.0		
女性70歳以上	184		3.8	0.0	7.6	1.1	9.8	1.1	16.0	2.7	7.1	3.3	12.5	12.5	1.6	21.2	2.2	0.0	2.2	0.0		

※ 問2で「家事をしている(専業主婦・主夫)」「通学している(学生)」「無職」と回答した方以外

問3\_2 職種・性年代別

職種は、「事務従事者」の割合が22.8%と最も高く、次いで「専門的・技術的職業従事者（医療職以外）」（17.2%）、「サービス職業従事者」（14.5%）、「管理的職業従事者」（10.1%）と続いている。

【問2で「家事をしている(専業主婦・主夫)」「通学している(学生)」「無職」と回答した方以外】

あなたの職種は次のどれにあてはまりますか。

直近までお勤めされていた方は、その勤務先についてお答えください。(単数回答)

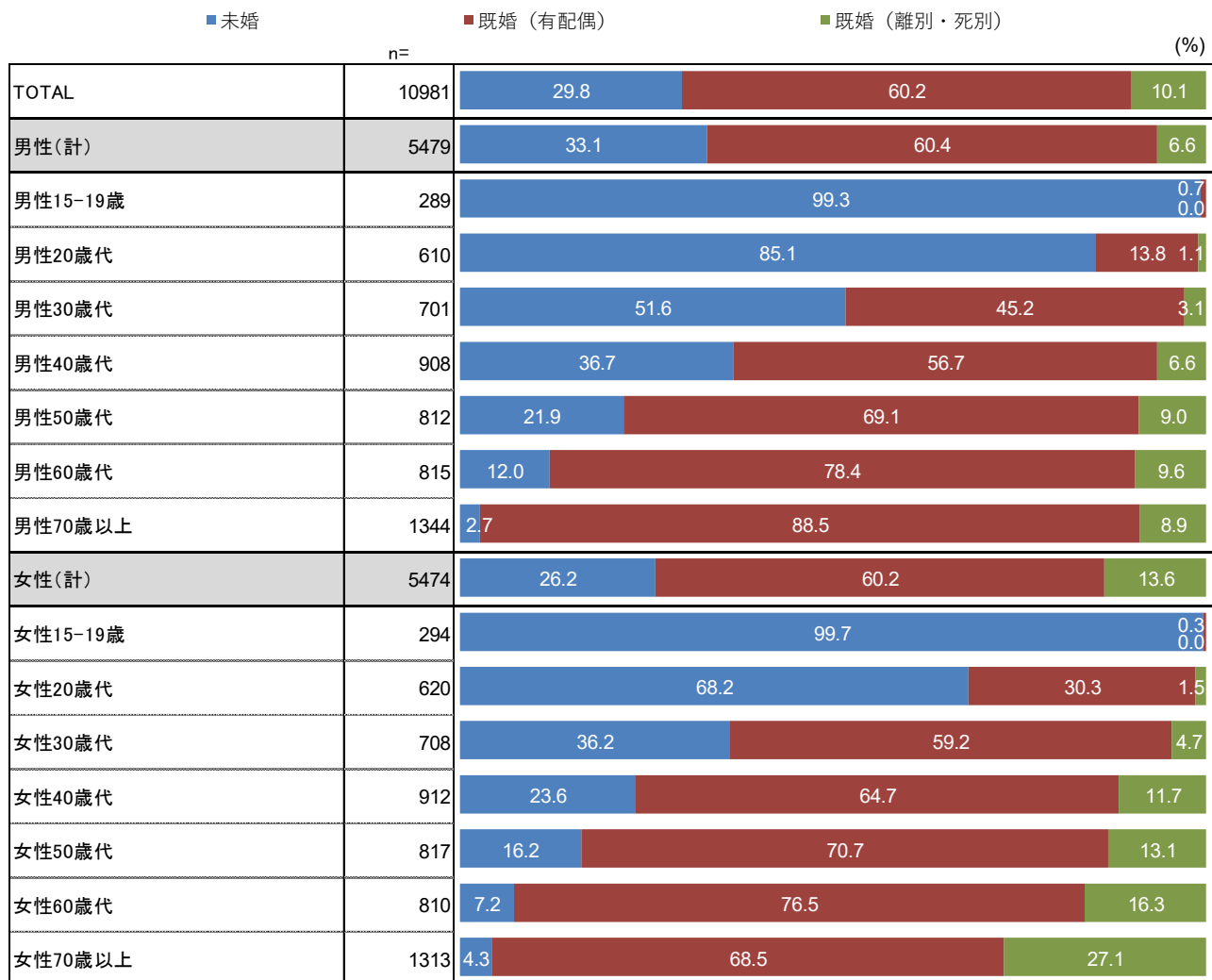
- 管理的職業従事者
- 専門的・技術的職業従事者（医療職以外）
- 販売従事者
- 保安職業従事者
- 生産工程従事者
- 建設・採掘従事者
- その他 具体的に：
- 専門的・技術的職業従事者（医療職（医師、看護師、技師など））
- 事務従事者
- サービス職業従事者
- 農林漁業従事者
- 輸送・機械運転従事者
- 運搬・清掃・包装等従事者
- 無回答

	n=	n=													(%)
TOTAL	6174	10.1	5.6	17.2	22.8	9.2	14.5	1.5	7.3	2.3	5.3	0.0	0.0	0.0	
男性(計)	3630	15.7	4.6	20.7	15.9	7.8	10.9	2.5	8.5	3.5	5.1	1.0	0.0	0.0	
男性15-19歳	24	8.3	8.3	4.2	8.3	12.5	29.2	0.0	0.0	8.3	4.2	4.2	12.5	0.0	
男性20歳代	440	3.6	7.7	21.8	20.5	8.6	13.4	2.5	9.1	2.3	4.3	0.9	0.0	0.0	
男性30歳代	640	6.7	5.0	20.8	17.5	8.6	10.8	1.4	12.8	3.8	6.4	0.6	0.0	0.0	
男性40歳代	853	15.4	3.6	20.3	18.5	7.5	9.3	2.1	10.3	3.9	5.4	0.7	0.0	0.0	
男性50歳代	769	23.9	4.8	21.1	14.0	6.4	8.6	2.2	8.2	3.9	2.9	0.0	0.0	0.0	
男性60歳代	551	21.2	3.1	20.7	16.2	8.2	10.5	3.6	4.0	2.4	0.0	0.0	0.0	0.0	
男性70歳以上	353	21.5	3.7	20.4	4.8	7.9	16.1	4.0	3.7	4.0	7.4	0.0	0.0	0.0	
女性(計)	2530	2.1	7.0	12.3	32.8	11.4	19.7	0.1	15.6	0.7	0.0	0.0	0.0	0.0	
女性15-19歳	28	0.0	3.6	7.1	10.7	21.4	25.0	0.0	3.6	3.6	14.3	0.0	7.1	0.0	
女性20歳代	404	0.7	9.9	13.4	25.5	12.6	23.8	0.2	5.2	1.5	0.0	0.0	0.0	0.0	
女性30歳代	468	1.9	7.1	11.8	37.6	11.3	16.5	0.2	7.5	0.4	3.4	0.0	0.0	0.0	
女性40歳代	635	1.9	7.4	9.4	35.7	10.7	20.3	0.0	0.5	0.6	0.6	0.6	0.0	0.0	
女性50歳代	537	1.9	5.8	11.7	37.4	11.0	17.7	0.0	1.7	4.5	0.4	0.0	0.0	0.0	
女性60歳代	274	3.6	6.9	15.0	30.7	11.7	17.5	0.4	3.6	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	
女性70歳以上	184	5.4	3.3	19.0	19.6	10.3	25.0	0.0	2.3	8.7	0.0	0.0	0.0	0.0	

#### 問4 結婚の有無・性年代別

「既婚」が約7割（有配偶者60.2%、離別・死別10.1%）、「未婚」が約3割（29.8%）である。性年代別にみると、「未婚」の割合は年代が若いほど高くなっている。また、70歳以上の「既婚（離別・死別）」の割合は、男性8.9%、女性27.1%と、女性で特に高くなっている。

あなたは現在、結婚しておられますか。（単数回答）



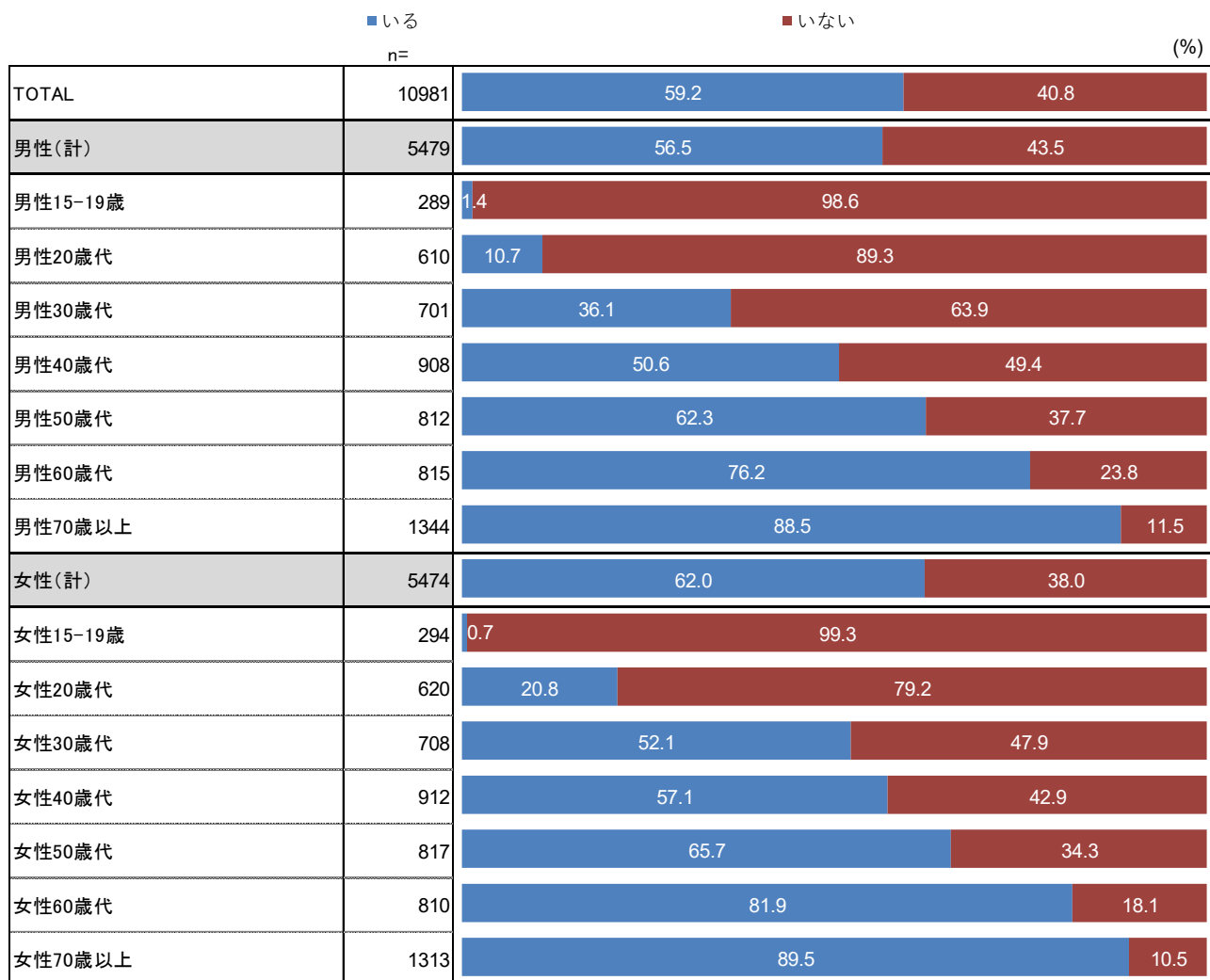
## 問5 子どもの有無・性年代別

子どもが「いる」人は59.2%、「いない」人は40.8%である。

性年代別にみると、子どもが「いる」人の割合は、年代が上がるほど高くなり、70歳以上では男性・女性ともに8割を超えている。子どもが「いない」人の割合が「いる」人の割合を上回るのは、男性では15～19歳、20歳代、30歳代、女性では15～19歳、20歳代のみである。

あなたにはお子さんがいますか。

同居・別居にかかわらずお答えください。(単数回答)



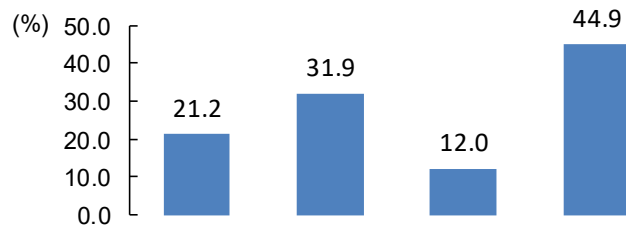
## 2. メンタルヘルスの状況

### 問6 ①メンタルヘルスの状況（2月～3月）・性年代別

2月～3月の期間、新型コロナウイルスの感染拡大に伴い、「そわそわ、落ち着かなく感じた」人は31.9%、「神経過敏に感じた」人は21.2%、「気分が落ち込んで、何が起ころしても気が晴れないように感じた」人は12.0%である。なお、44.9%の人は「どれもなかった」と回答している。

性年代別にみると、女性の30歳代、40歳代では「そわそわ、落ち着かなく感じた」人の割合が4割を超えており（[女性30歳代]47.7%、[女性40歳代]41.3%）、同年代の男性と比べて高い割合となっている（[男性30歳代]34.5%、[男性40歳代]30.1%）。

新型コロナウイルス感染症に関する出来事の一覧を確認し、次の質問にお答えください。  
今年の2月から現在までに、新型コロナウイルスの感染拡大に伴い、次のようなことはありましたか。  
それぞれの期間についてお答えください。（複数回答）：2月～3月



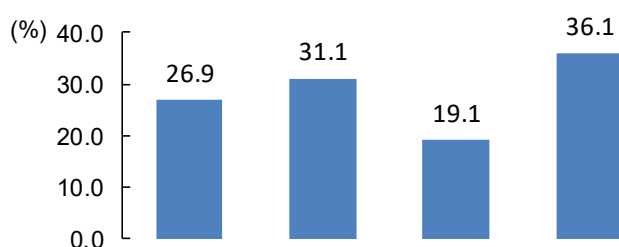
	n=	メンタルヘルスの状況			
		神経過敏に感じた	そわそわ、落ち着かなく感じた	気分が落ち込んで、何が起ころしても気が晴れないように感じた	どれもなかった
TOTAL	10981	21.2	31.9	12.0	44.9
男性(計)	5479	18.3	26.7	10.3	51.7
男性15-19歳	289	19.0	30.1	12.1	48.4
男性20歳代	610	16.2	36.6	13.9	43.3
男性30歳代	701	20.8	34.5	11.1	46.6
男性40歳代	908	16.4	30.1	10.7	49.7
男性50歳代	812	16.3	24.4	7.8	56.4
男性60歳代	815	17.3	23.4	7.9	56.6
男性70歳以上	1344	20.7	18.4	10.6	54.6
女性(計)	5474	24.2	37.2	13.6	37.8
女性15-19歳	294	18.0	39.8	15.0	38.8
女性20歳代	620	21.1	39.4	16.6	38.2
女性30歳代	708	21.3	47.7	10.9	34.7
女性40歳代	912	22.7	41.3	10.9	38.7
女性50歳代	817	24.0	38.6	13.2	37.7
女性60歳代	810	27.7	33.6	14.1	37.7
女性70歳以上	1313	27.7	28.5	15.2	38.7

問6 ②メンタルヘルスの状況（4月～5月）・性年代別

4月～5月の期間、新型コロナウイルスの感染拡大に伴い、「そろそろ、落ち着かなく感じた」人は31.1%、「神経過敏に感じた」人は26.9%、「気分が落ち込んで、何が起ころってても気が晴れないように感じた」人は19.1%である。なお、36.1%の人は「どれもなかった」と回答している。

性年代別にみると、女性の30歳代、40歳代では「そろそろ、落ち着かなく感じた」人の割合が4割を超えており（[女性30歳代]42.9%、[女性40歳代]41.0%）、同年代の男性と比べて高い割合となっている（[男性30歳代]33.5%、[男性40歳代]30.3%）。

新型コロナウイルス感染症に関する出来事の一覧を確認し、次の質問にお答えください。  
今年の2月から現在までに、新型コロナウイルスの感染拡大に伴い、次のようなことはありましたか。  
それぞれの期間についてお答えください。（複数回答）：4～5月



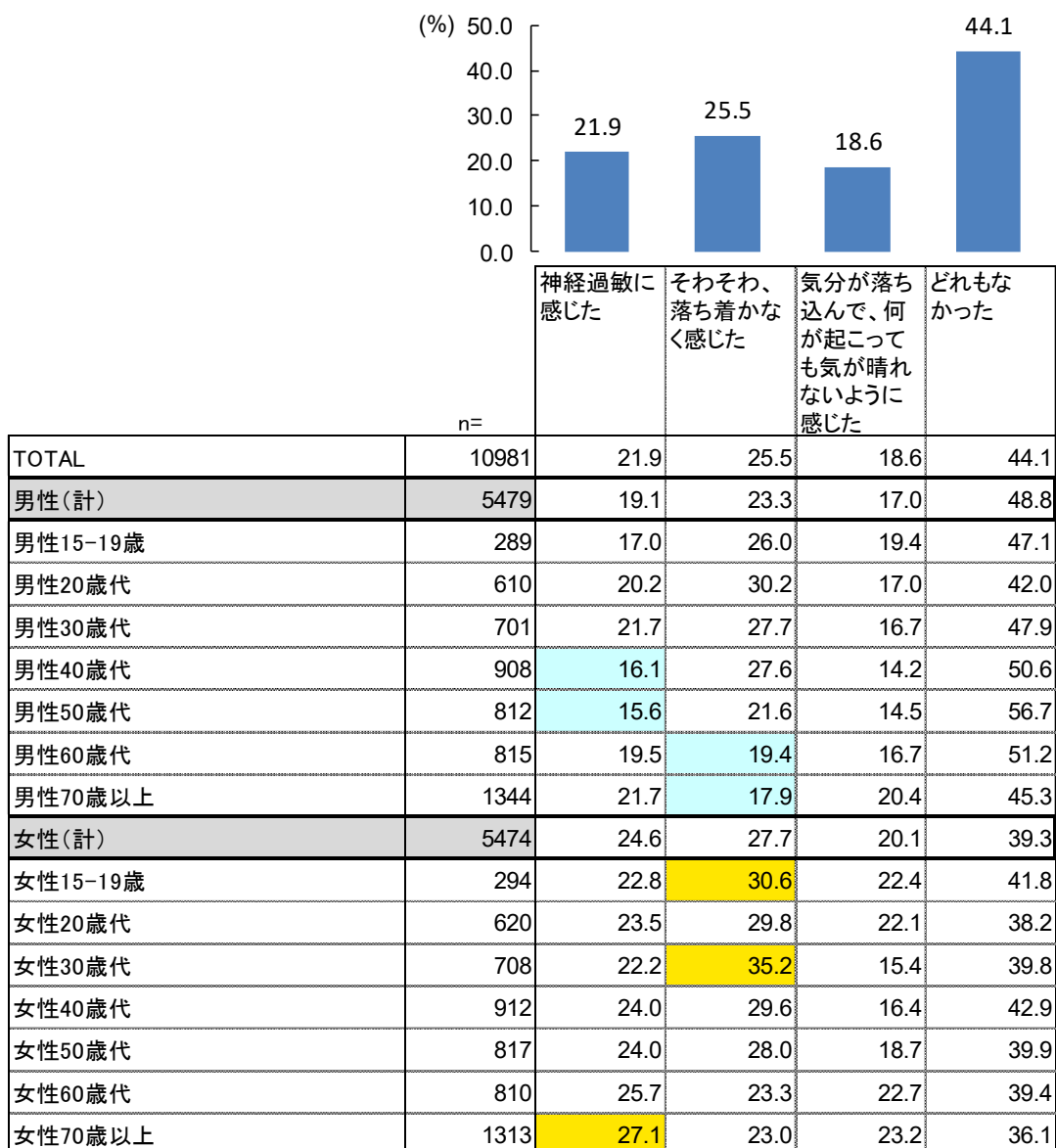
	n=	メンタルヘルスの状況			
		神経過敏に感じた	そろそろ、落ち着かなく感じた	気分が落ち込んで、何が起ころってても気が晴れないように感じた	どれもなかった
TOTAL	10981	26.9	31.1	19.1	36.1
男性(計)	5479	23.3	28.1	16.2	42.8
男性15-19歳	289	21.8	38.1	18.0	37.0
男性20歳代	610	26.4	35.9	18.4	34.6
男性30歳代	701	28.1	33.5	17.4	39.5
男性40歳代	908	21.5	30.3	16.0	43.1
男性50歳代	812	20.2	24.9	13.8	49.8
男性60歳代	815	21.3	25.2	15.8	45.4
男性70歳以上	1344	23.8	21.9	16.2	43.7
女性(計)	5474	30.7	34.2	22.0	29.1
女性15-19歳	294	27.9	31.3	28.2	28.9
女性20歳代	620	30.2	35.5	23.9	29.8
女性30歳代	708	29.8	42.9	20.1	25.4
女性40歳代	912	30.2	41.0	20.1	28.9
女性50歳代	817	31.2	33.8	21.1	30.2
女性60歳代	810	31.6	28.9	23.3	29.8
女性70歳以上	1313	31.4	28.5	21.9	29.9

問6 ③メンタルヘルスの状況（6月～7月）・性年代別

6月～7月の期間、新型コロナウイルスの感染拡大に伴い、「それぞれ、落ち着かなく感じた」人は25.5%、「神経過敏に感じた」人は21.9%、「気分が落ち込んで、何が起ころっても気が晴れないように感じた」人は18.6%である。なお、44.1%の人は「どれもなかった」と回答している。

性年代別にみると、女性30歳代では「それぞれ、落ち着かなく感じた」人の割合が35.2%と、他の性年代に比べて高くなっている。

新型コロナウイルス感染症に関する出来事の一覧を確認し、次の質問にお答えください。  
 今年の2月から現在までに、新型コロナウイルスの感染拡大に伴い、次のようなことはありましたか。  
 それぞれの期間についてお答えください。：（複数回答）6～7月

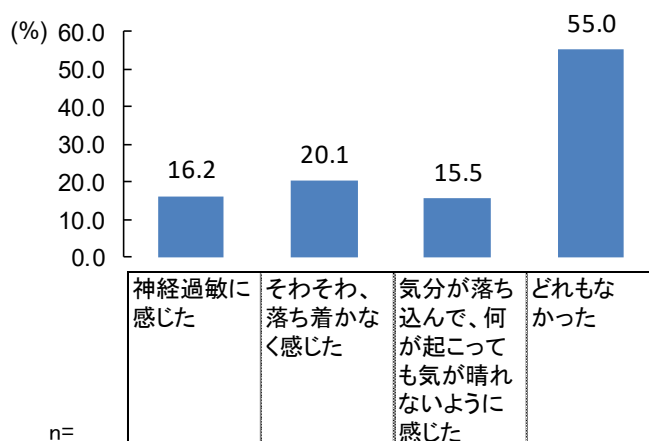


問6 ④メンタルヘルスの状況（8月～現在まで）・性年代別

8月～現在までの期間、新型コロナウイルスの感染拡大に伴い、「そろそろ、落ち着かなく感じた」人は20.1%、「神経過敏に感じた」人は16.2%、「気分が落ち込んで、何が起これども気が晴れないように感じた」人は15.5%である。なお、55.0%の人は「どれもなかった」と回答している。

性年代別にみると、女性70歳以上では「気分が落ち込んで、何が起これども気が晴れないように感じた」人の割合が21.4%と2割を超えている。

新型コロナウイルス感染症に関する出来事の一覧を確認し、次の質問にお答えください。  
今年の2月から現在までに、新型コロナウイルスの感染拡大に伴い、次のようなことはありましたか。それぞれの期間についてお答えください。(複数回答)：8月～現在まで



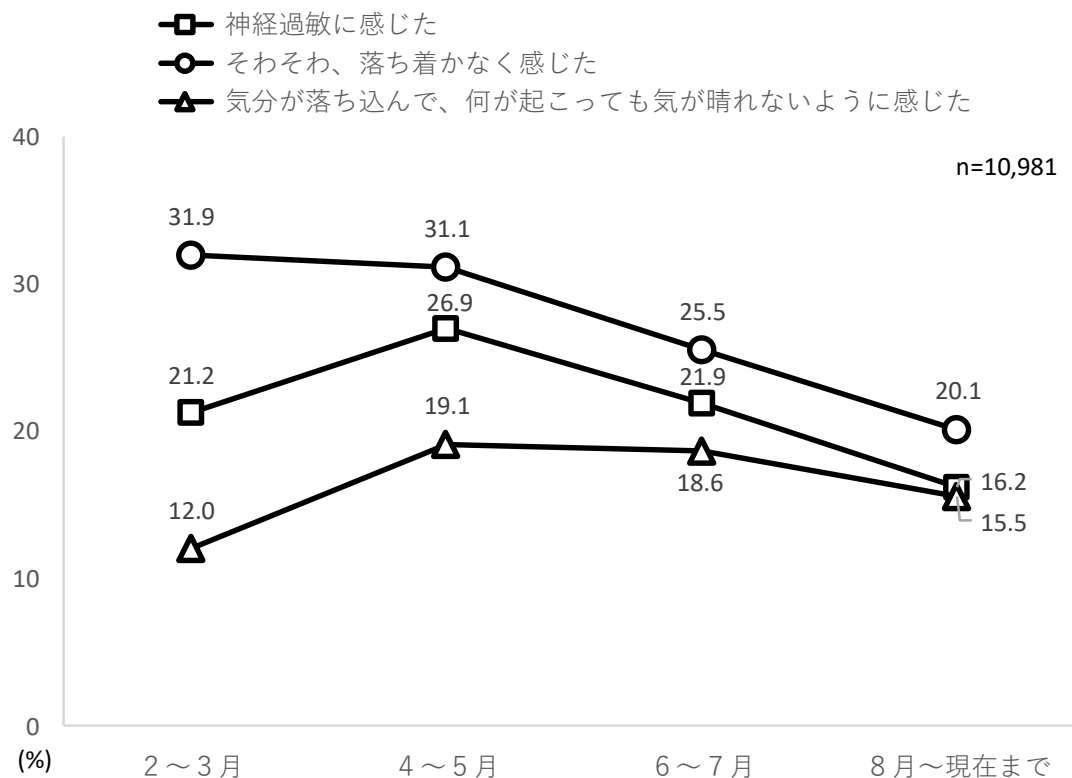
	n=	神経過敏に 感じた	そろそろ、 落ち着か なく感じた	気分が落ち 込んで、何 が起これ ども気が 晴れない ように 感じた	どれもな かった
TOTAL	10981	16.2	20.1	15.5	55.0
男性(計)	5479	14.2	18.5	15.0	58.4
男性15-19歳	289	12.1	18.0	14.2	60.6
男性20歳代	610	13.1	23.3	17.5	53.8
男性30歳代	701	15.1	21.3	14.8	58.3
男性40歳代	908	12.0	21.1	12.9	60.6
男性50歳代	812	11.5	16.9	13.7	63.5
男性60歳代	815	14.2	16.7	11.8	61.7
男性70歳以上	1344	17.6	15.2	18.2	53.3
女性(計)	5474	18.2	21.9	16.0	51.5
女性15-19歳	294	19.7	19.4	18.7	52.4
女性20歳代	620	15.8	23.4	16.0	53.4
女性30歳代	708	14.3	24.9	11.6	56.2
女性40歳代	912	16.8	24.7	12.9	54.8
女性50歳代	817	18.8	22.4	14.6	51.4
女性60歳代	810	18.5	18.6	17.3	51.6
女性70歳以上	1313	21.4	19.9	20.2	45.7



## 問6 メンタルヘルスの状況（時期別の推移）

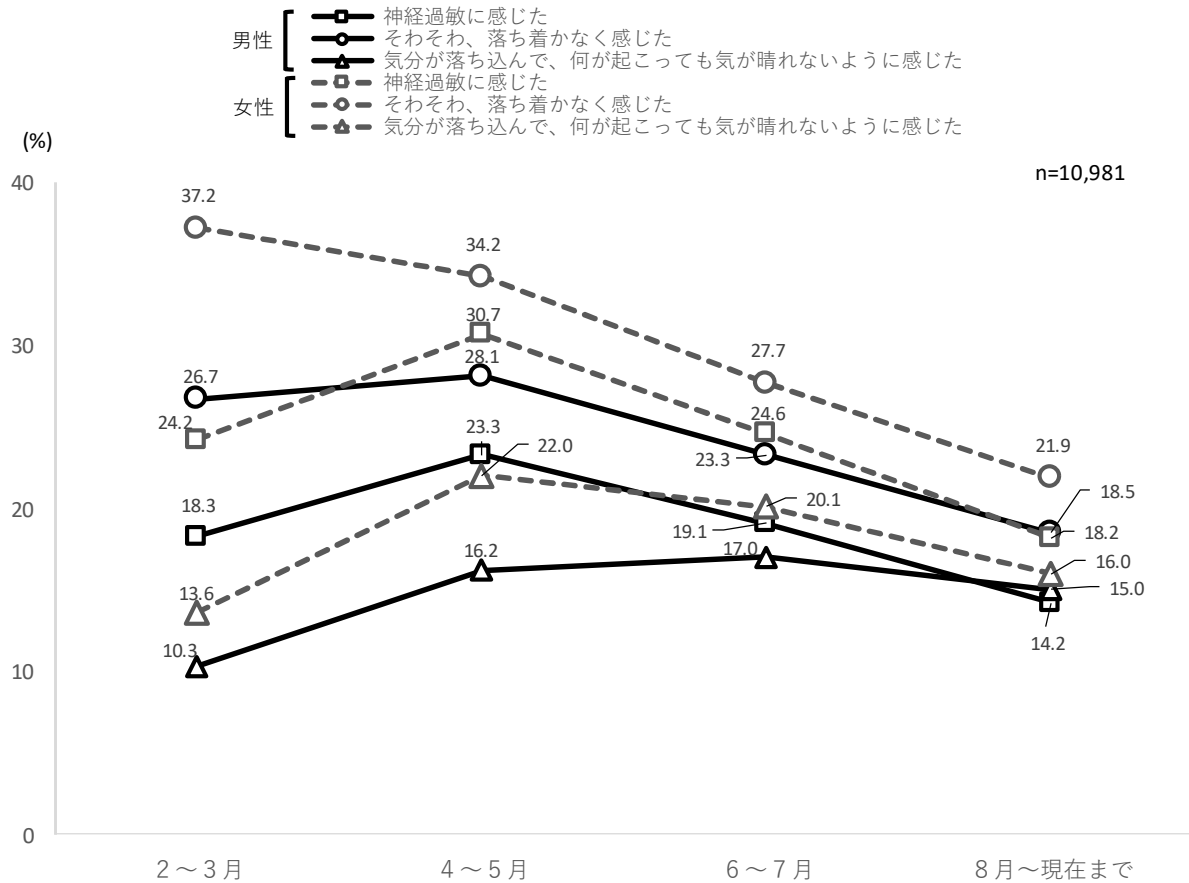
新型コロナウイルスの感染拡大に伴うメンタルヘルスの状況を時系列で見ると、「それぞれ、落ち着かなく感じた」と回答した人の割合は、[2～3月]をピークに徐々に低くなり、[8月～現在まで]の間に11.8ポイント低下している。また、「神経過敏に感じた」と「気分が落ち込んで、何が起これども気が晴れないように感じた」の2項目は、[4～5月]をピークに徐々に低くなり、[8月～現在まで]の間にそれぞれ10.7ポイント、3.6ポイント低下している。

メンタルヘルスの変化の状況(全体)



性別にみると、どの時期においても、すべての項目で女性の方が高くなっている。特に、[2～3月]に「そわそわ、落ち着かなく感じた」と回答した人の割合は、男性が26.7%、女性が37.2%と10ポイント以上の差がある。

### メンタルヘルスの変化の状況(男女別)



### 3. 不安の対象

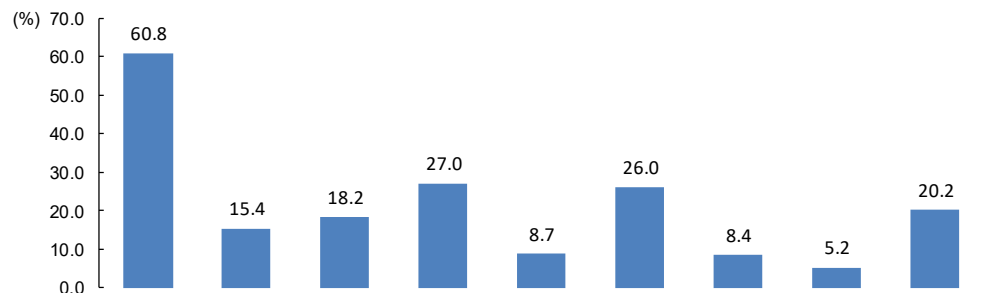
#### 問7 ①不安の対象（2月～3月）・性年代別

2月～3月の期間、新型コロナウイルスの感染拡大に際して不安に思ったこととしては、「自分や家族の感染への不安」をあげる人が60.8%と特に多く、次いで「生活用品などの不足への不安」（27.0%）、「自粛等による生活の変化に対する不安」（26.0%）と続いている。

性別にみると、すべての項目で男性より女性の方が割合が高く、「自分や家族の感染への不安」、「生活用品などの不足への不安」は女性の方が10ポイント以上高くなっている。

性年代別にみると、女性の30歳代、40歳代では「生活用品などの不足への不安」をあげる人の割合が約4割（[女性30歳代]41.5%、[女性40歳代]40.8%）となっており、他の性年代に比べて高い。また、女性50歳代、60歳代では、「自分や家族の感染への不安」をあげる人が7割台となっている。一方、男性15～19歳、男性20歳代では、「自分や家族の感染への不安」をあげる人の割合が3～4割台前半で低い（[男性15～19歳]37.0%、[男性20歳代]44.1%）。

*新型コロナウイルス感染症に関する出来事の一覧を確認し、次の質問にお答えください。  
 今年の2月から現在まで、新型コロナウイルス感染症の感染拡大に際して不安に思ったことを、  
 それぞれの期間についてお答えください。（複数回答）：2月～3月*



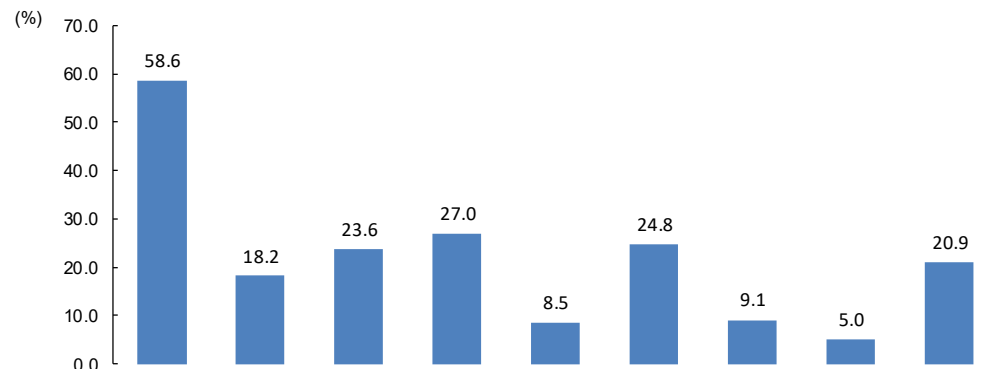
	n=	自分や家族の感染への不安	家族、友人、職場など人間関係の変化に対する不安	自分や家族の仕事や収入に関する不安	生活用品などの不足への不安	自分や家族の勉強や進学に関する不安	自粛等による生活の変化に対する不安	差別や偏見に対する不安	その他の不安	不安はなかった
TOTAL	10981	60.8	15.4	18.2	27.0	8.7	26.0	8.4	5.2	20.2
男性(計)	5479	54.1	14.1	17.0	20.7	7.3	21.3	7.8	5.0	25.9
男性15-19歳	289	37.0	15.9	11.1	15.6	23.5	24.2	8.0	3.1	33.9
男性20歳代	610	44.1	16.4	22.6	20.0	11.8	25.2	11.1	4.9	29.8
男性30歳代	701	49.6	17.5	23.5	24.1	6.8	22.5	9.6	6.0	26.0
男性40歳代	908	54.8	16.6	24.7	23.9	10.9	22.4	9.4	5.5	23.2
男性50歳代	812	57.0	14.3	20.1	21.6	5.9	17.5	7.3	4.4	23.8
男性60歳代	815	56.8	12.4	12.3	21.3	2.8	18.4	4.4	5.9	25.5
男性70歳以上	1344	60.7	10.0	8.0	17.4	3.0	21.7	6.5	4.5	25.5
女性(計)	5474	67.7	16.7	19.5	33.3	10.0	30.6	9.1	5.3	14.4
女性15-19歳	294	43.9	19.0	16.7	22.1	31.0	27.6	6.8	4.4	26.5
女性20歳代	620	60.2	19.8	27.1	36.6	8.5	30.8	12.1	6.8	16.3
女性30歳代	708	67.5	22.2	27.7	41.5	9.5	32.3	11.6	4.8	13.1
女性40歳代	912	69.0	17.3	25.3	40.8	18.8	32.9	8.6	6.1	12.3
女性50歳代	817	73.6	17.9	23.1	36.4	10.2	28.9	10.5	4.5	11.8
女性60歳代	810	73.0	13.1	13.7	28.9	2.6	30.1	9.5	4.9	13.3
女性70歳以上	1313	69.1	12.8	9.4	25.5	4.8	30.0	5.9	5.1	15.1

問7 ①不安の対象（2月～3月）・産業別

2月～3月の期間、新型コロナウイルスの感染拡大に際して不安に思ったこととしては、「自分や家族の感染への不安」をあげる人が58.6%と特に多く、次いで「生活用品などの不足への不安」（27.0%）、「自粛等による生活の変化に対する不安」（24.8%）と続いている。

産業別にみると、「自分や家族の仕事や収入に関する不安」をあげる人の割合は、[宿泊業、飲食サービス業]36.1%と、[生活関連サービス業、娯楽業]35.8%で、3割以上と高い。

新型コロナウイルス感染症に関する出来事の一覧を確認し、次の質問にお答えください。  
今年の2月から現在まで、新型コロナウイルス感染症の感染拡大に際して不安に思ったことを、それぞれの期間についてお答えください。（複数回答）：2月～3月

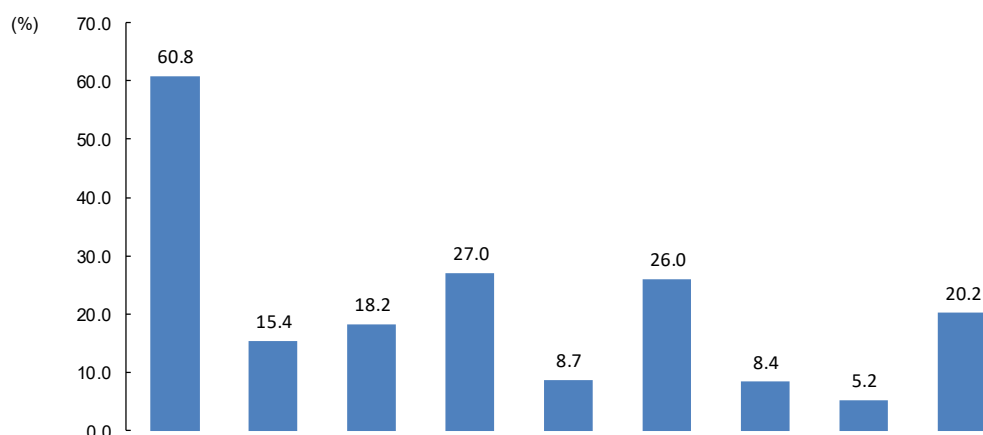


	n=	自分や家族の感染への不安	家族、友人、職場など人間関係の変化に対する不安	自分や家族の仕事や収入に関する不安	生活用品などの不足への不安	自分や家族の勉強や進学に関する不安	自粛等による生活の変化に対する不安	差別や偏見に対する不安	その他の不安	不安はなかった
TOTAL	6174	58.6	18.2	23.6	27.0	8.5	24.8	9.1	5.0	20.9
農業、林業	81	50.6	19.8	16.0	23.5	11.1	24.7	12.3	4.9	24.7
漁業	15	40.0	20.0	20.0	40.0	13.3	26.7	20.0	0.0	26.7
鉱業、採石業、砂利採取業	6	50.0	16.7	0.0	0.0	0.0	0.0	16.7	16.7	0.0
建設業	314	56.4	19.1	24.2	24.5	8.3	25.8	8.9	5.4	22.6
製造業	1018	56.3	18.8	24.9	26.3	8.6	24.7	7.5	3.6	22.9
電気・ガス・熱供給・水道業	83	63.9	15.7	15.7	21.7	8.4	16.9	6.0	6.0	24.1
情報通信業	265	53.2	15.8	16.6	20.0	6.8	24.2	5.3	3.8	23.4
運輸業、郵便業	355	54.4	15.8	23.9	27.9	10.1	21.7	9.9	4.8	23.9
卸売業、小売業	719	60.8	16.0	23.9	31.7	7.5	22.9	8.9	4.5	20.9
金融業、保険業	246	58.1	17.5	13.0	19.9	7.3	22.8	6.5	4.1	22.8
不動産業、物品賃貸業	169	61.5	19.5	20.7	21.9	5.3	27.8	6.5	6.5	21.9
学術研究、専門・技術サービス業	165	54.5	12.7	19.4	23.0	6.1	27.3	7.9	4.8	24.2
宿泊業、飲食サービス業	277	60.6	18.8	36.1	27.8	9.7	24.9	7.6	5.8	18.4
生活関連サービス業、娯楽業	176	67.0	19.9	35.8	29.0	8.0	32.4	13.6	4.5	14.2
教育、学習支援業	353	60.6	16.7	24.6	32.9	9.3	32.9	7.6	4.8	16.7
医療、福祉	632	63.4	20.9	20.7	28.8	11.1	25.5	13.3	5.2	16.1
複合サービス事業	86	65.1	20.9	30.2	23.3	8.1	27.9	16.3	17.4	15.1
サービス業（他に分類されないもの）	823	59.8	19.8	27.8	28.9	7.8	23.9	9.5	4.3	19.6
公務（他に分類されるものを除く）	331	55.6	19.9	14.5	24.8	8.2	23.0	8.8	5.7	24.8
無回答	60	38.3	11.7	23.3	18.3	5.0	16.7	11.7	20.0	28.3

## 問7 ①不安の対象（2月～3月）・就業形態別

2月～3月の期間、新型コロナウイルスの感染拡大に際して不安に思ったことを就業形態別にみると、「自分や家族の仕事や収入に関する不安」をあげる人の割合は、[無職（新型コロナウイルス感染拡大の影響による失職・離職）]では45.6%、[家族従業者]では40.2%とそれぞれ4割を超えており、他の就業形態に比べて高くなっている。また、「自分や家族の感染への不安」をあげる人の割合は、[家事をしている（専業主婦・主夫）]で74.2%と高い。

新型コロナウイルス感染症に関する出来事の一覧を確認し、次の質問にお答えください。  
今年の2月から現在まで、新型コロナウイルス感染症の感染拡大に際して不安に思ったことを、それぞれの期間についてお答えください。（複数回答）：2月～3月



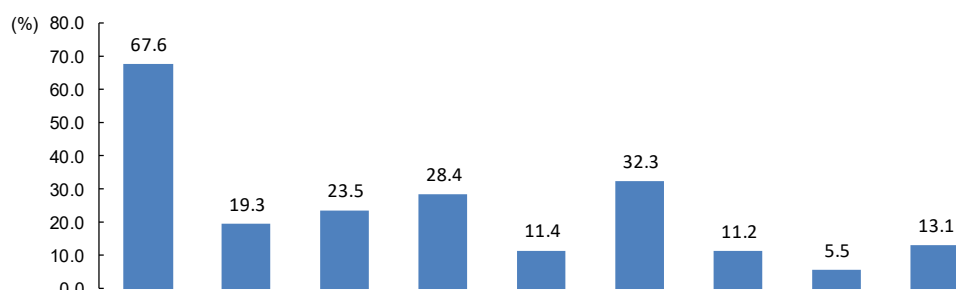
	n=	自分や家族の感染への不安	家族、友人、職場など人間関係の変化に対する不安	自分や家族の仕事や収入に関する不安	生活用品などの不足への不安	自分や家族の勉強や進学に関する不安	自粛等による生活の変化に対する不安	差別や偏見に対する不安	その他の不安	不安はなかった
TOTAL	10981	60.8	15.4	18.2	27.0	8.7	26.0	8.4	5.2	20.2
自営業主(内職者含む)	678	54.4	12.4	29.6	20.6	6.3	23.2	6.8	6.5	23.7
家族従業者	122	63.9	14.8	40.2	32.8	9.8	24.6	11.5	5.7	16.4
会社などの役員	221	52.0	19.0	16.7	14.9	8.1	18.1	8.6	3.2	23.5
正規の職員・従業員	2995	56.6	19.7	19.6	25.4	8.9	24.6	9.0	4.4	22.6
パート・アルバイト	1443	65.2	18.4	27.8	34.8	10.0	27.8	10.7	4.6	15.4
派遣社員・契約社員・嘱託	613	58.7	18.1	23.5	28.1	5.5	24.1	7.5	6.2	21.7
その他の雇用形態 具体的に:	4	50.0	25.0	0.0	25.0	0.0	25.0	0.0	25.0	25.0
家事をしている(専業主婦・主夫)	1976	74.2	13.5	13.9	33.8	8.3	32.1	8.1	5.3	11.5
通学している(学生)	745	43.1	15.6	15.4	19.9	27.7	27.5	8.2	4.8	28.6
無職	2086	61.1	8.5	7.3	22.9	2.9	22.9	6.9	5.7	23.4
無職(新型コロナウイルス感染拡大の影響による失職・離職)	79	50.6	17.7	45.6	17.7	5.1	22.8	10.1	11.4	26.6
その他 具体的に:	8	87.5	0.0	0.0	37.5	0.0	0.0	12.5	12.5	0.0
無回答	11	90.9	9.1	18.2	18.2	0.0	9.1	9.1	9.1	9.1

## 問7 ②不安の対象（4月～5月）・性年代別

4月～5月の期間、新型コロナウイルスの感染拡大に際して不安に思ったこととしては、「自分や家族の感染への不安」をあげる人が67.6%と特に多く、次いで「自粛等による生活の変化に対する不安」(32.3%)、「生活用品などの不足への不安」(28.4%)と続いている。

性年代別にみると、女性の30歳代、40歳代では「生活用品などの不足への不安」をあげる人の割合が約4割（[女性30歳代]41.7%、[女性40歳代]38.7%）となっており、他の性年代に比べて高い。また、女性50歳代、60歳代では、「自分や家族の感染への不安」をあげる人が約8割にのぼる（[女性50歳代]79.4%、[女性60歳代]78.6%）。一方、男性15～19歳、男性20歳代では、「自分や家族の感染への不安」をあげる人の割合は5割以下と低い（[男性15～19歳]47.1%、[男性20歳代]48.7%）。

新型コロナウイルス感染症に関する出来事の一覧を確認し、次の質問にお答えください。  
今年の2月から現在まで、新型コロナウイルス感染症の感染拡大に際して不安に思ったことを、それぞれの期間についてお答えください。（複数回答）：4月～5月



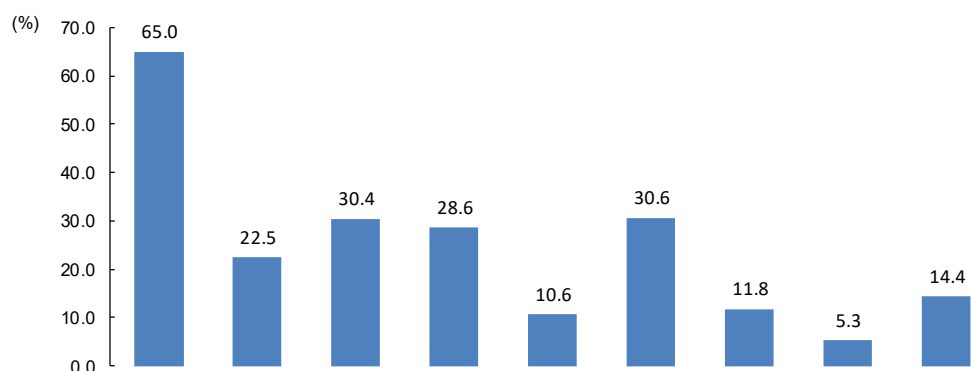
	n=	不安の対象								
		自分や家族の感染への不安	家族、友人、職場など人間関係の変化に対する不安	自分や家族の仕事や収入に関する不安	生活用品などの不足への不安	自分や家族の勉強や進学に関する不安	自粛等による生活の変化に対する不安	差別や偏見に対する不安	その他の不安	不安はなかった
TOTAL	10981	67.6	19.3	23.5	28.4	11.4	32.3	11.2	5.5	13.1
男性(計)	5479	60.5	17.7	21.5	23.6	9.5	27.2	10.4	5.5	17.6
男性15-19歳	289	47.1	19.0	14.2	16.3	31.1	30.1	12.5	4.8	20.8
男性20歳代	610	48.7	21.3	26.9	22.3	13.9	29.7	11.6	5.2	21.3
男性30歳代	701	53.5	19.5	30.2	27.0	10.1	27.0	13.7	5.7	20.5
男性40歳代	908	60.9	20.4	30.0	25.6	14.0	27.4	12.6	5.9	15.6
男性50歳代	812	61.7	18.2	26.0	22.3	8.4	23.5	10.1	6.2	17.6
男性60歳代	815	65.8	15.5	17.5	26.0	3.4	25.4	7.5	5.4	16.9
男性70歳以上	1344	68.1	14.2	10.0	21.9	3.9	28.8	8.3	5.1	15.3
女性(計)	5474	74.9	21.0	25.6	33.3	13.2	37.4	11.8	5.4	8.5
女性15-19歳	294	57.5	21.8	22.4	25.2	41.2	34.4	10.9	3.7	13.9
女性20歳代	620	67.7	26.5	35.8	34.2	11.9	36.1	14.0	7.4	10.0
女性30歳代	708	75.4	23.9	36.4	41.7	12.9	41.2	15.1	5.9	7.2
女性40歳代	912	76.4	22.1	33.8	38.7	23.6	39.4	12.6	5.3	7.3
女性50歳代	817	79.4	23.6	30.0	38.9	12.2	35.5	13.3	5.3	6.9
女性60歳代	810	78.6	16.4	18.5	31.7	3.6	37.4	11.9	5.9	8.3
女性70歳以上	1313	75.8	17.2	11.7	23.9	7.2	36.6	7.8	4.6	9.4

問7 ②不安の対象（4月～5月）・産業別

4月～5月の期間、新型コロナウイルスの感染拡大に際して不安に思ったこととしては、「自分や家族の感染への不安」をあげる人が65.0%と特に多く、次いで「自粛等による生活の変化に対する不安」(30.6%)、「自分や家族の仕事や収入に関する不安」(30.4%)と続いている。

産業別にみると、「自分や家族の仕事や収入に関する不安」をあげる人の割合は、[宿泊業、飲食サービス業]の54.2%が最も高く、[生活関連サービス業、娯楽業]の43.8%が続いている。

新型コロナウイルス感染症に関する出来事の一覧を確認し、次の質問にお答えください。  
今年の2月から現在まで、新型コロナウイルス感染症の感染拡大に際して不安に思ったことを、それぞれの期間についてお答えください。(複数回答)：4月～5月

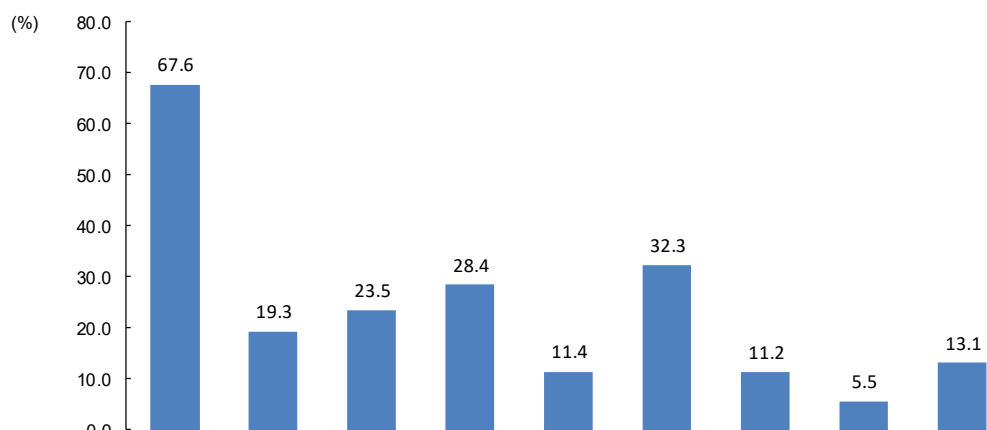


	n=	自分や家族の感染への不安	家族、友人、職場など人間関係の変化に対する不安	自分や家族の仕事や収入に関する不安	生活用品などの不足への不安	自分や家族の勉強や進学に関する不安	自粛等による生活の変化に対する不安	差別や偏見に対する不安	その他の不安	不安はなかった
TOTAL	6174	65.0	22.5	30.4	28.6	10.6	30.6	11.8	5.3	14.4
農業、林業	81	60.5	23.5	17.3	22.2	7.4	23.5	13.6	2.5	21.0
漁業	15	40.0	20.0	20.0	26.7	13.3	26.7	33.3	6.7	26.7
鉱業、採石業、砂利採取業	6	50.0	0.0	0.0	16.7	0.0	0.0	16.7	16.7	0.0
建設業	314	64.3	22.0	30.6	27.4	10.5	29.0	9.6	4.1	15.0
製造業	1018	63.2	24.0	31.9	27.7	11.8	31.1	11.7	4.0	14.8
電気・ガス・熱供給・水道業	83	65.1	16.9	21.7	22.9	9.6	25.3	7.2	6.0	19.3
情報通信業	265	61.1	22.3	22.3	22.6	8.3	29.1	9.8	4.2	17.4
運輸業、郵便業	355	59.4	20.0	33.5	31.5	10.7	29.0	13.2	5.6	16.3
卸売業、小売業	719	65.9	21.4	32.1	32.1	9.7	31.4	11.5	5.6	14.2
金融業、保険業	246	65.4	20.3	21.5	21.1	7.7	27.6	9.8	2.8	17.5
不動産業、物品賃貸業	169	72.2	21.9	26.6	20.7	10.1	34.9	7.7	3.6	13.6
学術研究、専門・技術サービス業	165	64.8	21.8	27.3	26.7	7.3	33.3	12.7	4.2	13.3
宿泊業、飲食サービス業	277	68.2	24.9	54.2	32.9	12.6	28.5	9.4	6.1	9.7
生活関連サービス業、娯楽業	176	68.8	21.0	43.8	28.4	11.9	33.0	14.8	3.4	10.2
教育、学習支援業	353	68.0	21.8	32.9	34.0	13.3	36.0	11.9	4.2	11.0
医療、福祉	632	69.8	25.5	26.3	30.2	12.0	34.0	13.6	6.6	12.3
複合サービス事業	86	65.1	26.7	33.7	30.2	10.5	36.0	16.3	14.0	11.6
サービス業(他に分類されないもの)	823	65.7	21.1	32.4	29.8	9.4	27.2	13.2	6.0	14.2
公務(他に分類されるものを除く)	331	61.6	26.9	14.8	26.0	12.4	29.0	10.6	6.9	16.6
無回答	60	41.7	8.3	26.7	18.3	5.0	28.3	10.0	15.0	21.7

## 問7 ②不安の対象（4月～5月）・就業形態別

4月～5月の期間、新型コロナウイルスの感染拡大に際して不安に思ったことを就業形態別にみると、[無職（新型コロナウイルス感染拡大の影響による失職・離職）]では、約半数（49.4%）が「自分や家族の仕事や収入に関する不安」をあげており、他の就業形態に比べて高くなっている。また、[通学している（学生）]では、約4割（38.7%）が「自分や家族の勉強や進学に関する不安」をあげている。

新型コロナウイルス感染症に関する出来事の一覧を確認し、次の質問にお答えください。  
今年の2月から現在まで、新型コロナウイルス感染症の感染拡大に際して不安に思ったことを、それぞれの期間についてお答えください。（複数回答）：4月～5月



	n=	自分や家族の感染への不安	家族、友人、職場など人間関係の変化に対する不安	自分や家族の仕事や収入に関する不安	生活用品などの不足への不安	自分や家族の勉強や進学に関する不安	自粛等による生活の変化に対する不安	差別や偏見に対する不安	その他の不安	不安はなかった
TOTAL	10981	67.6	19.3	23.5	28.4	11.4	32.3	11.2	5.5	13.1
自営業主(内職者含む)	678	62.8	15.3	37.5	23.2	7.2	28.5	10.2	5.5	16.8
家族従業者	122	66.4	18.0	41.0	37.7	9.0	28.7	13.1	5.7	11.5
会社などの役員	221	56.6	22.6	21.7	19.0	8.1	24.4	7.7	2.3	19.0
正規の職員・従業員	2995	62.8	24.0	26.6	26.7	11.2	30.7	12.3	4.9	16.0
パート・アルバイト	1443	71.4	23.2	34.9	35.1	13.4	32.4	12.1	5.4	9.8
派遣社員・契約社員・嘱託	613	66.1	22.8	30.0	30.7	6.9	32.0	11.6	6.4	12.7
その他の雇用形態 具体的に:	4	25.0	0.0	0.0	0.0	0.0	25.0	25.0	50.0	25.0
家事をしている(専業主婦・主夫)	1976	81.0	17.2	18.2	34.2	11.7	40.0	11.4	5.9	6.3
通学している(学生)	745	53.6	19.6	20.8	20.9	38.7	34.2	11.9	5.5	15.4
無職	2086	67.7	11.9	9.3	25.2	3.7	29.6	8.7	5.8	15.1
無職(新型コロナウイルス感染拡大の影響による失職・離職)	79	57.0	21.5	49.4	22.8	8.9	25.3	16.5	12.7	20.3
その他 具体的に:	8	87.5	0.0	0.0	37.5	0.0	0.0	12.5	12.5	0.0
無回答	11	90.9	36.4	27.3	18.2	0.0	18.2	9.1	0.0	0.0

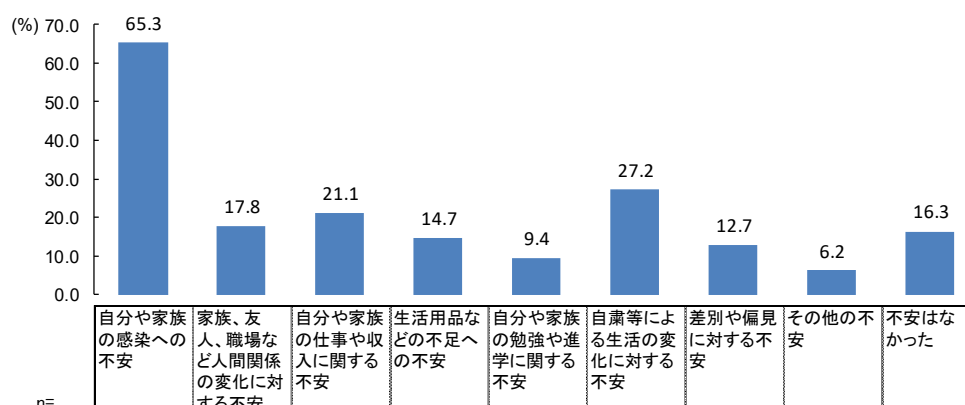


### 問7 ③不安の対象（6月～7月）・性年代別

6月～7月の期間、新型コロナウイルスの感染拡大に際して不安に思ったこととしては、「自分や家族の感染への不安」をあげる人が65.3%と特に多く、次いで「自粛等による生活の変化に対する不安」（27.2%）、「自分や家族の仕事や収入に関する不安」（21.1%）と続いている。

性年代別にみると、男性15～19歳、20歳代、30歳代では、「自分や家族の感染への不安」をあげる人の割合が5割以下と低くなっている（〔男性15～19歳〕40.1%、〔男性20歳代〕47.5%、〔男性30歳代〕49.8%）。

新型コロナウイルス感染症に関する出来事の一覧を確認し、次の質問にお答えください。  
今年の2月から現在まで、新型コロナウイルス感染症の感染拡大に際して不安に思ったことを、それぞれの期間についてお答えください。（複数回答）：6月～7月



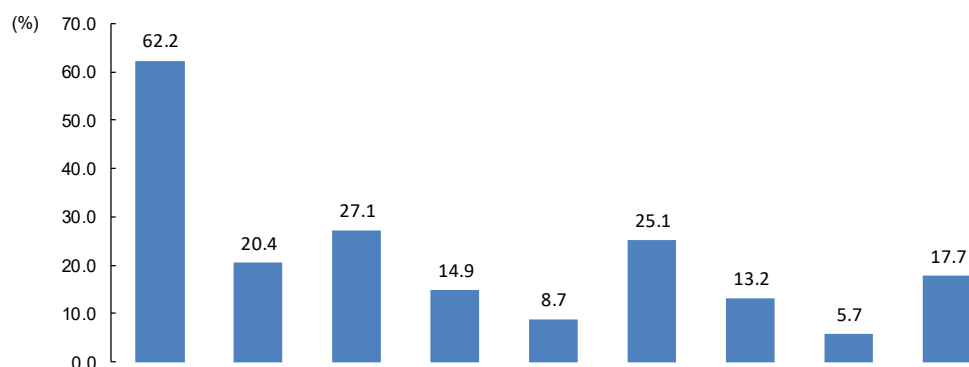
	n=	不安の対象 (%)								
		自分や家族の感染への不安	家族、友人、職場など人間関係の変化に対する不安	自分や家族の仕事や収入に関する不安	生活用品などの不足への不安	自分や家族の勉強や進学に関する不安	自粛等による生活の変化に対する不安	差別や偏見に対する不安	その他の不安	不安はなかった
TOTAL	10981	65.3	17.8	21.1	14.7	9.4	27.2	12.7	6.2	16.3
男性(計)	5479	58.6	16.5	20.0	13.9	8.4	23.9	11.9	5.8	20.7
男性15-19歳	289	40.1	18.3	17.0	10.4	28.4	20.1	14.5	3.8	24.2
男性20歳代	610	47.5	19.3	23.0	12.8	11.8	25.1	12.5	4.6	24.3
男性30歳代	701	49.8	16.7	27.2	17.1	8.0	21.4	12.6	6.3	24.4
男性40歳代	908	56.5	19.9	28.3	12.9	11.7	21.8	13.1	6.6	20.3
男性50歳代	812	59.2	17.6	24.1	12.9	7.6	20.7	11.3	5.4	22.3
男性60歳代	815	64.4	14.6	17.1	13.7	3.2	23.6	10.8	5.8	19.1
男性70歳以上	1344	69.6	13.0	9.2	15.0	4.0	29.1	10.9	6.3	16.6
女性(計)	5474	72.2	19.2	22.3	15.4	10.4	30.5	13.5	6.6	11.8
女性15-19歳	294	54.1	21.8	18.4	10.5	35.7	27.9	12.2	6.1	15.6
女性20歳代	620	65.8	21.6	30.0	14.5	11.0	30.0	16.5	6.8	14.2
女性30歳代	708	71.9	21.6	30.9	19.1	8.9	29.4	15.8	6.9	10.9
女性40歳代	912	72.6	18.9	29.6	17.0	16.9	29.2	14.7	6.7	10.9
女性50歳代	817	78.2	19.7	25.2	17.1	9.9	28.3	15.9	6.6	9.1
女性60歳代	810	75.3	17.9	16.2	15.4	2.8	33.7	13.1	6.3	11.6
女性70歳以上	1313	73.3	16.9	11.7	12.7	5.9	32.1	9.2	6.5	12.8

問7 ③不安の対象（6月～7月）・産業別

6月～7月の期間、新型コロナウイルスの感染拡大に際して不安に思ったこととしては、「自分や家族の感染への不安」をあげる人が62.2%と特に多く、次いで「自分や家族の仕事や収入に関する不安」(27.1%)、「自粛等による生活の変化に対する不安」(25.1%)と続いている。

産業別にみると、「自分や家族の仕事や収入に関する不安」をあげる人の割合は、[宿泊業、飲食サービス業]の48.0%が最も高く、[生活関連サービス業、娯楽業]の40.9%が続いている。

新型コロナウイルス感染症に関する出来事の一覧を確認し、次の質問にお答えください。  
今年の2月から現在まで、新型コロナウイルス感染症の感染拡大に際して不安に思ったことを、それぞれの期間についてお答えください。(複数回答)：6月～7月

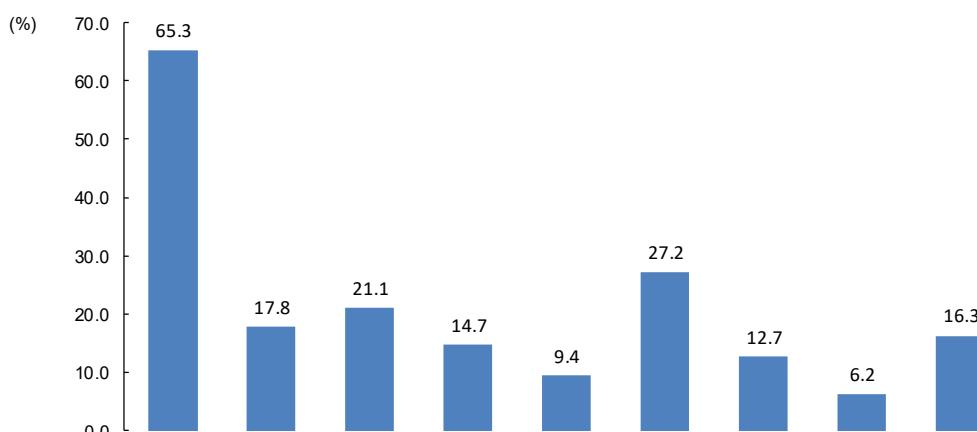


	n=	自分や家族の感染への不安	家族、友人、職場など人間関係の変化に対する不安	自分や家族の仕事や収入に関する不安	生活用品などの不足への不安	自分や家族の勉強や進学に関する不安	自粛等による生活の変化に対する不安	差別や偏見に対する不安	その他の不安	不安はなかった
TOTAL	6174	62.2	20.4	27.1	14.9	8.7	25.1	13.2	5.7	17.7
農業、林業	81	59.3	18.5	18.5	17.3	4.9	21.0	17.3	2.5	22.2
漁業	15	33.3	13.3	33.3	26.7	6.7	20.0	20.0	13.3	26.7
鉱業、採石業、砂利採取業	6	50.0	0.0	0.0	16.7	0.0	0.0	16.7	16.7	0.0
建設業	314	63.4	20.4	22.6	15.9	9.9	25.8	12.1	4.8	18.8
製造業	1018	60.4	20.9	29.3	14.4	9.7	23.9	12.8	4.0	17.3
電気・ガス・熱供給・水道業	83	59.0	14.5	19.3	10.8	7.2	21.7	8.4	4.8	27.7
情報通信業	265	59.2	19.6	21.5	12.1	4.5	21.9	12.8	2.6	22.6
運輸業、郵便業	355	57.7	18.9	33.0	18.6	10.1	23.9	13.8	5.6	20.0
卸売業、小売業	719	64.1	19.3	27.5	15.3	7.6	23.8	13.2	5.8	16.4
金融業、保険業	246	59.8	19.1	17.5	9.8	7.3	23.2	10.2	4.5	23.6
不動産業、物品賃貸業	169	67.5	18.9	24.3	14.8	7.1	30.2	12.4	6.5	16.0
学術研究、専門・技術サービス業	165	64.2	17.6	25.5	9.7	8.5	28.5	13.9	4.8	18.8
宿泊業、飲食サービス業	277	63.9	20.9	48.0	13.4	10.1	24.2	10.1	7.2	12.3
生活関連サービス業、娯楽業	176	63.6	19.3	40.9	13.1	9.7	29.0	14.8	5.1	13.1
教育、学習支援業	353	64.9	19.3	26.3	15.0	10.5	32.0	13.0	3.7	14.4
医療、福祉	632	67.2	25.3	21.4	15.8	10.8	29.3	17.6	6.3	15.3
複合サービス事業	86	59.3	19.8	30.2	16.3	10.5	29.1	15.1	15.1	18.6
サービス業(他に分類されないもの)	823	63.7	21.6	29.6	16.2	7.5	23.1	12.8	6.4	17.3
公務(他に分類されるものを除く)	331	56.8	20.2	14.8	16.6	8.8	22.1	12.4	8.8	22.4
無回答	60	46.7	5.0	26.7	6.7	3.3	20.0	11.7	21.7	18.3

問7 ③不安の対象（6月～7月）・就業形態別

6月～7月の期間、新型コロナウイルスの感染拡大に際して不安に思ったことを就業形態別にみると、[無職（新型コロナウイルス感染拡大の影響による失職・離職）]では、54.4%が「自分や家族の仕事や収入に関する不安」をあげており、他の就業形態に比べて高くなっている。また、[通学している（学生）]では、34.5%が「自分や家族の勉強や進学に関する不安」をあげている。

新型コロナウイルス感染症に関する出来事の一覧を確認し、次の質問にお答えください。  
今年の2月から現在まで、新型コロナウイルス感染症の感染拡大に際して不安に思ったことを、それぞれの期間についてお答えください。（複数回答）：6月～7月



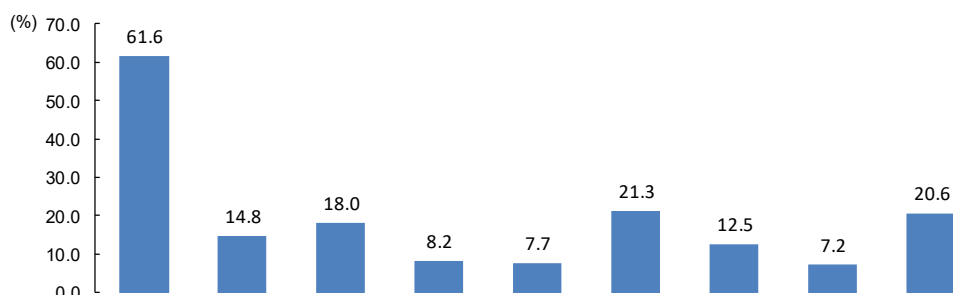
	n=	自分や家族の感染への不安	家族、友人、職場など人間関係の変化に対する不安	自分や家族の仕事や収入に関する不安	生活用品などの不足への不安	自分や家族の勉強や進学に関する不安	自粛等による生活の変化に対する不安	差別や偏見に対する不安	その他の不安	不安はなかった
TOTAL	10981	65.3	17.8	21.1	14.7	9.4	27.2	12.7	6.2	16.3
自営業主(内職者含む)	678	58.3	14.6	34.5	12.8	6.2	26.4	11.5	6.3	19.0
家族従業者	122	68.0	14.8	33.6	13.9	9.8	19.7	13.1	7.4	13.9
会社などの役員	221	57.5	23.5	22.2	11.3	9.0	18.1	7.2	5.0	20.4
正規の職員・従業員	2995	59.3	21.4	23.8	13.8	9.5	24.2	13.0	4.7	20.2
パート・アルバイト	1443	69.4	21.2	29.2	17.7	9.1	26.4	15.6	5.9	12.5
派遣社員・契約社員・嘱託	613	65.4	20.1	27.2	17.0	7.0	27.6	12.7	8.2	16.3
その他の雇用形態 具体的に:	4	25.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	25.0	25.0	50.0
家事をしている(専業主婦・主夫)	1976	78.6	16.4	16.3	16.1	8.4	32.6	12.8	6.9	9.6
通学している(学生)	745	48.6	19.6	18.8	10.1	34.5	27.5	13.4	6.0	18.8
無職	2086	67.5	11.1	8.9	14.3	3.4	28.2	10.9	7.0	17.6
無職(新型コロナウイルス感染拡大の影響による失職・離職)	79	54.4	19.0	54.4	19.0	7.6	32.9	13.9	17.7	17.7
その他 具体的に:	8	87.5	0.0	0.0	12.5	0.0	12.5	12.5	12.5	0.0
無回答	11	90.9	27.3	18.2	9.1	0.0	27.3	9.1	0.0	0.0

問7 ④不安の対象（8月～現在まで）・性年代別

8月～現在までの期間、新型コロナウイルスの感染拡大に際して不安に思ったこととしては、「自分や家族の感染への不安」をあげる人が61.6%と特に多く、次いで「自粛等による生活の変化に対する不安」（21.3%）、「自分や家族の仕事や収入に関する不安」（18.0%）と続いている。

性年代別にみると、女性50歳代では、「自分や家族の感染への不安」をあげる人が74.2%にのぼる。一方、男性15～19歳では、「自分や家族の感染への不安」をあげる人の割合が36.7%と低くなっている。

新型コロナウイルス感染症に関する出来事の一覧を確認し、次の質問にお答えください。  
今年の2月から現在まで、新型コロナウイルス感染症の感染拡大に際して不安に思ったことを、それぞれの期間についてお答えください。（複数回答）：8月～現在まで



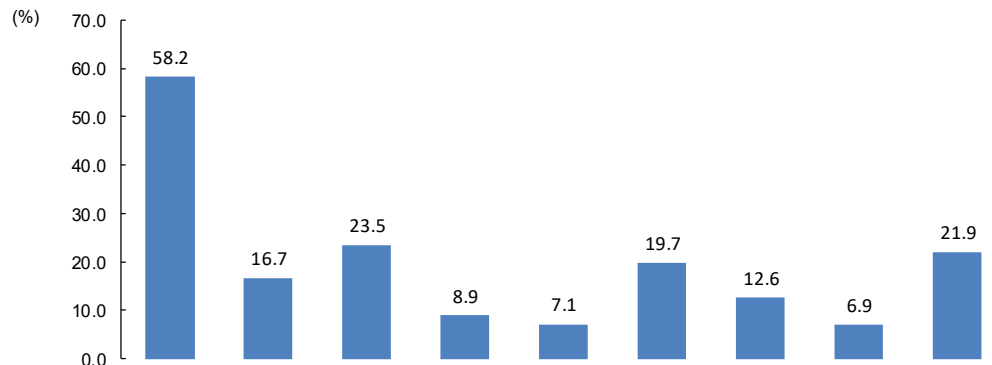
	n=	不安の対象 (%)									
		自分や家族の感染への不安	家族、友人、職場など人間関係の変化に対する不安	自分や家族の仕事や収入に関する不安	生活用品などの不足への不安	自分や家族の勉強や進学に関する不安	自粛等による生活の変化に対する不安	差別や偏見に対する不安	その他の不安	不安はなかった	
TOTAL	10981	61.6	14.8	18.0	8.2	7.7	21.3	12.5	7.2	20.6	
男性(計)	5479	54.9	14.0	17.5	8.1	6.9	19.1	11.4	6.8	25.4	
男性15-19歳	289	36.7	14.2	11.8	8.3	23.9	16.3	13.8	5.5	32.5	
男性20歳代	610	41.6	16.4	21.3	9.8	9.8	19.2	11.1	4.9	30.8	
男性30歳代	701	45.8	14.6	25.0	10.7	6.8	17.4	13.4	7.7	27.4	
男性40歳代	908	52.6	15.5	24.2	8.0	8.5	17.1	12.8	7.0	24.9	
男性50歳代	812	55.7	14.3	20.9	6.9	6.2	15.6	10.5	6.5	26.8	
男性60歳代	815	61.0	11.7	14.6	6.7	2.8	18.7	9.4	7.5	24.7	
男性70歳以上	1344	66.9	12.6	8.4	7.6	3.6	24.5	10.9	7.1	20.1	
女性(計)	5474	68.5	15.7	18.5	8.2	8.5	23.6	13.6	7.6	15.7	
女性15-19歳	294	48.6	16.0	11.9	5.8	32.7	20.4	12.2	4.4	23.1	
女性20歳代	620	62.1	16.8	24.5	10.6	8.5	23.4	14.2	7.9	17.6	
女性30歳代	708	69.4	18.2	25.4	10.0	5.9	20.9	16.7	5.9	14.1	
女性40歳代	912	69.4	16.3	24.8	9.8	13.4	21.3	14.5	7.5	15.2	
女性50歳代	817	74.2	15.9	22.2	9.4	9.7	20.4	15.5	7.5	12.1	
女性60歳代	810	72.2	14.3	13.5	6.8	2.5	27.7	13.8	8.8	14.9	
女性70歳以上	1313	69.1	13.9	10.1	5.7	4.1	26.9	10.1	8.5	17.1	

問7 ④不安の対象（8月～現在まで）・産業別

8月～現在までの期間、新型コロナウイルスの感染拡大に際して不安に思ったこととしては、「自分や家族の感染への不安」をあげる人が58.2%と特に多く、次いで「自分や家族の仕事や収入に関する不安」(23.5%)、「自粛等による生活の変化に対する不安」(19.7%)と続いている。

産業別にみると、「自分や家族の仕事や収入に関する不安」をあげる人の割合は、[宿泊業、飲食サービス業]の37.9%が最も高く、[生活関連サービス業、娯楽業]の34.7%が続いている。

新型コロナウイルス感染症に関する出来事の一覧を確認し、次の質問にお答えください。  
今年の2月から現在まで、新型コロナウイルス感染症の感染拡大に際して不安に思ったことを、それぞれの期間についてお答えください。(複数回答): 8月～現在まで

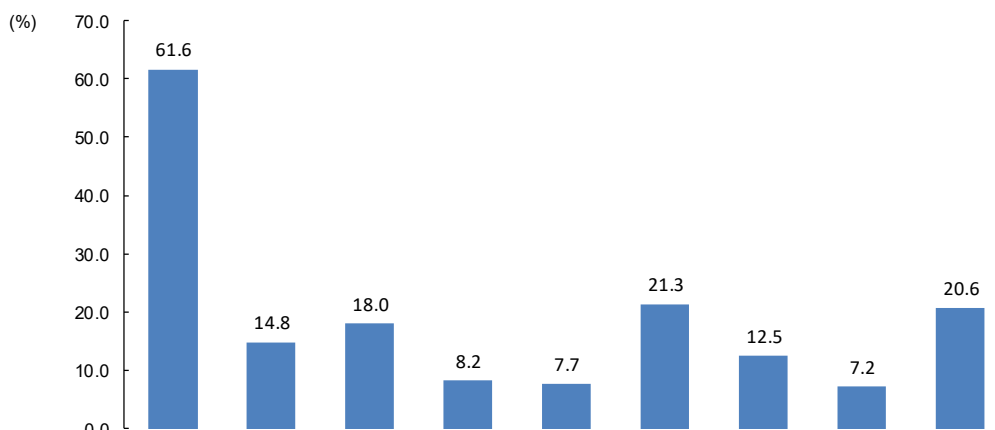


	n=	自分や家族の感染への不安	家族、友人、職場など人間関係の変化に対する不安	自分や家族の仕事や収入に関する不安	生活用品などの不足への不安	自分や家族の勉強や進学に関する不安	自粛等による生活の変化に対する不安	差別や偏見に対する不安	その他の不安	不安はなかった
TOTAL	6174	58.2	16.7	23.5	8.9	7.1	19.7	12.6	6.9	21.9
農業、林業	81	55.6	18.5	21.0	12.3	6.2	17.3	13.6	8.6	21.0
漁業	15	40.0	6.7	33.3	13.3	13.3	33.3	6.7	6.7	26.7
鉱業、採石業、砂利採取業	6	50.0	0.0	16.7	0.0	0.0	0.0	16.7	16.7	0.0
建設業	314	58.6	19.4	20.1	9.9	7.0	17.8	11.5	6.7	22.9
製造業	1018	55.8	17.0	25.8	8.6	7.7	18.6	12.2	5.8	22.4
電気・ガス・熱供給・水道業	83	56.6	13.3	13.3	4.8	6.0	14.5	6.0	7.2	36.1
情報通信業	265	55.5	15.5	19.6	3.8	3.4	16.2	10.2	3.4	26.8
運輸業、郵便業	355	53.0	15.5	28.5	11.3	7.9	22.8	13.5	6.8	25.4
卸売業、小売業	719	61.2	15.9	23.5	9.3	6.7	19.3	13.2	6.1	20.7
金融業、保険業	246	56.1	15.0	15.4	6.1	4.9	17.1	10.6	5.3	27.6
不動産業、物品賃貸業	169	60.9	15.4	21.9	11.8	7.1	23.7	11.8	6.5	19.5
学術研究、専門・技術サービス業	165	60.0	13.9	24.2	7.3	7.3	18.2	10.3	6.7	23.6
宿泊業、飲食サービス業	277	60.6	18.1	37.9	7.6	7.2	20.9	11.2	6.9	17.0
生活関連サービス業、娯楽業	176	58.0	17.0	34.7	8.5	4.5	27.3	15.9	5.1	16.5
教育、学習支援業	353	61.8	15.9	23.2	7.9	6.5	23.5	14.4	4.5	18.7
医療、福祉	632	63.8	21.4	17.9	8.5	9.8	22.3	16.5	7.6	18.8
複合サービス事業	86	60.5	17.4	24.4	12.8	4.7	18.6	15.1	12.8	19.8
サービス業(他に分類されないもの)	823	59.3	16.5	25.5	10.4	7.3	18.0	12.5	8.3	20.3
公務(他に分類されるものを除く)	331	50.8	15.7	13.3	9.7	8.5	18.4	10.3	9.7	28.4
無回答	60	40.0	5.0	25.0	6.7	3.3	16.7	10.0	23.3	20.0

問7 ④不安の対象（8月～現在まで）・就業形態別

8月～現在までの期間、新型コロナウイルスの感染拡大に際して不安に思ったことを就業形態別にみると、[無職（新型コロナウイルス感染拡大の影響による失職・離職）]では、58.2%が「自分や家族の仕事や収入に関する不安」をあげており、他の就業形態に比べて高くなっている。また、[通学している（学生）]では、29.1%が「自分や家族の勉強や進学に関する不安」をあげている。

新型コロナウイルス感染症に関する出来事の一覧を確認し、次の質問にお答えください。  
今年の2月から現在まで、新型コロナウイルス感染症の感染拡大に際して不安に思ったことを、それぞれの期間についてお答えください。（複数回答）：8月～現在まで

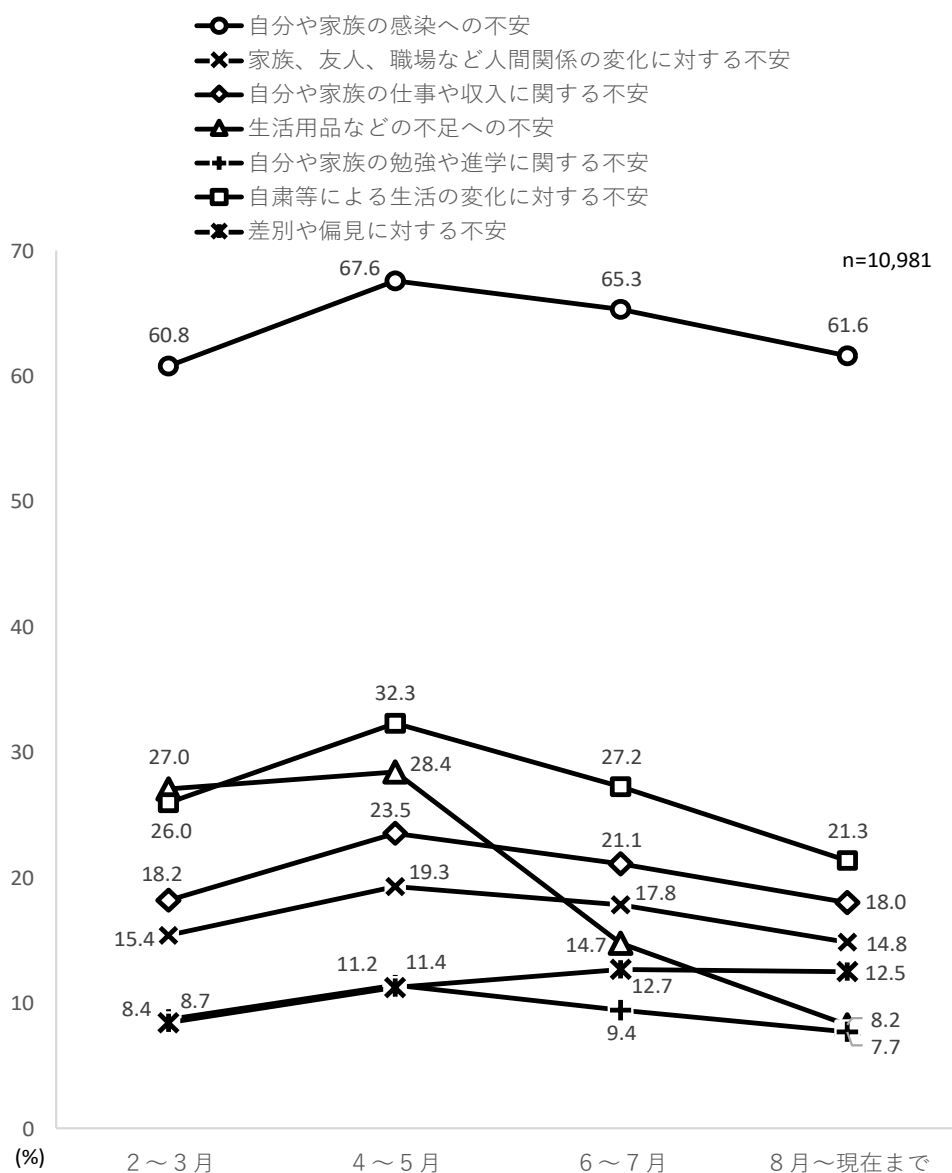


	n=	自分や家族の感染への不安	家族、友人、職場など人間関係の変化に対する不安	自分や家族の仕事や収入に関する不安	生活用品などの不足への不安	自分や家族の勉強や進学に関する不安	自粛等による生活の変化に対する不安	差別や偏見に対する不安	その他の不安	不安はなかった
TOTAL	10981	61.6	14.8	18.0	8.2	7.7	21.3	12.5	7.2	20.6
自営業主(内職者含む)	678	56.0	12.4	30.1	7.2	4.6	19.3	11.1	7.7	22.7
家族従業者	122	63.9	12.3	32.0	12.3	8.2	19.7	10.7	7.4	18.0
会社などの役員	221	52.0	19.0	17.6	10.4	8.1	16.7	6.8	5.4	24.9
正規の職員・従業員	2995	54.6	17.3	20.7	8.0	7.6	18.8	12.7	5.9	25.0
パート・アルバイト	1443	65.5	17.2	24.7	10.1	7.6	20.7	14.6	6.9	15.9
派遣社員・契約社員・嘱託	613	62.0	17.9	23.0	10.3	6.2	22.7	11.7	8.6	20.4
その他の雇用形態 具体的に:	4	25.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	25.0	25.0	50.0
家事をしている(専業主婦・主夫)	1976	75.5	13.6	13.1	7.8	6.3	25.7	13.6	7.8	13.3
通学している(学生)	745	44.3	15.8	13.3	5.9	29.1	20.4	13.7	6.2	25.8
無職	2086	64.9	9.8	8.3	7.1	3.0	22.5	10.8	8.0	21.9
無職(新型コロナウイルス感染拡大の影響による失職・離職)	79	50.6	17.7	58.2	17.7	6.3	26.6	13.9	20.3	20.3
その他 具体的に:	8	87.5	0.0	0.0	0.0	0.0	12.5	25.0	12.5	0.0
無回答	11	90.9	27.3	9.1	0.0	0.0	9.1	9.1	18.2	0.0

## 問7 不安対象の変化（時期別推移）

新型コロナウイルスの感染拡大に際して不安に思ったことを時系列で見ると、「差別や偏見に対する不安」を除き、いずれの項目も[4～5月]をピークに徐々に低くなっている。特に「生活用品などの不足への不安」は、[4～5月]では28.4%だったが、[8月～現在まで]では8.2%まで低下している。一方、「差別や偏見に対する不安」は、[6～7月]が12.7%とピークで、[8月～現在まで]でも12.5%とほとんど低下していない。

### 不安対象の変化(全体)

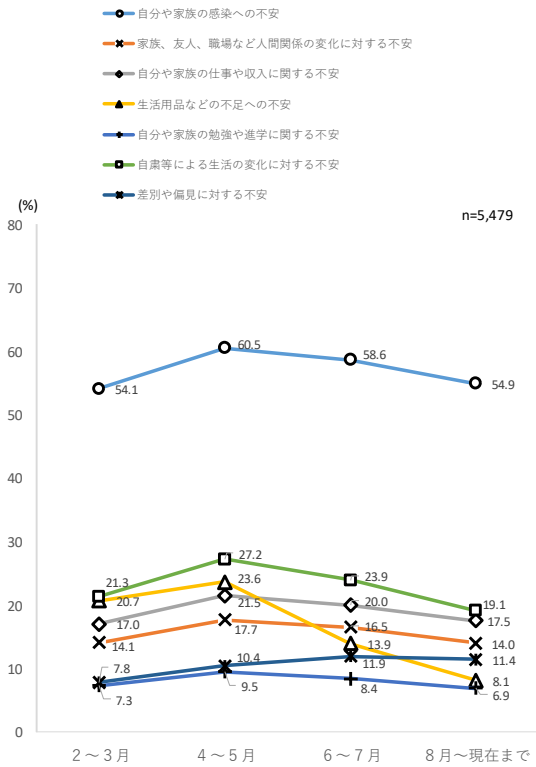


(%)

n=10,981	自分や家族の感染への不安	家族、友人、職場など人間関係の変化に対する不安	自分や家族の仕事や収入に関する不安	生活用品などの不足への不安	自分や家族の勉強や進学に関する不安	自粛等による生活の変化に対する不安	差別や偏見に対する不安
	2～3月	60.8	15.4	18.2	27.0	8.7	26.0
4～5月	67.6	19.3	23.5	28.4	11.4	32.3	11.2
6～7月	65.3	17.8	21.1	14.7	9.4	27.2	12.7
8月～現在まで	61.6	14.8	18.0	8.2	7.7	21.3	12.5

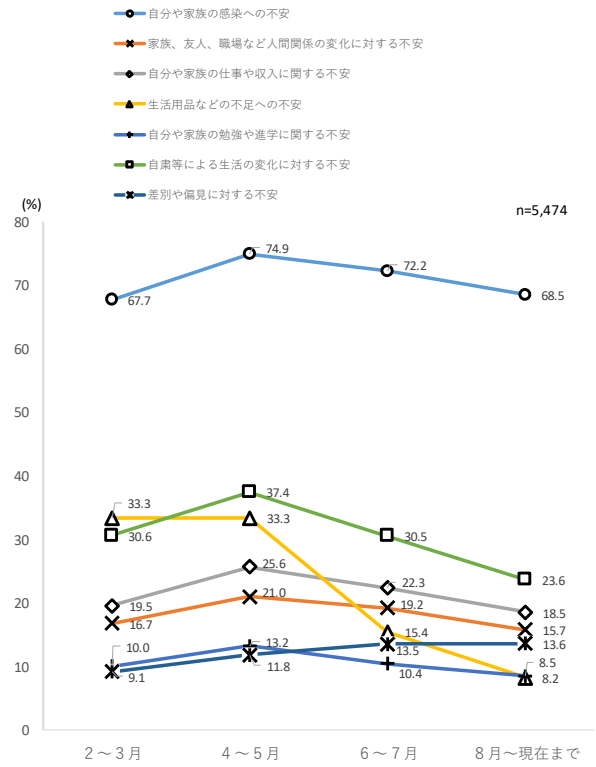
性別にみると、男女とも「差別や偏見に対する不安」を除き、いずれの項目も[4～5月]をピークに徐々に低くなっている傾向にあるが、すべての項目で女性の方が割合が高くなっている。

### 不安対象の変化(男性)



	自分や家族の感染への不安	家族、友人、職場など人間関係の変化に対する不安	自分や家族の仕事や収入に関する不安	生活用品などの不足への不安	自分や家族の勉強や進学に関する不安	自粛等による生活の変化に対する不安	差別や偏見に対する不安
n=5,479							
2～3月	54.1	14.1	17.0	20.7	7.3	21.3	7.8
4～5月	60.5	17.7	21.5	23.6	9.5	27.2	10.4
6～7月	58.6	16.5	20.0	13.9	8.4	23.9	11.9
8月～現在まで	54.9	14.0	17.5	8.1	6.9	19.1	11.4

### 不安対象の変化(女性)

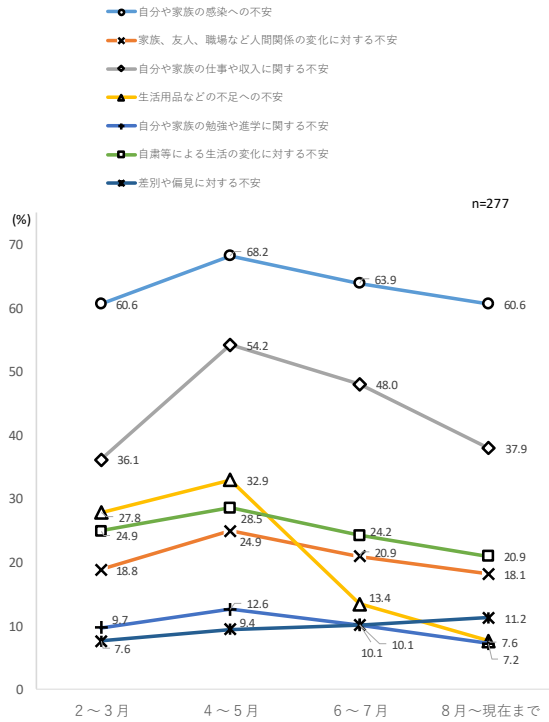


	自分や家族の感染への不安	家族、友人、職場など人間関係の変化に対する不安	自分や家族の仕事や収入に関する不安	生活用品などの不足への不安	自分や家族の勉強や進学に関する不安	自粛等による生活の変化に対する不安	差別や偏見に対する不安
n=5,474							
2～3月	67.7	16.7	19.5	30.6	9.1	33.3	10.0
4～5月	74.9	21.0	25.6	33.3	11.8	37.4	13.2
6～7月	72.2	19.2	22.3	15.4	10.4	30.5	13.5
8月～現在まで	68.5	15.7	18.5	8.2	8.5	23.6	13.6



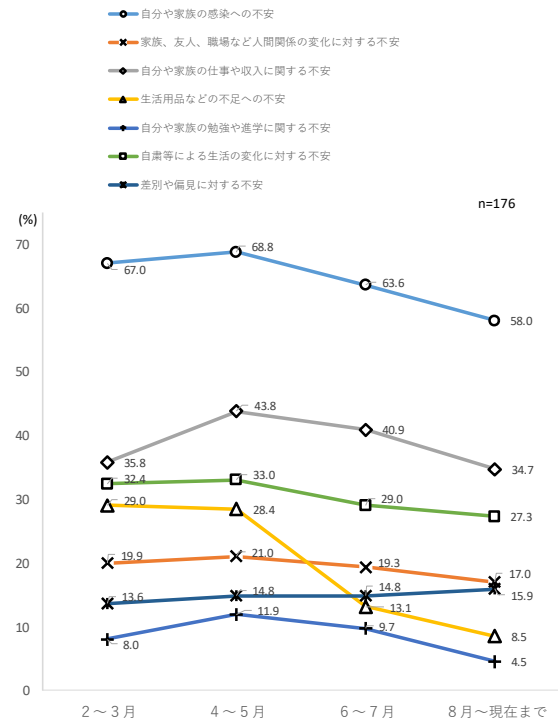
産業別にみると、[宿泊業、飲食サービス業]、[生活関連サービス業、娯楽業] ではどの時期においても「自分や家族の仕事や収入に関する不安」が2位で、[4～5月]においては、[宿泊業、飲食サービス業]で54.2%、[生活関連サービス業、娯楽業]で43.8%と、全体の2倍近くとなっている。

不安対象の変化(宿泊業、飲食サービス業)



	自分や家族の感染への不安	家族、友人、職場など人間関係の変化に対する不安	自分や家族の仕事や収入に関する不安	生活用品などの不足への不安	自分や家族の勉強や進学に関する不安	自粛等による生活の変化に対する不安	差別や偏見に対する不安
n=277							
2～3月	60.6	18.8	36.1	27.8	9.7	24.9	7.6
4～5月	68.2	24.9	54.2	32.9	12.6	28.5	9.4
6～7月	63.9	20.9	48.0	13.4	10.1	24.2	10.1
8月～現在まで	60.6	18.1	37.9	7.6	7.2	20.9	11.2

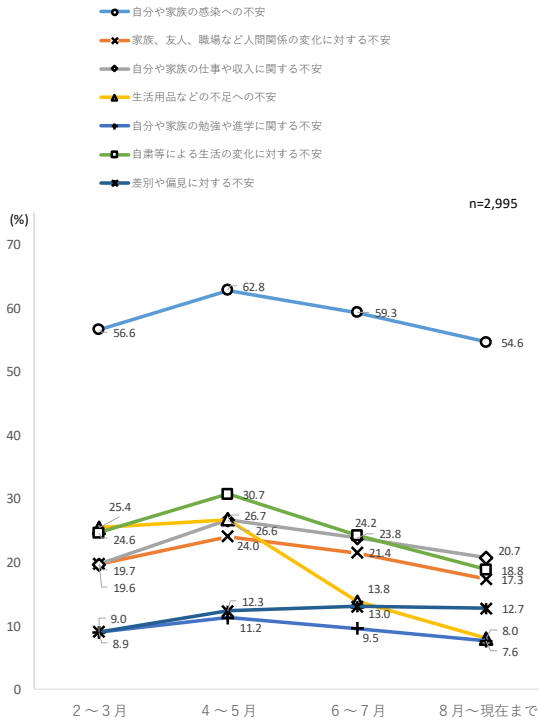
不安対象の変化(生活関連サービス業、娯楽業)



	自分や家族の感染への不安	家族、友人、職場など人間関係の変化に対する不安	自分や家族の仕事や収入に関する不安	生活用品などの不足への不安	自分や家族の勉強や進学に関する不安	自粛等による生活の変化に対する不安	差別や偏見に対する不安
n=176							
2～3月	67.0	19.9	35.8	29.0	13.6	32.4	8.0
4～5月	68.8	21.0	43.8	28.4	14.8	33.0	11.9
6～7月	63.6	19.3	40.9	13.1	14.8	29.0	9.7
8月～現在まで	58.0	17.0	34.7	8.5	15.9	27.3	4.5

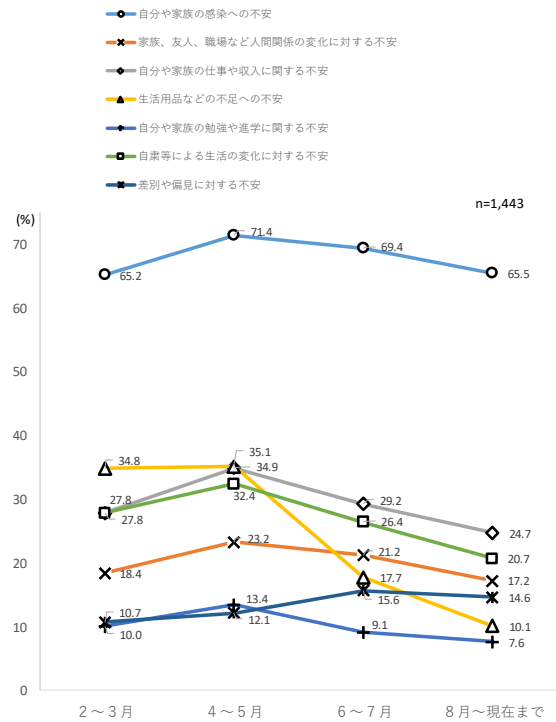
雇用形態別にみると、[正規の職員・従業員]は全体と比較してどの時期においても「自分や家族の感染への不安」が数ポイントずつ低くなっている。一方、[パート・アルバイト]では、全体と比較してどの時期においても「自分や家族の仕事や収入に関する不安」が7～11ポイント程度高くなっている。

不安対象の変化（正規の職員・従業員）



	(%)						
n=2995	自分や家族の感染への不安	家族、友人、職場など人間関係の変化に対する不安	自分や家族の仕事や収入に関する不安	生活用品などの不足への不安	自分や家族の勉強や進学に関する不安	自粛等による生活の変化に対する不安	差別や偏見に対する不安
2～3月	56.6	19.7	19.6	25.4	8.9	24.6	9.0
4～5月	62.8	24.0	26.6	26.7	11.2	30.7	12.3
6～7月	59.3	21.4	23.8	24.2	9.5	20.7	13.0
8月～現在まで	54.6	17.3	20.7	8.0	7.6	18.8	12.7

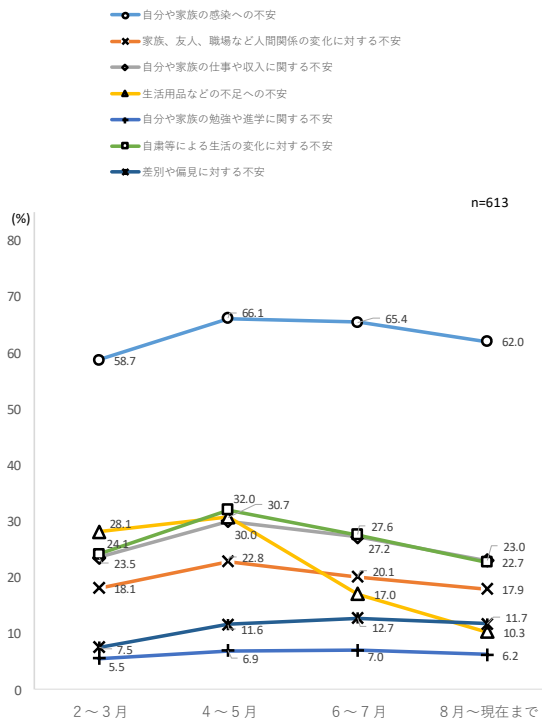
不安対象の変化（パート・アルバイト）



	(%)						
n=1443	自分や家族の感染への不安	家族、友人、職場など人間関係の変化に対する不安	自分や家族の仕事や収入に関する不安	生活用品などの不足への不安	自分や家族の勉強や進学に関する不安	自粛等による生活の変化に対する不安	差別や偏見に対する不安
2～3月	65.2	18.4	27.8	34.8	10.0	27.8	10.7
4～5月	71.4	23.2	32.4	34.9	12.1	35.1	13.4
6～7月	69.4	21.2	26.4	29.2	9.1	26.4	15.6
8月～現在まで	65.5	17.2	24.7	10.1	7.6	20.7	14.6

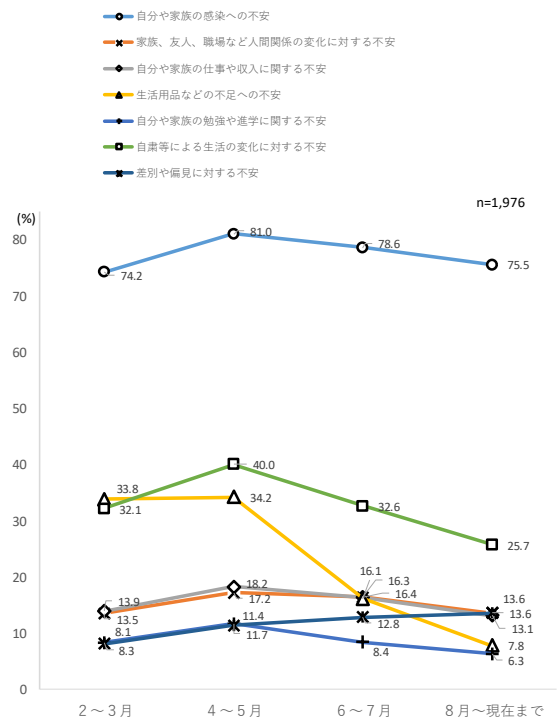
雇用形態別にみると、[派遣社員・契約社員・嘱託]は全体と比較してどの時期においても「自分や家族の仕事や収入に関する不安」が全体より5～6ポイント高くなっている。また、[家事をしている（専業主婦・主夫）]はどの時期においても「自分や家族の感染への不安」が全体より13ポイント程度高くなっている。

### 不安対象の変化（派遣社員・契約社員・嘱託）



	自分や家族の感染への不安	家族、友人、職場など人間関係の変化に対する不安	自分や家族の仕事や収入に関する不安	生活用品などの不足への不安	自分や家族の勉強や進学に関する不安	自粛等による生活の変化に対する不安	差別や偏見に対する不安
n=613							
2～3月	58.7	18.1	23.5	28.1	5.5	24.1	7.5
4～5月	66.1	22.8	30.0	30.7	6.9	32.0	11.6
6～7月	65.4	20.1	27.2	27.6	7.0	27.2	12.7
8月～現在まで	62.0	17.9	22.7	23.0	6.2	22.7	11.7

### 不安対象の変化（家事をしている）

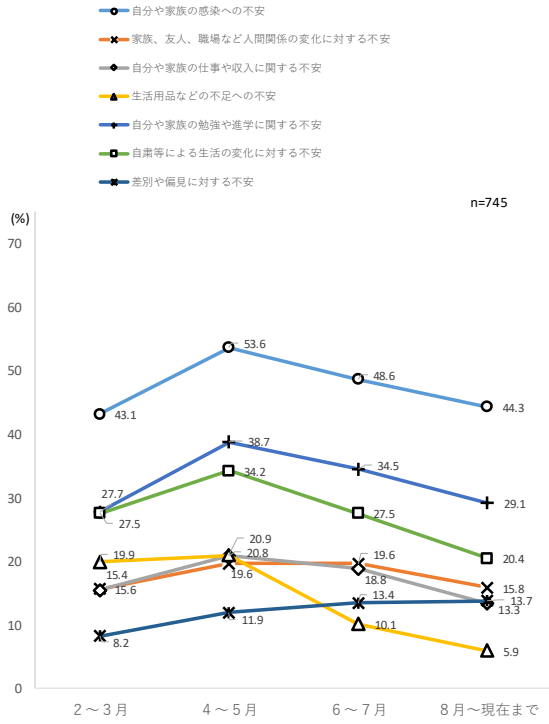


	自分や家族の感染への不安	家族、友人、職場など人間関係の変化に対する不安	自分や家族の仕事や収入に関する不安	生活用品などの不足への不安	自分や家族の勉強や進学に関する不安	自粛等による生活の変化に対する不安	差別や偏見に対する不安
n=1,976							
2～3月	74.2	13.9	13.5	33.8	8.1	32.1	8.3
4～5月	81.0	18.2	17.2	34.2	11.4	40.0	11.4
6～7月	78.6	16.4	16.3	16.4	12.8	32.6	12.8
8月～現在まで	75.5	13.6	13.1	7.8	6.3	25.7	7.8

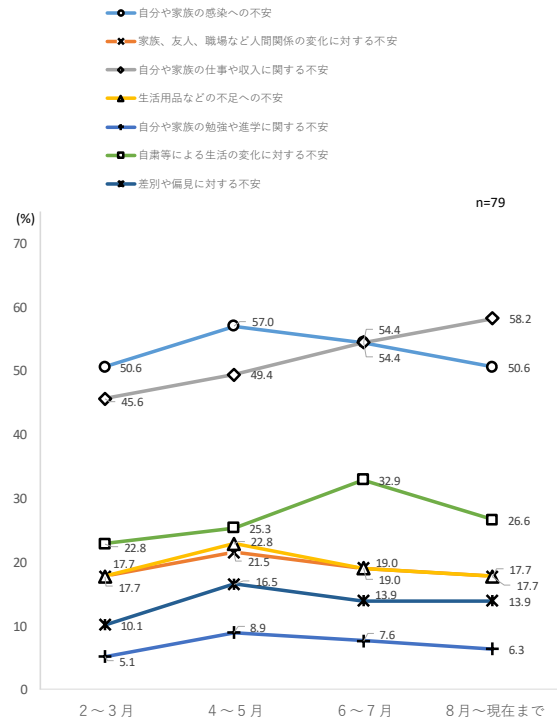
[通学している（学生）] は、どの時期においても「自分や家族の感染への不安」が全体と比較して14～18ポイント低い一方、「自分や家族の勉強や進学に関する不安」が20～28ポイント高くなっている。[無職（新型コロナウイルス感染拡大による失職・離職）] は、「自分や家族の仕事や収入に関する不安」が[8月～現在まで]では58.2%で、1位となっている。

不安対象の変化（通学している）

不安対象の変化（無職（新型コロナウイルス感染拡大の影響による失職・離職））



	(%)						
n=745	自分や家族の感染への不安	家族、友人、職場など人間関係の変化に対する不安	自分や家族の仕事や収入に関する不安	生活用品などの不足への不安	自分や家族の勉強や進学に関する不安	自粛等による生活の変化に対する不安	差別や偏見に対する不安
2～3月	43.1	27.7	27.5	19.9	15.4	15.6	8.2
4～5月	53.6	38.7	20.9	20.8	19.6	11.9	11.9
6～7月	48.6	34.5	19.6	18.8	13.4	10.1	13.4
8月～現在まで	44.3	29.1	15.8	13.7	13.3	5.9	13.7



	(%)						
n=79	自分や家族の感染への不安	家族、友人、職場など人間関係の変化に対する不安	自分や家族の仕事や収入に関する不安	生活用品などの不足への不安	自分や家族の勉強や進学に関する不安	自粛等による生活の変化に対する不安	差別や偏見に対する不安
2～3月	50.6	45.6	22.8	17.7	17.7	17.7	10.1
4～5月	57.0	49.4	25.3	22.8	21.5	16.5	8.9
6～7月	54.4	54.4	32.9	19.0	19.0	13.9	7.6
8月～現在まで	50.6	58.2	26.6	17.7	17.7	13.9	6.3

#### 4. 在宅勤務または自宅待機の状況

##### 問8 ①在宅勤務または自宅待機の割合（新型コロナウイルス感染症の感染拡大前）・性年代別

新型コロナウイルス感染拡大前に、週に1日以上在宅勤務または自宅待機をしていた人は20.7%で、73.6%は「在宅で仕事はしていない」と回答している。

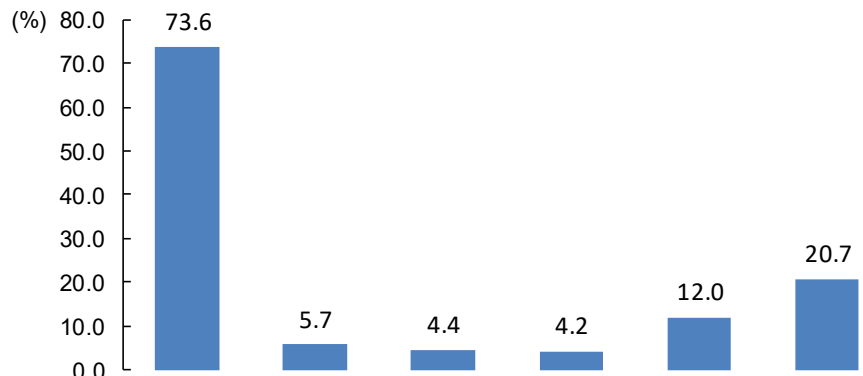
性年代別にみると、週に1日以上在宅勤務または自宅待機をしていた人の割合が3割を超えているのは、男性60歳代で28.5%、男性70歳以上で35.5%、女性70歳以上で33.7%である。

【問2で「家事をしている(専業主婦・主夫)」「通学している(学生)」「無職」「無職(新型コロナウイルス感染拡大の影響による失職・離職)」と回答した方以外】

新型コロナウイルス感染症に関する出来事の一覧を確認し、次の質問にお答えください。

今年になってから現在まで、平均してどの程度在宅勤務(テレワーク)または自宅待機をしていますか。

それぞれの期間についてお答えください。(単数回答): 新型コロナウイルス感染症の感染拡大前



	n=	在宅で仕事はしていない	月に数日程度かそれ以下	週に1~2日程度	週に3~4日程度	週に5日以上	週に1日以上(計)
TOTAL	6095	73.6	5.7	4.4	4.2	12.0	20.7
男性(計)	3579	71.9	6.6	4.6	3.8	13.0	21.4
男性15-19歳	22	77.3	0.0	4.5	4.5	13.6	22.7
男性20歳代	432	69.4	10.0	6.5	3.7	10.4	20.6
男性30歳代	628	74.5	6.8	5.1	3.2	10.4	18.6
男性40歳代	842	78.6	5.5	4.2	1.5	10.2	15.9
男性50歳代	763	76.0	5.4	3.4	3.4	11.8	18.6
男性60歳代	543	65.6	5.9	3.7	4.8	20.1	28.5
男性70歳以上	349	55.0	9.5	6.9	9.5	19.2	35.5
女性(計)	2506	75.9	4.5	4.1	4.9	10.6	19.6
女性15-19歳	28	75.0	7.1	0.0	7.1	10.7	17.9
女性20歳代	399	78.4	4.8	3.8	3.3	9.8	16.8
女性30歳代	460	80.0	3.5	5.2	3.7	7.6	16.5
女性40歳代	631	78.6	4.6	2.1	5.2	9.5	16.8
女性50歳代	535	75.3	3.7	3.7	4.5	12.7	20.9
女性60歳代	272	71.7	4.8	5.1	6.6	11.8	23.5
女性70歳以上	181	59.1	7.2	9.4	8.8	15.5	33.7

問8 ①在宅勤務または自宅待機の割合（新型コロナウイルス感染症の感染拡大前）・産業別

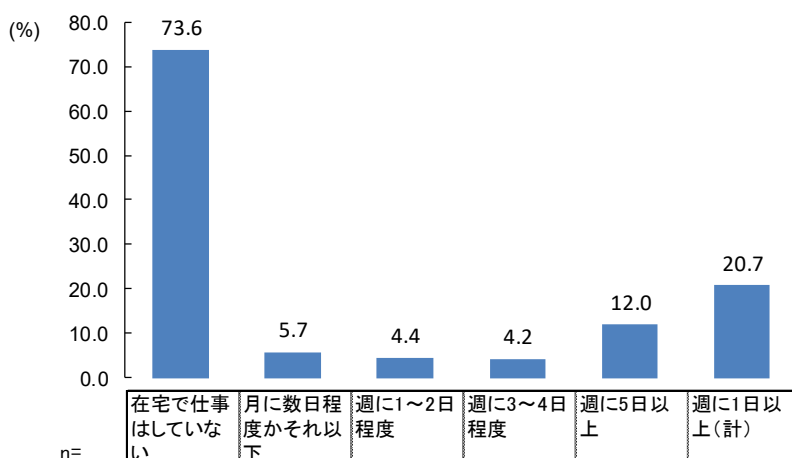
新型コロナウイルス感染拡大前に、在宅勤務または自宅待機をしていた人の割合を産業別にみると、週に1日以上在宅勤務または自宅待機をしていた人の割合が最も高いのは[学術研究、専門・技術サービス業]で45.4%、次いで[不動産業、物品賃貸業]36.9%、[生活関連サービス業、娯楽業]27.5%、[情報通信業]27.3%、[複合サービス事業]27.1%と続いている。

【問2で「家事をしている(専業主婦・主夫)」「通学している(学生)」「無職」「無職(新型コロナウイルス感染拡大の影響による失職・離職)」と回答した方以外】

新型コロナウイルス感染症に関する出来事の一覧を確認し、次の質問にお答えください。

今年になってから現在まで、平均してどの程度在宅勤務(テレワーク)または自宅待機をしていますか。

それぞれの期間についてお答えください。(単数回答): 新型コロナウイルス感染症の感染拡大前



	n=	在宅で仕事はしていない	月に数日程度かそれ以下	週に1~2日程度	週に3~4日程度	週に5日以上	週に1日以上(計)
TOTAL	6095	73.6	5.7	4.4	4.2	12.0	20.7
農業、林業	81	72.8	7.4	0.0	3.7	16.0	19.8
漁業	13	61.5	15.4	15.4	0.0	7.7	23.1
鉱業、採石業、砂利採取業	6	83.3	16.7	0.0	0.0	0.0	0.0
建設業	313	72.5	6.4	4.8	1.9	14.4	21.1
製造業	1010	77.9	5.3	4.0	3.4	9.4	16.7
電気・ガス・熱供給・水道業	82	78.0	3.7	7.3	0.0	11.0	18.3
情報通信業	260	62.7	10.0	5.8	6.9	14.6	27.3
運輸業、郵便業	350	87.7	1.7	0.6	2.3	7.7	10.6
卸売業、小売業	716	76.8	4.2	3.4	3.9	11.7	19.0
金融業、保険業	245	71.8	6.9	5.3	3.3	12.7	21.2
不動産業、物品賃貸業	168	52.4	10.7	5.4	8.9	22.6	36.9
学術研究、専門・技術サービス業	163	44.2	10.4	3.7	11.7	30.1	45.4
宿泊業、飲食サービス業	269	74.7	4.1	3.3	6.7	11.2	21.2
生活関連サービス業、娯楽業	171	68.4	4.1	2.9	2.9	21.6	27.5
教育、学習支援業	351	66.7	8.3	8.5	5.4	11.1	25.1
医療、福祉	628	82.6	3.5	2.9	3.2	7.8	13.9
複合サービス事業	85	68.2	4.7	8.2	1.2	17.6	27.1
サービス業(他に分類されないもの)	814	70.9	6.3	5.7	5.4	11.8	22.9
公務(他に分類されるものを除く)	324	78.4	6.2	6.8	1.5	7.1	15.4
無回答	46	43.5	13.0	0.0	15.2	28.3	43.5

問8 ①在宅勤務または自宅待機の割合（新型コロナウイルス感染症の感染拡大前）・地域別

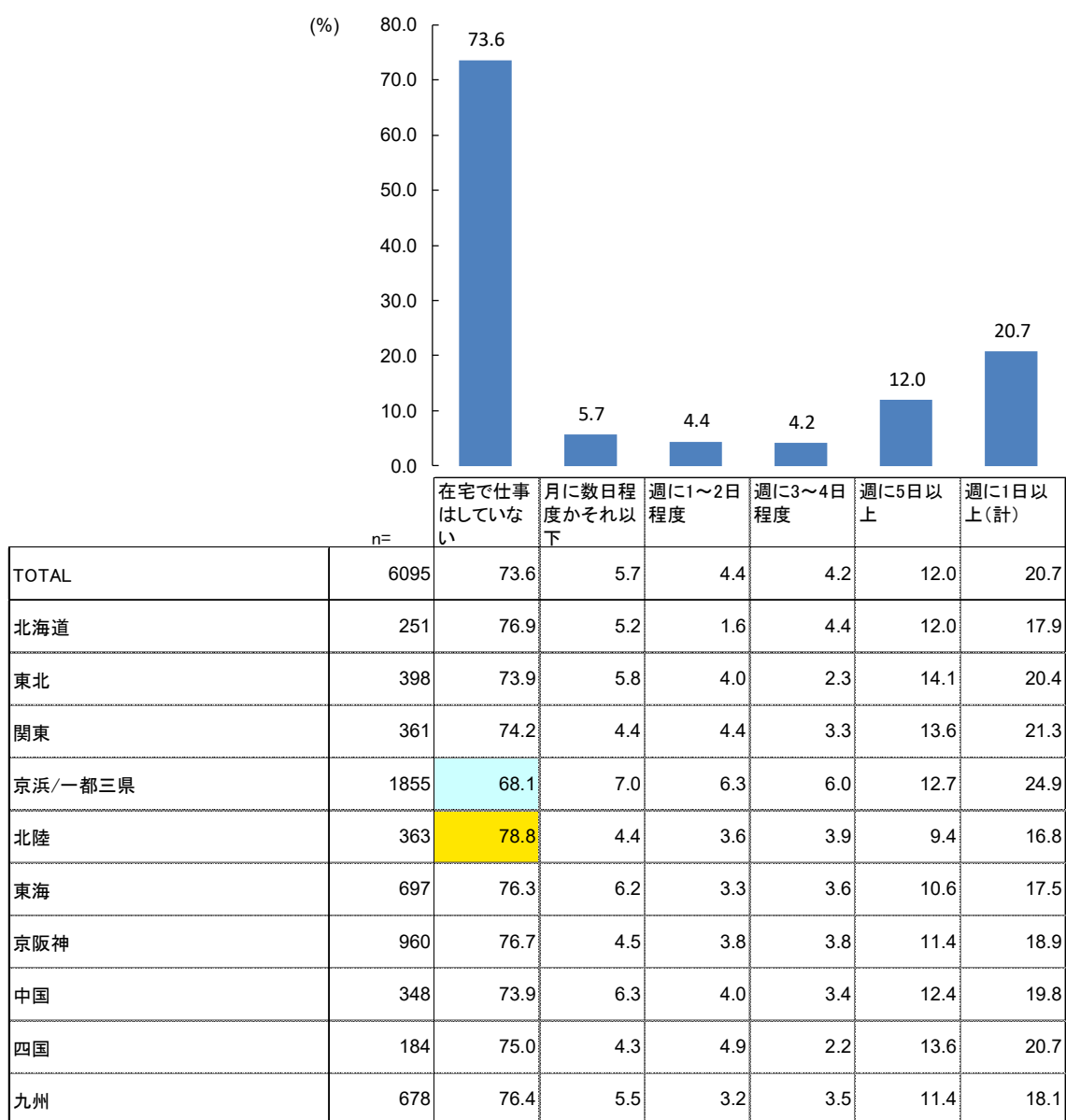
新型コロナウイルス感染拡大前に、在宅勤務または自宅待機をしていた人の割合を地域別にみると、「在宅で仕事はしていない」人の割合が最も高いのは[北陸]で78.8%、最も低いのは[京浜／一都三県]で68.1%となっており、両者には約10ポイントの開きがある。

【問2で「家事をしている(専業主婦・主夫)」「通学している(学生)」「無職」「無職(新型コロナウイルス感染拡大の影響による失職・離職)」と回答した方以外】

新型コロナウイルス感染症に関する出来事の一覧を確認し、次の質問にお答えください。

今年になってから現在まで、平均してどの程度在宅勤務(テレワーク)または自宅待機をしていますか。

それぞれの期間についてお答えください。(単数回答): 新型コロナウイルス感染症の感染拡大前



問8 ②在宅勤務または自宅待機の割合（2月～3月）・性年代別

2月～3月の間に、週1日以上在宅勤務または自宅待機をしていた人は21.6%で、73.2%は「在宅で仕事はしていない」と回答している。

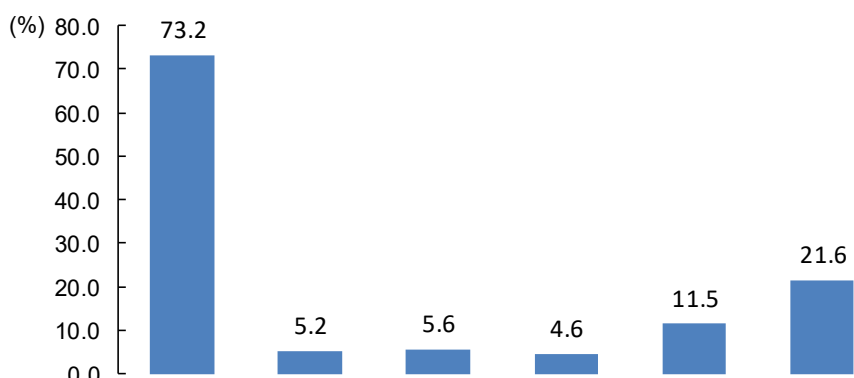
性年代別にみると、週に1日以上在宅勤務または自宅待機をしていた人の割合が3割を超えているのは、男性70歳以上で34.7%である。

【問2で「家事をしている(専業主婦・主夫)」「通学している(学生)」「無職」「無職(新型コロナウイルス感染拡大の影響による失職・離職)」と回答した方以外】

新型コロナウイルス感染症に関する出来事の一覧を確認し、次の質問にお答えください。

今年になってから現在まで、平均してどの程度在宅勤務(テレワーク)または自宅待機をしていますか。

それぞれの期間についてお答えください。(単数回答):2月～3月



	n=	在宅で仕事はしていない	月に数日程度かそれ以下	週に1～2日程度	週に3～4日程度	週に5日以上	週に1日以上(計)
TOTAL	6095	73.2	5.2	5.6	4.6	11.5	21.6
男性(計)	3579	70.8	6.1	6.4	4.2	12.4	23.1
男性15-19歳	22	68.2	9.1	0.0	4.5	18.2	22.7
男性20歳代	432	68.5	8.6	9.7	3.7	9.5	22.9
男性30歳代	628	72.1	5.7	8.0	3.7	10.5	22.1
男性40歳代	842	77.1	5.0	5.1	2.9	10.0	17.9
男性50歳代	763	74.7	5.6	4.5	3.8	11.4	19.7
男性60歳代	543	65.0	5.5	6.1	5.5	17.9	29.5
男性70歳以上	349	57.0	8.3	7.4	8.3	18.9	34.7
女性(計)	2506	76.5	3.9	4.5	5.0	10.0	19.6
女性15-19歳	28	75.0	3.6	0.0	7.1	14.3	21.4
女性20歳代	399	78.7	3.8	4.0	5.8	7.8	17.5
女性30歳代	460	78.7	4.6	6.5	2.4	7.8	16.7
女性40歳代	631	79.1	2.9	2.5	5.5	10.0	18.1
女性50歳代	535	76.3	2.6	4.3	5.4	11.4	21.1
女性60歳代	272	73.9	5.1	5.9	4.8	10.3	21.0
女性70歳以上	181	61.9	8.3	7.2	7.2	15.5	29.8



問8 ②在宅勤務または自宅待機の割合（2月～3月）・産業別

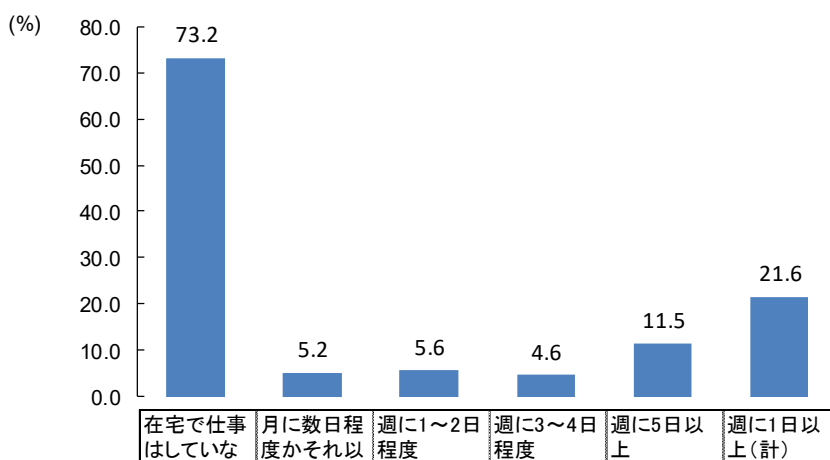
2月～3月の間に、在宅勤務または自宅待機をしていた人の割合を産業別にみると、週に1日以上在宅勤務または自宅待機をしていた人の割合が最も高いのは[学術研究、専門・技術サービス業]で50.3%、次いで[不動産業、物品賃貸業]38.1%、[情報通信業]32.3%、[複合サービス事業]30.6%と続いている。

【問2で「家事をしている(専業主婦・主夫)」「通学している(学生)」「無職」「無職(新型コロナウイルス感染拡大の影響による失職・離職)」と回答した方以外】

新型コロナウイルス感染症に関する出来事の一覧を確認し、次の質問にお答えください。

今年になってから現在まで、平均してどの程度在宅勤務(テレワーク)または自宅待機をしていますか。

それぞれの期間についてお答えください。(単数回答):2月～3月



	n=	在宅で仕事はしていない	月に数日程度かそれ以下	週に1～2日程度	週に3～4日程度	週に5日以上	週に1日以上(計)
TOTAL	6095	73.2	5.2	5.6	4.6	11.5	21.6
農業、林業	81	72.8	8.6	1.2	2.5	14.8	18.5
漁業	13	53.8	23.1	15.4	0.0	7.7	23.1
鉱業、採石業、砂利採取業	6	66.7	33.3	0.0	0.0	0.0	0.0
建設業	313	72.2	5.8	5.1	2.9	14.1	22.0
製造業	1010	75.4	5.5	5.5	4.2	9.3	19.0
電気・ガス・熱供給・水道業	82	74.4	6.1	8.5	2.4	8.5	19.5
情報通信業	260	60.4	7.3	10.0	9.2	13.1	32.3
運輸業、郵便業	350	85.7	2.6	2.0	1.7	8.0	11.7
卸売業、小売業	716	77.9	3.2	4.3	3.5	11.0	18.9
金融業、保険業	245	69.0	7.3	6.9	4.1	12.7	23.7
不動産業、物品賃貸業	168	53.0	8.9	8.3	8.3	21.4	38.1
学術研究、専門・技術サービス業	163	41.1	8.6	7.4	12.3	30.7	50.3
宿泊業、飲食サービス業	269	74.7	4.1	4.1	6.3	10.8	21.2
生活関連サービス業、娯楽業	171	67.8	4.1	5.8	4.7	17.5	28.1
教育、学習支援業	351	69.2	7.7	8.0	5.4	9.7	23.1
医療、福祉	628	85.0	1.4	3.2	3.0	7.3	13.5
複合サービス事業	85	65.9	3.5	15.3	4.7	10.6	30.6
サービス業(他に分類されないもの)	814	70.4	5.3	6.5	6.0	11.8	24.3
公務(他に分類されるものを除く)	324	79.0	7.4	4.9	1.5	7.1	13.6
無回答	46	47.8	8.7	4.3	6.5	32.6	43.5

問8 ③在宅勤務または自宅待機の割合（4月～5月）・性年代別

4月～5月の間に、週に1日以上在宅勤務または自宅待機をしていた人は33.7%で、59.5%は「在宅で仕事はしていない」と回答している。

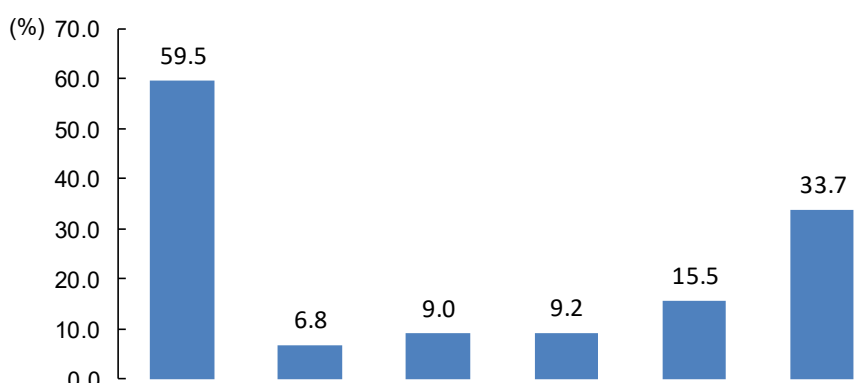
性年代別にみると、週に1日以上在宅勤務または自宅待機をしていた人の割合は、男性60歳代が45.1%と最も高い。

【問2で「家事をしている(専業主婦・主夫)」「通学している(学生)」「無職」「無職(新型コロナウイルス感染拡大の影響による失職・離職)」と回答した方以外】

新型コロナウイルス感染症に関する出来事の一覧を確認し、次の質問にお答えください。

今年になってから現在まで、平均してどの程度在宅勤務(テレワーク)または自宅待機をしていますか。

それぞれの期間についてお答えください。(単数回答):4月～5月



	n=	在宅で仕事はしていない	月に数日程度かそれ以下	週に1～2日程度	週に3～4日程度	週に5日以上	週に1日以上(計)
TOTAL	6095	59.5	6.8	9.0	9.2	15.5	33.7
男性(計)	3579	55.2	7.7	10.2	10.0	16.9	37.1
男性15-19歳	22	77.3	4.5	4.5	4.5	9.1	18.2
男性20歳代	432	54.6	8.1	12.7	8.6	16.0	37.3
男性30歳代	628	55.1	8.4	10.4	11.5	14.6	36.5
男性40歳代	842	59.6	6.2	10.9	8.2	15.1	34.2
男性50歳代	763	57.8	7.7	9.4	9.4	15.6	34.5
男性60歳代	543	47.5	7.4	9.8	13.6	21.7	45.1
男性70歳以上	349	50.7	9.7	7.4	9.5	22.6	39.5
女性(計)	2506	65.5	5.6	7.5	8.1	13.3	28.9
女性15-19歳	28	75.0	3.6	0.0	10.7	10.7	21.4
女性20歳代	399	62.9	4.5	9.3	8.5	14.8	32.6
女性30歳代	460	64.8	5.9	9.1	7.6	12.6	29.3
女性40歳代	631	68.1	4.0	7.1	8.1	12.7	27.9
女性50歳代	535	65.4	6.4	5.8	8.0	14.4	28.2
女性60歳代	272	66.2	7.4	6.3	8.1	12.1	26.5
女性70歳以上	181	61.3	8.3	8.3	8.8	13.3	30.4

問8 ③在宅勤務または自宅待機の割合（4月～5月）・産業別

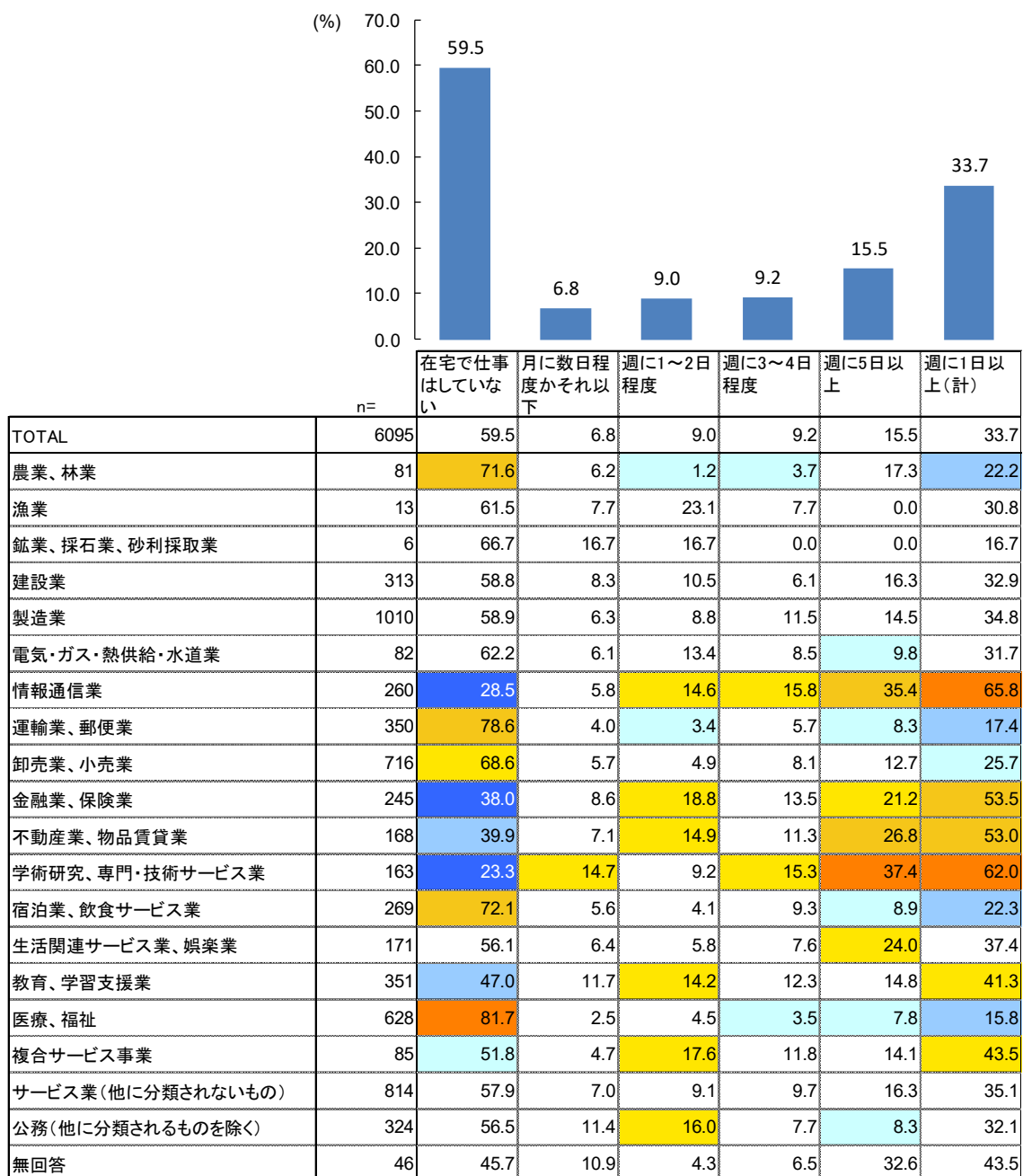
4月～5月の間に、在宅勤務または自宅待機をしていた人の割合を産業別にみると、週に1日以上在宅勤務または自宅待機をしていた人の割合が最も高いのは[情報通信業]で65.8%、次いで[学術研究、専門・技術サービス業]が62.0%で続いている。一方、「在宅で仕事はしていない」人の割合が最も高いのは[医療、福祉]で81.7%、次いで[運輸業、郵便業]が78.6%で続いている。

【問2で「家事をしている(専業主婦・主夫)」「通学している(学生)」「無職」「無職(新型コロナウイルス感染拡大の影響による失職・離職)」と回答した方以外】

新型コロナウイルス感染症に関する出来事の一覧を確認し、次の質問にお答えください。

今年になってから現在まで、平均してどの程度在宅勤務(テレワーク)または自宅待機をしていますか。

それぞれの期間についてお答えください。(単数回答):4月～5月



問8 ③在宅勤務または自宅待機の割合（4月～5月）・地域別

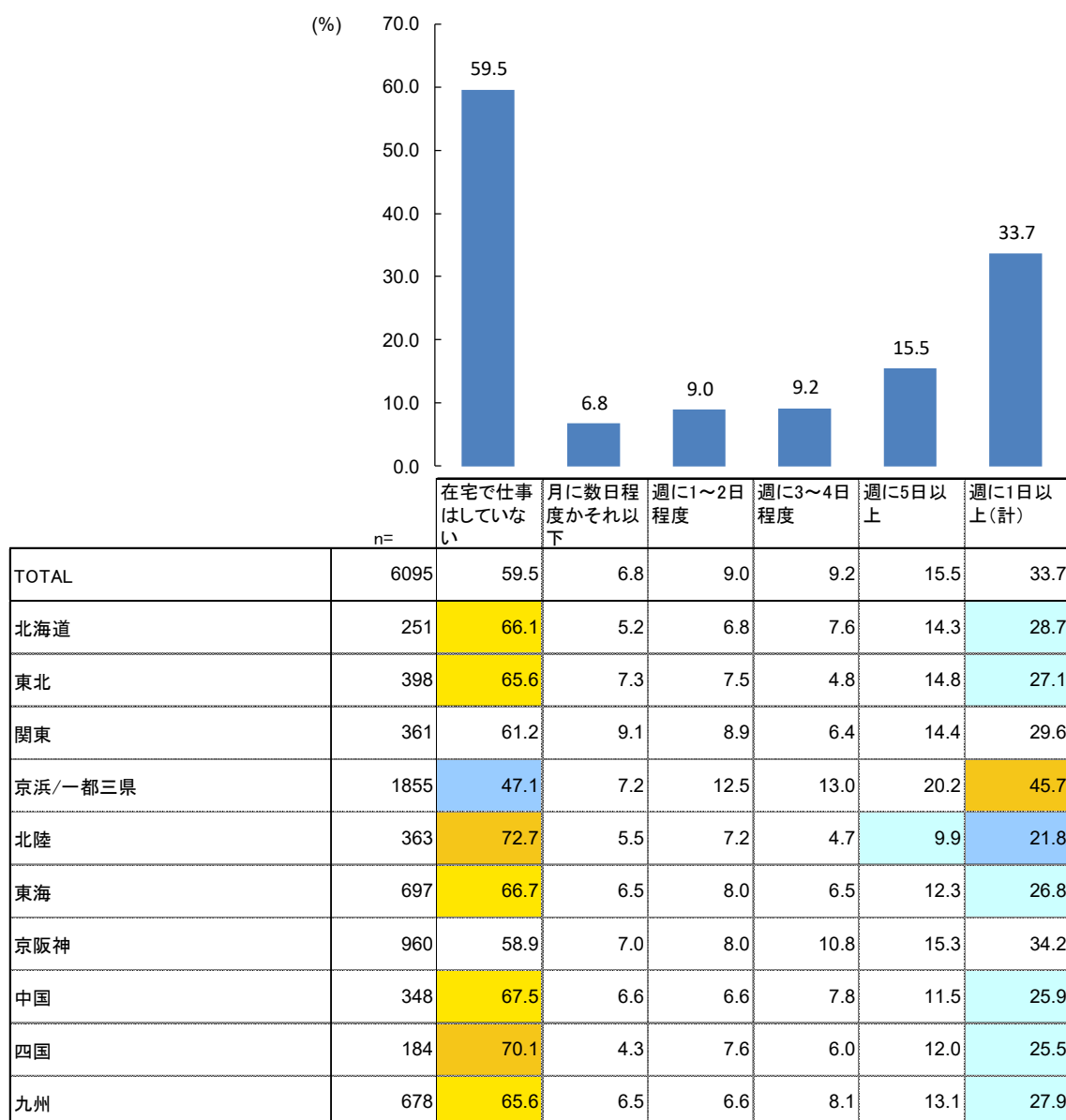
4月～5月の間に、在宅勤務または自宅待機をしていた人の割合を地域別にみると、週に1日以上在宅勤務または自宅待機をしていた人の割合は、[京浜／一都三県]が45.7%と、他の地域に比べて特に高くなっている。

【問2で「家事をしている(専業主婦・主夫)」「通学している(学生)」「無職」「無職(新型コロナウイルス感染拡大の影響による失職・離職)」と回答した方以外】

新型コロナウイルス感染症に関する出来事の一覧を確認し、次の質問にお答えください。

今年になってから現在まで、平均してどの程度在宅勤務(テレワーク)または自宅待機をしていますか。

それぞれの期間についてお答えください。(単数回答):4月～5月



問8 ④在宅勤務または自宅待機の割合（6月～7月）・性年代別

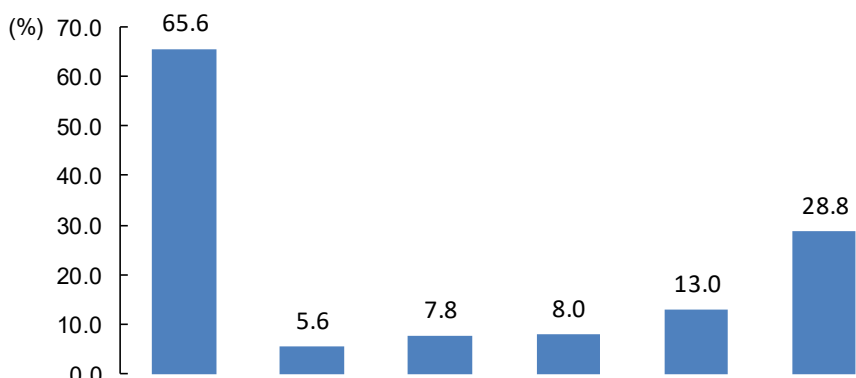
6月～7月の間に、週に1日以上在宅勤務または自宅待機をしていた人は28.8%で、65.6%は「在宅で仕事はしていない」と回答している。

性年代別にみると、週に1日以上在宅勤務または自宅待機をしていた人の割合が最も高いのは、男性60歳代で40.1%、次いで男性70歳以上で38.7%と続いている。

【問2で「家事をしている(専業主婦・主夫)」「通学している(学生)」「無職」「無職(新型コロナウイルス感染拡大の影響による失職・離職)」と回答した方以外】

新型コロナウイルス感染症に関する出来事の一覧を確認し、次の質問にお答えください。

今年になってから現在まで、平均してどの程度在宅勤務(テレワーク)または自宅待機をしていますか。それぞれの期間についてお答えください。(単数回答):6月～7月



	n=	在宅勤務/自宅待機頻度 (%)					
		在宅で仕事はしていない	月に数日程度かそれ以下	週に1～2日程度	週に3～4日程度	週に5日以上	週に1日以上(計)
TOTAL	6095	65.6	5.6	7.8	8.0	13.0	28.8
男性(計)	3579	61.6	6.3	8.8	8.9	14.4	32.1
男性15-19歳	22	81.8	4.5	9.1	0.0	4.5	13.6
男性20歳代	432	60.4	7.9	9.7	9.5	12.5	31.7
男性30歳代	628	63.4	6.8	10.0	7.5	12.3	29.8
男性40歳代	842	67.0	4.6	8.8	7.4	12.2	28.4
男性50歳代	763	64.1	5.6	8.7	8.7	13.0	30.3
男性60歳代	543	54.5	5.3	8.3	11.6	20.3	40.1
男性70歳以上	349	51.3	10.0	6.6	11.5	20.6	38.7
女性(計)	2506	71.3	4.5	6.5	6.7	10.9	24.1
女性15-19歳	28	78.6	3.6	0.0	10.7	7.1	17.9
女性20歳代	399	69.7	5.5	7.8	6.3	10.8	24.8
女性30歳代	460	71.5	5.2	8.3	5.7	9.3	23.3
女性40歳代	631	74.0	3.2	5.4	7.0	10.5	22.8
女性50歳代	535	72.3	4.3	4.5	6.7	12.1	23.4
女性60歳代	272	72.1	4.4	6.3	7.0	10.3	23.5
女性70歳以上	181	60.2	6.6	10.5	8.3	14.4	33.1

問8 ④在宅勤務または自宅待機の割合（6月～7月）・産業別

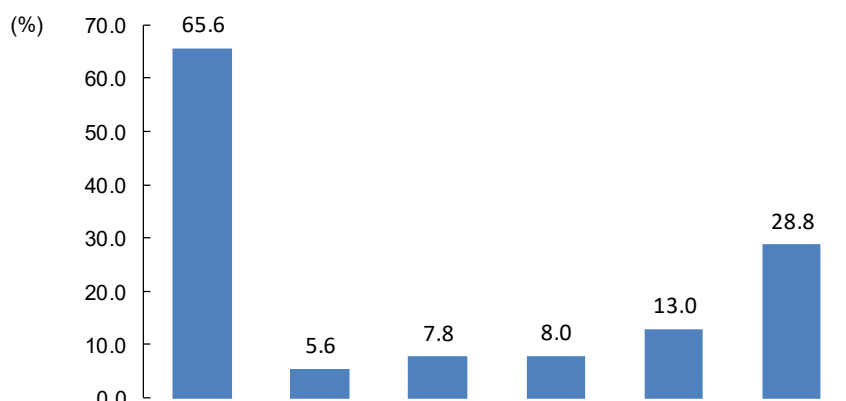
6月～7月の間に、在宅勤務または自宅待機をしていた人の割合を産業別にみると、週に1日以上在宅勤務または自宅待機をしていた人の割合が最も高いのは[学術研究、専門・技術サービス業]で58.9%、次いで[情報通信業]が58.5%で続いている。一方、「在宅で仕事はしていない」人の割合が最も高いのは[医療、福祉]で83.8%、次いで[運輸業、郵便業]が81.7%で続いている。

【問2で「家事をしている(専業主婦・主夫)」「通学している(学生)」「無職」「無職(新型コロナウイルス感染拡大の影響による失職・離職)」と回答した方以外】

新型コロナウイルス感染症に関する出来事の一覧を確認し、次の質問にお答えください。

今年になってから現在まで、平均してどの程度在宅勤務(テレワーク)または自宅待機をしていますか。

それぞれの期間についてお答えください。(単数回答):6月～7月



	n=	在宅で仕事はしていない	月に数日程度かそれ以下	週に1～2日程度	週に3～4日程度	週に5日以上	週に1日以上(計)
TOTAL	6095	65.6	5.6	7.8	8.0	13.0	28.8
農業、林業	81	70.4	7.4	2.5	2.5	17.3	22.2
漁業	13	69.2	23.1	0.0	0.0	7.7	7.7
鉱業、採石業、砂利採取業	6	66.7	33.3	0.0	0.0	0.0	0.0
建設業	313	65.5	9.3	7.7	4.8	12.8	25.2
製造業	1010	63.8	5.1	9.2	11.2	10.7	31.1
電気・ガス・熱供給・水道業	82	70.7	7.3	9.8	4.9	7.3	22.0
情報通信業	260	35.0	6.5	13.8	13.8	30.8	58.5
運輸業、郵便業	350	81.7	2.9	2.3	4.6	8.6	15.4
卸売業、小売業	716	71.9	5.3	5.4	6.8	10.5	22.8
金融業、保険業	245	52.2	8.2	11.4	12.7	15.5	39.6
不動産業、物品賃貸業	168	44.0	6.5	12.5	13.1	23.8	49.4
学術研究、専門・技術サービス業	163	31.3	9.8	9.8	16.6	32.5	58.9
宿泊業、飲食サービス業	269	74.7	3.7	5.6	9.3	6.7	21.6
生活関連サービス業、娯楽業	171	60.2	3.5	9.9	7.6	18.7	36.3
教育、学習支援業	351	64.7	8.0	9.1	6.6	11.7	27.4
医療、福祉	628	83.8	1.9	3.0	4.0	7.3	14.3
複合サービス事業	85	61.2	3.5	10.6	7.1	17.6	35.3
サービス業(他に分類されないもの)	814	61.7	5.4	9.8	8.6	14.5	32.9
公務(他に分類されるものを除く)	324	75.0	6.5	9.0	2.5	7.1	18.5
無回答	46	52.2	10.9	4.3	4.3	28.3	37.0

問8 ⑤在宅勤務または自宅待機の割合（8月～現在まで）・性年代別

8月～現在までの間に、週に1日以上在宅勤務または自宅待機をしていた人は26.6%で、68.4%は「在宅で仕事はしていない」と回答している。

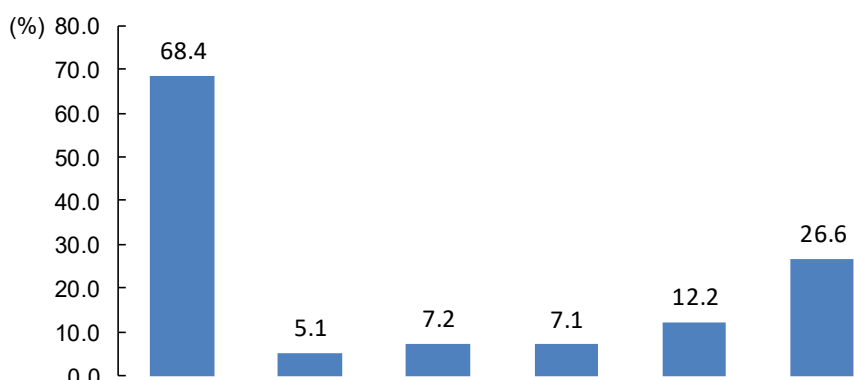
性年代別にみると、週に1日以上在宅勤務または自宅待機をしていた人の割合が最も高いのは、男性70歳以上で39.3%、次いで男性60歳代が37.4%が続いている。

【問2で「家事をしている(専業主婦・主夫)」「通学している(学生)」「無職」「無職(新型コロナウイルス感染拡大の影響による失職・離職)」と回答した方以外】

新型コロナウイルス感染症に関する出来事の一覧を確認し、次の質問にお答えください。

今年になってから現在まで、平均してどの程度在宅勤務(テレワーク)または自宅待機をしていますか。

それぞれの期間についてお答えください。(単数回答):8月～現在まで



	n=	在宅で仕事はしていない	月に数日程度かそれ以下	週に1～2日程度	週に3～4日程度	週に5日以上	週に1日以上(計)
TOTAL	6095	68.4	5.1	7.2	7.1	12.2	26.6
男性(計)	3579	64.6	5.6	8.2	7.8	13.7	29.8
男性15-19歳	22	86.4	0.0	4.5	4.5	4.5	13.6
男性20歳代	432	63.7	6.3	10.6	7.4	12.0	30.1
男性30歳代	628	66.2	6.7	8.9	6.2	11.9	27.1
男性40歳代	842	70.7	3.8	8.2	6.2	11.2	25.5
男性50歳代	763	67.6	5.2	6.9	7.7	12.5	27.1
男性60歳代	543	57.5	5.2	7.7	10.1	19.5	37.4
男性70歳以上	349	51.6	9.2	7.4	12.0	19.8	39.3
女性(計)	2506	73.7	4.3	5.8	6.2	10.0	22.0
女性15-19歳	28	78.6	7.1	0.0	10.7	3.6	14.3
女性20歳代	399	73.9	4.3	6.0	6.8	9.0	21.8
女性30歳代	460	73.9	5.0	7.0	5.0	9.1	21.1
女性40歳代	631	75.8	3.0	4.8	6.3	10.1	21.2
女性50歳代	535	75.1	3.7	4.3	5.6	11.2	21.1
女性60歳代	272	74.6	4.4	7.0	5.9	8.1	21.0
女性70歳以上	181	58.6	8.3	9.9	8.8	14.4	33.1

問8 ⑤在宅勤務または自宅待機の割合（8月～現在まで）・産業別

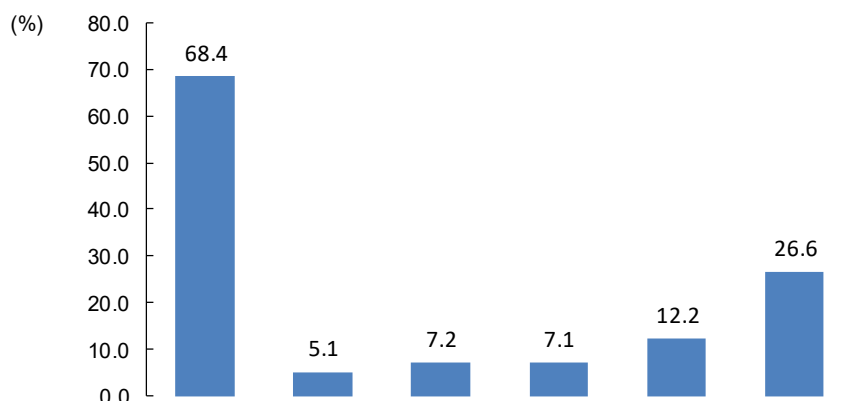
8月～現在までの間に、在宅勤務または自宅待機をしていた人の割合を産業別にみると、週に1日以上在宅勤務または自宅待機をしていた人の割合が最も高いのは[情報通信業]で55.0%、次いで[学術研究、専門・技術サービス業]が53.4%が続いている。一方、「在宅で仕事はしていない」人の割合が最も高いのは[医療、福祉]で84.9%、次いで[運輸業、郵便業]が83.4%が続いている。

【問2で「家事をしている(専業主婦・主夫)」「通学している(学生)」「無職」「無職(新型コロナウイルス感染拡大の影響による失職・離職)」と回答した方以外】

新型コロナウイルス感染症に関する出来事の一覧を確認し、次の質問にお答えください。

今年になってから現在まで、平均してどの程度在宅勤務(テレワーク)または自宅待機をしていますか。

それぞれの期間についてお答えください。(単数回答):8月～現在まで



	n=	在宅で仕事はしていない	月に数日程度かそれ以下	週に1~2日程度	週に3~4日程度	週に5日以上	週に1日以上(計)
TOTAL	6095	68.4	5.1	7.2	7.1	12.2	26.6
農業、林業	81	70.4	8.6	0.0	3.7	17.3	21.0
漁業	13	69.2	15.4	7.7	0.0	7.7	15.4
鉱業、採石業、砂利採取業	6	66.7	16.7	0.0	16.7	0.0	16.7
建設業	313	67.7	7.3	7.7	4.2	13.1	24.9
製造業	1010	65.7	5.2	9.7	9.2	10.1	29.0
電気・ガス・熱供給・水道業	82	78.0	2.4	9.8	6.1	3.7	19.5
情報通信業	260	38.5	6.5	13.5	14.2	27.3	55.0
運輸業、郵便業	350	83.4	1.7	2.9	3.7	8.3	14.9
卸売業、小売業	716	73.0	4.7	5.2	7.0	10.1	22.2
金融業、保険業	245	60.4	5.7	9.4	9.4	15.1	33.9
不動産業、物品賃貸業	168	47.0	8.3	11.9	10.1	22.6	44.6
学術研究、専門・技術サービス業	163	38.0	8.6	7.4	15.3	30.7	53.4
宿泊業、飲食サービス業	269	76.2	4.1	3.7	7.4	8.6	19.7
生活関連サービス業、娯楽業	171	60.8	5.8	7.0	8.2	18.1	33.3
教育、学習支援業	351	69.8	6.0	8.5	5.7	10.0	24.2
医療、福祉	628	84.9	1.8	2.9	3.3	7.2	13.4
複合サービス事業	85	64.7	4.7	9.4	4.7	16.5	30.6
サービス業(他に分類されないもの)	814	65.1	5.8	8.1	7.9	13.1	29.1
公務(他に分類されるものを除く)	324	79.3	4.3	7.4	2.8	6.2	16.4
無回答	46	52.2	8.7	6.5	6.5	26.1	39.1



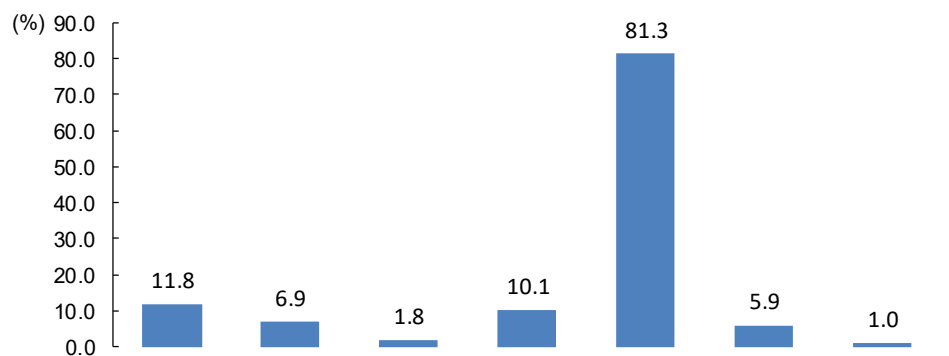
## 5. 食事の量や睡眠時間などの変化

### 問9 ①食事の量や睡眠時間などの変化（食事の量）・性年代別

新型コロナウイルス感染拡大前と比べて、食事の量が増加した人は11.8%、減少した人は6.9%で、約8割（81.3%）の人は「変わらない」と回答している。

性年代別にみると、「変わらない」と回答した人の割合は、概ね年代が上がるほど高くなる傾向にある。一方、増加した人の割合は男性15～19歳、女性15～19歳、20歳代、30歳代で約2割と高く、減少した人の割合は男性15～19歳、女性15～19歳、20歳代で1割以上と高くなっている。

新型コロナウイルス感染症の感染拡大前と比べて、食事の量や睡眠時間などに変化はありましたか。それぞれお答えください。(単数回答):食事の量

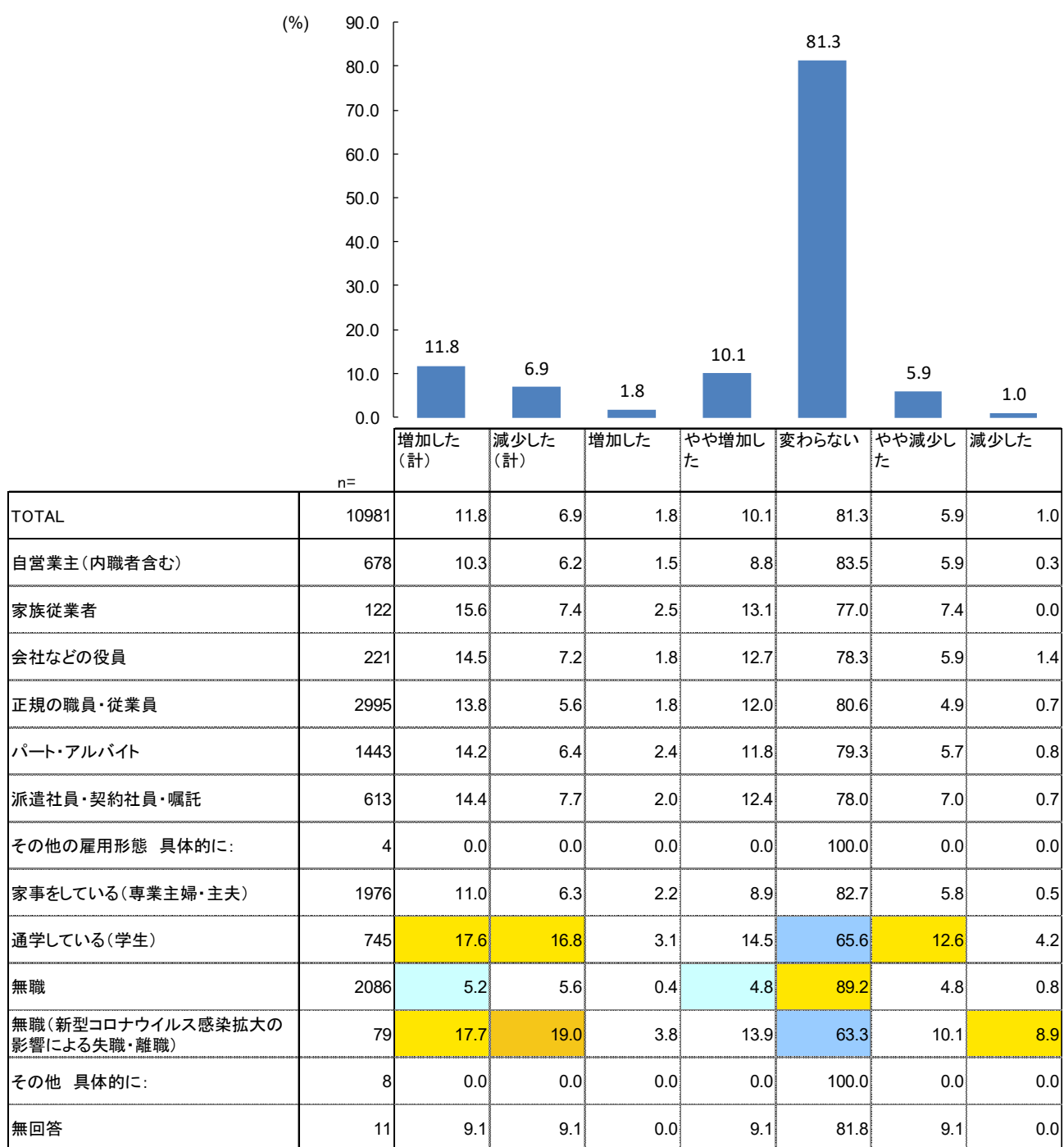


	n=	増加した(計)	減少した(計)	増加した	やや増加した	変わらない	やや減少した	減少した
TOTAL	10981	11.8	6.9	1.8	10.1	81.3	5.9	1.0
男性(計)	5479	9.4	6.0	1.2	8.2	84.6	5.1	1.0
男性15-19歳	289	19.4	14.9	3.1	16.3	65.7	8.3	6.6
男性20歳代	610	16.4	8.4	3.3	13.1	75.2	6.7	1.6
男性30歳代	701	15.8	6.0	2.6	13.3	78.2	5.1	0.9
男性40歳代	908	11.3	5.2	1.3	10.0	83.5	4.4	0.8
男性50歳代	812	8.1	5.0	0.6	7.5	86.8	4.6	0.5
男性60歳代	815	4.5	4.9	0.2	4.3	90.6	4.8	0.1
男性70歳以上	1344	3.0	4.9	0.0	3.0	92.1	4.5	0.4
女性(計)	5474	14.3	7.7	2.3	12.0	78.0	6.8	0.9
女性15-19歳	294	20.1	18.4	3.4	16.7	61.6	16.7	1.7
女性20歳代	620	19.2	10.6	3.9	15.3	70.2	9.4	1.3
女性30歳代	708	20.1	6.6	3.2	16.8	73.3	5.1	1.6
女性40歳代	912	18.2	7.1	3.7	14.5	74.7	6.0	1.1
女性50歳代	817	13.6	6.7	2.4	11.1	79.7	6.0	0.7
女性60歳代	810	10.7	5.8	1.1	9.6	83.5	5.3	0.5
女性70歳以上	1313	7.6	6.6	0.6	7.0	85.8	6.2	0.4

問9 ①食事の量や睡眠時間などの変化（食事の量）・就業形態別

就業形態別にみると、[無職（新型コロナウイルス感染拡大の影響による失職・離職）]と[通学している（学生）]では、食事の量が「変わらない」と回答した人の割合が他の就業形態に比べて低く、増加した人（[無職（新型コロナウイルス感染拡大の影響による失職・離職）]17.7%、[通学している（学生）]17.6%）、減少した人（[無職（新型コロナウイルス感染拡大の影響による失職・離職）]19.0%、[通学している（学生）]16.8%）の割合がそれぞれ高くなっている。

新型コロナウイルス感染症の感染拡大前と比べて、食事の量や睡眠時間などに変化はありましたか。それぞれお答えください。（単数回答）：食事の量

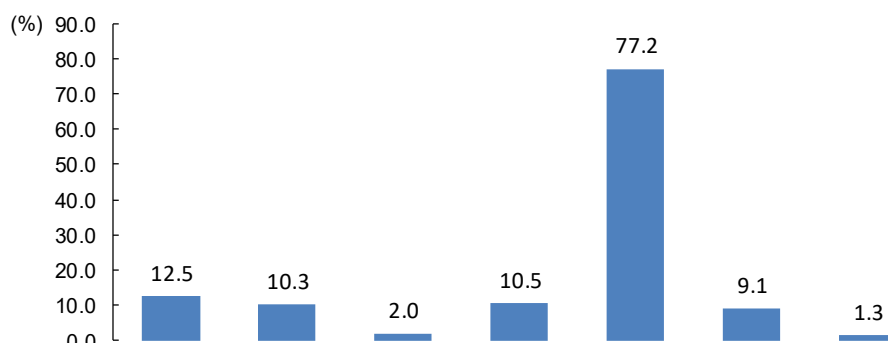


問9 ②食事の量や睡眠時間などの変化：（睡眠時間）・性年代別

新型コロナウイルス感染拡大前と比べて、睡眠時間が増加した人は12.5%、減少した人は10.3%で、77.2%の人は「変わらない」と回答している。

性年代別にみると、睡眠時間が増加した人の割合は、概ね年代が若くなるほど高くなる傾向にある。

新型コロナウイルス感染症の感染拡大前と比べて、食事の量や睡眠時間などに変化はありましたか。それぞれお答えください。(単数回答):睡眠時間

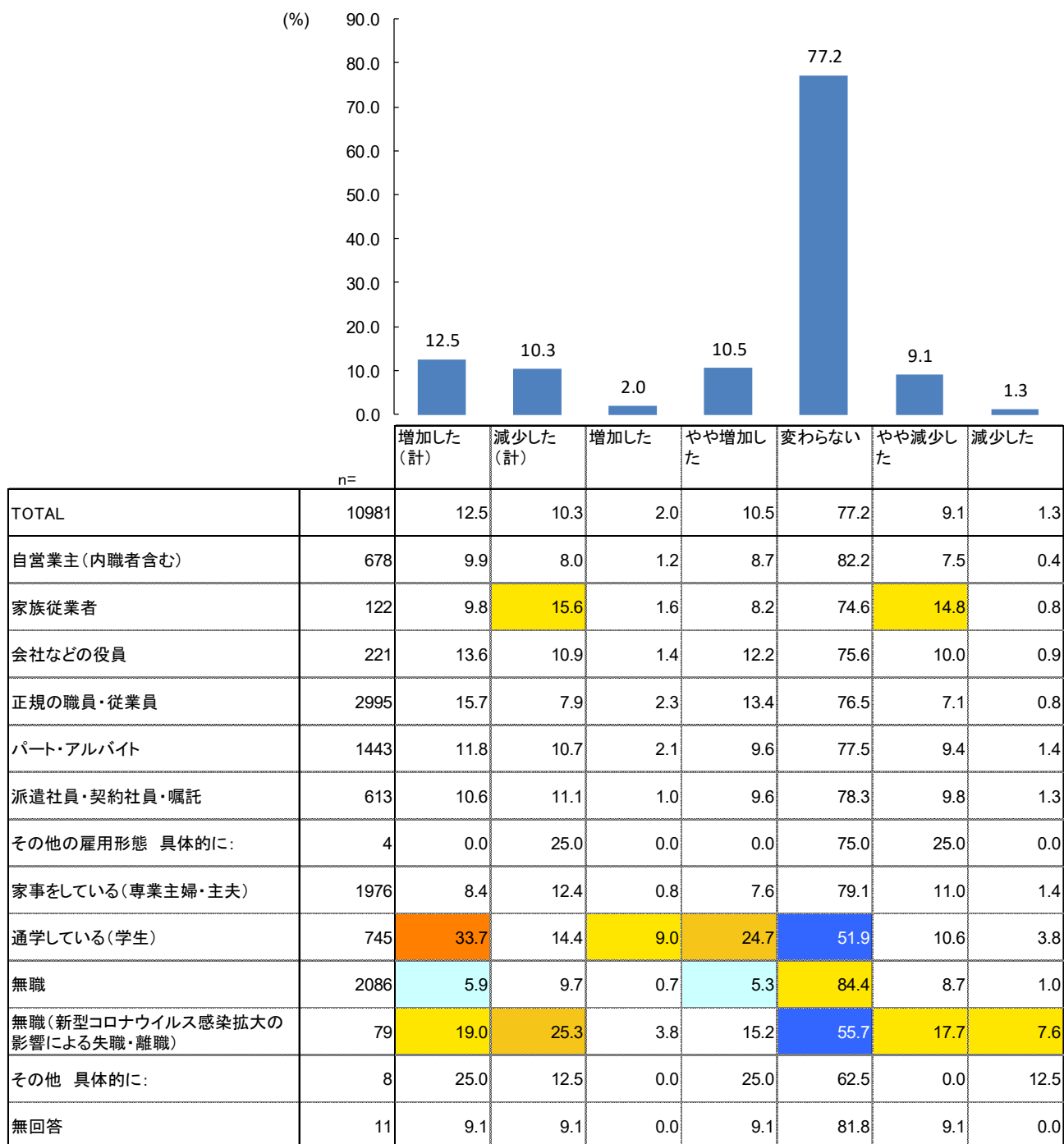


	n=	増加した (計)	減少した (計)	増加した	やや増加した	変わらない	やや減少した	減少した
TOTAL	10981	12.5	10.3	2.0	10.5	77.2	9.1	1.3
男性(計)	5479	11.5	8.2	1.7	9.8	80.3	7.2	1.0
男性15-19歳	289	26.0	16.3	7.6	18.3	57.8	10.7	5.5
男性20歳代	610	22.6	9.3	5.6	17.0	68.0	7.9	1.5
男性30歳代	701	19.8	8.0	3.0	16.8	72.2	7.1	0.9
男性40歳代	908	12.4	7.6	1.2	11.2	80.0	6.5	1.1
男性50歳代	812	7.5	7.6	0.7	6.8	84.9	6.8	0.9
男性60歳代	815	5.8	8.3	0.0	5.8	85.9	7.9	0.5
男性70歳以上	1344	4.4	6.7	0.0	4.4	88.9	6.4	0.3
女性(計)	5474	13.5	12.5	2.2	11.3	74.0	10.9	1.5
女性15-19歳	294	37.1	15.0	9.9	27.2	48.0	12.2	2.7
女性20歳代	620	27.7	10.5	6.1	21.6	61.8	8.5	1.9
女性30歳代	708	16.4	9.7	3.2	13.1	73.9	7.5	2.3
女性40歳代	912	14.1	15.2	1.6	12.5	70.6	13.6	1.6
女性50歳代	817	10.0	11.5	0.9	9.2	78.5	10.2	1.3
女性60歳代	810	6.4	11.2	0.4	6.0	82.3	10.1	1.1
女性70歳以上	1313	6.0	13.7	0.6	5.4	80.3	12.8	0.9

問9 ②食事の量や睡眠時間などの変化：（睡眠時間）・就業形態別

就業形態別にみると、[無職（新型コロナウイルス感染拡大の影響による失職・離職）]と[通学している（学生）]では、睡眠時間が「変わらない」と回答した人の割合が他の就業形態に比べて低い。[通学している（学生）]では増加した人が33.7%にのぼり、[無職（新型コロナウイルス感染拡大の影響による失職・離職）]では減少した人が25.3%と高くなっている。

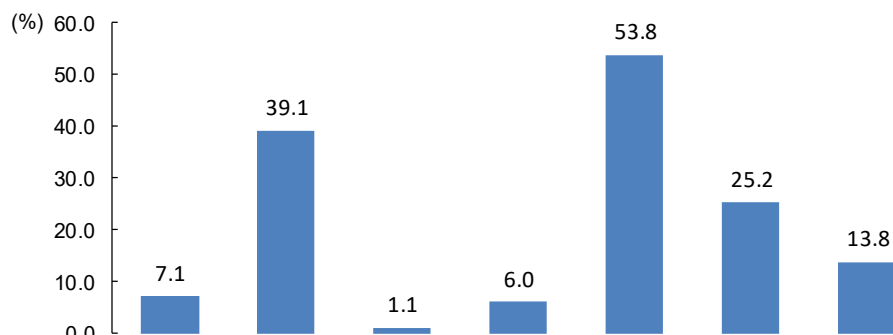
新型コロナウイルス感染症の感染拡大前と比べて、食事の量や睡眠時間などに変化はありましたか。それぞれお答えください。（単数回答）：睡眠時間



問9 ③食事の量や睡眠時間などの変化（運動量）・性年代別

新型コロナウイルス感染拡大前と比べて、運動量が増加した人は7.1%、減少した人は39.1%で、53.8%の人は「変わらない」と回答している。

新型コロナウイルス感染症の感染拡大前と比べて、食事の量や睡眠時間などに変化はありましたか。それぞれお答えください。(単数回答):運動量

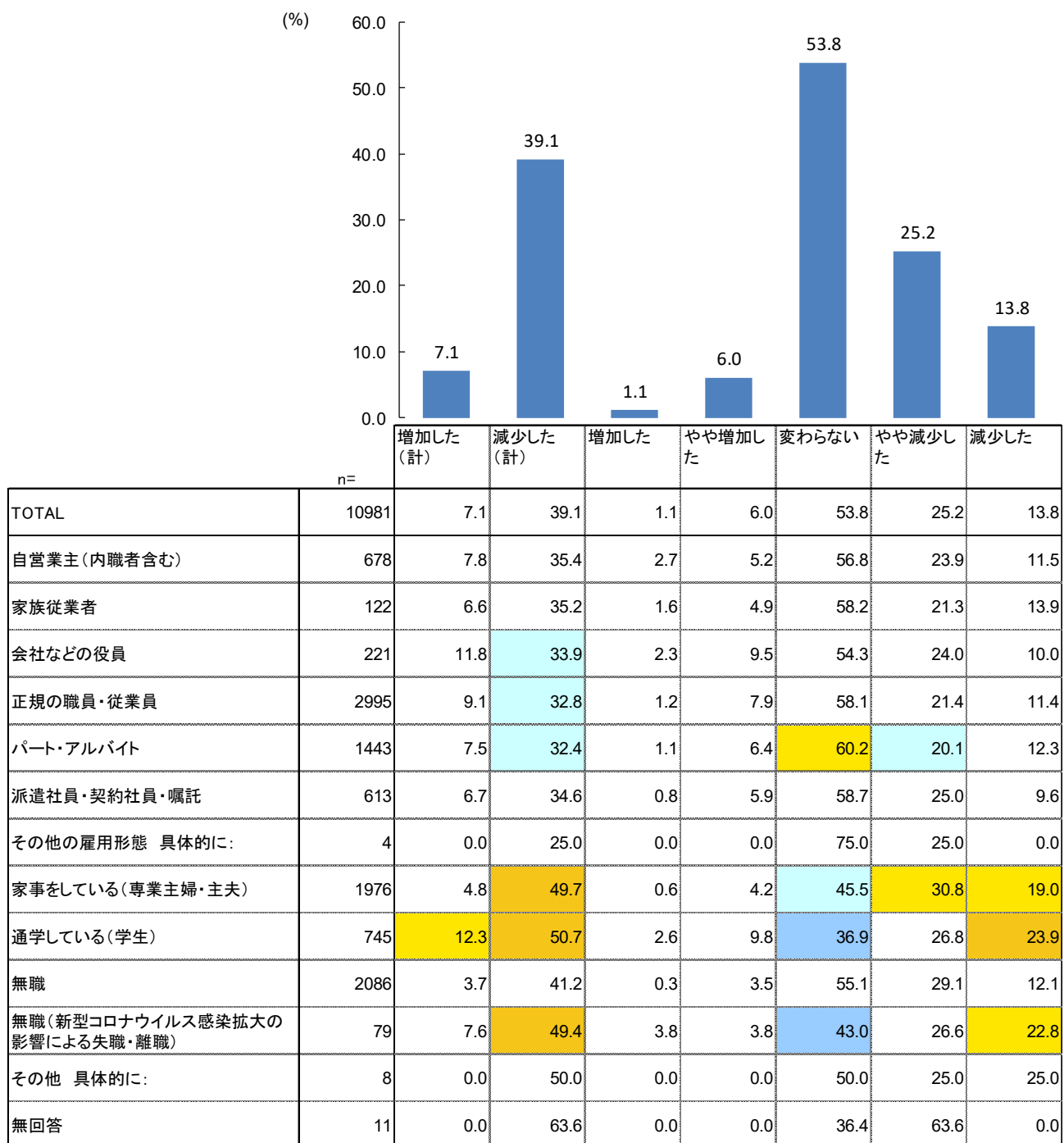


	n=	増加した (計)	減少した (計)	増加した	やや増加した	変わらない	やや減少した	減少した
TOTAL	10981	7.1	39.1	1.1	6.0	53.8	25.2	13.8
男性(計)	5479	7.5	34.7	1.2	6.3	57.8	24.0	10.7
男性15-19歳	289	11.8	46.7	3.5	8.3	41.5	25.3	21.5
男性20歳代	610	15.1	30.3	2.8	12.3	54.6	21.1	9.2
男性30歳代	701	13.4	27.4	2.4	11.0	59.2	19.1	8.3
男性40歳代	908	8.0	31.3	1.3	6.7	60.7	19.9	11.3
男性50歳代	812	5.5	31.3	0.7	4.8	63.2	19.8	11.5
男性60歳代	815	4.2	34.0	0.4	3.8	61.8	25.2	8.8
男性70歳以上	1344	3.0	42.7	0.1	2.9	54.3	32.2	10.5
女性(計)	5474	6.6	43.5	0.9	5.7	49.9	26.5	17.0
女性15-19歳	294	12.2	52.4	2.4	9.9	35.4	27.6	24.8
女性20歳代	620	10.8	38.4	1.8	9.0	50.8	20.3	18.1
女性30歳代	708	9.9	37.3	1.8	8.1	52.8	19.9	17.4
女性40歳代	912	6.4	39.1	0.8	5.6	54.5	24.7	14.5
女性50歳代	817	5.0	40.8	0.6	4.4	54.2	24.8	15.9
女性60歳代	810	5.3	44.1	0.4	4.9	50.6	29.6	14.4
女性70歳以上	1313	3.7	51.5	0.5	3.2	44.9	33.1	18.4

問9 ③食事の量や睡眠時間などの変化（運動量）・就業形態別

就業形態別にみると、運動量が減少した人は、[通学している（学生）]では50.7%、[家事をしている（専業主婦・主夫）]では49.7%、[無職（新型コロナウイルス感染拡大の影響による失職・離職）]では49.4%と、それぞれ約半数にのぼっている。

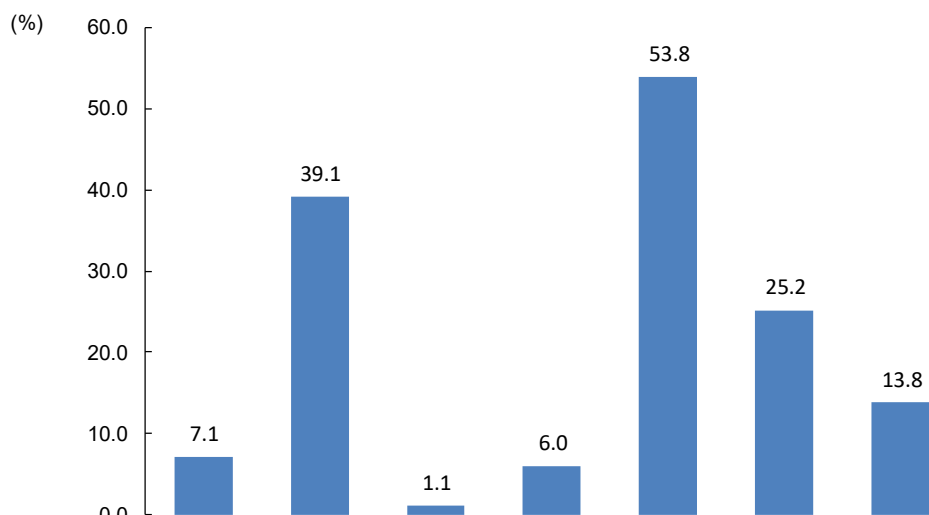
新型コロナウイルス感染症の感染拡大前と比べて、食事の量や睡眠時間などに変化はありましたか。それぞれお答えください。（単数回答）：運動量



問9 ③食事の量や睡眠時間などの変化（運動量）・地域別

地域別にみると、運動量が減少した人の割合は、[京浜／一都三県]が45.3%と最も高く、[四国]が30.6%と最も低くなっている。

新型コロナウイルス感染症の感染拡大前と比べて、食事の量や睡眠時間などに変化はありましたか。それぞれお答えください。(単数回答):運動量



	n=	増加した (計)	減少した (計)	増加した (地域別)	やや増加した	変わらない	やや減少した	減少した
TOTAL	10981	7.1	39.1	1.1	6.0	53.8	25.2	13.8
北海道	473	8.0	33.2	1.9	6.1	58.8	22.8	10.4
東北	763	6.6	32.9	0.9	5.6	60.6	23.6	9.3
関東	657	8.2	37.1	1.1	7.2	54.6	24.2	12.9
京浜/一都三県	3196	7.9	45.3	1.6	6.3	46.9	26.7	18.6
北陸	637	6.6	35.0	0.6	6.0	58.4	24.3	10.7
東海	1286	6.5	37.9	0.4	6.1	55.6	25.7	12.1
京阪神	1774	6.7	40.3	1.1	5.6	53.0	26.4	13.9
中国	634	6.0	36.6	0.9	5.0	57.4	24.4	12.1
四国	343	6.7	30.6	0.9	5.8	62.7	21.3	9.3
九州	1218	6.5	35.2	0.9	5.6	58.3	23.7	11.5

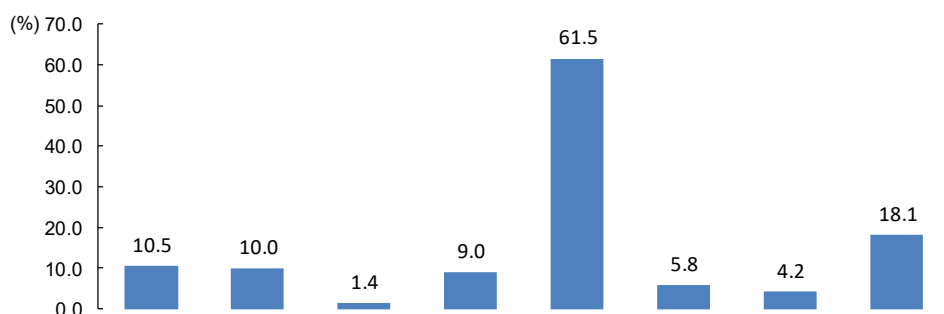
問9 ④食事の量や睡眠時間などの変化（飲酒量）・性年代別

新型コロナウイルス感染拡大前と比べて、飲酒量が増加した人は10.5%、減少した人は10.0%で、61.5%の人は「変わらない」と回答している。なお、18.1%の人は「普段、飲酒・喫煙はしない」状況である。

性年代別にみると、飲酒量が増加した人の割合が最も高いのは男性30歳代で18.4%、減少した人の割合が最も高いのは女性20歳代で16.9%である。

【20歳以上のみ】

新型コロナウイルス感染症の感染拡大前と比べて、食事の量や睡眠時間などに変化はありましたか。  
それぞれお答えください。(単数回答):飲酒量



	n=	増加した (計)	減少した (計)	増加した	やや増加した	変わらない	やや減少した	減少した	普段、飲酒・喫煙はしない
TOTAL	10390	10.5	10.0	1.4	9.0	61.5	5.8	4.2	18.1
男性(計)	5190	12.5	10.6	1.7	10.8	65.5	6.5	4.1	11.5
男性20歳代	610	15.2	15.4	3.3	12.0	55.6	8.5	6.9	13.8
男性30歳代	701	18.4	10.3	3.1	15.3	61.2	5.3	5.0	10.1
男性40歳代	908	16.1	9.8	1.9	14.2	65.0	5.1	4.7	9.1
男性50歳代	812	11.9	9.9	1.7	10.2	70.7	5.3	4.6	7.5
男性60歳代	815	12.0	9.6	1.2	10.8	67.6	7.1	2.5	10.8
男性70歳以上	1344	6.3	10.1	0.2	6.0	68.2	7.5	2.6	15.5
女性(計)	5180	8.5	9.3	1.2	7.3	57.5	5.1	4.2	24.7
女性20歳代	620	10.5	16.9	1.5	9.0	56.5	7.1	9.8	16.1
女性30歳代	708	10.9	11.4	1.8	9.0	55.8	5.5	5.9	21.9
女性40歳代	912	11.0	9.9	2.5	8.4	57.6	5.4	4.5	21.6
女性50歳代	817	9.4	7.3	0.9	8.6	64.5	4.4	2.9	18.7
女性60歳代	810	7.5	6.4	0.6	6.9	60.9	4.3	2.1	25.2
女性70歳以上	1313	4.4	7.3	0.2	4.2	52.3	4.7	2.6	35.9

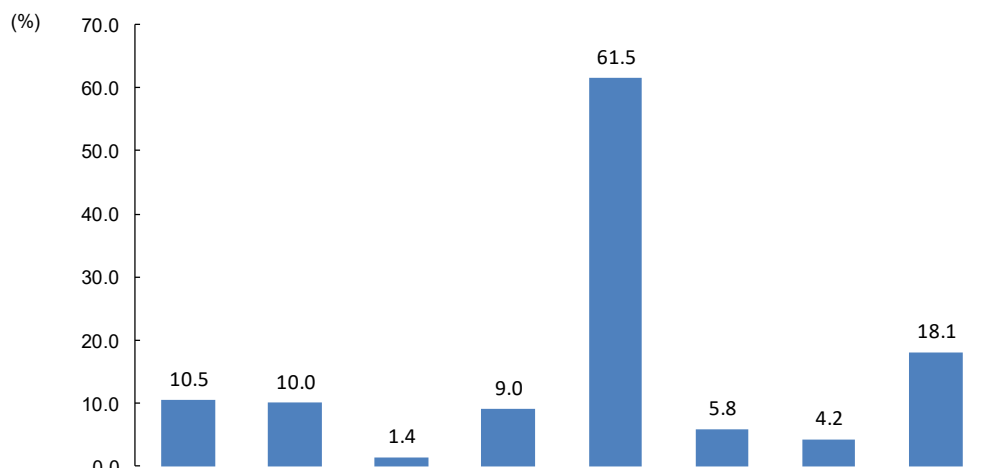


問9 ④食事の量や睡眠時間などの変化（飲酒量）・就業形態別

就業形態別にみると、飲酒量が増加した人の割合が最も高いのは[会社などの役員]で18.3%、減少した人の割合が最も高いのは[通学している（学生）]で21.7%である。

【20歳以上のみ】

新型コロナウイルス感染症の感染拡大前と比べて、食事の量や睡眠時間などに変化はありましたか。それぞれお答えください。(単数回答):飲酒量



	n=	増加した (計)	減少した (計)	増加した	やや増加した	変わらない	やや減少した	減少した	普段、飲酒・喫煙はしない
TOTAL	10390	10.5	10.0	1.4	9.0	61.5	5.8	4.2	18.1
自営業主(内職者含む)	674	10.1	9.6	2.1	8.0	65.6	6.4	3.3	14.7
家族従業者	120	12.5	8.3	2.5	10.0	55.0	5.0	3.3	24.2
会社などの役員	219	18.3	16.4	4.6	13.7	56.2	11.0	5.5	9.1
正規の職員・従業員	2985	14.7	12.1	1.9	12.8	65.2	6.2	5.9	7.9
パート・アルバイト	1411	11.1	9.1	1.6	9.5	60.4	5.3	3.8	19.4
派遣社員・契約社員・嘱託	613	9.1	14.0	1.1	8.0	63.3	8.3	5.7	13.5
その他の雇用形態 具体的に:	4	0.0	0.0	0.0	0.0	75.0	0.0	0.0	25.0
家事をしている(専業主婦・主夫)	1975	6.9	6.3	0.8	6.1	56.7	4.1	2.3	30.1
通学している(学生)	226	11.9	21.7	0.9	11.1	48.2	8.4	13.3	18.1
無職	2067	6.4	7.9	0.5	5.9	62.7	5.3	2.6	23.0
無職(新型コロナウイルス感染拡大の影響による失職・離職)	77	18.2	13.0	5.2	13.0	42.9	10.4	2.6	26.0
その他 具体的に:	8	0.0	0.0	0.0	0.0	62.5	0.0	0.0	37.5
無回答	11	9.1	9.1	0.0	9.1	54.5	9.1	0.0	27.3

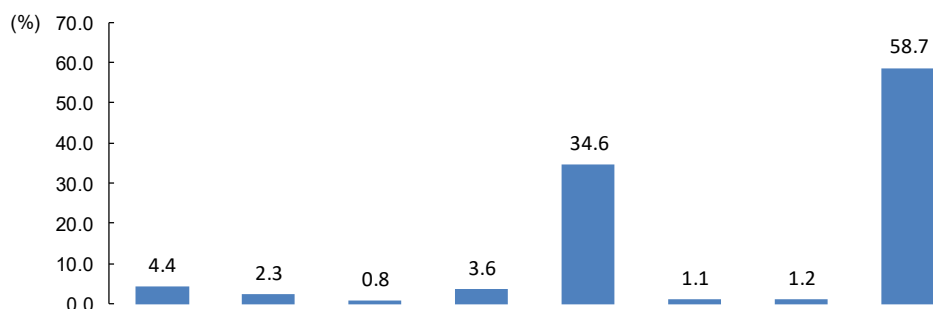
問9 ⑤食事の量や睡眠時間などの変化（喫煙量）・性年代別

新型コロナウイルス感染拡大前と比べて、喫煙量が増加した人は4.4%、減少した人は2.3%で、34.6%の人は「変わらない」と回答している。なお、58.7%の人は「普段、飲酒・喫煙はしない」状況である。

性年代別にみると、喫煙量が増加した人の割合が最も高いのは、男性30歳代で10.4%となっている。

【20歳以上のみ】

新型コロナウイルス感染症の感染拡大前と比べて、食事の量や睡眠時間などに変化はありましたか。  
それぞれお答えください。(単数回答):喫煙量



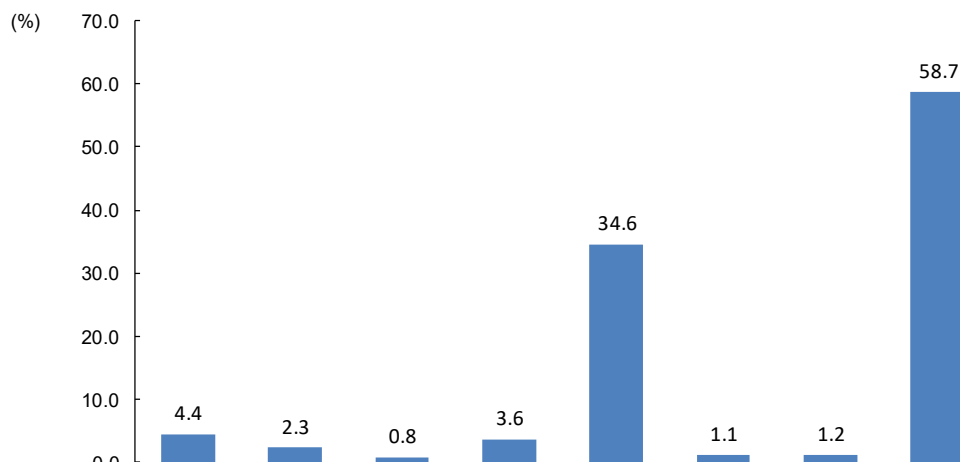
	n=	増加した (計)	減少した (計)	増加した	やや増加した	変わらない	やや減少した	減少した	普段、飲酒・喫煙はしない
TOTAL	10390	4.4	2.3	0.8	3.6	34.6	1.1	1.2	58.7
男性(計)	5190	5.6	2.8	1.0	4.6	40.0	1.5	1.3	51.5
男性20歳代	610	8.5	5.1	2.0	6.6	44.3	3.1	2.0	42.1
男性30歳代	701	10.4	3.4	2.3	8.1	46.8	2.0	1.4	39.4
男性40歳代	908	8.0	3.0	1.9	6.2	48.2	1.8	1.2	40.7
男性50歳代	812	6.2	3.0	0.6	5.5	47.7	1.1	1.8	43.2
男性60歳代	815	3.4	1.6	0.1	3.3	35.7	0.9	0.7	59.3
男性70歳以上	1344	1.2	2.0	0.2	1.0	27.1	1.0	1.0	69.7
女性(計)	5180	3.2	1.9	0.6	2.5	29.1	0.7	1.2	65.9
女性20歳代	620	5.0	4.8	1.0	4.0	34.7	2.3	2.6	55.5
女性30歳代	708	4.5	2.1	1.3	3.2	32.6	0.8	1.3	60.7
女性40歳代	912	4.5	2.0	1.0	3.5	35.4	0.7	1.3	58.1
女性50歳代	817	3.7	1.3	0.4	3.3	31.1	0.4	1.0	63.9
女性60歳代	810	1.9	0.7	0.2	1.6	27.8	0.2	0.5	69.6
女性70歳以上	1313	1.1	1.3	0.2	0.9	19.6	0.5	0.8	78.0

問9 ⑤食事の量や睡眠時間などの変化（喫煙量）・就業形態別

就業形態別にみると、喫煙量が増加した人の割合が最も高いのは[無職（新型コロナウイルス感染拡大の影響による失職・離職）]で、13.0%となっている。

【20歳以上のみ】

新型コロナウイルス感染症の感染拡大前と比べて、食事の量や睡眠時間などに変化はありましたか。それぞれお答えください。(単数回答):喫煙量



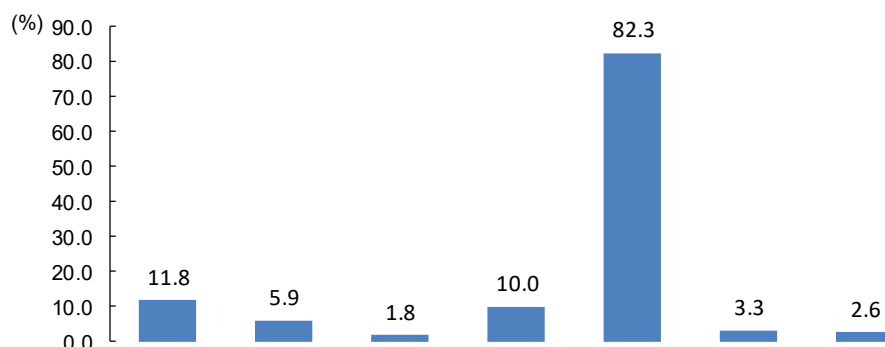
	n=	増加した(計)	減少した(計)	増加した	やや増加した	変わらない	やや減少した	減少した	普段、飲酒・喫煙はしない
TOTAL	10390	4.4	2.3	0.8	3.6	34.6	1.1	1.2	58.7
自営業主(内職者含む)	674	4.9	1.3	1.0	3.9	40.7	0.9	0.4	53.1
家族従業者	120	8.3	3.3	0.8	7.5	35.0	1.7	1.7	53.3
会社などの役員	219	8.2	3.7	2.3	5.9	44.3	0.9	2.7	43.8
正規の職員・従業員	2985	7.3	3.1	1.3	6.0	44.7	1.6	1.5	44.9
パート・アルバイト	1411	3.6	2.8	1.0	2.6	36.2	1.2	1.6	57.4
派遣社員・契約社員・嘱託	613	4.9	3.3	0.3	4.6	36.4	1.3	2.0	55.5
その他の雇用形態 具体的に:	4	0.0	0.0	0.0	0.0	50.0	0.0	0.0	50.0
家事をしている(専業主婦・主夫)	1975	1.5	1.1	0.1	1.4	22.7	0.4	0.8	74.7
通学している(学生)	226	2.2	4.9	0.0	2.2	27.9	1.8	3.1	65.0
無職	2067	2.5	1.5	0.5	2.0	27.4	0.8	0.7	68.7
無職(新型コロナウイルス感染拡大の影響による失職・離職)	77	13.0	7.8	6.5	6.5	32.5	5.2	2.6	46.8
その他 具体的に:	8	12.5	12.5	0.0	12.5	25.0	12.5	0.0	50.0
無回答	11	0.0	0.0	0.0	0.0	27.3	0.0	0.0	72.7

問9 ⑥食事の量や睡眠時間などの変化（カフェインの量）・性年代別

新型コロナウイルス感染拡大前と比べて、カフェインの量が増加した人は11.8%、減少した人は5.9%で、82.3%の人は「変わらない」と回答している。

性年代別にみると、カフェインの量が増加した人の割合が最も高いのは女性30歳代で20.9%、減少した人の割合が最も高いのは女性15～19歳で12.6%となっている。

新型コロナウイルス感染症の感染拡大前と比べて、食事の量や睡眠時間などに変化はありましたか。それぞれお答えください。(単数回答):カフェインの量

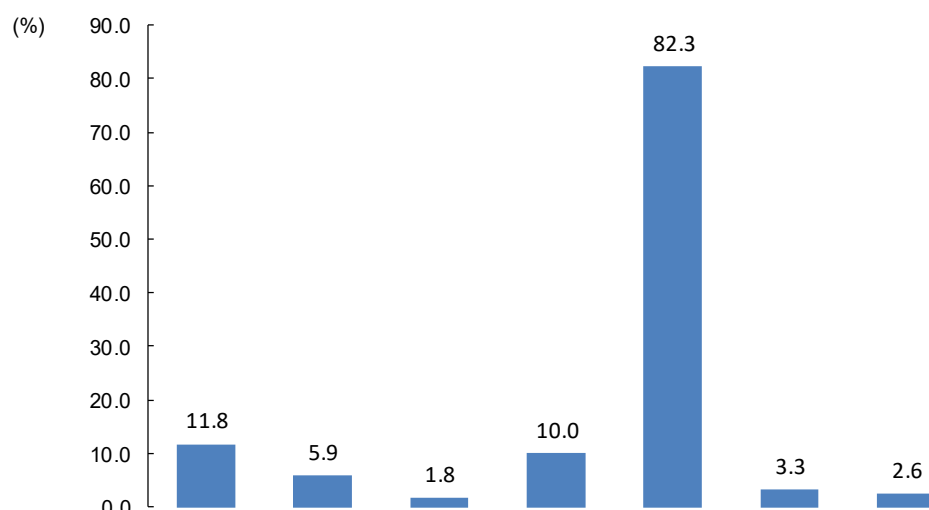


	n=	増加した(計)	減少した(計)	増加した	やや増加した	変わらない	やや減少した	減少した
TOTAL	10981	11.8	5.9	1.8	10.0	82.3	3.3	2.6
男性(計)	5479	11.1	5.5	1.7	9.3	83.4	3.1	2.4
男性15-19歳	289	14.5	11.1	6.2	8.3	74.4	5.2	5.9
男性20歳代	610	17.7	10.0	4.1	13.6	72.3	5.6	4.4
男性30歳代	701	16.0	5.7	3.0	13.0	78.3	3.4	2.3
男性40歳代	908	14.5	5.1	1.9	12.7	80.4	3.5	1.5
男性50歳代	812	10.0	3.7	1.0	9.0	86.3	2.0	1.7
男性60歳代	815	7.7	2.9	0.5	7.2	89.3	2.0	1.0
男性70歳以上	1344	5.1	5.2	0.1	4.9	89.7	2.5	2.7
女性(計)	5474	12.6	6.2	1.8	10.8	81.1	3.4	2.8
女性15-19歳	294	9.9	12.6	1.7	8.2	77.6	6.5	6.1
女性20歳代	620	14.4	11.8	2.4	11.9	73.9	4.4	7.4
女性30歳代	708	20.9	5.2	4.4	16.5	73.9	3.0	2.3
女性40歳代	912	15.7	4.7	2.1	13.6	79.6	2.4	2.3
女性50歳代	817	14.0	4.3	1.7	12.2	81.8	2.7	1.6
女性60歳代	810	9.1	4.0	0.4	8.8	86.9	2.6	1.4
女性70歳以上	1313	7.2	6.5	1.0	6.2	86.4	4.3	2.2

問9 ⑥食事の量や睡眠時間などの変化（カフェインの量）・就業形態別

就業形態別にみると、[無職（新型コロナウイルス感染拡大の影響による失職・離職）]では、カフェインの量が増加した人が17.7%、減少した人が16.5%で、他の就業形態に比べて高く、「変わらない」と回答した人の割合が65.8%と他の就業形態に比べて低くなっている。

新型コロナウイルス感染症の感染拡大前と比べて、食事の量や睡眠時間などに変化はありましたか。それぞれお答えください。(単数回答):カフェインの量



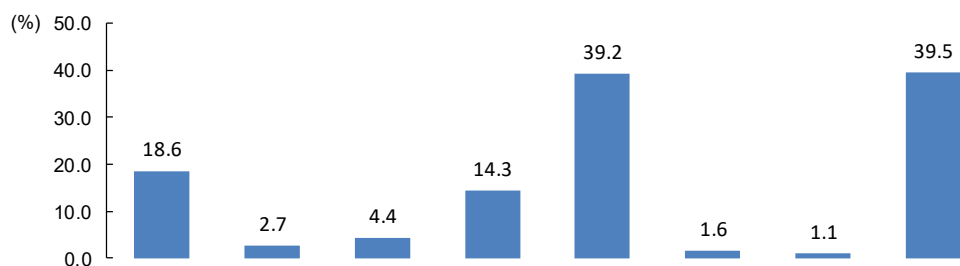
就業形態	n	変化						
		増加した(計)	減少した(計)	増加した	やや増加した	変わらない	やや減少した	減少した
TOTAL	10981	11.8	5.9	1.8	10.0	82.3	3.3	2.6
自営業主(内職者含む)	678	10.9	5.3	0.7	10.2	83.8	3.4	1.9
家族従業者	122	12.3	4.9	4.1	8.2	82.8	1.6	3.3
会社などの役員	221	14.0	6.3	2.3	11.8	79.6	4.1	2.3
正規の職員・従業員	2995	14.4	5.3	2.3	12.1	80.2	3.3	2.1
パート・アルバイト	1443	13.6	4.9	2.0	11.6	81.6	2.6	2.3
派遣社員・契約社員・嘱託	613	14.5	5.4	1.3	13.2	80.1	3.3	2.1
その他の雇用形態 具体的に:	4	0.0	0.0	0.0	0.0	100.0	0.0	0.0
家事をしている(専業主婦・主夫)	1976	10.6	5.7	1.3	9.3	83.7	3.5	2.2
通学している(学生)	745	12.9	12.8	3.6	9.3	74.4	5.9	6.8
無職	2086	6.6	5.2	0.7	5.9	88.2	2.5	2.7
無職(新型コロナウイルス感染拡大の影響による失職・離職)	79	17.7	16.5	7.6	10.1	65.8	7.6	8.9
その他 具体的に:	8	25.0	0.0	0.0	25.0	75.0	0.0	0.0
無回答	11	9.1	9.1	0.0	9.1	81.8	9.1	0.0

問9 ⑦食事の量や睡眠時間などの変化（ゲームをする時間）・性年代別

新型コロナウイルス感染拡大前と比べて、ゲームをする時間が増加した人は18.6%、減少した人は2.7%で、39.2%の人は「変わらない」と回答している。なお、39.5%の人は「普段、ゲームはしない」状況である。

性年代別にみると、ゲームをする時間が増加した人の割合は、概ね年代が若くなるほど高くなる傾向にある。

新型コロナウイルス感染症の感染拡大前と比べて、食事の量や睡眠時間などに変化はありましたか。それぞれお答えください。(単数回答):ゲームをする時間

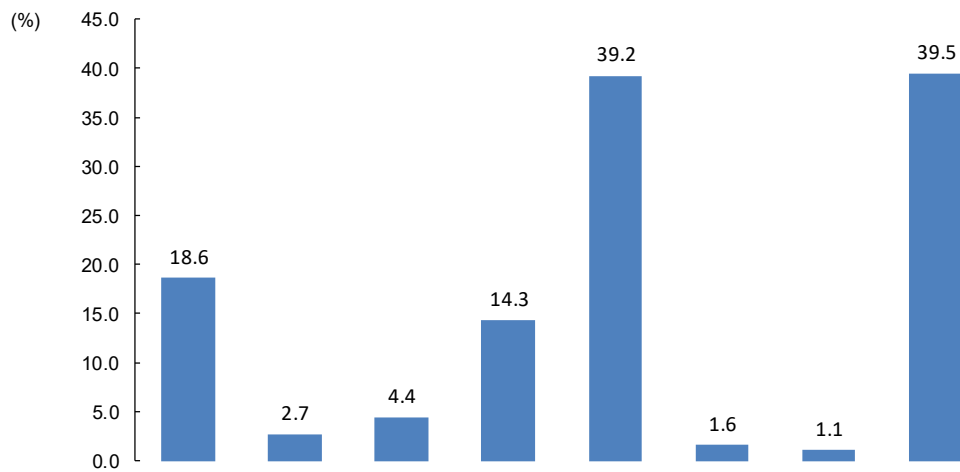


	n=	増加した(計)	減少した(計)	増加した	やや増加した	変わらない	やや減少した	減少した	普段、ゲームはしない
TOTAL	10981	18.6	2.7	4.4	14.3	39.2	1.6	1.1	39.5
男性(計)	5479	17.3	3.2	4.2	13.1	42.8	1.9	1.3	36.6
男性15-19歳	289	58.1	5.2	25.3	32.9	32.9	2.4	2.8	3.8
男性20歳代	610	32.0	4.9	9.0	23.0	50.0	3.4	1.5	13.1
男性30歳代	701	24.8	5.4	6.1	18.7	51.6	3.9	1.6	18.1
男性40歳代	908	20.8	2.4	4.5	16.3	50.7	1.7	0.8	26.1
男性50歳代	812	6.5	3.0	0.7	5.8	50.2	1.4	1.6	40.3
男性60歳代	815	9.3	2.5	1.1	8.2	37.3	1.3	1.1	50.9
男性70歳以上	1344	7.0	1.9	0.3	6.7	30.7	1.0	0.9	60.3
女性(計)	5474	19.9	2.2	4.5	15.4	35.4	1.3	0.8	42.5
女性15-19歳	294	43.2	6.8	14.6	28.6	38.4	4.1	2.7	11.6
女性20歳代	620	30.5	3.4	9.8	20.6	41.3	2.6	0.8	24.8
女性30歳代	708	26.0	2.5	6.9	19.1	40.8	1.6	1.0	30.6
女性40歳代	912	22.1	2.9	4.7	17.4	38.6	1.6	1.2	36.4
女性50歳代	817	17.5	1.3	2.6	14.9	37.6	0.6	0.7	43.6
女性60歳代	810	12.6	0.7	2.1	10.5	31.4	0.4	0.4	55.3
女性70歳以上	1313	10.9	1.3	1.0	9.9	28.0	0.8	0.5	59.8

問9 ⑦食事の量や睡眠時間などの変化（ゲームをする時間）・就業形態別

就業形態別にみると、[通学している（学生）]では、約半数（49.9%）がゲームをする時間が増加したと回答している。なお、[通学している（学生）]で「普段、ゲームはしない」人は11.5%である。

新型コロナウイルス感染症の感染拡大前と比べて、食事の量や睡眠時間などに変化はありましたか。それぞれお答えください。（単数回答）：ゲームをする時間

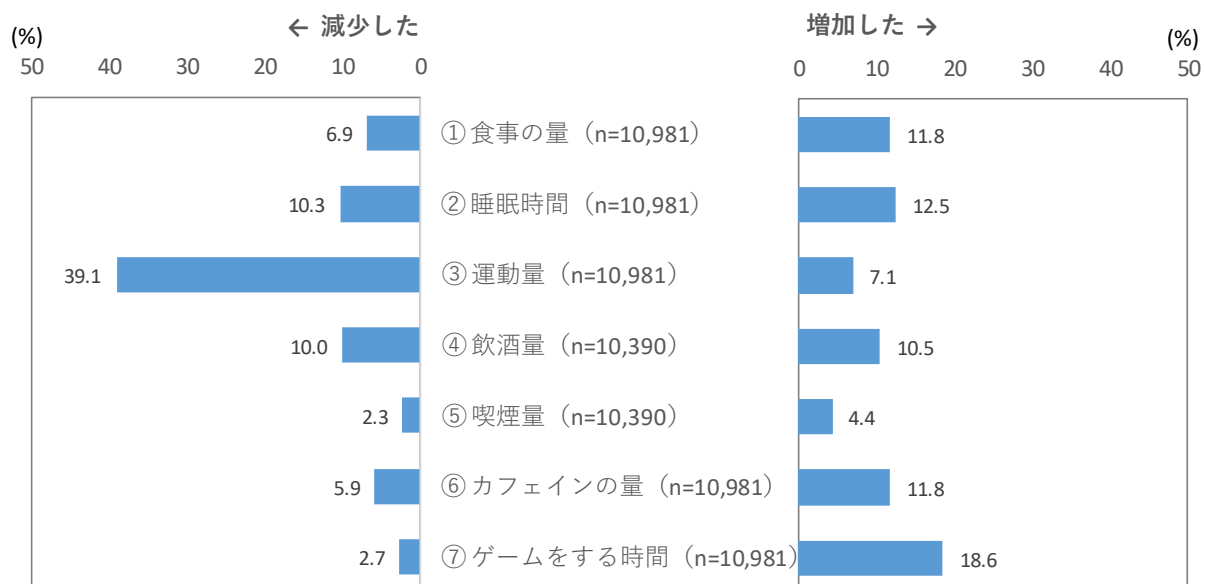


	n=	増加した(計)	減少した(計)	増加した	やや増加した	変わらない	やや減少した	減少した	普段、ゲームはしない
TOTAL	10981	18.6	2.7	4.4	14.3	39.2	1.6	1.1	39.5
自営業主(内職者含む)	678	12.2	3.2	2.7	9.6	38.1	1.8	1.5	46.5
家族従業者	122	16.4	1.6	4.9	11.5	47.5	0.8	0.8	34.4
会社などの役員	221	19.5	2.7	5.0	14.5	37.1	1.8	0.9	40.7
正規の職員・従業員	2995	19.0	2.9	3.9	15.2	48.4	2.0	1.0	29.6
パート・アルバイト	1443	19.8	2.5	4.6	15.2	41.5	1.0	1.5	36.2
派遣社員・契約社員・嘱託	613	16.6	3.9	2.1	14.5	41.9	3.1	0.8	37.5
その他の雇用形態 具体的に:	4	0.0	0.0	0.0	0.0	25.0	0.0	0.0	75.0
家事をしている(専業主婦・主夫)	1976	16.3	1.8	3.4	13.0	30.3	1.1	0.7	51.6
通学している(学生)	745	49.9	5.5	18.3	31.7	33.0	3.5	2.0	11.5
無職	2086	10.7	1.7	1.7	9.0	34.4	1.0	0.8	53.1
無職(新型コロナウイルス感染症拡大の影響による失職・離職)	79	24.1	7.6	12.7	11.4	34.2	3.8	3.8	34.2
その他 具体的に:	8	50.0	0.0	25.0	25.0	37.5	0.0	0.0	12.5
無回答	11	9.1	0.0	0.0	9.1	9.1	0.0	0.0	81.8

## 問9 食事の量や睡眠時間などの変化

新型コロナウイルス感染拡大前と比べた変化をみると、「③運動量」以外の6項目はいずれも、減少した人の割合よりも増加した人の割合が高い。増加した人の割合が最も高いのは「⑦ゲームをする時間」で、18.6%が増加したと回答しており、減少した割合は2.7%と低い。一方、「③運動量」は、約4割（39.1%）が減少したと回答しており、変化の度合いが最も大きい。

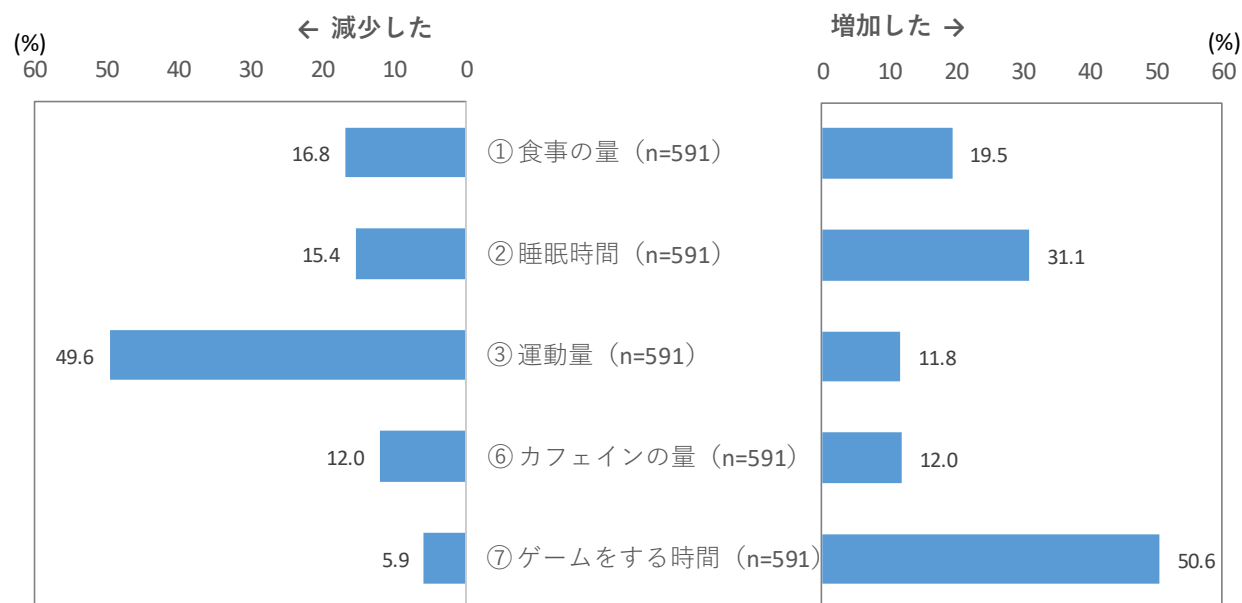
新型コロナウイルス感染拡大前と比べた変化（減少した割合／増加した割合）(全体)



年代別にみると、15-19歳では約半数が「③運動量」が減少し、「⑦ゲームをする時間」が増えている。「②睡眠時間」が増えたのも31.1%と約3人に1人となっている。

新型コロナウイルス感染拡大前と比べた変化（減少した割合／増加した割合）(年代別)

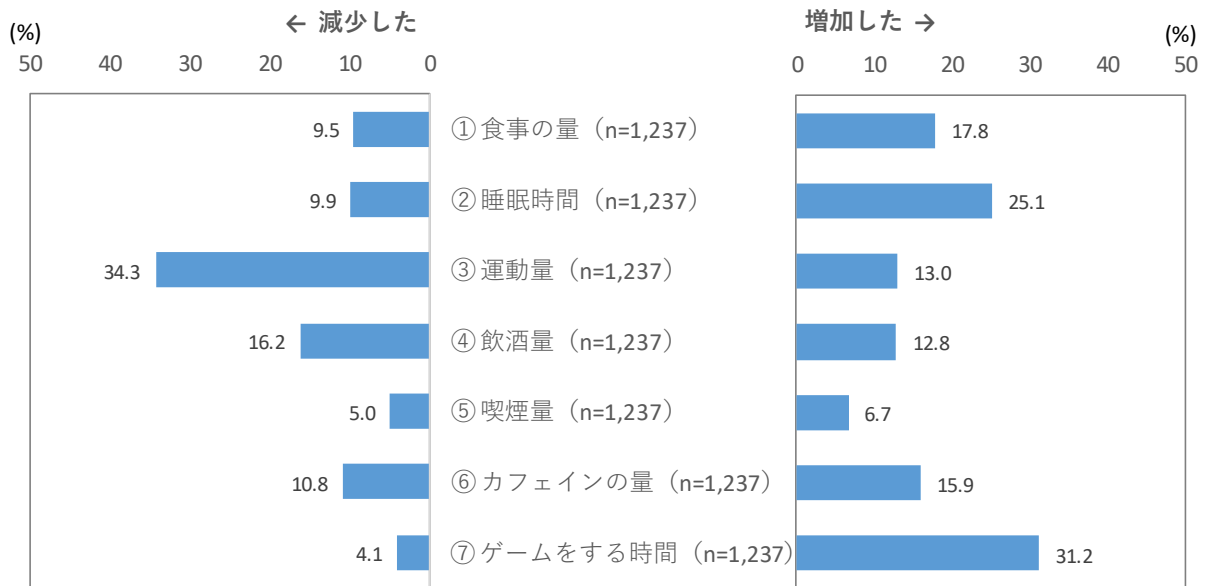
《15-19歳》





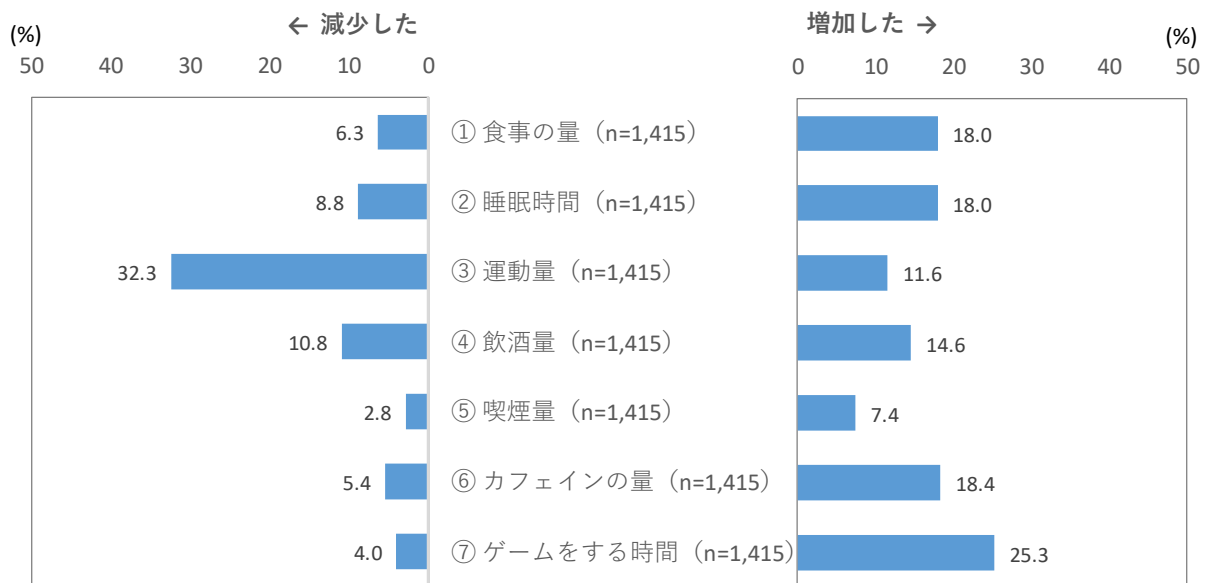
20歳代では34.3%が「③運動量」が減少し、31.2%が「⑦ゲームをする時間」が増えている。「②睡眠時間」が増えたのは25.1%と約4人に1人となっている。

《20歳代》



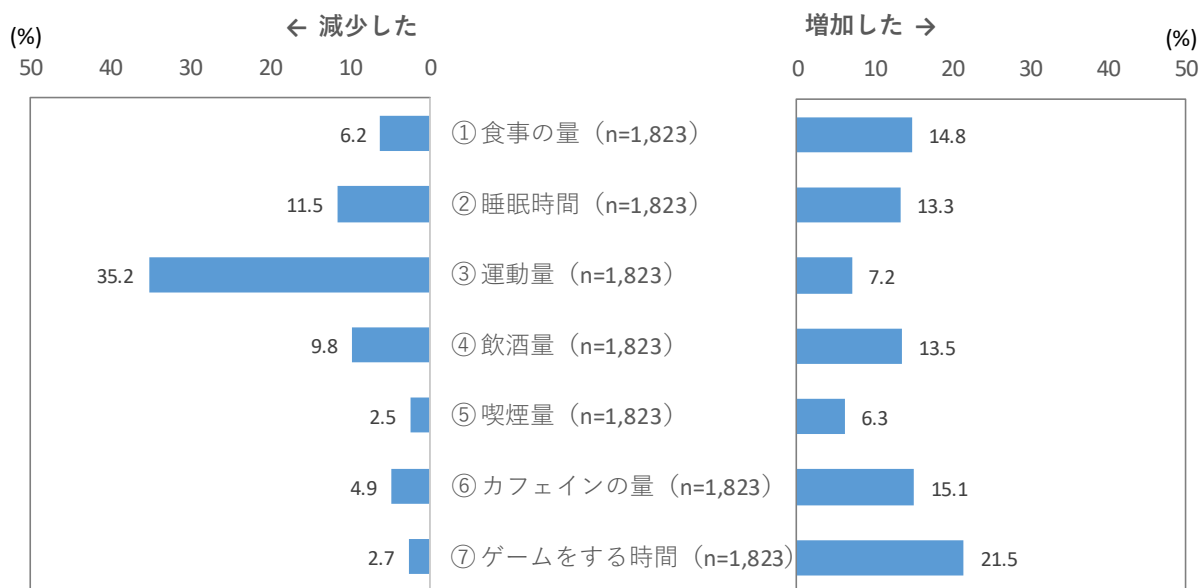
30歳代では32.3%が「③運動量」が減少し、25.3%が「⑦ゲームをする時間」が増えている。

《30歳代》



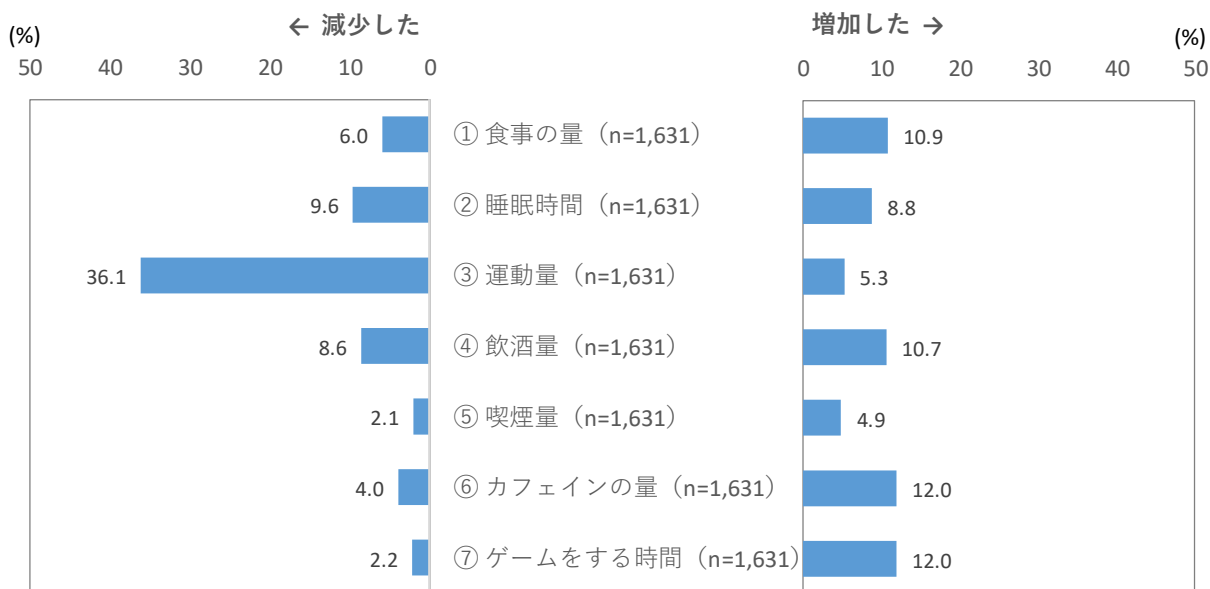
40歳代では35.2%が「③運動量」が減少している。また、各項目につき「増加した」と回答した者の割合は1割未満～2割台となっている。

《40歳代》



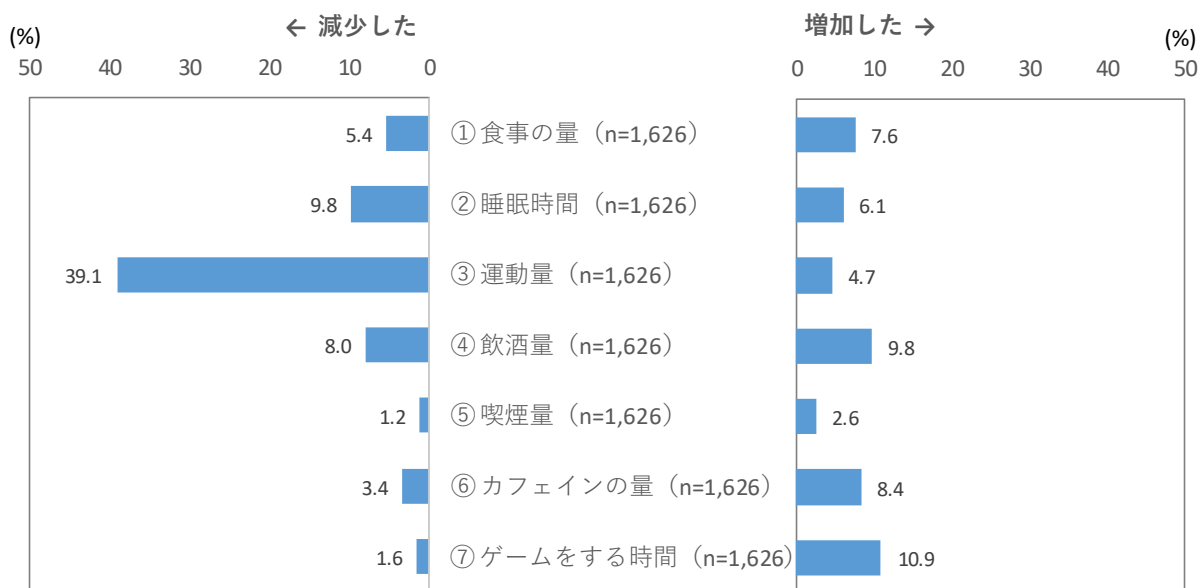
50歳代では36.1%が「③運動量」が減少している。また、各項目につき「増加した」と回答した者の割合は1割未満～1割台となっている。

《50歳代》



60歳代では、39.1%が「③運動量」が減少したと回答している。また、各項目につき「増加した」と回答した者の割合は1割未満～約1割となっている。

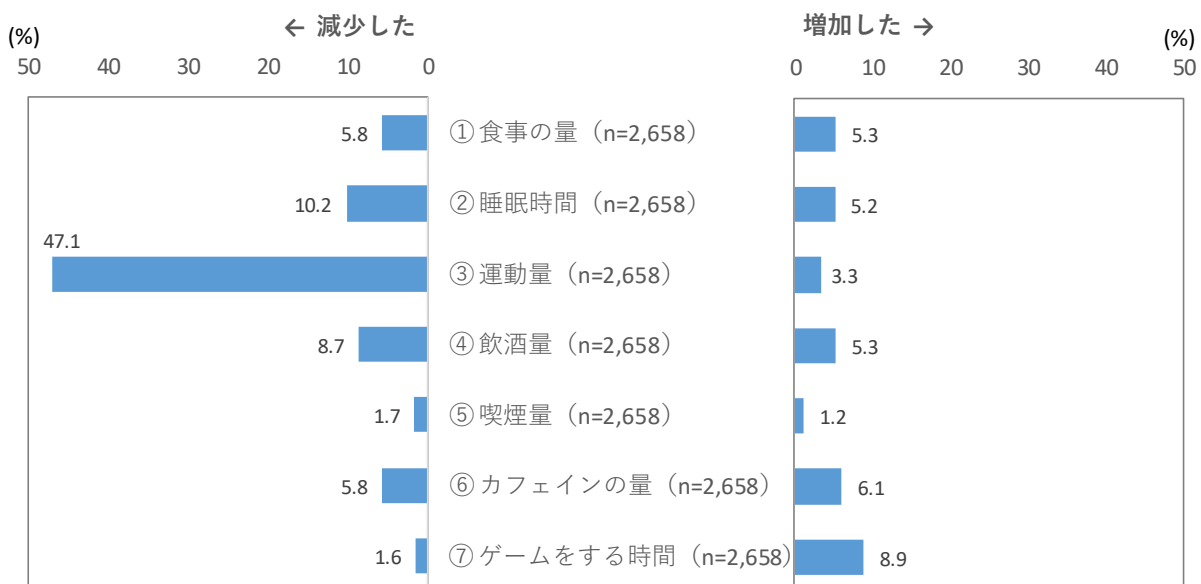
《60歳代》



70歳代では、47.1%が「③運動量」が減少したと回答している。また、各項目につき「増加した」と回答した者の割合は1割未満となっている。

年代間を比較すると、年齢が上がるにしがたい各項目で「増加した」と回答するものの割合が低くなっており、増加方向での変化量が大きいのはより若い世代となっている。

《70歳以上》



## 6. 困ったことやストレス

### 問10\_1 困ったことやストレス（感染や感染症の情報）・性年代別

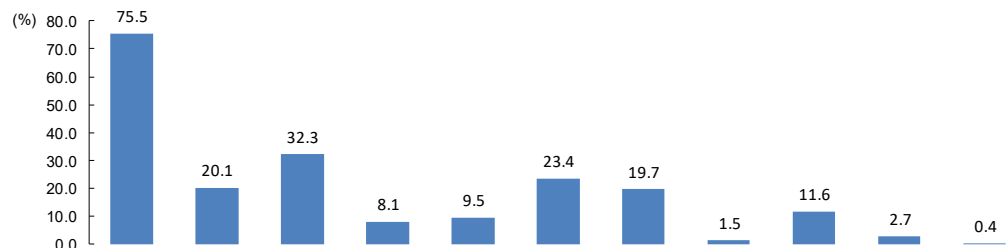
感染や感染症の情報に関して、困ったことやストレスに感じたこととしては、「自分や家族が感染するかもしれないこと」をあげる人が75.5%と最も多く、次いで「自分や家族が感染したら、人から批判や差別、いやがらせを受けるかもしれないこと」(32.3%)、「新型コロナウイルス感染症について正しい情報や知識が不足していること」(23.4%)と続いている。

性年代別にみると、「自分や家族が感染したら、人から批判や差別、いやがらせを受けるかもしれないこと」をあげる人の割合は、女性の20歳代、30歳代、40歳代、50歳代では4割以上となっており、同年代の男性では3割未満であることに比べて高い。

感染や感染症の情報に関する事柄についてうかがいます。

新型コロナウイルス感染症の感染拡大に伴い、困ったことやストレスに感じたことを具体的にあげてください。

(複数回答)



	n=	自分や家族が感染するかもしれないこと	自分や家族が感染したら、保健所等から自身や家族の情報や行動内容を聞かれること	自分や家族が感染したら、人から批判や差別、いやがらせを受けるかもしれないこと	感染症に関するデマを流されたり、誹謗中傷を受けたこと	周囲が自分のことをどう思っているのかを過剰に気にしてしまうこと	新型コロナウイルス感染症について正しい情報や知識が不足していること	新型コロナウイルス感染症について不安なニュースやインターネットの書き込みが多いこと	その他 具体的に:	困ったことやストレスに感じたことはない	答えたくない	無回答
TOTAL	10981	75.5	20.1	32.3	8.1	9.5	23.4	19.7	1.5	11.6	2.7	0.4
男性(計)	5479	69.1	17.1	26.2	7.9	7.7	19.9	16.0	1.4	15.8	3.6	0.5
男性15-19歳	289	56.1	11.4	22.8	9.7	12.8	18.0	17.3	2.1	14.2	12.1	0.7
男性20歳代	610	61.3	19.0	26.9	11.3	11.5	20.3	17.2	1.0	13.9	8.5	0.5
男性30歳代	701	63.5	21.8	29.0	10.0	10.0	22.5	17.8	1.9	15.5	5.3	0.3
男性40歳代	908	71.7	21.1	27.5	8.9	8.6	19.5	17.2	1.2	12.7	3.5	1.0
男性50歳代	812	71.2	17.1	26.8	7.8	6.4	16.1	15.8	0.7	16.5	3.0	0.4
男性60歳代	815	72.8	14.7	24.5	5.8	4.0	21.0	12.8	1.6	16.8	1.6	0.4
男性70歳以上	1344	73.1	13.7	25.0	5.7	6.0	20.5	15.7	1.7	18.4	0.4	0.2
女性(計)	5474	82.2	23.1	38.4	8.3	11.2	27.0	23.2	1.6	7.4	1.6	0.4
女性15-19歳	294	70.4	18.7	38.8	9.9	17.7	28.6	25.5	2.7	7.8	5.8	0.3
女性20歳代	620	79.2	24.7	41.5	9.8	16.1	30.5	24.7	1.1	6.0	4.2	0.3
女性30歳代	708	85.3	26.7	43.1	9.5	15.8	27.8	23.9	1.4	4.7	2.1	0.3
女性40歳代	912	84.4	23.7	41.6	8.3	10.2	26.1	23.4	1.6	6.6	1.2	0.3
女性50歳代	817	86.0	24.6	42.1	8.7	10.9	24.8	22.3	0.9	5.4	1.6	0.7
女性60歳代	810	82.8	21.4	36.5	8.1	7.9	27.3	24.3	2.3	9.3	0.1	0.5
女性70歳以上	1313	80.0	20.9	31.0	6.2	7.8	26.4	21.5	1.7	10.0	0.4	0.2

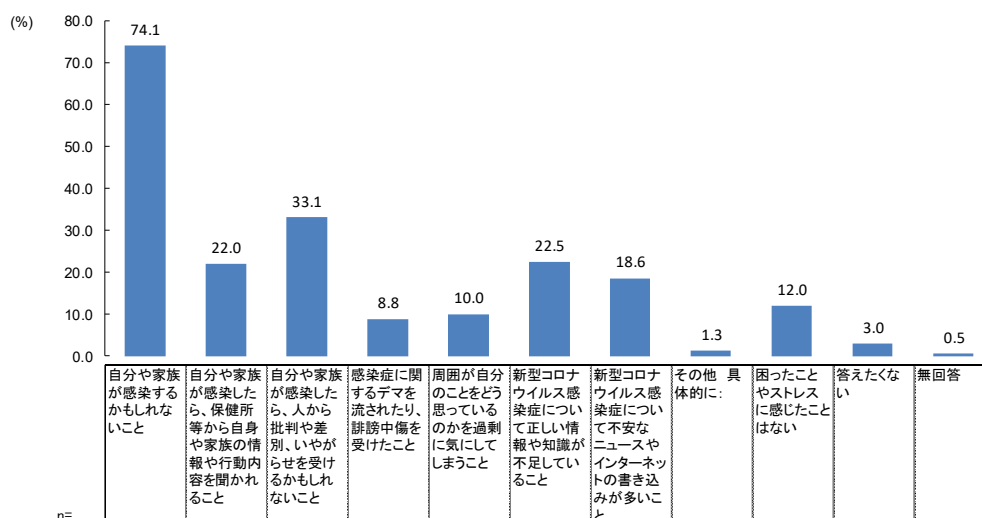
## 問10\_1 困ったことやストレス（感染や感染症の情報）・産業別

感染や感染症の情報に関して、困ったことやストレスに感じたこととしては、「自分や家族が感染するかもしれないこと」をあげる人が74.1%と最も多く、次いで「自分や家族が感染したら、人から批判や差別、いやがらせを受けるかもしれないこと」が33.1%で続いている。

産業別にみると、[医療、福祉]では、約8割の人が「自分や家族が感染するかもしれないこと」(80.1%)、約4割が「自分や家族が感染したら、人から批判や差別、いやがらせを受けるかもしれないこと」(41.8%)をあげている。

感染や感染症の情報に関する事柄についてうかがいます。

新型コロナウイルス感染症の感染拡大に伴い、困ったことやストレスに感じたことを具体的にあげてください。  
(複数回答)



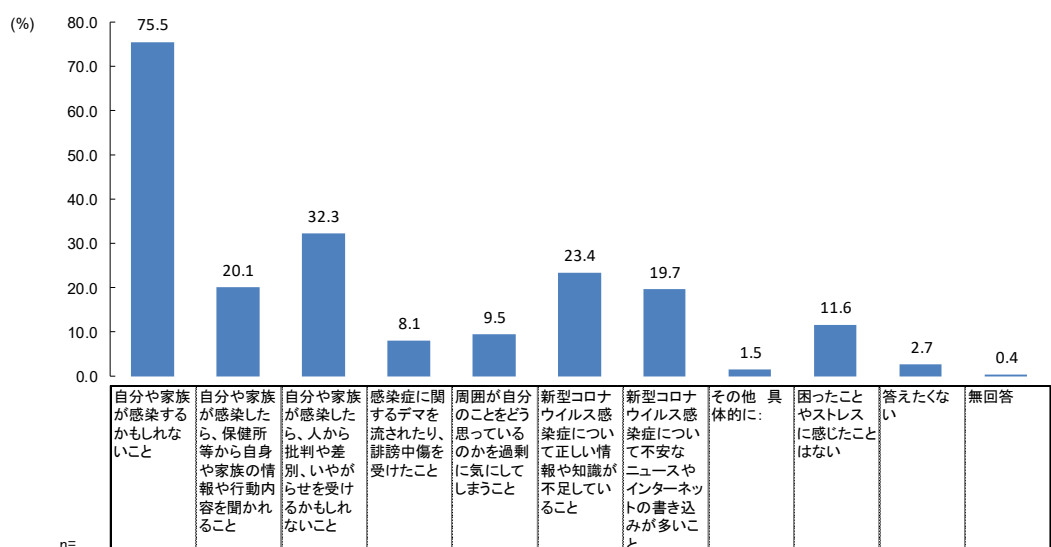
	n=	自分や家族が感染するかもしれないこと	自分や家族が感染したら、保健康等から自身や家族の情報や行動内容を聞かれること	自分や家族が感染したら、人から批判や差別、いやがらせを受けるかもしれないこと	感染症に関するデマを流されたり、誹謗中傷を受けたこと	周囲が自分のことをどう思っているのかを過剰に気にしてしまうこと	新型コロナウイルス感染症について正しい情報や知識が不足していること	新型コロナウイルス感染症について不安なニュースやインターネットの書き込みが多いこと	その他 具体的に:	困ったことやストレスに感じたことはない	答えたくない	無回答
TOTAL	6174	74.1	22.0	33.1	8.8	10.0	22.5	18.6	1.3	12.0	3.0	0.5
農業、林業	81	66.7	18.5	30.9	9.9	8.6	19.8	14.8	3.7	22.2	1.2	1.2
漁業	15	46.7	26.7	40.0	20.0	13.3	13.3	26.7	0.0	6.7	0.0	0.0
鉱業、採石業、砂利採取業	6	83.3	16.7	33.3	16.7	16.7	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
建設業	314	71.7	19.1	29.9	11.1	11.1	19.4	19.7	0.6	14.3	2.9	0.3
製造業	1018	74.7	20.6	32.4	8.5	8.4	20.7	17.9	1.1	11.8	3.2	0.8
電気・ガス・熱供給・水道業	83	73.5	15.7	33.7	8.4	8.4	24.1	18.1	1.2	12.0	6.0	0.0
情報通信業	265	67.9	18.9	27.5	6.4	9.1	18.9	17.4	1.9	16.2	3.0	0.0
運輸業、郵便業	355	71.8	24.8	30.4	9.6	10.1	23.7	20.3	1.1	14.9	3.9	0.3
卸売業、小売業	719	74.7	21.6	33.9	7.0	9.3	23.8	18.9	1.4	13.1	2.5	0.7
金融業、保険業	246	74.0	26.0	31.7	5.3	9.3	16.3	13.0	1.6	12.6	4.1	0.8
不動産業、物品賃貸業	169	78.7	20.1	26.6	8.3	7.1	23.7	16.6	3.0	8.9	0.6	0.0
学術研究、専門・技術サービス業	165	75.8	19.4	29.7	7.9	6.7	24.8	17.6	1.2	11.5	1.2	0.6
宿泊業、飲食サービス業	277	74.0	19.5	30.0	8.7	10.5	23.5	22.7	1.1	11.9	2.2	1.1
生活関連サービス業、娯楽業	176	76.7	21.6	34.1	9.7	11.4	25.0	22.7	0.6	9.7	0.0	0.0
教育、学習支援業	353	78.8	25.8	40.2	10.5	13.3	23.8	20.1	0.6	9.9	1.4	0.0
医療、福祉	632	80.1	26.7	41.8	9.3	12.8	24.7	17.6	1.1	7.8	2.8	0.3
複合サービス事業	86	67.4	20.9	46.5	11.6	15.1	25.6	24.4	1.2	11.6	1.2	0.0
サービス業(他に分類されないもの)	823	72.3	21.7	29.3	8.9	9.1	24.5	17.7	1.2	12.9	3.4	0.6
公務(他に分類されるものを除く)	331	71.6	23.0	35.6	11.5	9.1	20.5	18.7	1.8	10.9	6.0	0.3
無回答	60	58.3	15.0	25.0	10.0	15.0	16.7	25.0	5.0	11.7	11.7	1.7

## 問10\_1 困ったことやストレス（感染や感染症の情報）・就業形態別

感染や感染症の情報に関して困ったことやストレスに感じたことを就業形態別にみると、[無職（新型コロナウイルス感染拡大の影響による失職・離職）]では、「自分や家族が感染したら、人から批判や差別、いやがらせを受けるかもしれないこと」（44.3%）や「新型コロナウイルス感染症について不安なニュースやインターネットの書き込みが多いこと」（30.4%）をあげる人の割合が他の就業形態に比べて高いが、「自分や家族が感染するかもしれないこと」（63.3%）は他の就業形態に比べて低くなっている。

感染や感染症の情報に関する事柄についてうかがいます。

新型コロナウイルス感染症の感染拡大に伴い、困ったことやストレスに感じたことを具体的にあげてください。  
(複数回答)



就業形態	n	自分や家族が感染するかもしれないこと	自分や家族が感染したら、保健所等から自身や家族の情報や行動内容を聞かれること	自分や家族が感染したら、人から批判や差別、いやがらせを受けるかもしれないこと	感染症に関するデマを流されたり、誹謗中傷を受けたこと	周囲が自分のことをどう思っているのかを過剰に気にしてしまうこと	新型コロナウイルス感染症について正しい情報や知識が不足していること	新型コロナウイルス感染症について不安なニュースやインターネットの書き込みが多いこと	その他 具体的に:	困ったことやストレスに感じたことはない	答えたくない	無回答
TOTAL	10981	75.5	20.1	32.3	8.1	9.5	23.4	19.7	1.5	11.6	2.7	0.4
自営業主(内職者含む)	678	68.7	17.6	26.4	7.7	6.5	24.3	17.6	1.8	17.3	2.8	0.7
家族従業者	122	73.0	23.0	35.2	11.5	11.5	20.5	21.3	1.6	9.8	1.6	0.0
会社などの役員	221	66.5	19.5	28.5	9.0	7.2	16.3	17.2	0.9	14.5	4.1	0.0
正規の職員・従業員	2995	73.2	22.0	32.1	9.1	9.6	20.4	17.1	1.3	12.3	3.2	0.4
パート・アルバイト	1443	79.4	23.9	38.3	8.5	12.1	24.7	21.5	1.0	9.1	2.4	0.5
派遣社員・契約社員・嘱託	613	75.7	22.8	33.6	8.6	10.6	26.8	18.6	1.6	12.6	2.1	0.8
その他の雇用形態 具体的に:	4	25.0	0.0	25.0	0.0	0.0	25.0	25.0	0.0	25.0	25.0	0.0
家事をしている(専業主婦・主夫)	1976	85.5	20.5	36.8	7.5	9.3	27.8	24.0	1.7	6.7	0.7	0.3
通学している(学生)	745	65.1	18.0	33.2	10.1	14.8	23.8	21.7	2.4	11.1	8.1	0.4
無職	2086	74.1	14.6	25.3	5.8	6.2	22.0	18.0	1.7	15.2	1.5	0.3
無職(新型コロナウイルス感染拡大の影響による失職・離職)	79	63.3	27.8	44.3	11.4	15.2	31.6	30.4	1.3	2.5	13.9	2.5
その他 具体的に:	8	87.5	25.0	12.5	0.0	12.5	12.5	0.0	0.0	12.5	0.0	0.0
無回答	11	100.0	18.2	36.4	9.1	18.2	27.3	18.2	0.0	0.0	0.0	0.0

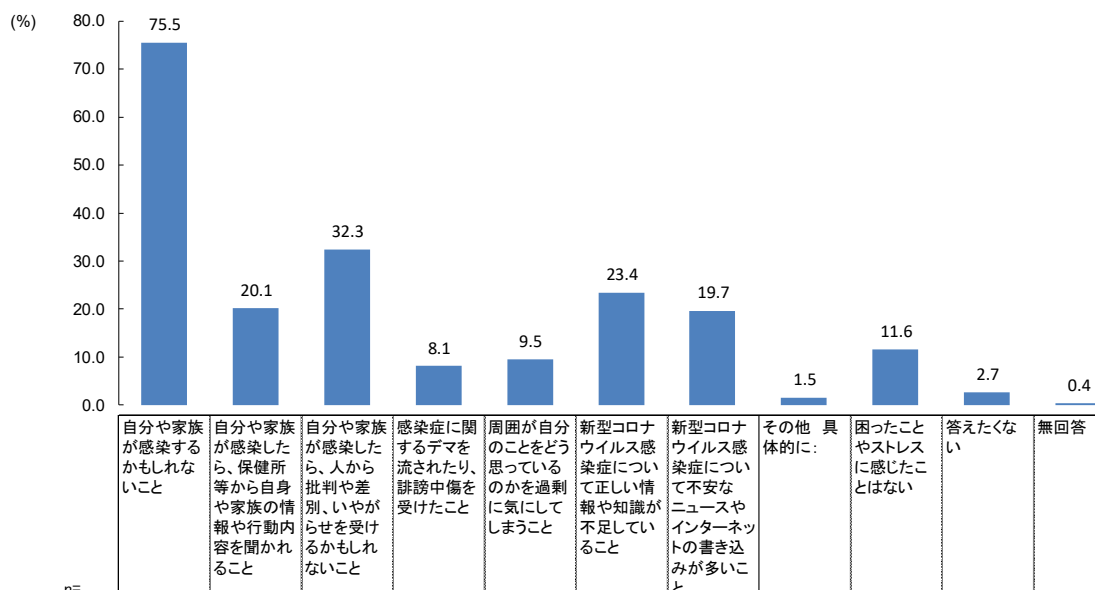
## 問10\_1 困ったことやストレス（感染や感染症の情報）・地域別

感染や感染症の情報に関して困ったことやストレスに感じたことを地域別にみると、「自分や家族が感染したら、人から批判や差別、いやがらせを受けるかもしれないこと」をあげる人の割合は、[北陸]が41.4%と最も高く、[北海道]が28.8%と最も低い。

感染や感染症の情報に関する事柄についてうかがいます。

新型コロナウイルス感染症の感染拡大に伴い、困ったことやストレスに感じたことを具体的にあげてください。

(複数回答)



	n=	自分や家族が感染するかもしれないこと	自分や家族が感染したら、保健所等から自身や家族の情報や行動内容を聞かれること	自分や家族が感染したら、人から批判や差別、いやがらせを受けるかもしれないこと	感染症に関するデマを流されたり、誹謗中傷を受けたこと	周囲が自分のことをどう思っているのかを過剰に気にしてしまうこと	新型コロナウイルス感染症について正しい情報や知識が不足していること	新型コロナウイルス感染症について不安なニュースやインターネットの書き込みが多いこと	その他 具体的に:	困ったことやストレスに感じたことはない	答えたくない	無回答
TOTAL	10981	75.5	20.1	32.3	8.1	9.5	23.4	19.7	1.5	11.6	2.7	0.4
北海道	473	75.7	19.2	28.8	7.4	9.7	22.2	19.9	1.1	10.4	3.2	0.2
東北	763	72.2	17.8	36.7	8.8	9.3	21.2	19.4	0.9	12.2	3.1	0.3
関東	657	76.1	23.0	33.3	8.8	12.5	22.1	18.7	2.0	12.3	3.3	0.3
京浜/一都三県	3196	76.5	18.8	29.3	6.7	9.3	25.4	19.4	1.9	11.0	2.5	0.6
北陸	637	76.0	24.6	41.4	8.8	11.6	24.2	21.7	0.6	11.8	2.2	0.5
東海	1286	73.7	18.4	34.1	9.0	8.5	24.2	19.0	1.5	12.2	3.1	0.5
京阪神	1774	75.3	19.4	29.1	7.1	8.9	24.2	18.7	1.7	10.7	2.7	0.3
中国	634	74.4	21.6	37.1	10.4	8.8	20.3	21.6	1.3	13.2	2.7	0.6
四国	343	73.8	24.5	37.6	12.5	7.6	19.5	22.7	1.2	15.2	1.5	0.6
九州	1218	77.8	21.8	32.3	9.0	9.9	21.0	20.0	1.3	11.8	2.1	0.2

## 問10\_2 困ったことやストレス（生活）・性年代別

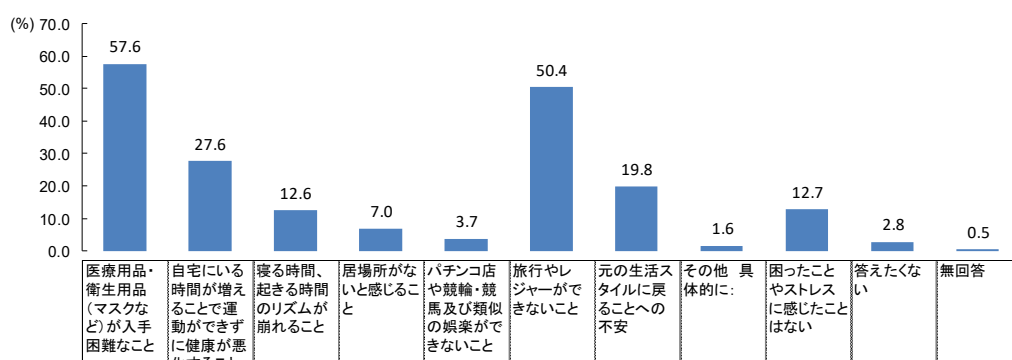
生活に関して、困ったことやストレスに感じたこととしては、「医療用品・衛生用品（マスクなど）が入手困難なこと」をあげる人が57.6%と最も多く、次いで「旅行やレジャーができないこと」（50.4%）、「自宅にいる時間が増えることで運動ができずに健康が悪化すること」（27.6%）と続いている。

性年代別にみると、「医療用品・衛生用品（マスクなど）が入手困難なこと」をあげる人の割合は、女性30歳代、女性40歳代ではそれぞれ73.4%、73.7%と7割を超えている。また、「旅行やレジャーができないこと」をあげる人の割合は、女性30歳代が60.5%と最も高い。なお、「旅行やレジャーができないこと」は、すべての年代で男性より女性のほうがあげる割合が高い。

生活に関してうかがいます。

新型コロナウイルス感染症の感染拡大に伴い、困ったことやストレスに感じたことを具体的にあげてください。

(複数回答)



	n	医療用品・衛生用品 (マスクなど)が入手困難なこと	自宅にいる時間が増えることで運動ができずに健康が悪化すること	寝る時間、起きる時間のリズムが崩れること	居場所がないと感じること	パチンコ店や競輪・競馬及び類似の娯楽ができないこと	旅行やレジャーができないこと	元の生活スタイルに戻ることへの不安	その他 具体的に:	困ったことやストレスに感じたことはない	答えたくない	無回答
TOTAL	10981	57.6	27.6	12.6	7.0	3.7	50.4	19.8	1.6	12.7	2.8	0.5
男性(計)	5479	52.3	24.1	10.7	6.6	5.6	44.8	14.6	1.4	16.9	3.6	0.5
男性15-19歳	289	43.9	24.9	25.3	13.1	0.0	32.9	15.6	2.1	14.9	12.1	0.3
男性20歳代	610	46.6	22.8	17.0	10.8	7.2	38.2	18.2	0.7	16.7	7.9	0.2
男性30歳代	701	52.6	22.0	13.8	10.1	8.1	40.8	18.1	0.9	14.6	5.8	0.0
男性40歳代	908	58.9	19.4	10.8	7.2	8.3	44.6	15.7	1.2	14.4	3.6	1.0
男性50歳代	812	57.5	19.7	7.3	5.8	6.2	42.2	13.5	1.0	17.0	2.2	0.5
男性60歳代	815	56.8	21.2	7.6	3.1	3.8	48.2	12.3	1.3	17.7	1.5	0.6
男性70歳以上	1344	46.3	33.4	7.0	3.6	3.6	52.1	12.1	2.5	19.9	0.7	0.4
女性(計)	5474	63.0	31.1	14.6	7.3	1.8	55.9	25.1	1.8	8.5	1.8	0.5
女性15-19歳	294	61.2	30.3	39.5	11.9	0.0	40.5	28.2	2.4	8.8	5.4	0.3
女性20歳代	620	66.9	24.2	20.3	10.0	3.5	59.5	25.6	0.8	6.8	4.2	0.3
女性30歳代	708	73.4	28.7	16.4	10.6	3.0	60.5	25.8	1.0	5.5	2.4	0.6
女性40歳代	912	73.7	28.4	15.5	8.3	1.9	53.0	28.0	2.1	6.5	1.5	0.4
女性50歳代	817	68.8	25.0	12.2	5.9	1.6	55.0	27.4	2.3	7.6	1.5	0.5
女性60歳代	810	55.6	33.8	8.6	4.3	0.7	56.7	26.3	2.2	11.7	0.6	0.7
女性70歳以上	1313	49.4	40.0	9.8	5.1	1.3	57.5	19.5	1.8	11.0	0.8	0.4

※ 「パチンコ店や競輪・競馬及び類似の娯楽ができないこと」:20歳以上のみ表示



問10\_2 困ったことやストレス（生活）・産業別

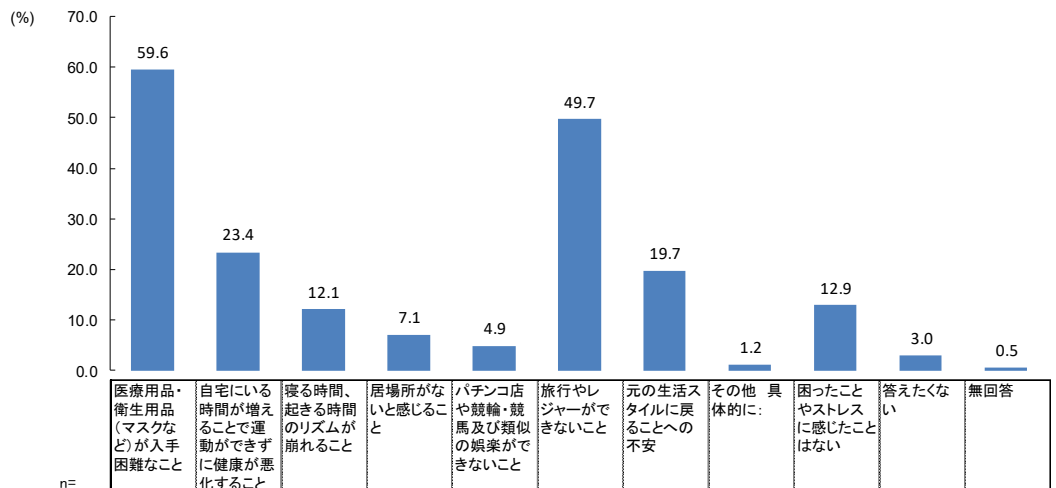
生活に関して、困ったことやストレスに感じたこととしては、「医療用品・衛生用品（マスクなど）が入手困難なこと」をあげる人が59.6%と最も多く、次いで「旅行やレジャーができないこと」が49.7%で続いている。

産業別にみると、[医療、福祉]の66.0%、[教育・学習支援業]の65.2%の人が「医療用品・衛生用品（マスクなど）が入手困難なこと」をあげている。

生活に関してうかがいます。

新型コロナウイルス感染症の感染拡大に伴い、困ったことやストレスに感じたことを具体的にあげてください。

(複数回答)



	n=	医療用品・衛生用品（マスクなど）が入手困難なこと	自宅にいる時間が増えることで運動ができずに健康が悪化すること	寝る時間、起きる時間のリズムが崩れること	居場所がないと感じること	パチンコ店や競輪・競馬及び類似の娯楽ができないこと	旅行やレジャーができないこと	元の生活スタイルに戻ることへの不安	その他 具体的に：	困ったことやストレスに感じたことはない	答えたくない	無回答
TOTAL	6174	59.6	23.4	12.1	7.1	4.9	49.7	19.7	1.2	12.9	3.0	0.5
農業、林業	81	49.4	14.8	7.4	3.7	3.7	43.2	18.5	2.5	23.5	1.2	0.0
漁業	15	20.0	20.0	26.7	26.7	0.0	33.3	13.3	0.0	20.0	0.0	0.0
鉱業、採石業、砂利採取業	6	50.0	33.3	0.0	0.0	0.0	16.7	0.0	0.0	16.7	0.0	0.0
建設業	314	57.3	19.4	13.7	8.0	8.6	44.9	16.9	0.6	15.6	2.2	0.3
製造業	1018	58.7	26.6	10.7	7.9	6.3	48.6	18.0	1.0	13.7	2.8	0.9
電気・ガス・熱供給・水道業	83	55.4	15.7	8.4	8.4	4.8	51.8	15.7	2.4	18.1	6.0	0.0
情報通信業	265	60.4	27.5	9.1	7.5	4.2	49.4	16.2	0.8	13.6	1.5	0.4
運輸業、郵便業	355	59.7	17.2	11.0	7.3	7.3	48.7	18.9	1.4	13.2	2.8	0.0
卸売業、小売業	719	61.8	19.3	12.0	4.9	3.8	48.5	20.2	1.1	13.1	2.9	0.7
金融業、保険業	246	58.9	24.4	12.6	2.8	3.7	51.6	18.7	0.4	12.2	3.7	0.4
不動産業、物品賃貸業	169	53.3	25.4	13.6	8.3	4.7	45.0	16.6	1.2	17.8	2.4	0.0
学術研究、専門・技術サービス業	165	58.2	25.5	17.0	4.8	4.8	58.8	22.4	2.4	10.9	2.4	1.2
宿泊業、飲食サービス業	277	61.0	25.3	15.2	6.9	4.3	49.1	24.5	0.7	11.6	2.5	0.7
生活関連サービス業、娯楽業	176	54.5	25.0	13.1	10.2	4.5	54.0	24.4	1.1	11.4	1.1	0.0
教育、学習支援業	353	65.2	28.3	16.1	7.9	3.7	58.9	22.4	1.7	10.2	1.1	0.3
医療、福祉	632	66.0	25.2	9.7	6.6	4.6	58.7	20.3	0.8	8.7	2.7	0.8
複合サービス事業	86	48.8	25.6	16.3	11.6	4.7	44.2	16.3	2.3	12.8	4.7	0.0
サービス業(他に分類されないもの)	823	58.9	23.3	12.8	7.3	4.4	44.2	21.7	1.5	13.4	4.1	0.6
公務(他に分類されるものを除く)	331	59.5	19.0	10.6	6.9	3.3	50.8	19.6	1.2	12.1	6.0	0.0
無回答	60	48.3	21.7	16.7	15.0	1.7	28.3	18.3	1.7	15.0	11.7	1.7

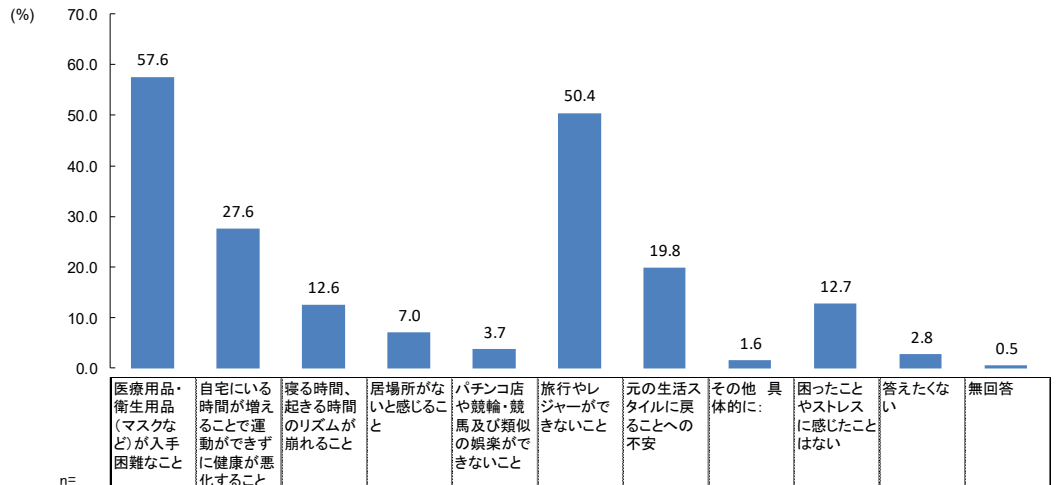
※ 「パチンコ店や競輪・競馬及び類似の娯楽ができないこと」:20歳以上のみ表示

問10\_2 困ったことやストレス（生活）・就業形態別

生活に関して困ったことやストレスに感じたことを就業形態別にみると、[通学している(学生)]では、31.9%の人が「寝る時間、起きる時間のリズムが崩れること」をあげており、他の就業形態に比べて高くなっている。

生活に関してうかがいます。

新型コロナウイルス感染症の感染拡大に伴い、困ったことやストレスに感じたことを具体的にあげてください。  
(複数回答)



	n=	医療用品・衛生用品(マスクなど)が入手困難なこと	自宅にいる時間が増えることで運動ができずに健康が悪化すること	寝る時間、起きる時間のリズムが崩れること	居場所がないと感じること	パチンコ店や競輪・競馬及び類似の娯楽ができないこと	旅行やレジャーができないこと	元の生活スタイルに戻ることへの不安	その他 具体的に:	困ったことやストレスに感じたことはない	答えたくない	無回答
TOTAL	10981	57.6	27.6	12.6	7.0	3.7	50.4	19.8	1.6	12.7	2.8	0.5
自営業主(内職者含む)	678	50.9	22.6	10.3	4.3	4.6	44.5	18.3	1.8	19.2	2.2	1.3
家族従業者	122	55.7	19.7	13.1	8.2	0.0	49.2	23.0	0.8	12.3	3.3	0.8
会社などの役員	221	48.4	21.3	11.8	3.6	6.3	47.1	14.0	0.5	14.9	4.5	0.0
正規の職員・従業員	2995	60.2	23.1	11.9	7.2	5.9	50.7	17.7	0.9	13.0	3.3	0.4
パート・アルバイト	1443	64.9	23.8	12.9	7.7	3.3	50.9	24.5	1.3	9.9	2.6	0.3
派遣社員・契約社員・嘱託	613	60.8	24.6	12.2	6.9	4.1	51.2	21.0	2.0	12.1	1.5	0.8
その他の雇用形態 具体的に:	4	50.0	25.0	25.0	0.0	0.0	25.0	0.0	0.0	25.0	25.0	0.0
家事をしている(専業主婦・主夫)	1976	61.1	37.4	11.0	6.4	1.5	59.4	23.9	2.2	8.6	0.9	0.4
通学している(学生)	745	51.9	29.1	31.9	13.0	0.7	40.8	23.2	1.9	11.8	8.2	0.3
無職	2086	50.0	30.3	8.8	4.9	3.2	47.1	14.9	2.3	16.6	1.7	0.4
無職(新型コロナウイルス感染拡大の影響による失職・離職)	79	46.8	34.2	20.3	25.3	5.1	34.2	24.1	0.0	8.9	13.9	1.3
その他 具体的に:	8	75.0	0.0	0.0	0.0	0.0	25.0	12.5	0.0	25.0	0.0	0.0
無回答	11	45.5	27.3	9.1	9.1	18.2	54.5	27.3	0.0	9.1	9.1	0.0

※ 「パチンコ店や競輪・競馬及び類似の娯楽ができないこと」:20歳以上のみ表示

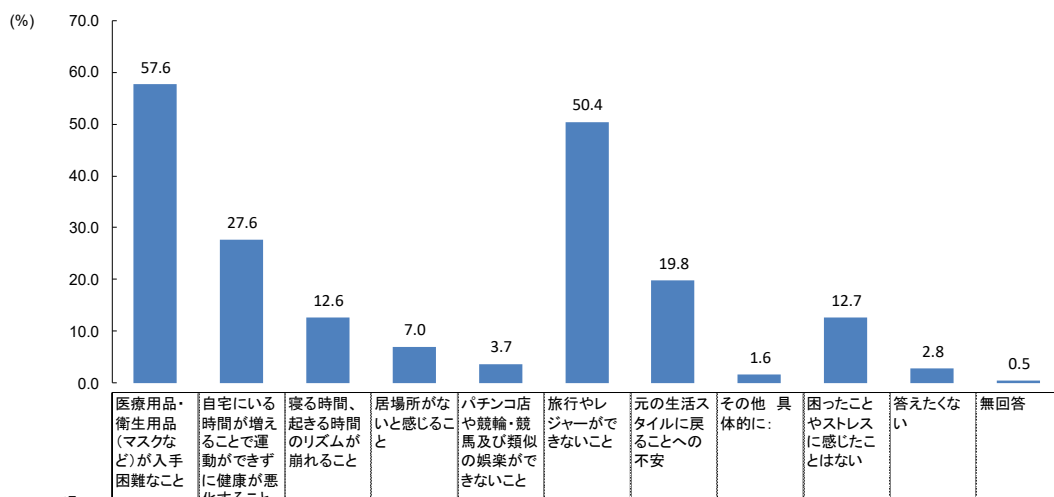
## 問10\_2 困ったことやストレス（生活）・地域別

生活に関して困ったことやストレスに感じたことを地域別にみると、「自宅にいる時間が増えることで運動ができずに健康が悪化すること」をあげる人の割合は、[京浜／一都三県]が32.7%と最も高く、[東北]が20.6%と最も低い。

生活に関してうかがいます。

新型コロナウイルス感染症の感染拡大に伴い、困ったことやストレスに感じたことを具体的にあげてください。

(複数回答)



	n=	医療用品・衛生用品(マスクなど)が入手困難なこと	自宅にいる時間が増えることで運動ができずに健康が悪化すること	寝る時間、起きる時間のリズムが崩れること	居場所がないと感じること	パチンコ店や競輪・競馬及び類似の娯楽ができないこと	旅行やレジャーができないこと	元の生活スタイルに戻ることへの不安	その他の具体的:	困ったことやストレスに感じたことはない	答えたくない	無回答
TOTAL	10981	57.6	27.6	12.6	7.0	3.7	50.4	19.8	1.6	12.7	2.8	0.5
北海道	473	62.4	24.1	9.3	6.1	4.2	48.0	20.5	1.5	13.7	2.1	0.4
東北	763	58.1	20.6	9.6	4.5	3.9	48.6	15.2	1.6	11.9	3.9	0.4
関東	657	60.0	27.1	10.8	6.7	2.7	51.8	20.7	2.6	11.9	3.3	0.5
京浜／一都三県	3196	58.2	32.7	14.7	8.2	3.7	51.4	22.2	1.7	11.5	2.8	0.5
北陸	637	55.9	26.2	10.0	6.3	4.6	53.8	17.7	1.3	14.0	2.4	0.5
東海	1286	53.9	27.5	11.0	7.9	3.3	51.8	17.3	1.7	12.6	3.1	0.4
京阪神	1774	56.4	27.2	14.7	7.0	3.0	49.0	19.9	1.4	13.4	2.6	0.3
中国	634	57.3	24.9	10.6	7.4	3.8	46.7	19.6	1.3	15.9	3.2	0.5
四国	343	56.9	23.3	9.3	6.1	4.7	54.8	17.2	1.5	13.7	1.7	0.3
九州	1218	59.0	24.4	13.2	5.2	4.3	48.3	20.1	1.6	13.4	2.1	0.7

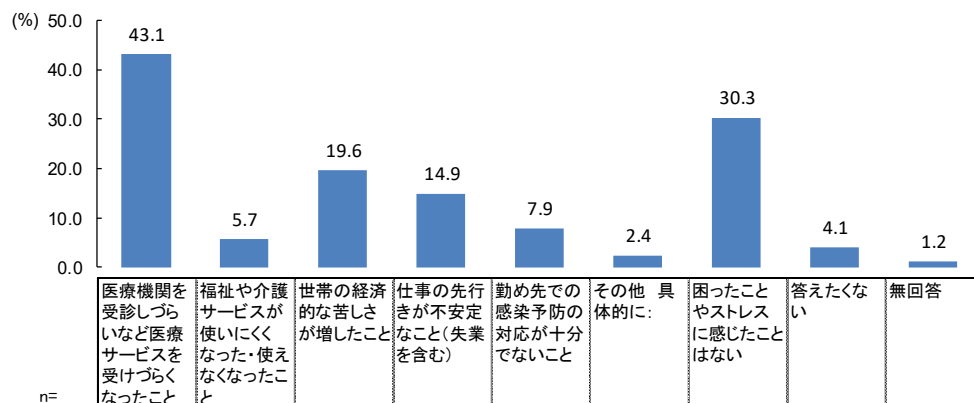
### 問10\_3 困ったことやストレス（医療・福祉、仕事）・性年代別

医療・福祉、仕事に関して、困ったことやストレスに感じたこととしては、「医療機関を受診しづらいなど医療サービスを受けづらくなったこと」をあげる人が43.1%と最も多く、次いで「世帯の経済的な苦しさが増したこと」が19.6%で続いている。なお、30.3%の人は「困ったことやストレスに感じたことはない」と回答している。

医療・福祉、仕事についてうかがいます。

新型コロナウイルス感染症の感染拡大に伴い、困ったことやストレスに感じたことを具体的にあげてください。

(複数回答)



	n=	医療機関を受診しづらいなど医療サービスを受けづらくなったこと	福祉や介護サービスが使いにくくなった・使えなくなったこと	世帯の経済的な苦しさが増したこと	仕事の先行きが不安定なこと(失業を含む)	勤め先での感染予防の対応が十分でないこと	その他 具体的に:	困ったことやストレスに感じたことはない	答えたくない	無回答
TOTAL	10981	43.1	5.7	19.6	14.9	7.9	2.4	30.3	4.1	1.2
男性(計)	5479	36.2	6.3	18.3	17.2	8.0	1.8	35.0	4.6	0.8
男性15-19歳	289	26.3	9.3	18.3	1.4	0.0	2.8	37.0	16.6	0.7
男性20歳代	610	27.2	10.3	24.1	21.8	10.2	1.0	32.3	10.5	0.5
男性30歳代	701	31.2	8.3	24.1	25.7	12.8	1.0	28.1	6.7	0.1
男性40歳代	908	30.7	5.6	25.8	27.0	11.3	1.4	32.3	3.7	0.7
男性50歳代	812	36.9	5.2	19.8	24.6	11.2	1.2	33.0	2.7	0.6
男性60歳代	815	40.4	6.6	14.1	13.3	6.5	1.1	38.2	2.0	0.7
男性70歳以上	1344	45.7	3.8	9.1	5.6	2.9	3.2	40.7	1.7	1.7
女性(計)	5474	50.2	5.0	20.9	12.6	7.8	3.1	25.4	3.5	1.6
女性15-19歳	294	40.1	7.1	27.6	2.0	0.3	0.7	29.3	11.2	1.0
女性20歳代	620	43.7	4.2	28.4	18.7	9.8	2.1	22.6	7.3	0.3
女性30歳代	708	47.9	4.9	26.0	21.3	13.6	1.7	21.6	3.8	1.0
女性40歳代	912	49.3	4.6	29.1	21.3	12.1	2.6	22.7	2.1	0.8
女性50歳代	817	49.7	4.7	22.4	17.9	13.1	3.5	22.4	2.7	1.7
女性60歳代	810	55.6	4.3	14.1	6.3	4.8	4.0	27.2	2.5	2.3
女性70歳以上	1313	54.2	5.7	10.7	2.1	1.1	4.3	30.6	2.1	2.7

※ 「仕事の先行きが不安定なこと(失業を含む)」「勤め先での感染予防の対応が十分でないこと」:問2で「家事をしている(専業主婦・主夫)」「通学している(学生)」「無職」「無職(新型コロナウイルス感染拡大の影響による失職・離職)」と回答した方以外

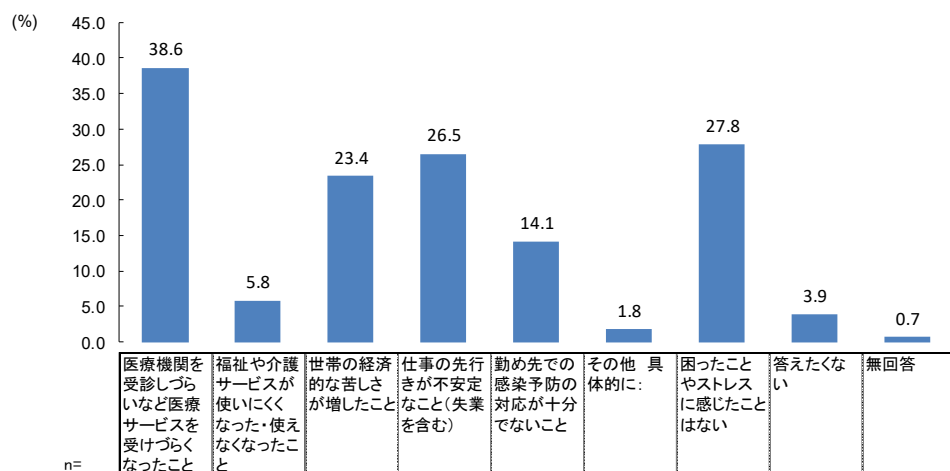
### 問10\_3 困ったことやストレス（医療・福祉、仕事）・産業別

医療・福祉、仕事に関して、困ったことやストレスに感じたこととしては、「医療機関を受診しづらいなど医療サービスを受けづらくなったこと」をあげる人が38.6%と最も多く、次いで「仕事の先行きが不安定なこと（失業を含む）」が26.5%で続いている。なお、27.8%の人は「困ったことやストレスに感じたことはない」と回答している。

産業別にみると、[宿泊業、飲食サービス業]の44.0%、[生活関連サービス業、娯楽業]の36.9%の人が「仕事の先行きが不安定なこと（失業を含む）」をあげており、他の産業に比べて高い。

医療・福祉、仕事についてうかがいます。

新型コロナウイルス感染症の感染拡大に伴い、困ったことやストレスに感じたことを具体的にあげてください。  
(複数回答)



	n=	医療機関を受診しづらいなど医療サービスを受けづらくなったこと	福祉や介護サービスが使いにくくなった・使えなくなったこと	世帯の経済的な苦しさが増したこと	仕事の先行きが不安定なこと(失業を含む)	勤め先での感染予防の対応が十分でないこと	その他 具体的に:	困ったことやストレスに感じたことはない	答えたくない	無回答
TOTAL	6174	38.6	5.8	23.4	26.5	14.1	1.8	27.8	3.9	0.7
農業、林業	81	34.6	4.9	17.3	17.3	9.9	6.2	38.3	1.2	1.2
漁業	15	26.7	26.7	13.3	20.0	6.7	6.7	20.0	6.7	0.0
鉱業、採石業、砂利採取業	6	33.3	16.7	0.0	0.0	33.3	0.0	16.7	0.0	0.0
建設業	314	40.4	6.7	21.3	27.1	14.0	0.0	33.4	3.2	0.6
製造業	1018	37.3	6.2	23.4	28.5	13.9	1.2	29.0	3.9	0.3
電気・ガス・熱供給・水道業	83	41.0	6.0	21.7	19.3	12.0	1.2	31.3	3.6	1.2
情報通信業	265	37.0	5.7	17.7	20.8	7.2	1.1	31.3	3.0	0.8
運輸業、郵便業	355	38.0	3.1	23.9	30.1	16.6	2.0	27.0	4.2	0.3
卸売業、小売業	719	39.8	4.5	25.3	29.3	16.0	2.9	27.0	3.2	0.3
金融業、保険業	246	41.1	6.5	17.5	22.0	13.0	1.6	26.4	4.9	0.8
不動産業、物品賃貸業	169	48.5	4.7	16.0	23.1	8.3	2.4	26.0	2.4	2.4
学術研究、専門・技術サービス業	165	34.5	3.6	20.6	27.3	7.3	1.8	33.9	4.2	1.2
宿泊業、飲食サービス業	277	36.8	4.3	38.6	44.0	14.1	1.4	18.1	3.2	1.1
生活関連サービス業、娯楽業	176	40.3	4.5	32.4	36.9	13.6	0.6	23.9	0.6	0.6
教育、学習支援業	353	41.4	6.8	22.4	26.9	13.3	2.0	28.0	2.0	0.6
医療、福祉	632	35.3	6.0	22.8	20.3	16.0	2.5	27.7	4.9	1.1
複合サービス事業	86	41.9	11.6	29.1	25.6	14.0	3.5	23.3	4.7	0.0
サービス業(他に分類されないもの)	823	39.5	6.4	25.9	28.1	15.1	1.3	26.0	4.1	0.7
公務(他に分類されるものを除く)	331	38.4	6.9	13.0	14.2	18.4	2.1	30.8	7.3	0.6
無回答	60	28.3	8.3	31.7	16.7	5.0	6.7	30.0	10.0	0.0

※ 「仕事の先行きが不安定なこと(失業を含む)」「勤め先での感染予防の対応が十分でないこと」:問2で「家事をしている(専業主婦・主夫)」「通学している(学生)」「無職」「無職(新型コロナウイルス感染拡大の影響による失職・離職)」と回答した方以外

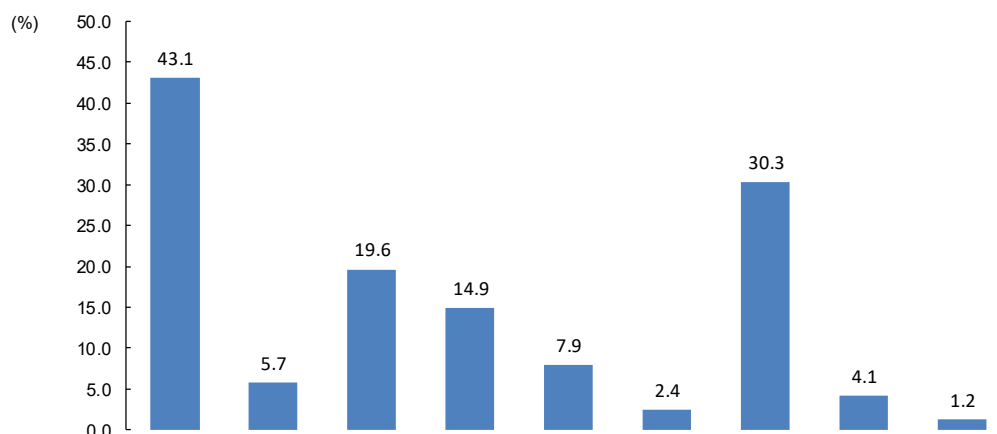
問10\_3 困ったことやストレス（医療・福祉、仕事）・就業形態別

医療・福祉、仕事に関して困ったことやストレスに感じたことを就業形態別にみると、[無職（新型コロナウイルス感染拡大の影響による失職・離職）]では、半数近くの人が「世帯の経済的な苦しさが増したこと」（48.1%）をあげている。

医療・福祉、仕事についてうかがいます。

新型コロナウイルス感染症の感染拡大に伴い、困ったことやストレスに感じたことを具体的にあげてください。

（複数回答）



	n=	医療機関を受診しづらいなど医療サービスを受けづらくなったこと	福祉や介護サービスが使いにくくなった・使えなくなったこと	世帯の経済的な苦しさが増したこと	仕事の先行きが不安定なこと(失業を含む)	勤め先での感染予防の対応が十分でないこと	その他 具体的に:	困ったことやストレスに感じたことはない	答えたくない	無回答
TOTAL	10981	43.1	5.7	19.6	14.9	7.9	2.4	30.3	4.1	1.2
自営業主(内職者含む)	678	38.8	4.6	26.4	34.7	5.2	1.6	29.4	2.4	0.7
家族従業者	122	41.8	5.7	30.3	34.4	5.7	1.6	21.3	3.3	0.0
会社などの役員	221	35.7	8.6	14.5	24.9	13.1	0.5	31.2	5.0	0.9
正規の職員・従業員	2995	36.3	6.3	21.5	25.4	14.7	1.6	29.3	4.2	0.5
パート・アルバイト	1443	42.8	4.9	26.0	25.3	17.1	2.4	24.5	3.5	1.0
派遣社員・契約社員・嘱託	613	40.1	4.7	22.0	29.0	17.5	2.4	28.4	3.6	0.7
その他の雇用形態 具体的に:	4	25.0	25.0	0.0	0.0	0.0	0.0	50.0	0.0	0.0
家事をしている(専業主婦・主夫)	1976	57.7	5.2	15.5	0.0	0.0	3.6	27.0	2.5	2.6
通学している(学生)	745	31.3	6.7	23.1	0.0	0.0	2.3	35.0	13.0	0.9
無職	2086	46.8	5.2	10.8	0.0	0.0	3.1	38.8	3.2	1.7
無職(新型コロナウイルス感染拡大の影響による失職・離職)	79	35.4	13.9	48.1	0.0	0.0	1.3	13.9	15.2	2.5
その他 具体的に:	8	50.0	0.0	0.0	12.5	25.0	0.0	37.5	0.0	0.0
無回答	11	36.4	0.0	36.4	27.3	0.0	9.1	36.4	0.0	0.0

※ 「仕事の先行きが不安定なこと(失業を含む)」「勤め先での感染予防の対応が十分でないこと」:問2で「家事をしている(専業主婦・主夫)」「通学している(学生)」「無職」「無職(新型コロナウイルス感染拡大の影響による失職・離職)」と回答した方以外

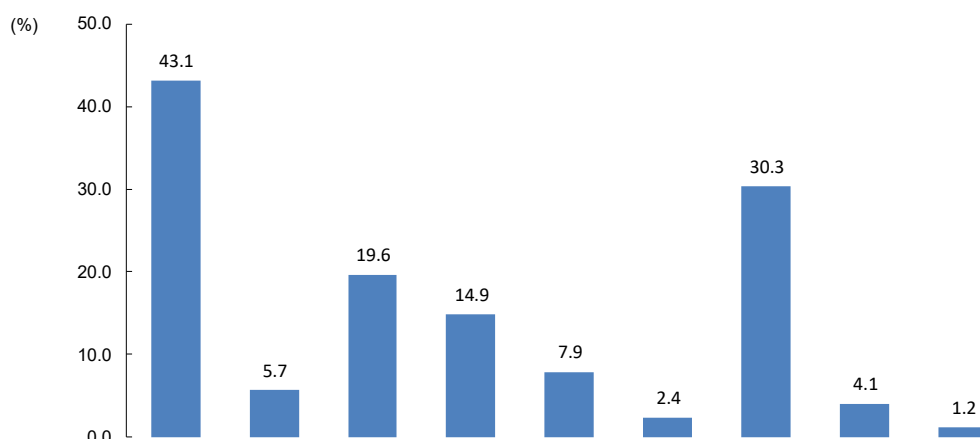
### 問10\_3 困ったことやストレス（医療・福祉、仕事）・地域別

医療・福祉、仕事に関して困ったことやストレスを感じたことを地域別にみると、地域間で大きな差はみられない。

医療・福祉、仕事についてうかがいます。

新型コロナウイルス感染症の感染拡大に伴い、困ったことやストレスを感じたことを具体的にあげてください。

(複数回答)



	n=	医療機関を受診しづらいなど医療サービスを受けづらくなったこと	福祉や介護サービスが使いにくくなった・使えなくなったこと	世帯の経済的な苦しさが増したこと	仕事の先行きが不安定なこと(失業を含む)	勤め先での感染予防の対応が十分でないこと	その他 具体的に:	困ったことやストレスに感じたことはない	答えたくない	無回答
TOTAL	10981	43.1	5.7	19.6	14.9	7.9	2.4	30.3	4.1	1.2
北海道	473	43.1	6.1	18.6	12.1	7.8	1.9	31.9	4.4	0.6
東北	763	39.1	4.8	17.7	13.5	5.8	3.3	33.7	6.2	1.4
関東	657	47.3	5.9	21.2	13.5	8.2	1.7	28.9	4.1	1.5
京浜/一都三県	3196	44.0	5.5	20.1	16.3	8.6	2.7	28.6	3.8	1.2
北陸	637	43.8	6.8	18.2	15.2	8.5	1.1	30.8	4.1	1.3
東海	1286	41.2	5.7	20.5	14.9	6.5	2.7	29.5	5.1	1.2
京阪神	1774	43.0	5.6	20.5	14.9	8.2	2.5	29.0	4.1	1.2
中国	634	42.7	6.2	19.7	14.8	8.2	1.6	32.0	4.1	1.3
四国	343	40.8	6.1	15.5	13.4	6.7	3.2	37.0	3.2	0.9
九州	1218	43.4	5.3	18.5	14.4	8.3	2.5	32.2	2.8	1.2

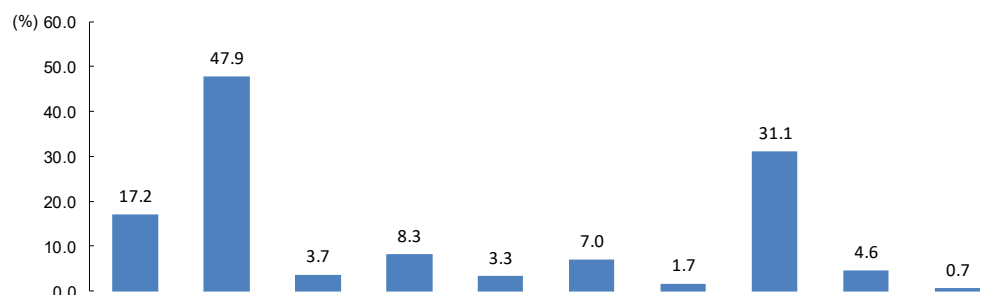
## 問10\_4 困ったことやストレス（家族）・性年代別

家族に関して、困ったことやストレスに感じたこととしては、「家族・親戚・友人などに会えないこと」をあげる人が47.9%と最も多く、次いで「仕事や家事、勉強の効率が落ちたこと」が17.2%で続いている。なお、31.1%の人は「困ったことやストレスに感じたことはない」と回答している。

性年代別にみると、「家族・親戚・友人などに会えないこと」をあげる人の割合は、すべての年代で男性より女性のほうが高い。また、女性40歳代では、「子どもの勉強や進学に影響が出たり、友達と遊ぶ機会が減ったこと」をあげる人の割合が25.9%と、他の性年代に比べて高くなっている。

ご家族などについてうかがいます。

新型コロナウイルス感染症の感染拡大に伴い、困ったことやストレスに感じたことを具体的にあげてください。  
(複数回答)



	n=	仕事や家事、勉強の効率が落ちたこと	家族・親戚・友人などに会えないこと	子どもとの関係が変化したこと	子どもの勉強や進学に影響が出たり、友達と遊ぶ機会が減ったこと	配偶者、パートナーとの関係が変化したこと	家庭内でのいさかいが増えたこと	その他 具体的に:	困ったことやストレスに感じたことはない	答えたくない	無回答
TOTAL	10981	17.2	47.9	3.7	8.3	3.3	7.0	1.7	31.1	4.6	0.7
男性(計)	5479	18.2	37.4	3.3	6.3	3.0	5.9	1.3	38.5	5.3	0.8
男性15-19歳	289	36.0	38.4	0.0	0.0	0.0	9.0	1.0	23.5	14.5	0.0
男性20歳代	610	24.6	35.7	1.3	1.1	1.5	9.7	0.8	32.8	9.8	0.3
男性30歳代	701	21.7	33.7	3.3	8.8	4.0	8.8	1.0	34.8	7.8	0.4
男性40歳代	908	24.8	28.4	3.3	13.4	4.2	7.0	0.8	38.7	5.3	1.1
男性50歳代	812	24.3	29.7	2.7	10.5	3.2	2.7	1.0	40.5	4.7	0.9
男性60歳代	815	12.9	40.0	2.3	2.5	2.7	4.3	0.7	43.9	2.9	0.7
男性70歳以上	1344	4.6	49.2	6.0	3.7	3.0	4.2	2.6	41.4	1.6	1.0
女性(計)	5474	16.2	58.5	4.1	10.3	3.6	7.9	2.0	23.8	3.7	0.7
女性15-19歳	294	43.2	56.1	0.0	0.0	0.0	11.9	0.0	17.0	7.5	0.3
女性20歳代	620	18.5	61.6	1.0	3.7	1.9	11.5	1.1	18.5	6.9	0.5
女性30歳代	708	20.2	55.5	4.5	17.5	5.2	11.4	1.6	21.0	4.9	0.8
女性40歳代	912	22.7	50.3	4.7	25.9	4.2	7.9	1.8	23.2	3.6	0.7
女性50歳代	817	16.0	57.0	4.0	13.6	3.4	6.1	2.6	25.5	3.7	0.5
女性60歳代	810	9.3	62.2	4.0	3.1	4.2	5.9	2.6	26.9	1.6	0.7
女性70歳以上	1313	6.8	63.5	5.9	3.6	3.8	5.9	2.7	26.7	2.2	0.9

※ 「子どもとの関係が変化したこと」「子どもの勉強や進学に影響が出たり、友達と遊ぶ機会が減ったこと」:

問5で子どもが「いる」と回答した方のみ

「配偶者、パートナーとの関係が変化したこと」:問6で「既婚(有配偶)」と回答した方のみ



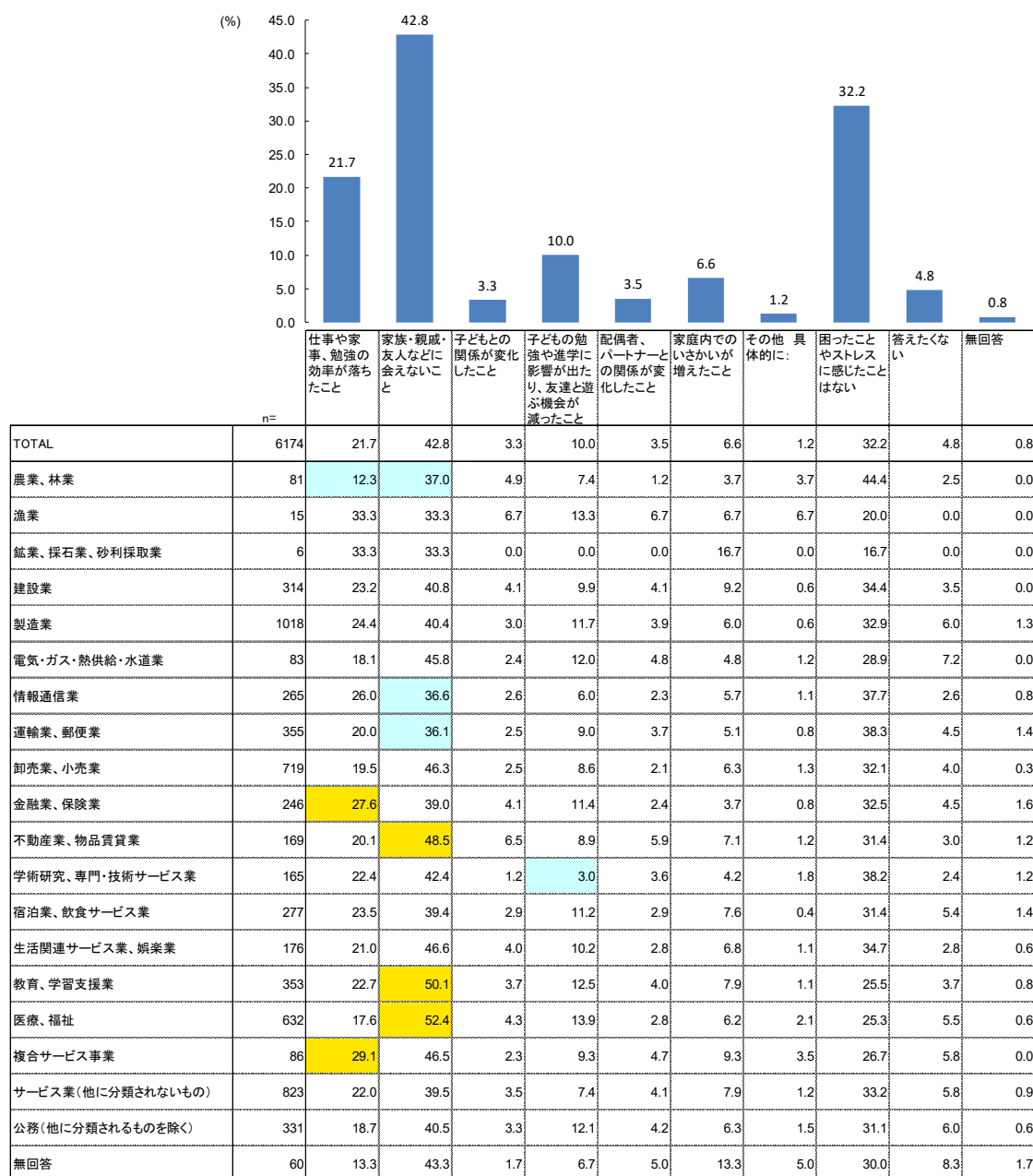
## 問10\_4 困ったことやストレス（家族）・産業別

家族に関して、困ったことやストレスに感じたこととしては、「家族・親戚・友人などに会えないこと」をあげる人が42.8%と最も多く、次いで「仕事や家事、勉強の効率が落ちたこと」が21.7%で続いている。なお、32.2%の人は「困ったことやストレスに感じたことはない」と回答している。

産業別にみると、[医療、福祉]と[教育、学習支援業]では、「家族・親戚・友人などに会えないこと」をあげる人が、それぞれ52.4%、50.1%と半数以上となっている。

ご家族などについてうかがいます。

新型コロナウイルス感染症の感染拡大に伴い、困ったことやストレスに感じたことを具体的にあげてください。  
(複数回答)



※ 「子どもとの関係が変化したこと」「子どもの勉強や進学に影響が出たり、友達と遊ぶ機会が減ったこと」:  
問5で子どもが「いる」と回答した方のみ

「配偶者、パートナーとの関係が変化したこと」:問6で「既婚(有配偶)」と回答した方のみ

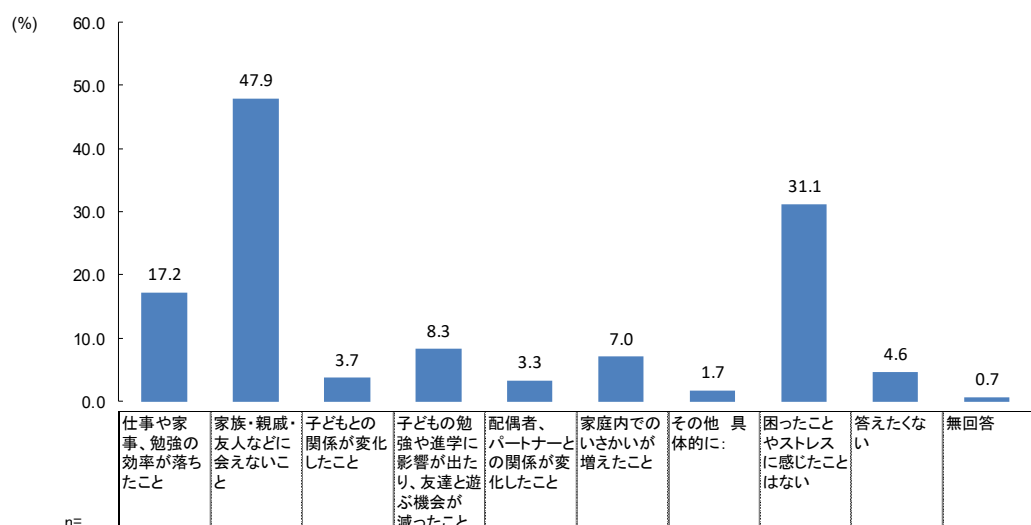
## 問10\_4 困ったことやストレス（家族）・就業形態別

家族に関して困ったことやストレスに感じたことを就業形態別にみると、[通学している(学生)]では、約4割(40.3%)の人が「仕事や家事、勉強の効率が落ちたこと」をあげている。また、「家族・親戚・友人などに会えないこと」をあげる人の割合は、[家事をしている(専業主婦・主夫)]が63.4%と最も高い。

ご家族などについてうかがいます。

新型コロナウイルス感染症の感染拡大に伴い、困ったことやストレスに感じたことを具体的にあげてください。

(複数回答)



	n=	仕事や家事、勉強の効率が落ちたこと	家族・親戚・友人などに会えないこと	子どもとの関係が変化したこと	子どもの勉強や進学に影響が出たり、友達と遊ぶ機会が減ったこと	配偶者、パートナーとの関係が変化したこと	家庭内でのいざこざが増えたこと	その他 具体的に:	困ったことやストレスに感じたことはない	答えたくない	無回答
TOTAL	10981	17.2	47.9	3.7	8.3	3.3	7.0	1.7	31.1	4.6	0.7
自営業主(内職者含む)	678	22.0	39.7	4.4	6.0	3.5	5.0	2.2	35.4	3.4	1.6
家族従業者	122	13.9	45.1	6.6	13.1	4.9	7.4	2.5	36.1	2.5	0.0
会社などの役員	221	21.3	35.7	6.3	9.0	5.4	7.7	0.9	38.5	4.5	0.0
正規の職員・従業員	2995	25.2	39.9	2.8	10.6	3.5	6.3	0.7	32.9	4.8	0.7
パート・アルバイト	1443	17.3	49.1	4.0	13.0	3.3	8.2	1.7	27.9	5.2	0.8
派遣社員・契約社員・嘱託	613	17.1	48.5	1.6	5.5	2.8	5.2	1.8	33.3	4.7	1.1
その他の雇用形態 具体的に:	4	0.0	25.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	75.0	0.0	0.0
家事をしている(専業主婦・主夫)	1976	8.4	63.4	6.1	11.7	5.7	8.4	2.5	23.1	2.1	0.5
通学している(学生)	745	40.3	50.5	0.1	0.0	0.0	9.3	1.1	19.9	10.1	0.0
無職	2086	3.8	47.5	3.7	2.9	1.6	5.8	2.3	39.7	4.1	0.9
無職(新型コロナウイルス感染症拡大の影響による失職・離職)	79	20.3	43.0	2.5	3.8	3.8	8.9	1.3	17.7	19.0	2.5
その他 具体的に:	8	0.0	37.5	0.0	25.0	0.0	0.0	0.0	37.5	0.0	0.0
無回答	11	9.1	36.4	0.0	0.0	9.1	0.0	0.0	36.4	0.0	9.1

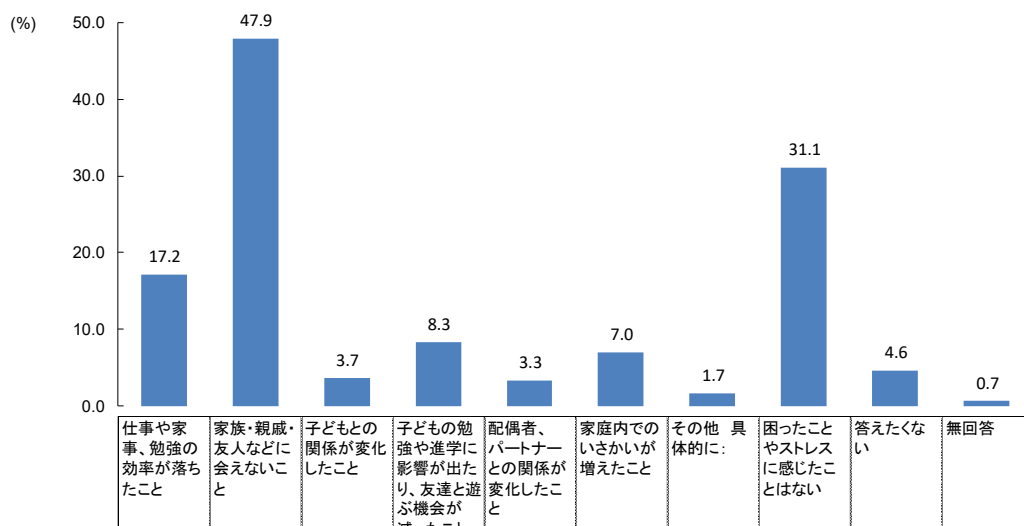
※ 「子どもとの関係が変化したこと」「子どもの勉強や進学に影響が出たり、友達と遊ぶ機会が減ったこと」:  
問5で子どもが「いる」と回答した方のみ  
「配偶者、パートナーとの関係が変化したこと」:問6で「既婚(有配偶)」と回答した方のみ

## 問10\_4 困ったことやストレス（家族）・地域別

家族に関して困ったことやストレスに感じたことを地域別にみると、「家族・親戚・友人などに会えないこと」をあげる人の割合は、[東北]が41.4%と最も低い。

ご家族などについてうかがいます。

新型コロナウイルス感染症の感染拡大に伴い、困ったことやストレスに感じたことを具体的にあげてください。  
(複数回答)



	n=	仕事や家事、勉強の効率が落ちたこと	家族・親戚・友人などに会えないこと	子どもとの関係が変化したこと	子どもの勉強や進学に影響が出たり、友達と遊ぶ機会が減ったこと	配偶者、パートナーとの関係が変化したこと	家庭内でのいさかいが増えたこと	その他 具体的に:	困ったことやストレスに感じたことはない	答えたくない	無回答
TOTAL	10981	17.2	47.9	3.7	8.3	3.3	7.0	1.7	31.1	4.6	0.7
北海道	473	13.1	48.8	3.2	6.3	3.4	7.2	1.5	32.3	4.2	0.6
東北	763	13.6	41.4	3.4	6.3	2.6	5.4	1.2	37.1	6.7	0.5
関東	657	17.5	51.9	4.9	9.6	2.6	8.2	1.8	28.2	5.0	0.9
京浜/一都三県	3196	19.6	49.9	3.4	8.4	4.0	7.9	1.9	28.3	4.2	0.8
北陸	637	16.8	50.5	4.6	8.5	1.9	6.4	1.4	31.7	3.6	0.5
東海	1286	14.5	44.4	4.6	9.6	3.8	8.2	0.9	32.2	5.5	0.9
京阪神	1774	17.4	46.8	3.4	8.1	2.8	7.0	1.5	30.6	4.8	0.7
中国	634	18.0	46.1	4.3	8.5	3.8	4.6	2.1	33.9	4.6	0.8
四国	343	15.2	44.0	3.5	8.5	3.2	5.8	3.2	37.3	2.9	0.6
九州	1218	17.2	50.3	3.0	8.1	2.9	4.9	1.7	32.3	3.6	0.6

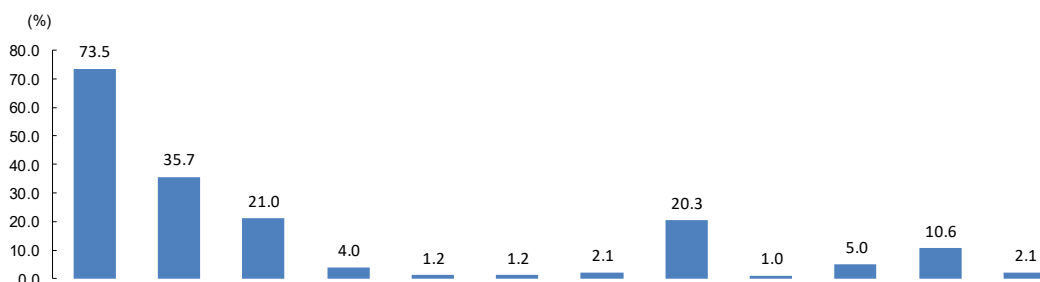
## 7. 不安やストレスの解消方法

### 問11 不安やストレスの解消方法・性年代別

新型コロナウイルス感染拡大による不安やストレスを解消するためにしたこと、していることとしては、「手洗いやマスクの着用、人との距離を取る、できる限り自宅にいるようするなどの予防行動」をあげる人が73.5%と特に多く、次いで「スマートフォンやインターネットを使って情報を検索」(35.7%)、「家族や友人に話をする」(21.0%)と続いている。なお、10.6%の人は「特に何もしていない」と回答している。

性年代別にみると、「手洗いやマスクの着用、人との距離を取る、できる限り自宅にいるようするなどの予防行動」をあげる人の割合は、男性15～19歳、20歳代、30歳代でそれぞれ54.7%、51.6%、55.6%と5割台にとどまっており、他の性年代に比べて低い。一方、「運動などで身体を動かす」をあげる人の割合は、70歳以上で3割弱と高くなっている（[男性70歳以上]28.9%、[女性70歳以上]29.7%）。

新型コロナウイルス感染症の感染拡大により、不安やストレスを解消するために、あなたがしたこと・していることは何ですか。(複数回答)



	n=	手洗いやマスクの着用、人との距離を取る、できる限り自宅にいるようするなどの予防行動	スマートフォンやインターネットを使って情報を検索	家族や友人に話をする	家族や友人以外の身近な人(会社の上司や学校の先生等)に相談	匿名の相談窓口(電話相談やSNS相談等)に相談	行政の相談窓口を利用	医療機関などの専門家に相談	運動などで身体を動かす	その他の具体的:	特に不安やストレスはない	特に何もしていない	答えたくない
TOTAL	10981	73.5	35.7	21.0	4.0	1.2	1.2	2.1	20.3	1.0	5.0	10.6	2.1
男性(計)	5479	65.8	32.2	14.1	3.9	1.4	1.5	2.3	19.8	0.8	6.4	14.4	2.7
男性15-19歳	289	54.7	34.9	20.4	5.2	3.5	2.4	3.5	17.6	1.0	5.2	11.4	10.7
男性20歳代	610	51.6	37.5	16.7	8.4	4.1	3.8	2.3	16.1	0.8	6.4	15.9	6.4
男性30歳代	701	55.6	37.7	15.8	7.8	2.7	2.7	3.3	18.1	1.0	5.8	16.8	5.1
男性40歳代	908	66.3	33.8	14.8	4.0	1.5	1.7	2.0	16.3	0.7	5.7	14.5	2.3
男性50歳代	812	64.9	28.4	11.6	2.6	0.7	0.7	2.0	12.7	0.5	7.8	16.5	1.7
男性60歳代	815	72.5	27.7	11.2	1.8	0.4	0.6	1.7	21.0	0.4	6.6	14.1	0.5
男性70歳以上	1344	75.9	30.3	13.7	1.5	0.1	0.7	2.2	28.9	1.0	6.6	11.8	0.3
女性(計)	5474	81.4	39.2	27.8	4.2	1.0	1.0	2.0	20.7	1.3	3.5	6.9	1.4
女性15-19歳	294	67.7	35.7	27.9	6.1	2.0	1.0	1.4	19.4	1.0	4.8	9.9	5.4
女性20歳代	620	72.6	38.9	29.0	6.5	1.9	1.3	1.1	15.6	1.1	3.4	7.7	3.9
女性30歳代	708	79.8	44.9	28.4	6.8	2.0	1.3	2.8	15.7	0.8	2.4	6.9	1.3
女性40歳代	912	81.5	39.9	27.4	4.6	0.4	0.7	1.6	14.9	0.9	3.4	7.1	1.3
女性50歳代	817	83.5	40.9	28.0	4.8	0.9	1.1	2.4	17.5	1.6	2.9	6.6	1.1
女性60歳代	810	85.3	37.0	25.3	2.0	0.4	1.2	2.1	24.8	1.4	4.3	6.2	0.1
女性70歳以上	1313	85.9	36.9	28.6	2.0	0.5	0.6	1.8	29.7	1.9	3.6	6.1	0.5

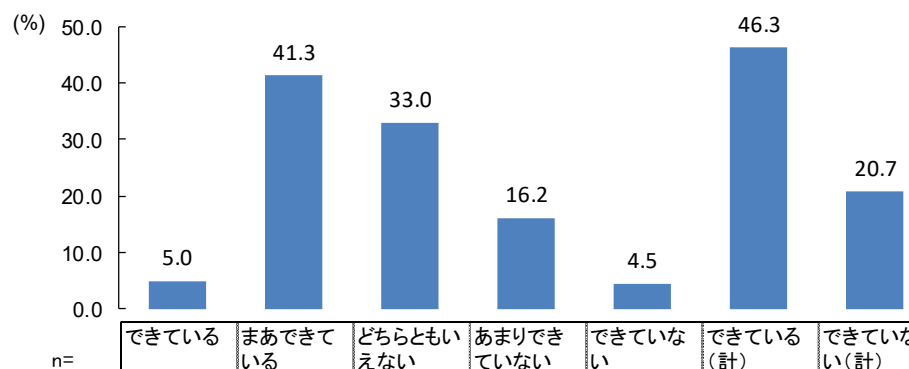
## 8. ストレスの解消度

### 問12 ストレス解消度・性年代別

不安やストレスをうまく発散・解消「できている」人は46.3%、「できていない」人は20.7%である。

性年代別にみると、発散・解消「できている」人の割合が5割を超えているのは、男性15～19歳、男性70歳以上、女性70歳以上となっている（[男性15～19歳]54.8%、[男性70歳以上]54.9%、[女性70歳以上]53.4%）

【問11で、不安やストレスを解消するために何らかの行動をしていると回答した方】  
あなたは不安やストレスをうまく発散・解消できていると思いますか。（単数回答）

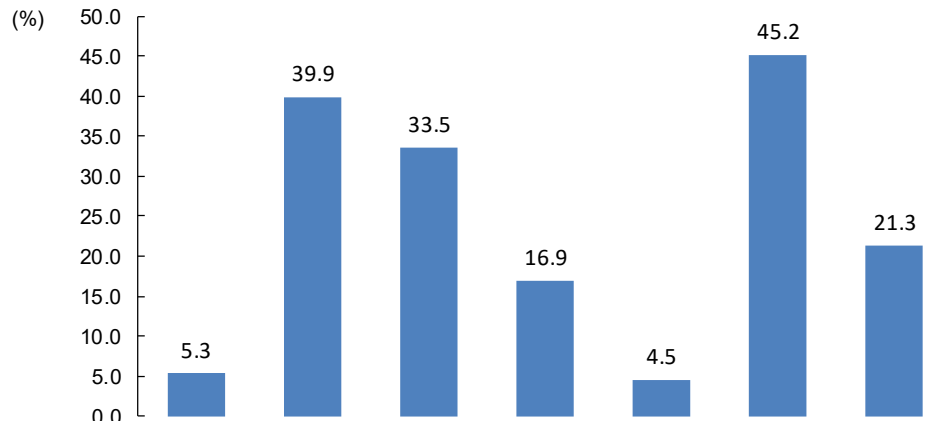


問12 ストレス解消度・産業別

不安やストレスをうまく発散・解消「できている」人は45.2%、「できていない」人は21.3%である。

産業別にみると、発散・解消「できている」人の割合が最も高いのは、[学術研究、専門・技術サービス業]で55.5%となっている。

【問11で、不安やストレスを解消するために何らかの行動をしていると回答した方】  
あなたは不安やストレスをうまく発散・解消できていると思いますか。(単数回答)

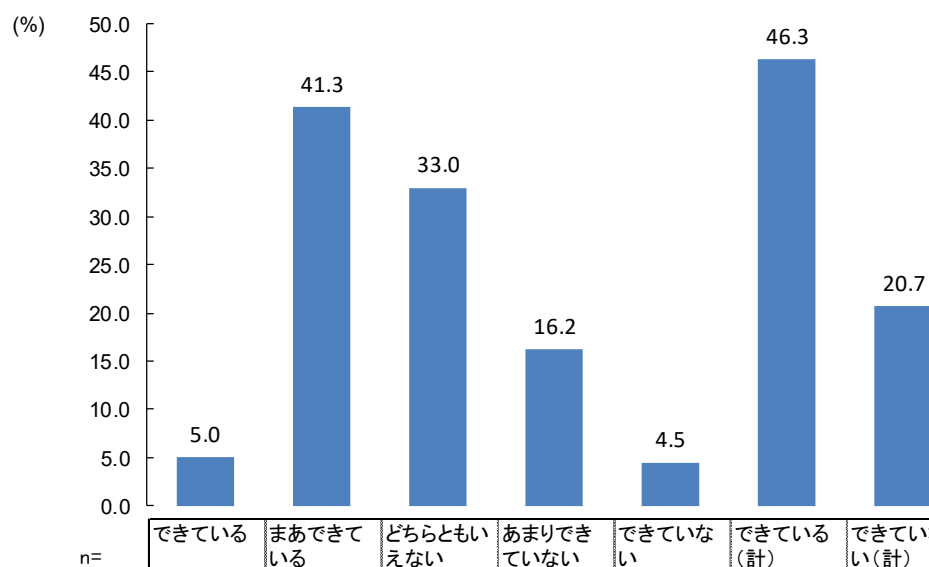


	n=	できている	まあできて いる	どちらともい えない	あまりでき ていない	できていな い	できている (計)	できていな い(計)
TOTAL	4956	5.3	39.9	33.5	16.9	4.5	45.2	21.3
農業、林業	57	12.3	40.4	33.3	12.3	1.8	52.6	14.0
漁業	13	7.7	46.2	38.5	7.7	0.0	53.8	7.7
鉱業、採石業、砂利採取業	5	0.0	20.0	40.0	40.0	0.0	20.0	40.0
建設業	231	4.3	35.5	39.8	17.3	3.0	39.8	20.3
製造業	805	4.6	39.3	32.8	17.8	5.6	43.9	23.4
電気・ガス・熱供給・水道業	67	6.0	44.8	28.4	17.9	3.0	50.7	20.9
情報通信業	206	8.3	40.3	28.6	19.4	3.4	48.5	22.8
運輸業、郵便業	276	6.2	38.4	37.3	12.0	6.2	44.6	18.1
卸売業、小売業	585	4.6	39.7	33.8	18.6	3.2	44.3	21.9
金融業、保険業	196	5.6	40.8	38.3	12.2	3.1	46.4	15.3
不動産業、物品賃貸業	137	4.4	44.5	28.5	15.3	7.3	48.9	22.6
学術研究、専門・技術サービス業	137	11.7	43.8	23.4	16.8	4.4	55.5	21.2
宿泊業、飲食サービス業	234	4.7	41.0	29.9	20.1	4.3	45.7	24.4
生活関連サービス業、娯楽業	151	3.3	35.1	33.8	22.5	5.3	38.4	27.8
教育、学習支援業	298	7.0	43.3	29.5	15.4	4.7	50.3	20.1
医療、福祉	520	4.6	40.6	33.7	16.9	4.2	45.2	21.2
複合サービス事業	72	2.8	33.3	43.1	15.3	5.6	36.1	20.8
サービス業(他に分類されないもの)	663	4.8	39.7	36.0	14.9	4.5	44.5	19.5
公務(他に分類されるものを除く)	261	3.8	40.6	34.5	16.9	4.2	44.4	21.1
無回答	42	11.9	31.0	23.8	28.6	4.8	42.9	33.3

## 問12 ストレス解消度・就業形態別

就業形態別にみると、[会社などの役員]では、発散・解消「できている」人の割合が56.5%と他の就業形態に比べて高く、「できていない」人の割合が13.0%と低くなっている。

【問11で、不安やストレスを解消するために何らかの行動をしていると回答した方】  
あなたは不安やストレスをうまく発散・解消できていると思いますか。(単数回答)



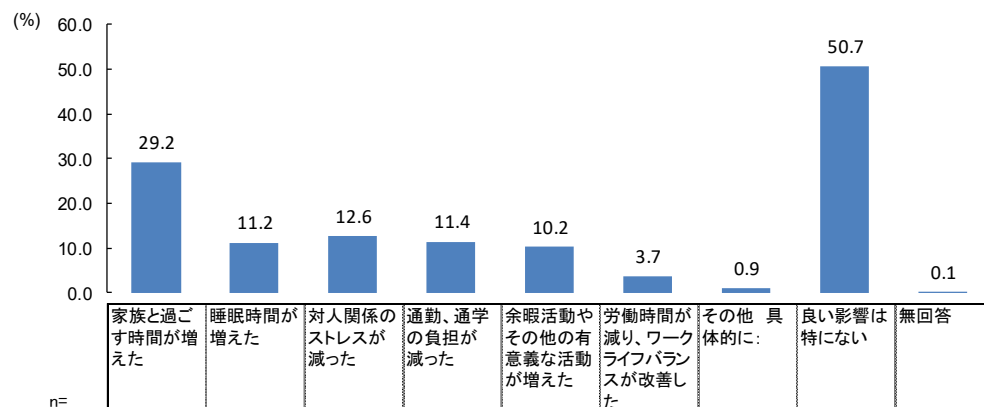
	n=	できている	まあできていない	どちらともいえない	あまりできていない	できていない	できている(計)	できていない(計)
TOTAL	9039	5.0	41.3	33.0	16.2	4.5	46.3	20.7
自営業主(内職者含む)	523	8.6	41.9	33.7	13.2	2.7	50.5	15.9
家族従業者	99	2.0	40.4	28.3	24.2	5.1	42.4	29.3
会社などの役員	177	6.2	50.3	30.5	10.2	2.8	56.5	13.0
正規の職員・従業員	2352	5.6	39.3	33.0	17.6	4.5	44.9	22.1
パート・アルバイト	1214	4.0	40.8	33.9	16.6	4.6	44.8	21.3
派遣社員・契約社員・嘱託	510	3.9	35.5	37.5	18.2	4.9	39.4	23.1
その他の雇用形態 具体的に:	3	66.7	33.3	0.0	0.0	0.0	100.0	0.0
家事をしている(専業主婦・主夫)	1795	3.4	43.6	33.1	15.9	4.0	47.0	19.8
通学している(学生)	576	8.2	41.0	24.8	18.9	7.1	49.1	26.0
無職	1712	4.6	43.2	34.2	13.8	4.2	47.8	18.0
無職(新型コロナウイルス感染拡大の影響による失職・離職)	60	1.7	30.0	31.7	23.3	13.3	31.7	36.7
その他 具体的に:	7	0.0	42.9	14.3	42.9	0.0	42.9	42.9
無回答	11	9.1	36.4	45.5	0.0	9.1	45.5	9.1

## 9. 生活スタイルが変化したことによる良い影響

### 問13 良い影響・性年代別

生活スタイルが変化したことによる影響については、50.7%の人が「良い影響は特にない」と回答している。良いと思える影響としては、「家族と過ごす時間が増えた」ことをあげる人が29.2%と最も多く、次いで「対人関係のストレスが減った」(12.6%)、「通勤、通学の負担が減った」(11.4%)と続いている。

新型コロナウイルス感染症の感染拡大に伴って生活スタイルが変化することで、あなたの生活に何か良いと思える影響はありましたか。(複数回答)



	n=	家族と過ごす時間が増えた	睡眠時間が増えた	対人関係のストレスが減った	通勤、通学の負担が減った	余暇活動やその他の有意義な活動が増えた	労働時間が減り、ワークライフバランスが改善した	その他 具体的に:	良い影響は特にない	無回答
TOTAL	10981	29.2	11.2	12.6	11.4	10.2	3.7	0.9	50.7	0.1
男性(計)	5479	25.0	10.3	9.9	13.0	9.4	4.9	0.8	55.6	0.1
男性15-19歳	289	36.0	25.6	16.6	33.6	17.3	0.3	1.4	29.4	0.0
男性20歳代	610	25.7	19.7	15.6	22.1	16.1	7.2	0.2	41.3	0.0
男性30歳代	701	30.5	15.1	11.8	13.8	12.0	6.8	0.7	46.9	0.0
男性40歳代	908	28.6	11.2	10.2	15.1	8.5	8.0	0.7	53.0	0.3
男性50歳代	812	23.2	8.3	9.2	13.9	5.4	6.8	0.6	59.1	0.1
男性60歳代	815	22.9	6.3	8.1	11.0	7.0	4.9	0.6	60.4	0.1
男性70歳以上	1344	19.5	3.4	6.3	3.1	7.9	0.5	1.3	68.8	0.2
女性(計)	5474	33.4	12.0	15.2	9.7	10.9	2.6	0.9	45.8	0.1
女性15-19歳	294	44.2	34.7	20.1	41.8	18.0	0.0	0.0	19.7	0.0
女性20歳代	620	38.7	24.8	21.5	21.1	16.0	4.8	1.0	33.4	0.0
女性30歳代	708	42.1	14.7	18.5	12.9	10.2	4.9	0.4	36.3	0.0
女性40歳代	912	41.6	11.6	16.2	8.7	9.4	4.1	1.0	39.8	0.2
女性50歳代	817	33.7	7.3	15.5	7.2	9.2	3.1	0.6	47.5	0.1
女性60歳代	810	23.8	5.9	11.6	3.7	9.8	1.1	1.5	57.4	0.0
女性70歳以上	1313	23.7	6.4	10.7	1.3	10.1	0.4	1.2	58.6	0.2

※ 「労働時間が減り、ワークライフバランスが改善した」: 問2で「家事をしている(専業主婦・主夫)」「通学している(学生)」「無職」「無職(新型コロナウイルス感染拡大の影響による失職・離職)」と回答した方以外

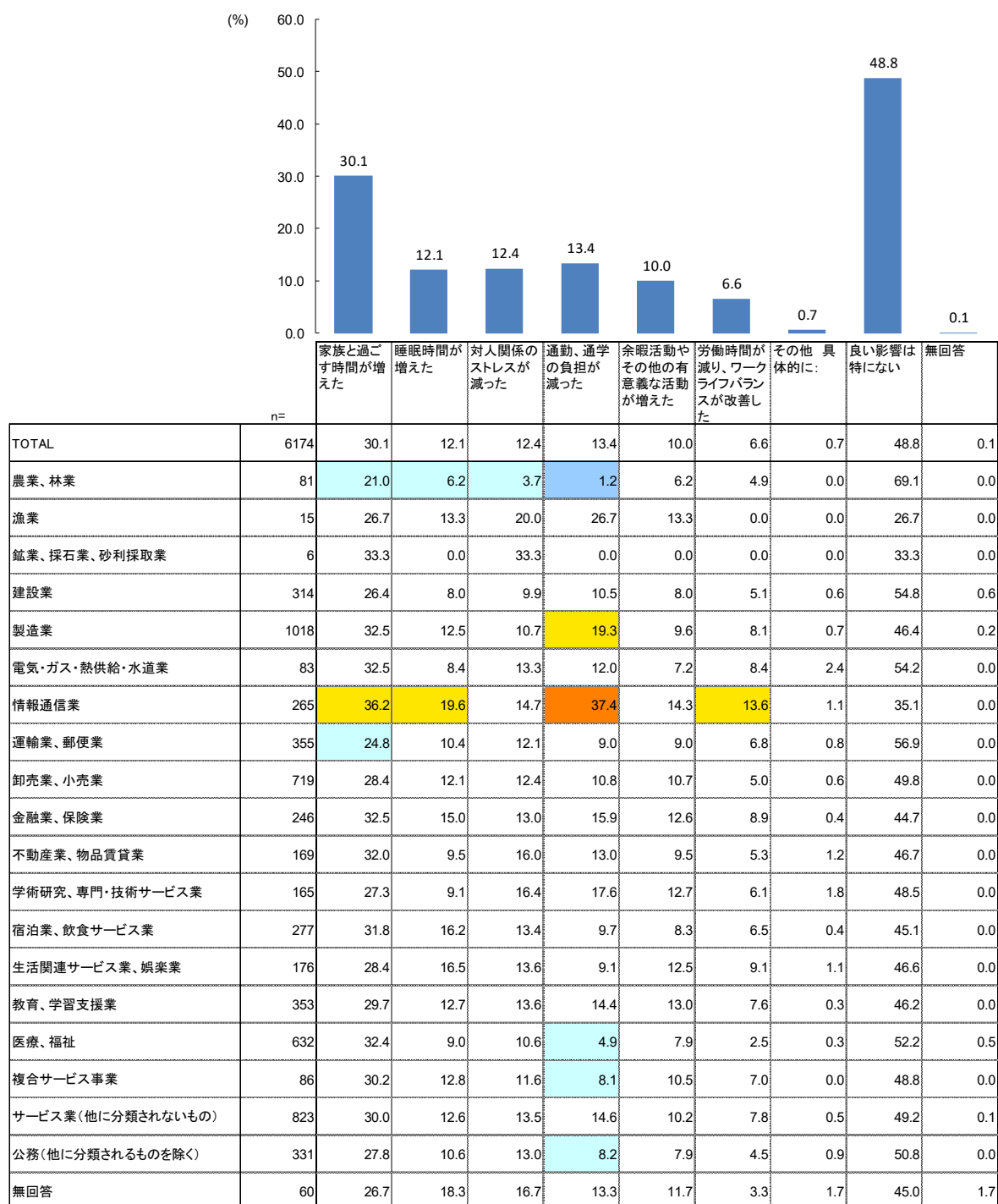


### 問13 良い影響・産業別

生活スタイルが変化したことによる影響については、48.8%の人が「良い影響は特にはない」と回答している。良いと思える影響としては、「家族と過ごす時間が増えた」ことをあげる人が30.1%と最も多く、次いで「通勤、通学の負担が減った」(13.4%)、「対人関係のストレスが減った」(12.4%)と続いている。

産業別にみると、[情報通信業]では、「通勤、通学の負担が減った」が37.4%と、他の産業に比べて高い割合となっている。

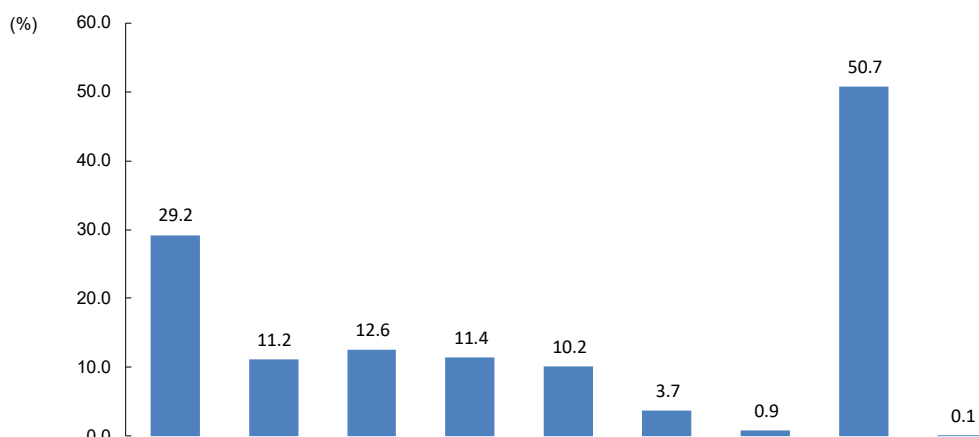
新型コロナウイルス感染症の感染拡大に伴って生活スタイルが変化することで、あなたの生活に何か良いと思える影響はありましたか。(複数回答)



### 問13 良い影響・地域別

地域別にみると、「通勤、通学の負担が減った」と回答した人の割合は、[京浜／一都三県]では18.4%と、他の地域に比べて特に高い。一方、「良い影響は特にはない」と回答した人の割合は、[京浜／一都三県]が44.5%と最も低くなっており、[京浜／一都三県]は他の地域に比べて、生活スタイルが変化したことにより、良い影響があったと考えている人の割合が高い傾向にある。

新型コロナウイルス感染症の感染拡大に伴って生活スタイルが変化することで、あなたの生活に何か良いと思える影響はありましたか。(複数回答)



	n=	家族と過ごす時間が増えた	睡眠時間が増えた	対人関係のストレスが減った	通勤、通学の負担が減った	余暇活動やその他の有意義な活動が増えた	労働時間が減り、ワークライフバランスが改善した	その他 具体的に:	良い影響は特にはない	無回答
TOTAL	10981	29.2	11.2	12.6	11.4	10.2	3.7	0.9	50.7	0.1
北海道	473	27.9	7.6	10.6	6.3	9.5	3.0	0.6	55.2	0.0
東北	763	25.6	7.6	12.3	6.6	9.8	2.8	1.0	55.7	0.1
関東	657	28.8	11.1	11.6	9.9	8.5	2.7	1.2	51.6	0.2
京浜／一都三県	3196	32.1	14.9	14.4	18.4	11.5	5.4	1.0	44.5	0.1
北陸	637	28.4	8.5	9.9	6.0	13.0	1.9	0.6	52.6	0.0
東海	1286	28.1	10.0	11.4	8.6	8.9	3.8	0.6	53.2	0.2
京阪神	1774	29.3	10.8	12.2	11.7	9.0	3.4	0.5	51.6	0.2
中国	634	24.4	9.8	11.2	7.4	10.9	3.5	0.9	57.4	0.0
四国	343	23.3	7.0	14.9	5.8	10.5	3.5	1.7	55.4	0.3
九州	1218	30.0	10.1	12.7	7.6	9.4	2.2	0.9	51.4	0.2

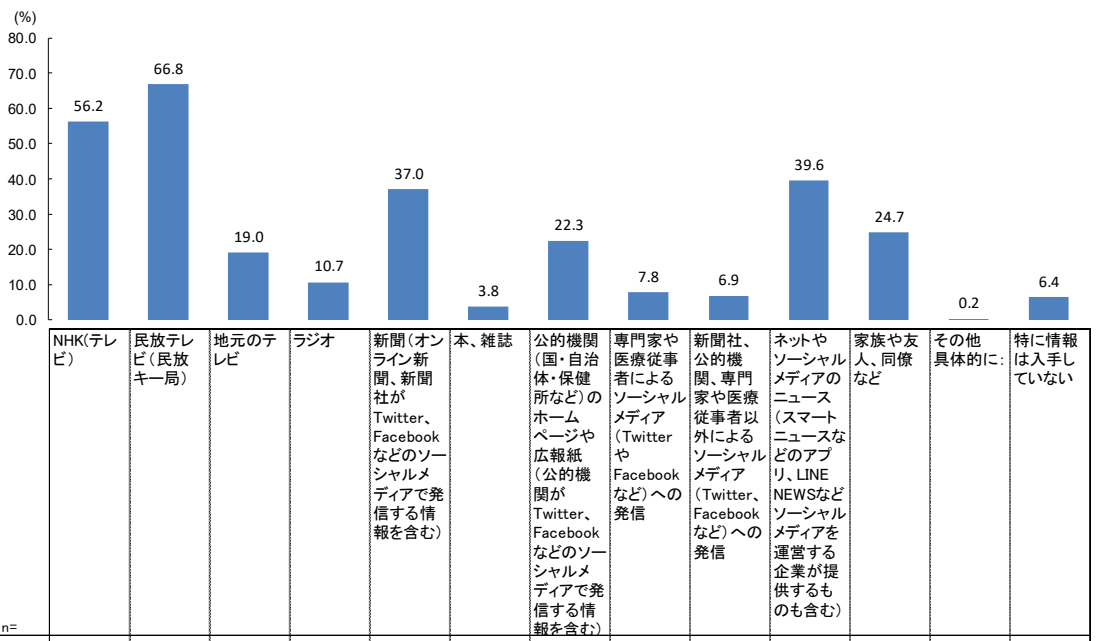
## 10. 情報の入手先

### 問14 情報の入手先・性年代別

新型コロナウイルス感染症に関する情報については、「民放テレビ（民放キー局）」をあげる人が66.8%と最も多く、次いで「NHK（テレビ）」（56.2%）、「新聞（オンライン新聞、新聞社がTwitter、Facebookなどのソーシャルメディアで発信する情報を含む）」（37.0%）と続いている。

性年代にみると、「NHK（テレビ）」や「新聞（オンライン新聞、新聞社がTwitter、Facebookなどのソーシャルメディアで発信する情報を含む）」などをあげる人の割合は、年代が上がるほど高くなる傾向にあり、70歳以上では男性・女性ともに約8割が「NHK（テレビ）」から情報を得ている状況である。

あなたは、新型コロナウイルス感染症に関する情報をどこから得ていますか。（複数回答）



	n=	NHK(テレビ)	民放テレビ(民放キー局)	地元のテレビ	ラジオ	新聞(オンライン新聞、新聞社がTwitter、Facebookなどのソーシャルメディアで発信する情報を含む)	本、雑誌	公的機関(国・自治体・保健所など)のホームページや広報紙(公的機関がTwitter、Facebookなどのソーシャルメディアで発信する情報を含む)	専門家や医療従事者によるソーシャルメディア(TwitterやFacebookなど)への発信	新聞社、公的機関、専門家や医療従事者以外によるソーシャルメディア(Twitter、Facebookなど)への発信	ネットやソーシャルメディアのニュース(スマートニュースなどのアプリ、LINE NEWSなどソーシャルメディアを運営する企業が提供するものを含む)	家族や友人、同僚など	その他(具体的に)	特に情報は入手していない
TOTAL	10981	56.2	66.8	19.0	10.7	37.0	3.8	22.3	7.8	6.9	39.6	24.7	0.2	6.4
男性(計)	5479	56.3	63.5	17.8	12.6	38.6	4.1	22.1	7.7	7.4	38.7	17.9	0.1	8.1
男性15-19歳	289	35.6	44.3	16.6	7.6	16.3	2.1	17.6	13.5	10.4	39.1	19.0	0.0	11.4
男性20歳代	610	32.6	49.2	13.6	9.7	18.0	5.1	20.7	14.3	11.3	36.2	15.1	0.2	16.2
男性30歳代	701	39.4	50.4	14.6	10.7	17.8	4.4	16.7	8.7	7.1	40.5	17.0	0.1	16.3
男性40歳代	908	51.2	60.1	15.6	12.8	32.3	3.9	23.5	8.6	8.0	45.9	17.1	0.1	7.9
男性50歳代	812	53.1	65.8	16.6	13.9	34.4	3.8	21.7	6.8	6.4	40.3	14.9	0.0	7.4
男性60歳代	815	69.1	74.6	21.6	13.7	49.4	3.9	24.4	5.2	6.1	41.2	19.5	0.0	3.7
男性70歳以上	1344	77.8	75.1	21.7	14.6	63.8	4.5	24.6	4.5	5.9	31.6	20.9	0.4	2.5
女性(計)	5474	56.3	70.2	20.3	8.8	35.5	3.4	22.4	8.0	6.4	40.4	31.4	0.2	4.7
女性15-19歳	294	32.3	44.9	23.8	1.4	18.0	2.7	16.3	10.5	10.5	43.9	21.8	0.0	9.2
女性20歳代	620	29.5	54.0	17.1	3.9	12.1	2.9	20.6	14.4	9.4	45.3	26.0	0.3	10.5
女性30歳代	708	41.1	65.3	16.5	4.5	14.5	2.1	20.2	9.0	7.3	45.2	25.3	0.1	7.2
女性40歳代	912	46.2	70.1	17.0	5.9	26.9	2.9	23.2	6.9	5.4	45.1	31.5	0.2	4.4
女性50歳代	817	58.6	76.7	21.7	11.0	40.4	3.1	23.7	6.7	5.1	45.5	33.3	0.2	2.7
女性60歳代	810	71.4	77.8	24.2	11.1	47.7	4.3	24.3	6.9	5.2	40.0	35.4	0.5	2.5
女性70歳以上	1313	79.0	77.7	22.0	14.1	57.3	4.3	23.1	5.9	5.8	28.6	35.7	0.1	2.4

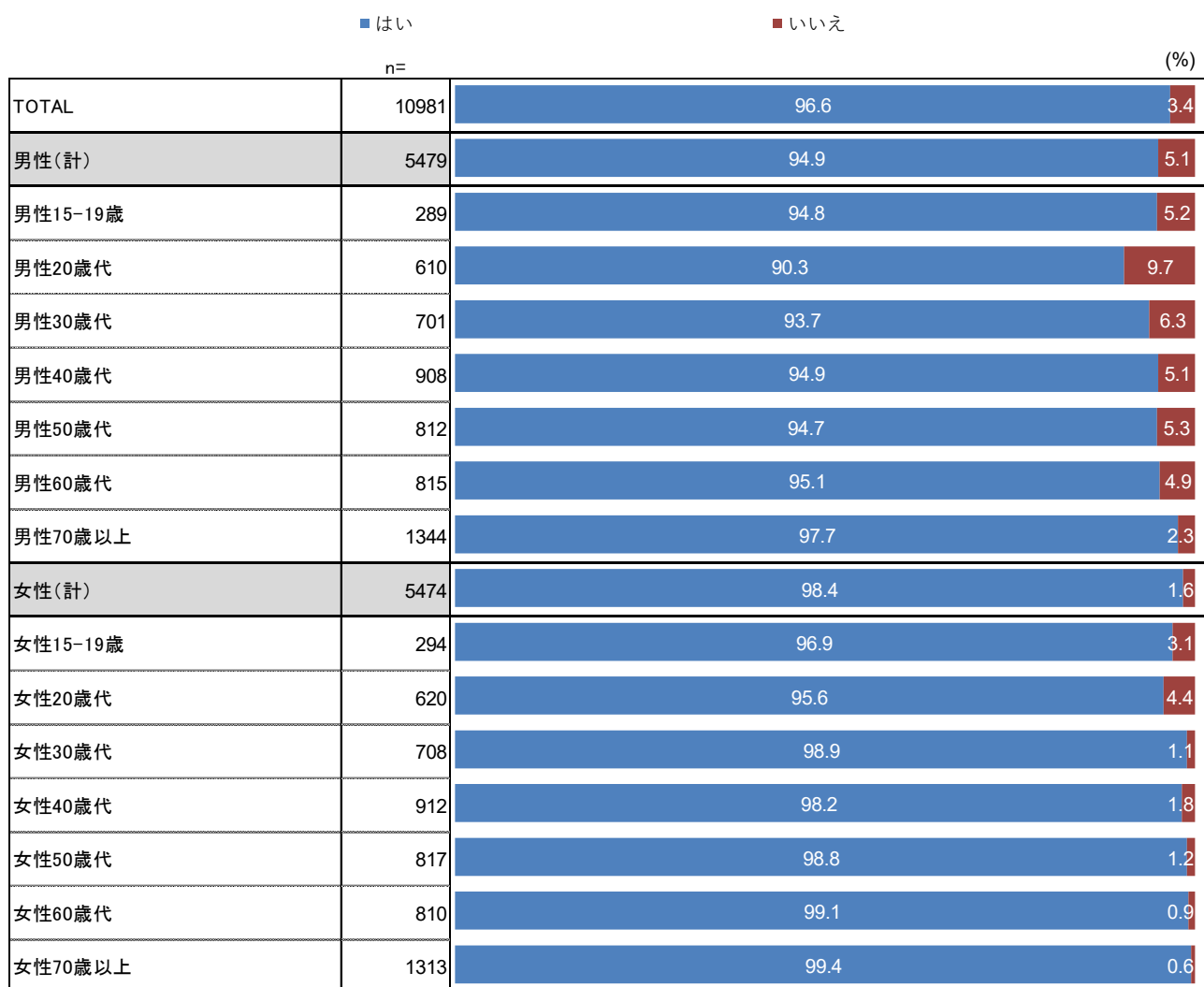
## 11. 感染症予防のために行っていること

### 問15 ①予防（手洗い、手指消毒）・性年代別

新型コロナウイルス感染症の予防のために、手洗い、手指消毒をしているか尋ねたところ、96.6%の人が「はい」と回答している。

性年代別にみると、「いいえ」（＝手洗い、手指消毒をしていない）と回答した人の割合が最も高いのは、男性20歳代の9.7%である。

あなたは、新型コロナウイルス感染症の予防のために次のようなことをしていますか。（単数回答）  
：手洗い、手指消毒



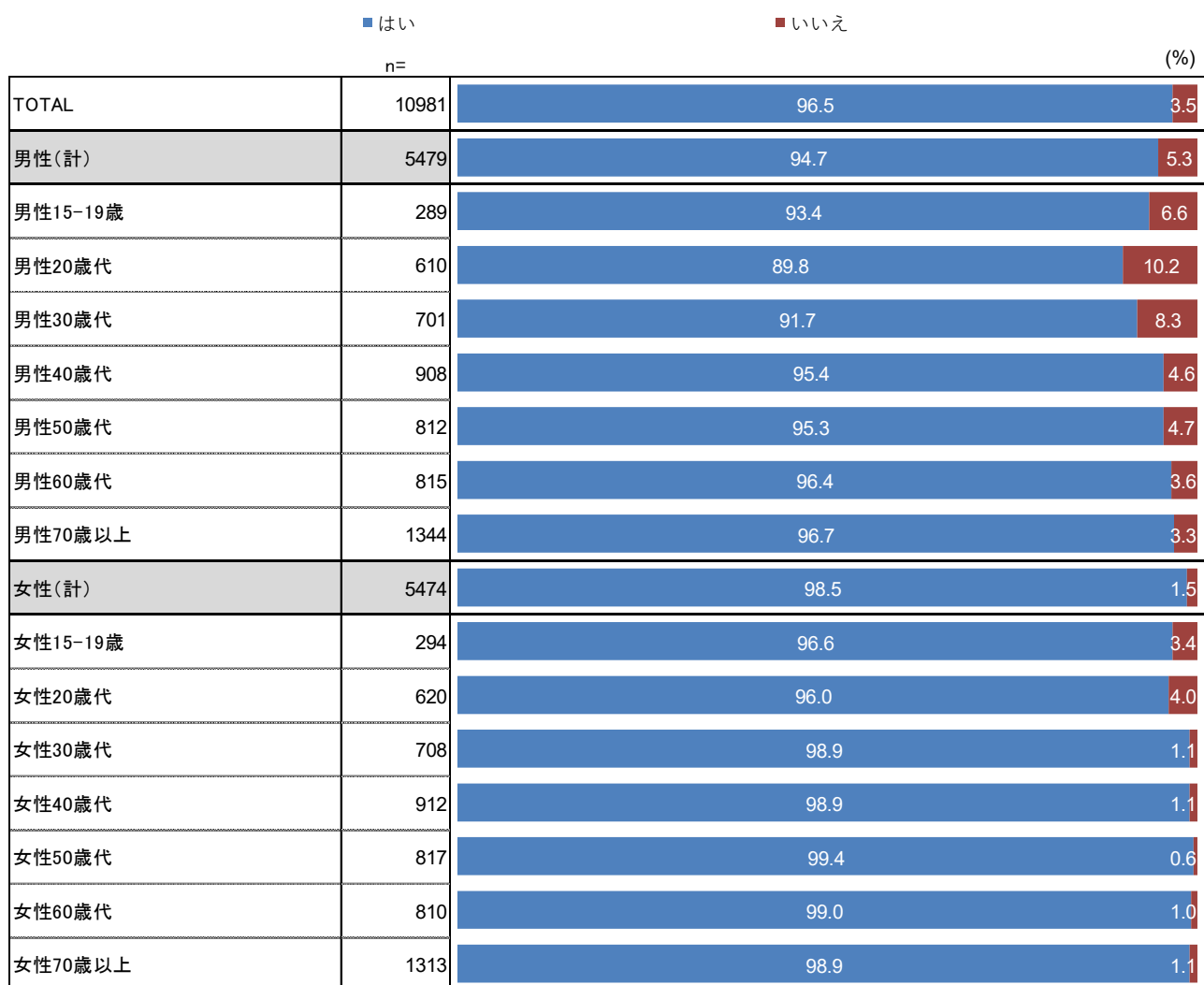
問15 ②予防（咳エチケット）・性年代別

新型コロナウイルス感染症の予防のために、咳エチケット（咳・くしゃみをする際に、マスクやティッシュ・ハンカチ、袖を使って、口や鼻をおさえる）をしているか尋ねたところ、96.5%の人が「はい」と回答している。

性年代別にみると、「いいえ」（＝咳エチケットをしていない）と回答した人の割合が最も高いのは、男性20歳代の10.2%である。

あなたは、新型コロナウイルス感染症の予防のために次のようなことをしていますか。（単数回答）

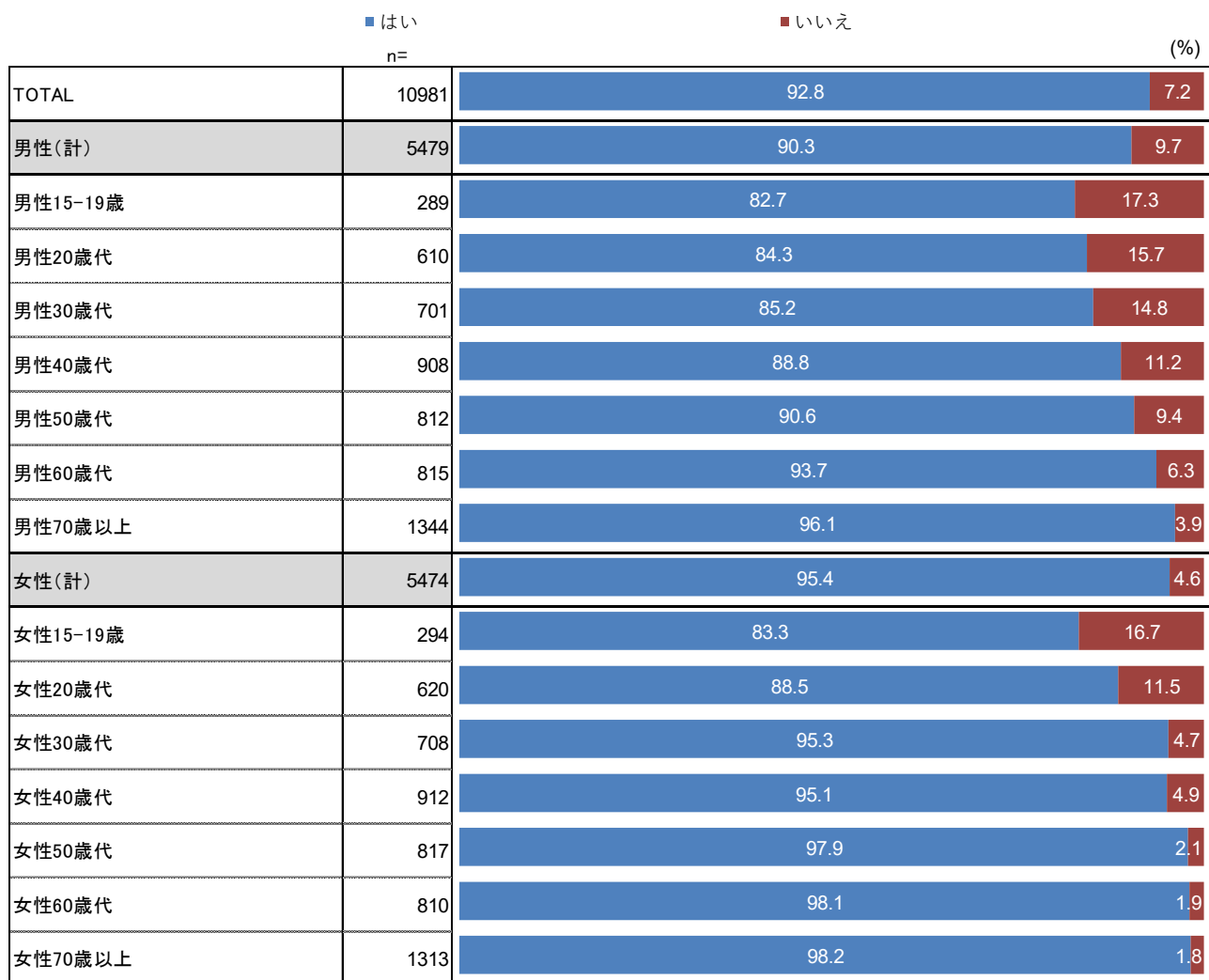
：咳エチケット（咳・くしゃみをする際に、マスクやティッシュ・ハンカチ、袖を使って、口や鼻をおさえる）



問15 ③予防（人との間隔をあける）・性年代別

新型コロナウイルス感染症の予防のために、外出時に人との間隔をできるだけあけるか尋ねたところ、92.8%の人が「はい」と回答している。

あなたは、新型コロナウイルス感染症の予防のために次のようなことをしていますか。(単数回答)  
: 外出時に人との間隔をできるだけあける



問15 ④予防（マスク着用）・性年代別

新型コロナウイルス感染症の予防のために、マスク着用をしているか尋ねたところ、97.3%の人が「はい」と回答している。

性年代別にみると、「いいえ」(＝マスク着用をしていない)と回答した人の割合が最も高いのは、男性20歳代の7.5%である。

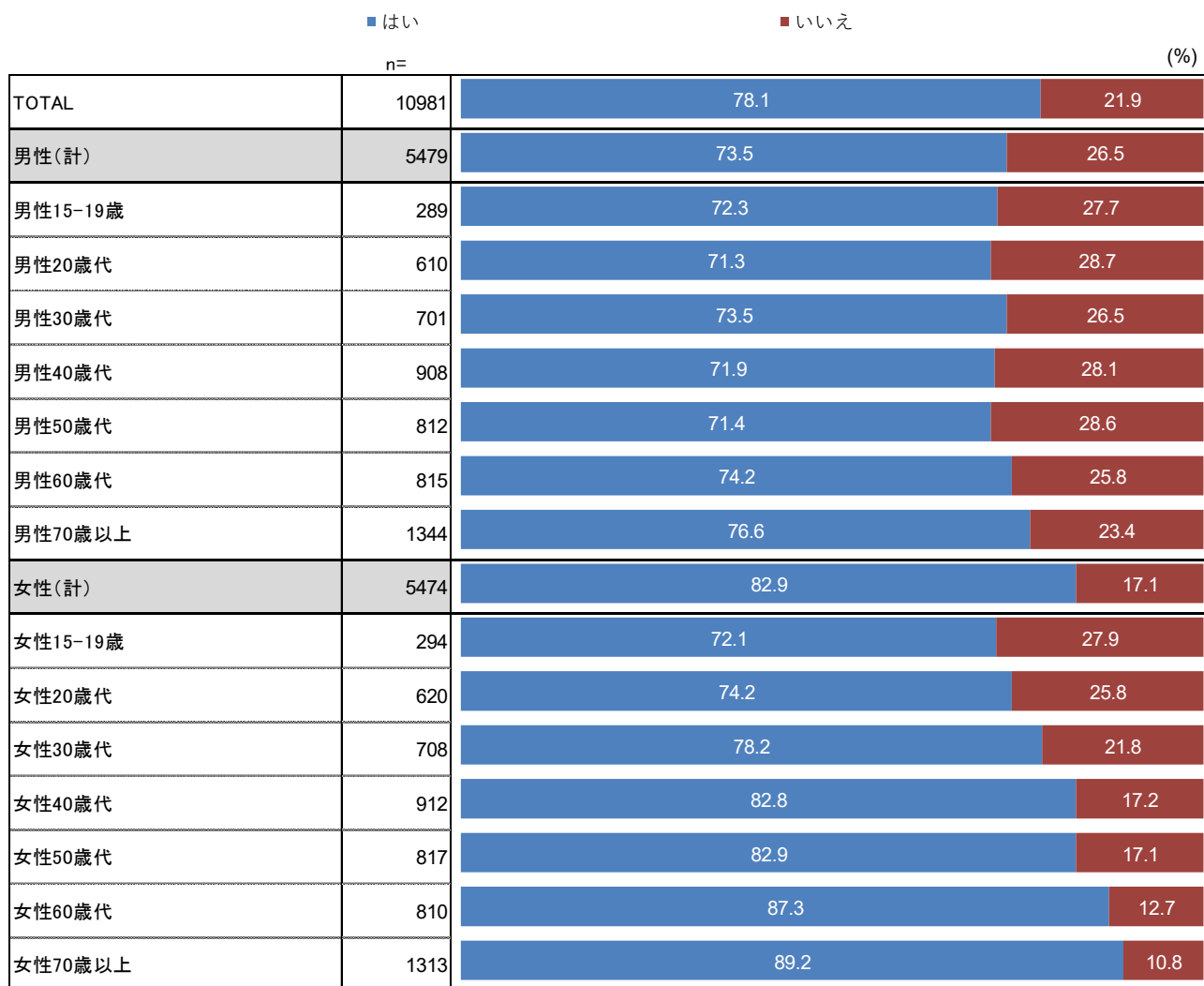
あなたは、新型コロナウイルス感染症の予防のために次のようなことをしていますか。(単数回答)  
: マスク着用

	n=	■ はい (%)	■ いいえ (%)
TOTAL	10981	97.3	2.7
男性(計)	5479	95.8	4.2
男性15-19歳	289	94.8	5.2
男性20歳代	610	92.5	7.5
男性30歳代	701	94.3	5.7
男性40歳代	908	95.6	4.4
男性50歳代	812	95.7	4.3
男性60歳代	815	97.8	2.2
男性70歳以上	1344	97.5	2.5
女性(計)	5474	98.9	1.1
女性15-19歳	294	98.3	1.7
女性20歳代	620	96.9	3.1
女性30歳代	708	98.7	1.3
女性40歳代	912	98.9	1.1
女性50歳代	817	99.6	0.4
女性60歳代	810	99.3	0.7
女性70歳以上	1313	99.5	0.5

問15 ⑤予防（換気）・性年代別

新型コロナウイルス感染症の予防のために、換気をこまめに行うか尋ねたところ、78.1%の人が「はい」と回答している。

あなたは、新型コロナウイルス感染症の予防のために次のようなことをしていますか。(単数回答)  
: 換気をこまめに行う

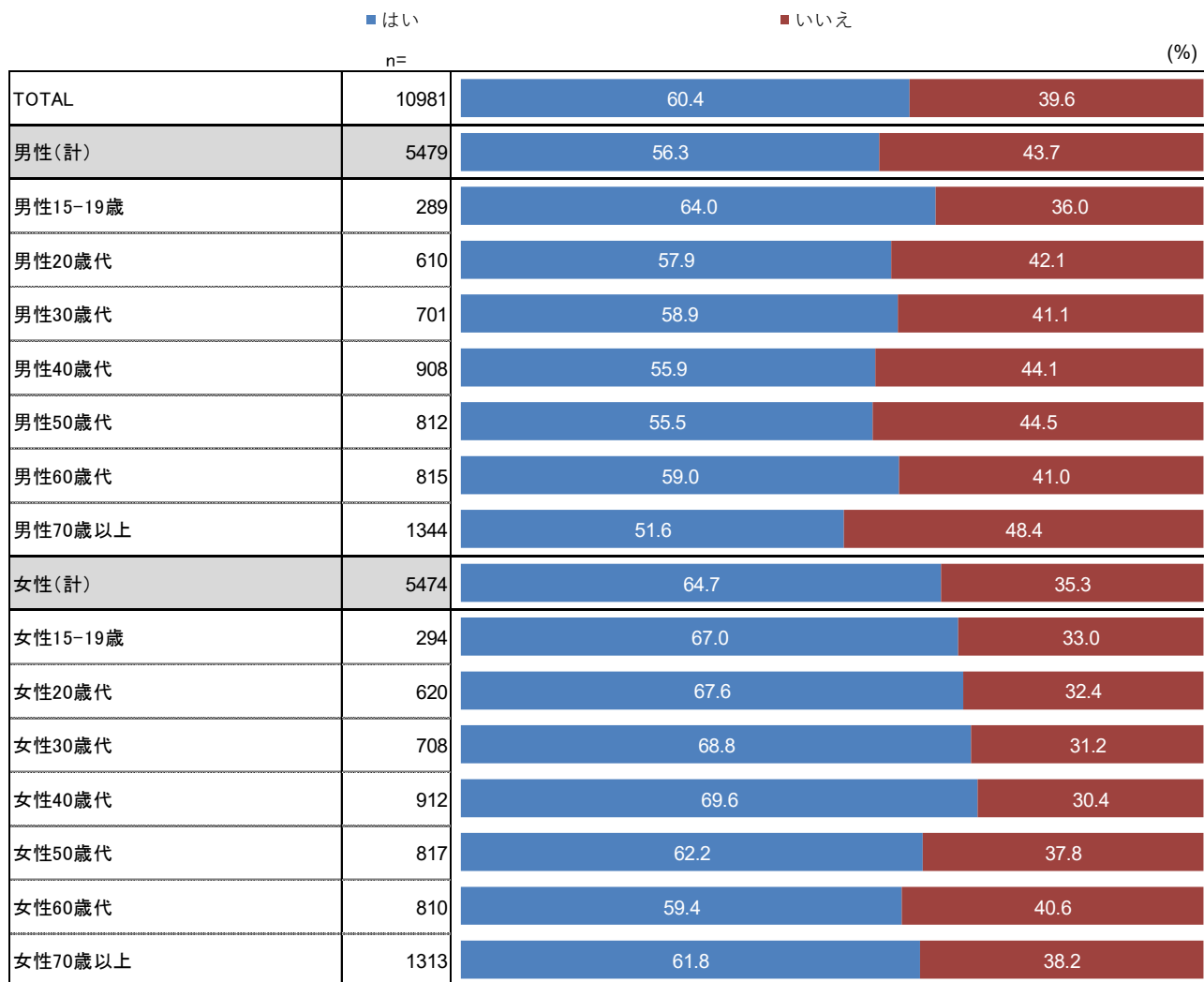




問15 ⑥予防（検温）・性年代別

新型コロナウイルス感染症の予防のために、検温を行うか尋ねたところ、60.4%の人が「はい」と回答している。

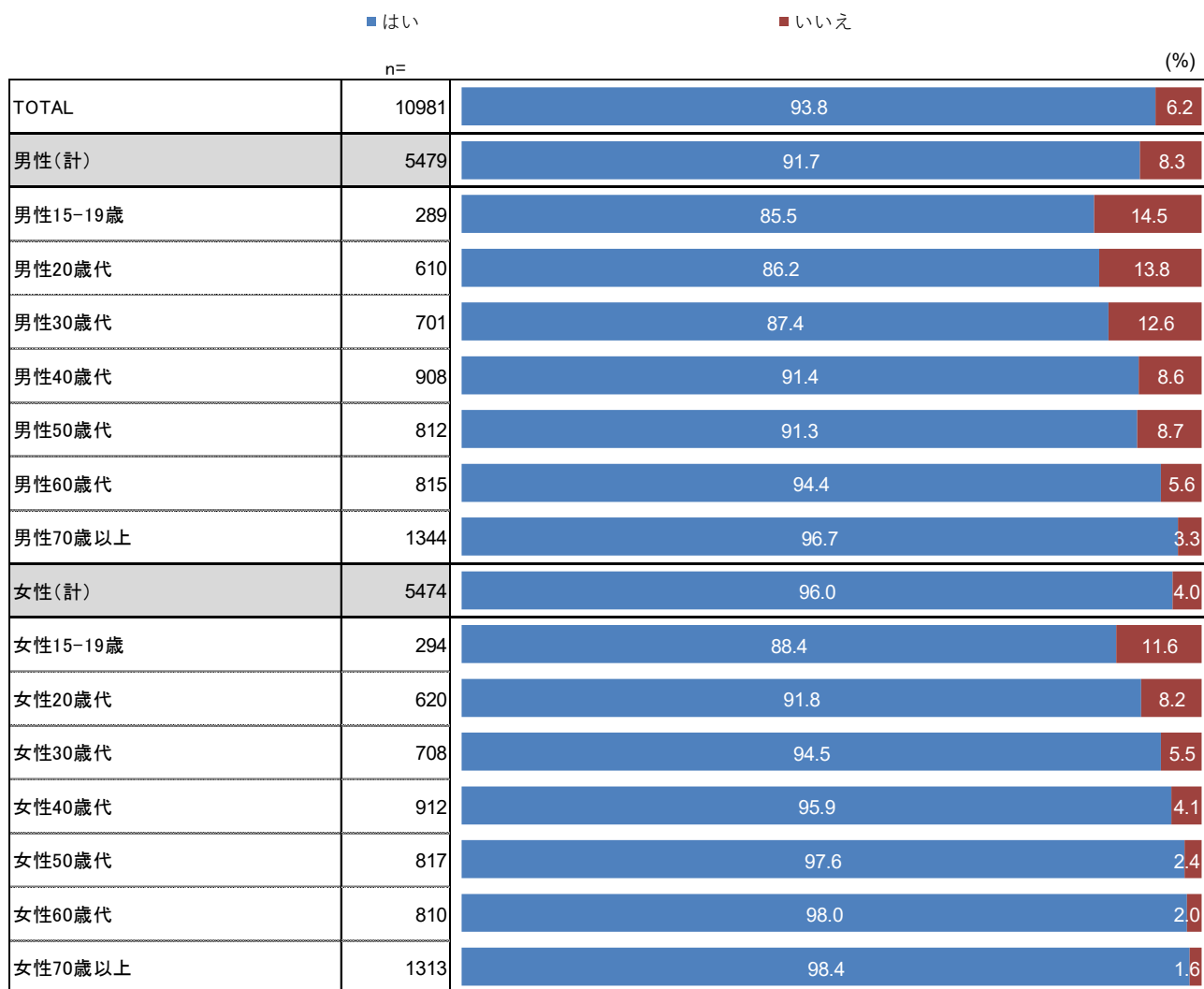
あなたは、新型コロナウイルス感染症の予防のために次のようなことをしていますか。(単数回答)  
: 検温を行う



問15 ⑦予防（3密（密閉・密集・密接）」を避ける）・性年代別

新型コロナウイルス感染症の予防のために、3密（密閉・密集・密接）を避けるか尋ねたところ、93.8%の人が「はい」と回答している。

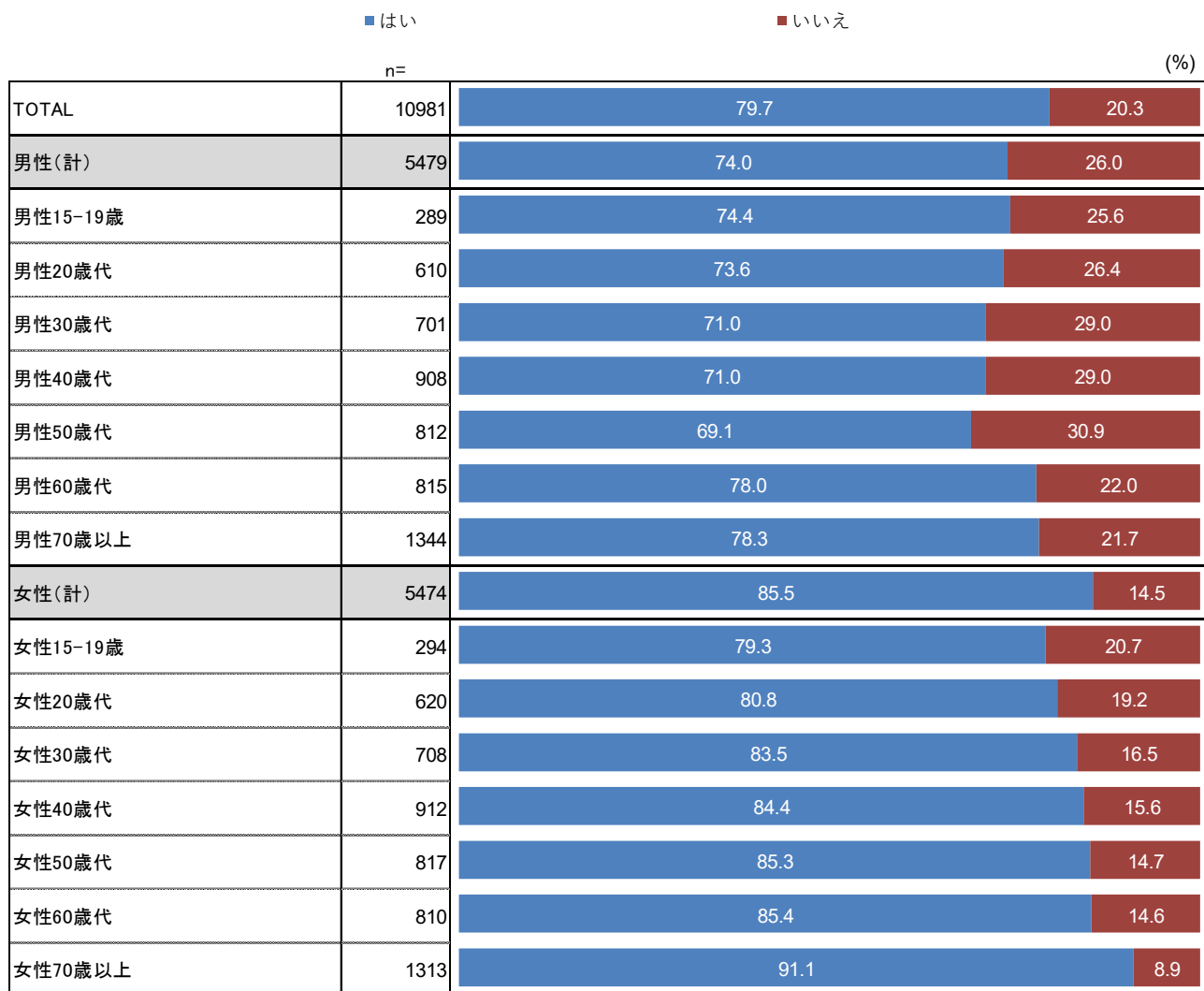
あなたは、新型コロナウイルス感染症の予防のために次のようなことをしていますか。（単数回答）  
：「3密（密閉・密集・密接）」を避ける



問15 ⑧予防（外出を控える）・性年代別

新型コロナウイルス感染症の予防のために、外出を控えるか尋ねたところ、79.7%の人が「はい」と回答している。

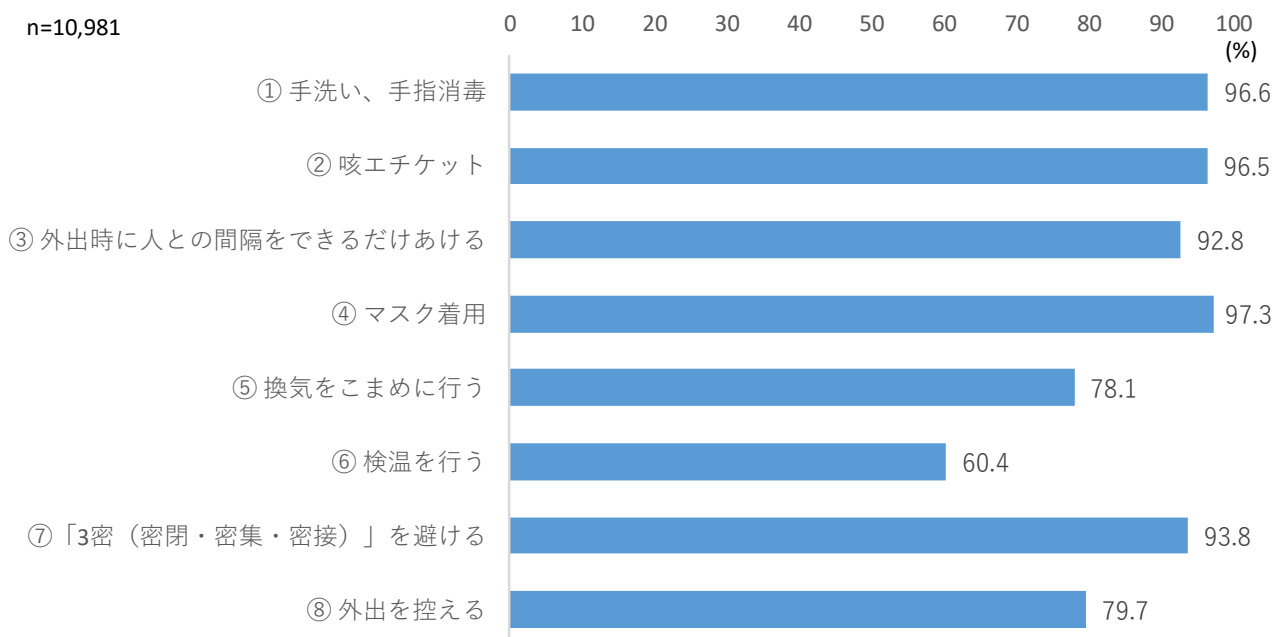
あなたは、新型コロナウイルス感染症の予防のために次のようなことをしていますか。（単数回答）  
： 外出を控える



## 問15 予防（全項目）

新型コロナウイルス感染症予防のために、本人が実施していることをみると、「①手洗い、手指消毒」、「②咳エチケット」、「③外出時に人との間隔をできるだけあける」、「④マスク着用」、「⑦「3密（密閉・密集・密接）」を避ける」の5項目はそれぞれ9割以上の人を実施している。一方、「⑤換気をこまめに行う」と「⑧外出を控える」の2項目はそれぞれ約8割とやや低く、「⑥検温を行う」は約6割にとどまっている。

### 新型コロナウイルス感染症予防のために、本人が実施していること（実施している人の割合）（全体）



## 12. 感染症予防のために勤め先が行っている取組

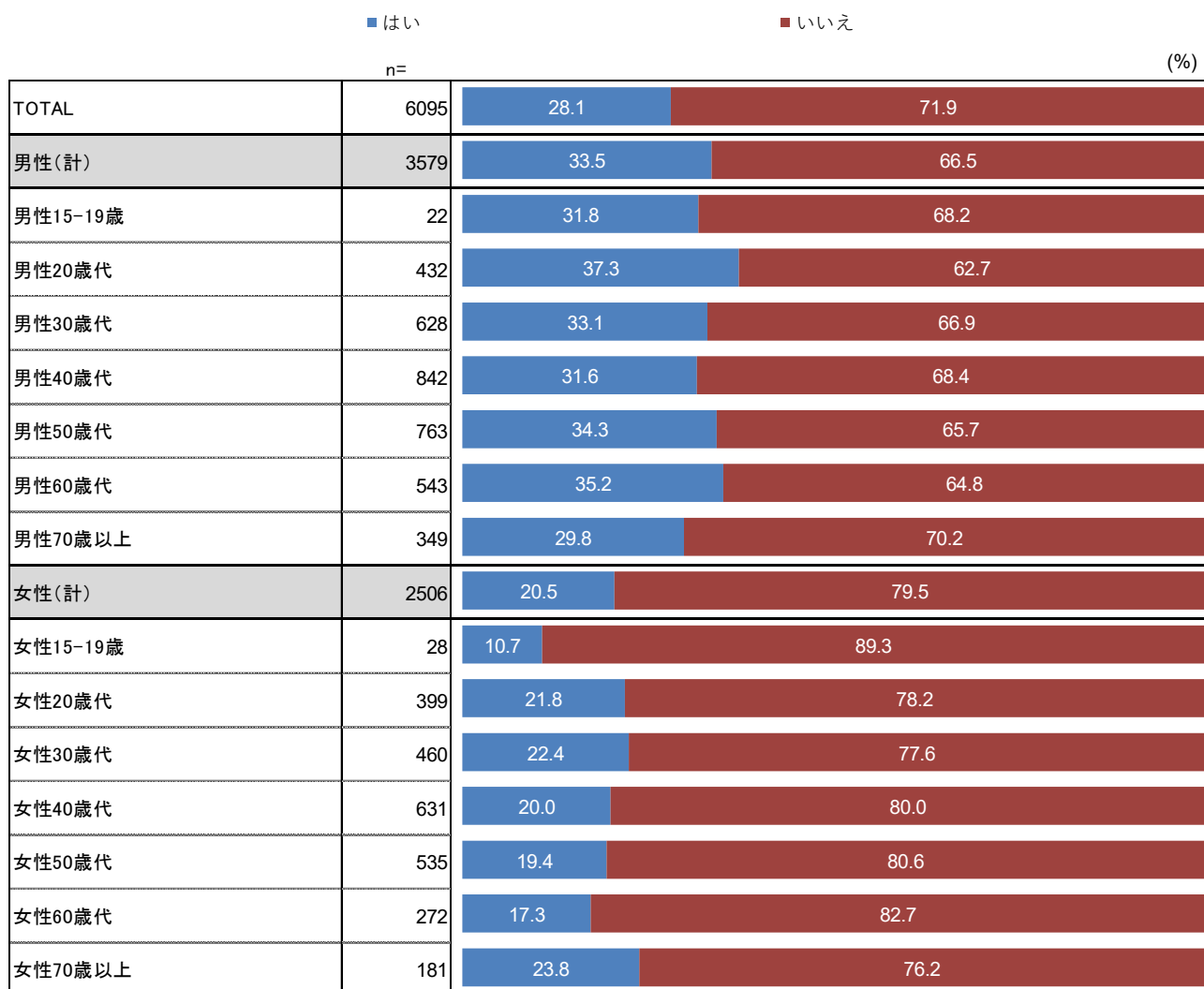
### 問16 ①勤め先の取組（在宅勤務（テレワーク））・性年代別

勤め先において、新型コロナウイルス感染症予防のために、在宅勤務（テレワーク）を実施しているか尋ねたところ、28.1%の人が「はい」と回答している。

性年代別にみると、「はい」（＝在宅勤務を実施している）と回答した人の割合は、男性20歳代が最も高く、37.3%となっている。

【問2で「家事をしている(専業主婦・主夫)」「通学している(学生)」「無職」「無職(新型コロナウイルス感染拡大の影響による失職・離職)」と回答した方以外】

あなた、またはあなたの勤め先では、新型コロナウイルス感染症の予防のために次のようなことをしていますか。勤め先での取組については、あなたが実施しているか否かに関わらず、勤め先の制度の有無についてお答えください。(単数回答)：在宅勤務(テレワーク)



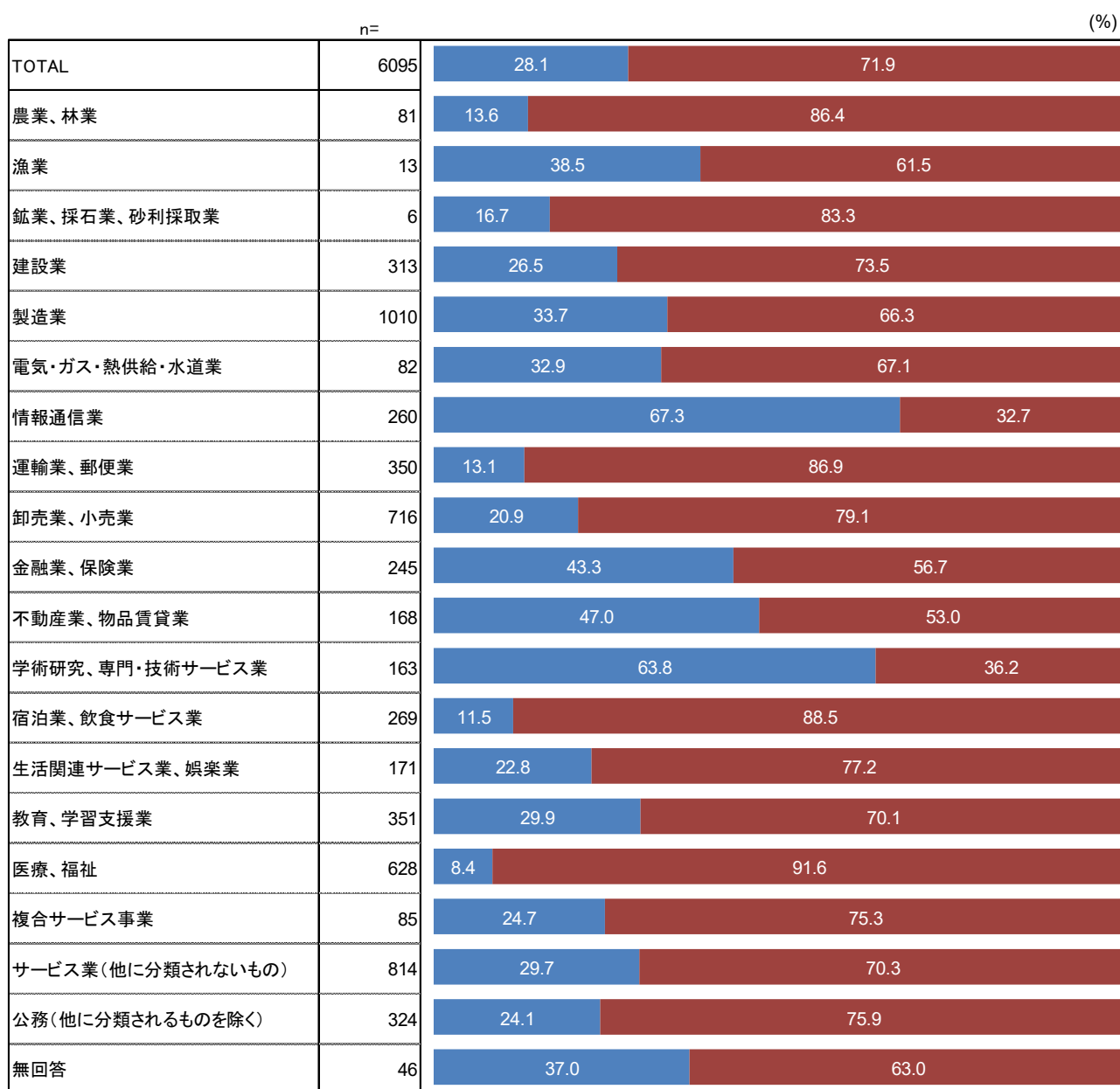
問16 ①勤め先の取組（在宅勤務（テレワーク））・産業別

産業別にみると、[情報通信業]、[学術研究、専門・技術サービス業]では「はい」（＝在宅勤務を実施している）が6割台と多くなっている。

【問2で「家事をしている(専業主婦・主夫)」「通学している(学生)」「無職」「無職(新型コロナウイルス感染拡大の影響による失職・離職)」と回答した方以外】

あなた、またはあなたの勤め先では、新型コロナウイルス感染症の予防のために次のようなことをしていますか。  
勤め先での取組については、あなたが実施しているか否かに関わらず、勤め先の制度の有無についてお答えください。(単数回答)：在宅勤務(テレワーク)

■ はい ■ いいえ



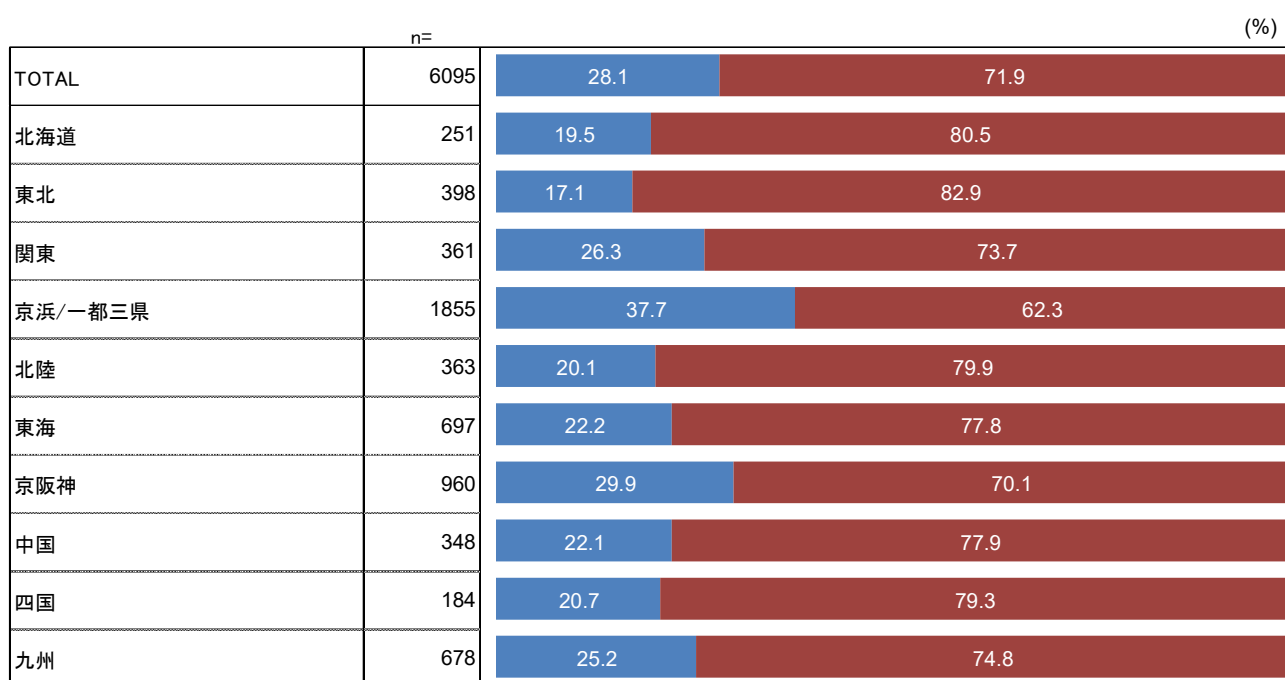
問16 ①勤め先の取組（在宅勤務（テレワーク））・地域別

地域別にみると、「はい」（＝在宅勤務を実施している）と回答した人の割合は、[京浜／一都三県]が37.7%と最も高く、[東北]が17.1%と最も低い。

【問2で「家事をしている(専業主婦・主夫)」「通学している(学生)」「無職」「無職(新型コロナウイルス感染拡大の影響による失職・離職)」と回答した方以外】

あなた、またはあなたの勤め先では、新型コロナウイルス感染症の予防のために次のようなことをしていますか。  
勤め先での取組については、あなたが実施しているか否かに関わらず、勤め先の制度の有無についてお答えください。(単数回答)：在宅勤務(テレワーク)

■はい ■いいえ

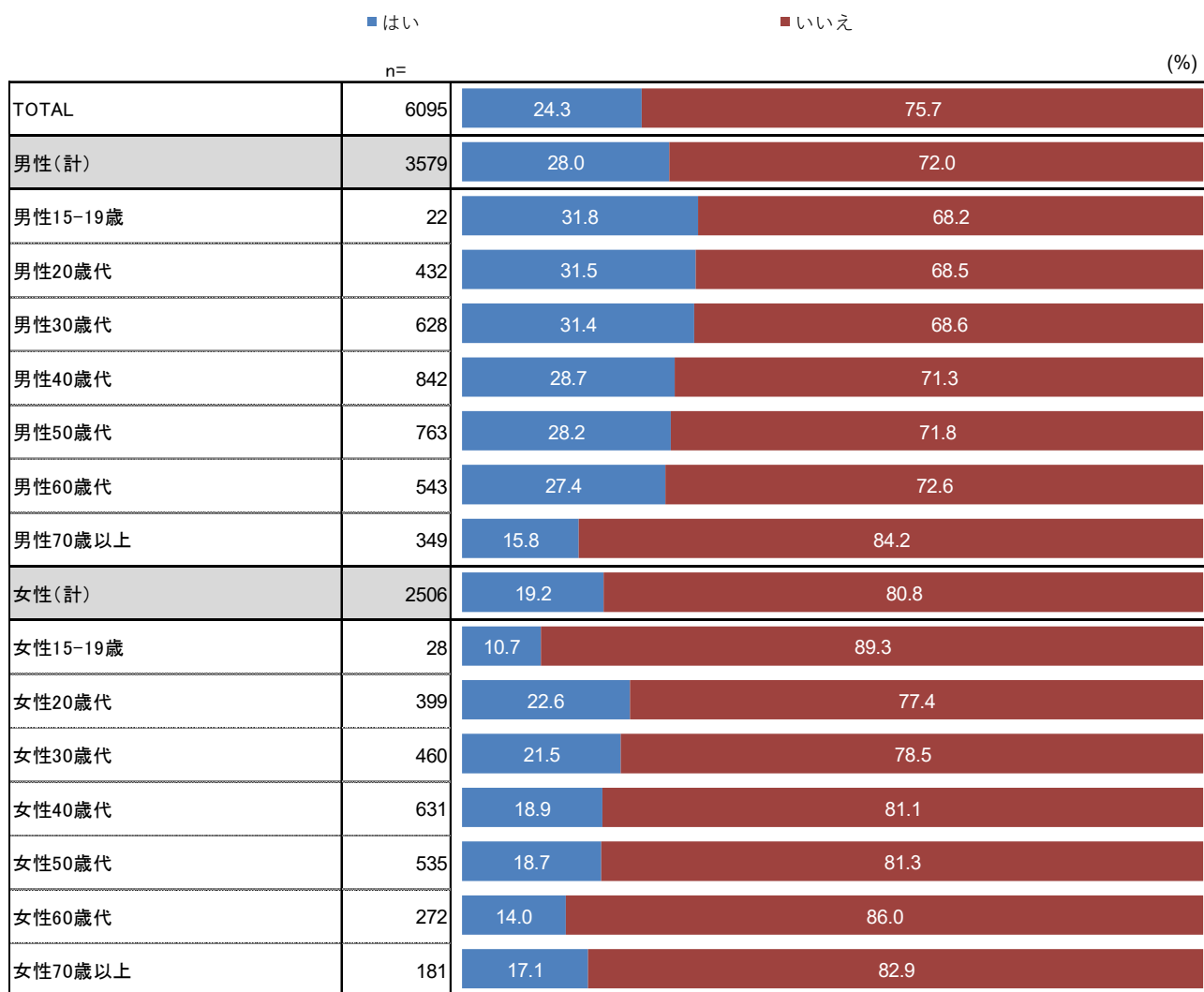


問16 ②勤め先の取組（時差出勤・ローテーション勤務）・性年代別

勤め先において、新型コロナウイルス感染症予防のために、時差出勤やローテーション勤務を実施しているか尋ねたところ、24.3%の人が「はい」と回答している。

【問2で「家事をしている(専業主婦・主夫)」「通学している(学生)」「無職」「無職(新型コロナウイルス感染拡大の影響による失職・離職)」と回答した方以外】

あなた、またはあなたの勤め先では、新型コロナウイルス感染症の予防のために次のようなことをしていますか。  
勤め先での取組については、あなたが実施しているか否かに関わらず、勤め先の制度の有無についてお答えください。(単数回答)：時差出勤やローテーション勤務



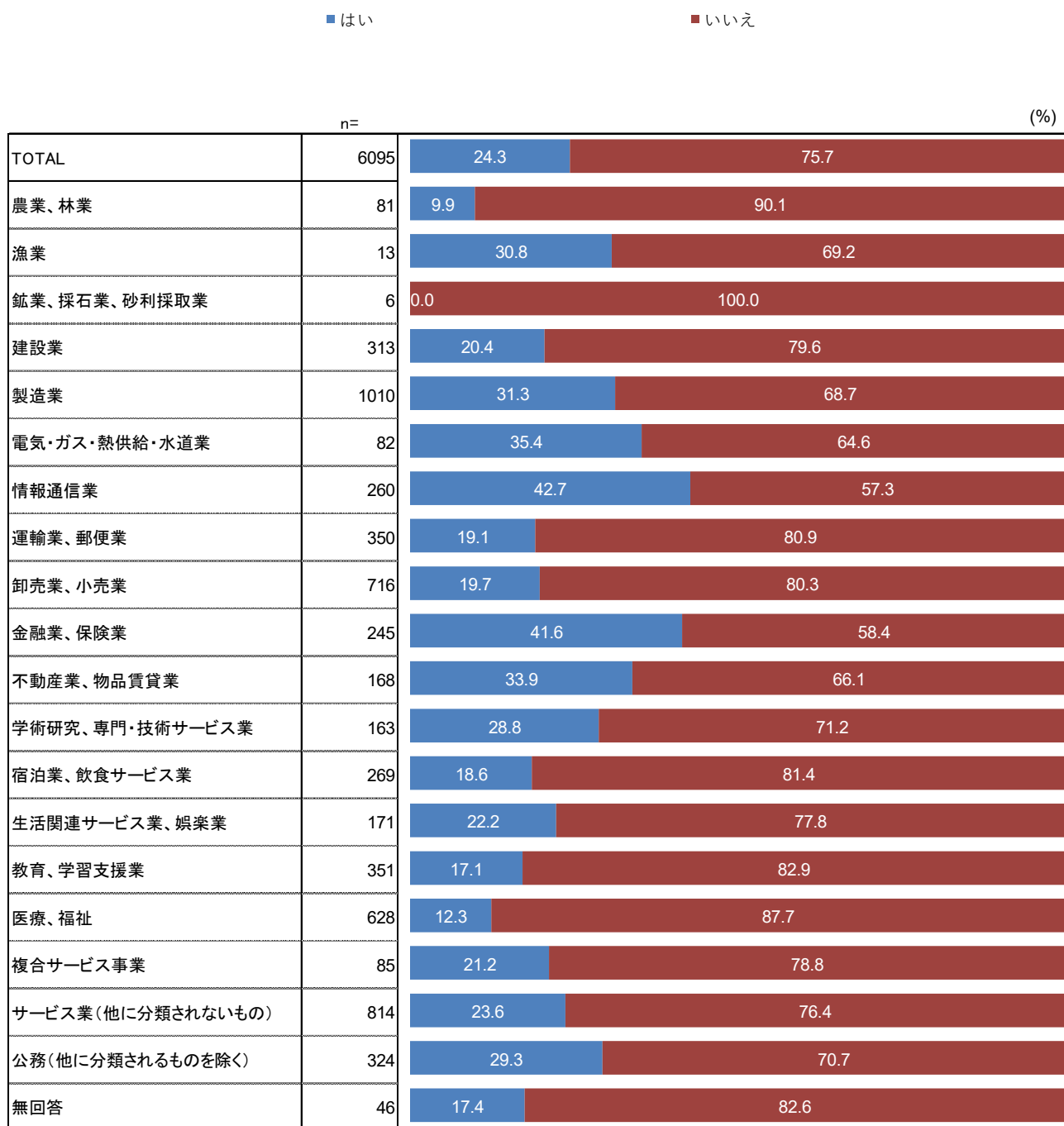


問16 ②勤め先の取組（時差出勤・ローテーション勤務）・産業別

産業別にみると、[情報通信業]、[金融業、保険業]で「はい」（＝時差出勤やローテーション勤務を実施している）が4割台と高くなっている。

【問2で「家事をしている(専業主婦・主夫)」「通学している(学生)」「無職」「無職(新型コロナウイルス感染拡大の影響による失職・離職)」と回答した方以外】

あなた、またはあなたの勤め先では、新型コロナウイルス感染症の予防のために次のようなことをしていますか。勤め先での取組については、あなたが実施しているか否かに関わらず、勤め先の制度の有無についてお答えください。(単数回答)：時差出勤やローテーション勤務



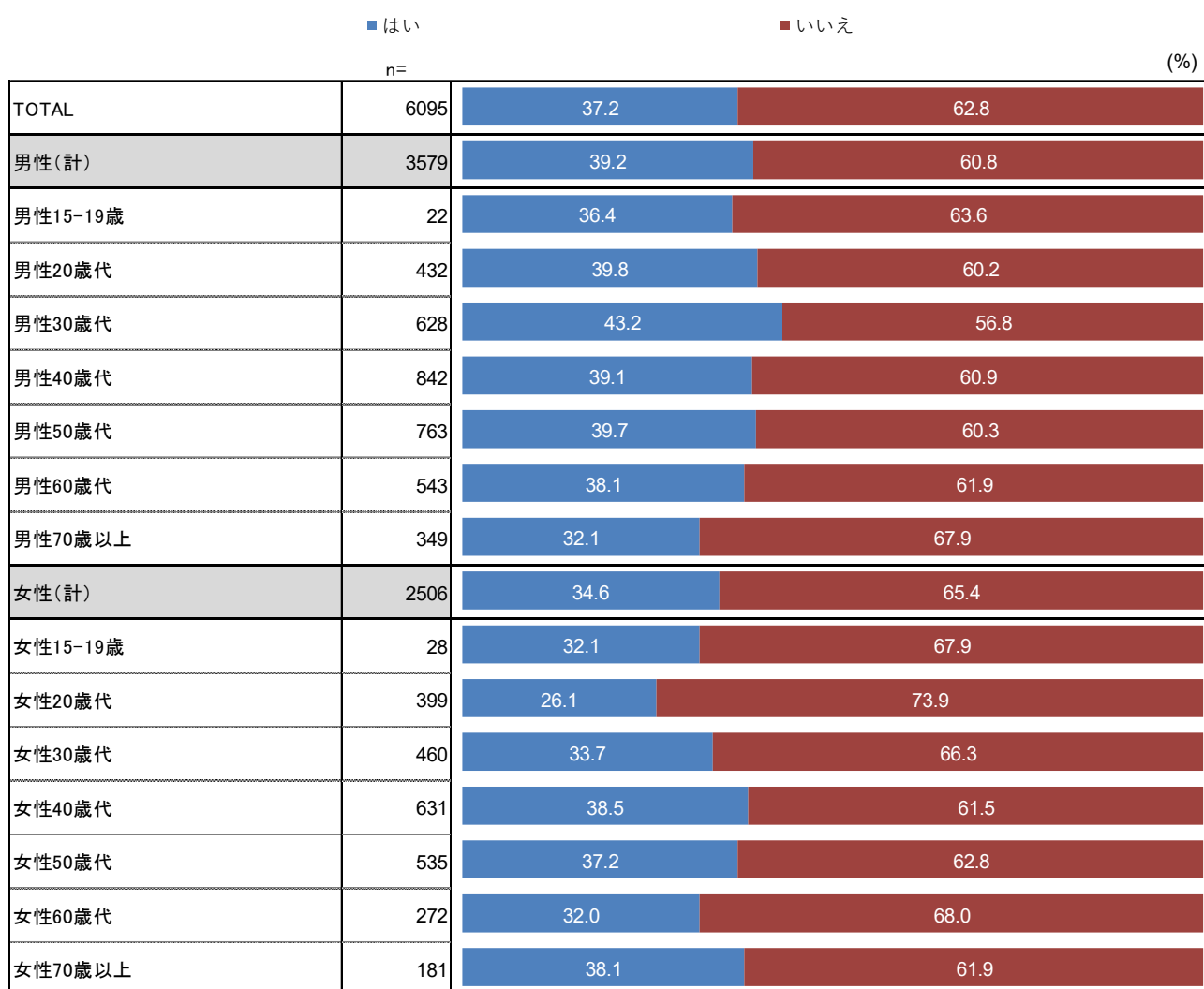
問16 ③勤め先の取組（密を避ける座席配置）・性年代別

勤め先において、新型コロナウイルス感染症予防のために、オフィスで密を避ける座席配置にするか尋ねたところ、37.2%の人が「はい」と回答している。

性年代別にみると、「はい」（＝オフィスで密を避ける座席配置にする）と回答した人の割合は、女性20歳代のみ2割台（26.1%）で最も低い。

【問2で「家事をしている(専業主婦・主夫)」「通学している(学生)」「無職」「無職(新型コロナウイルス感染拡大の影響による失職・離職)」と回答した方以外】

あなた、またはあなたの勤め先では、新型コロナウイルス感染症の予防のために次のようなことをしていますか。勤め先での取組については、あなたが実施しているか否かに関わらず、勤め先の制度の有無についてお答えください。(単数回答)：オフィスで密を避ける座席配置にする

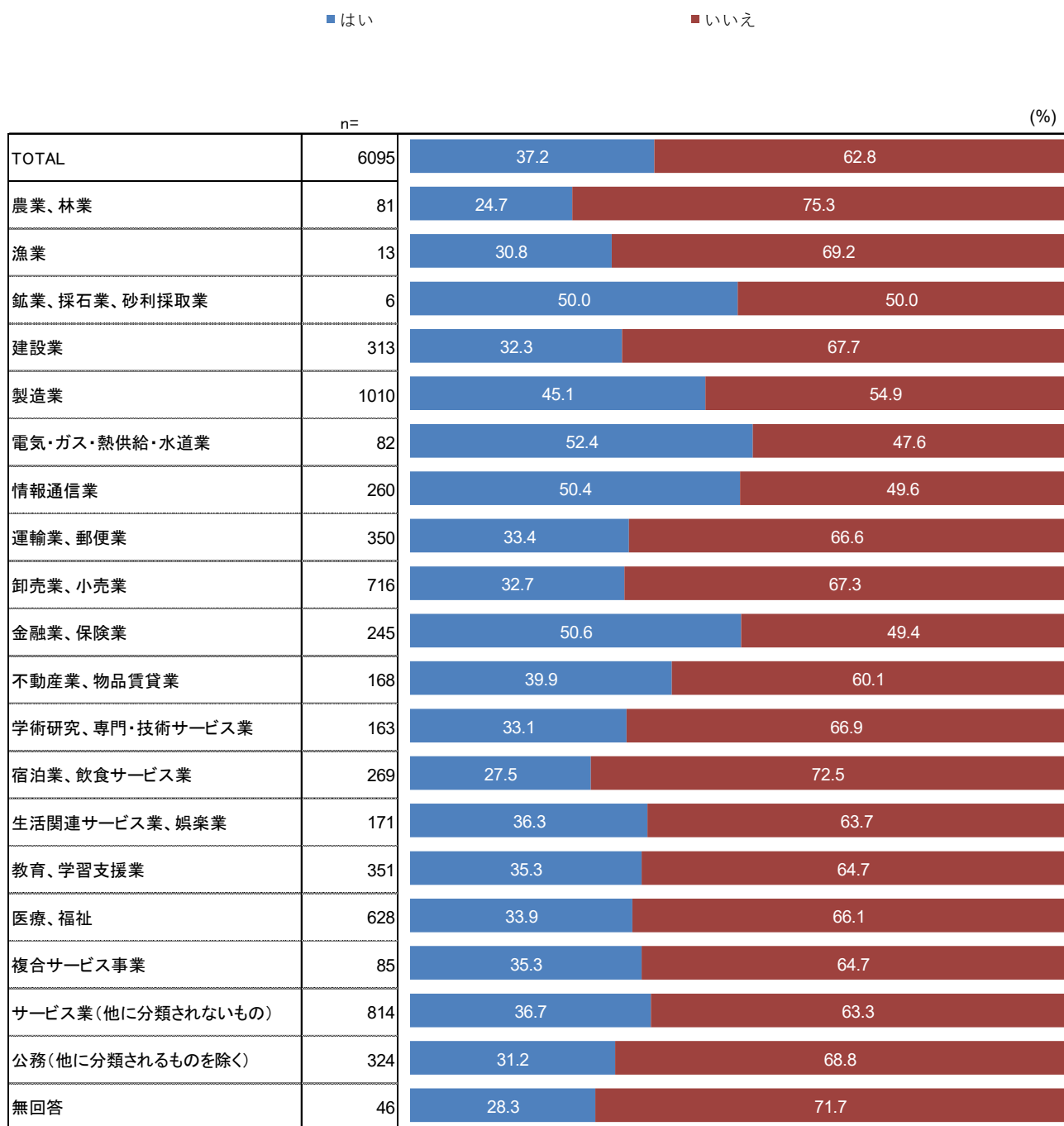


問16 ③勤め先の取組（密を避ける座席配置）・産業別

産業別にみると、[電気・ガス・熱供給・水道業]で「はい」（＝密を避ける座席配置にする）が52.4%と最も高くなっている。

【問2で「家事をしている(専業主婦・主夫)」「通学している(学生)」「無職」「無職(新型コロナウイルス感染拡大の影響による失職・離職)」と回答した方以外】

あなた、またはあなたの勤め先では、新型コロナウイルス感染症の予防のために次のようなことをしていますか。勤め先での取組については、あなたが実施しているか否かに関わらず、勤め先の制度の有無についてお答えください。(単数回答): オフィスで密を避ける座席配置にする

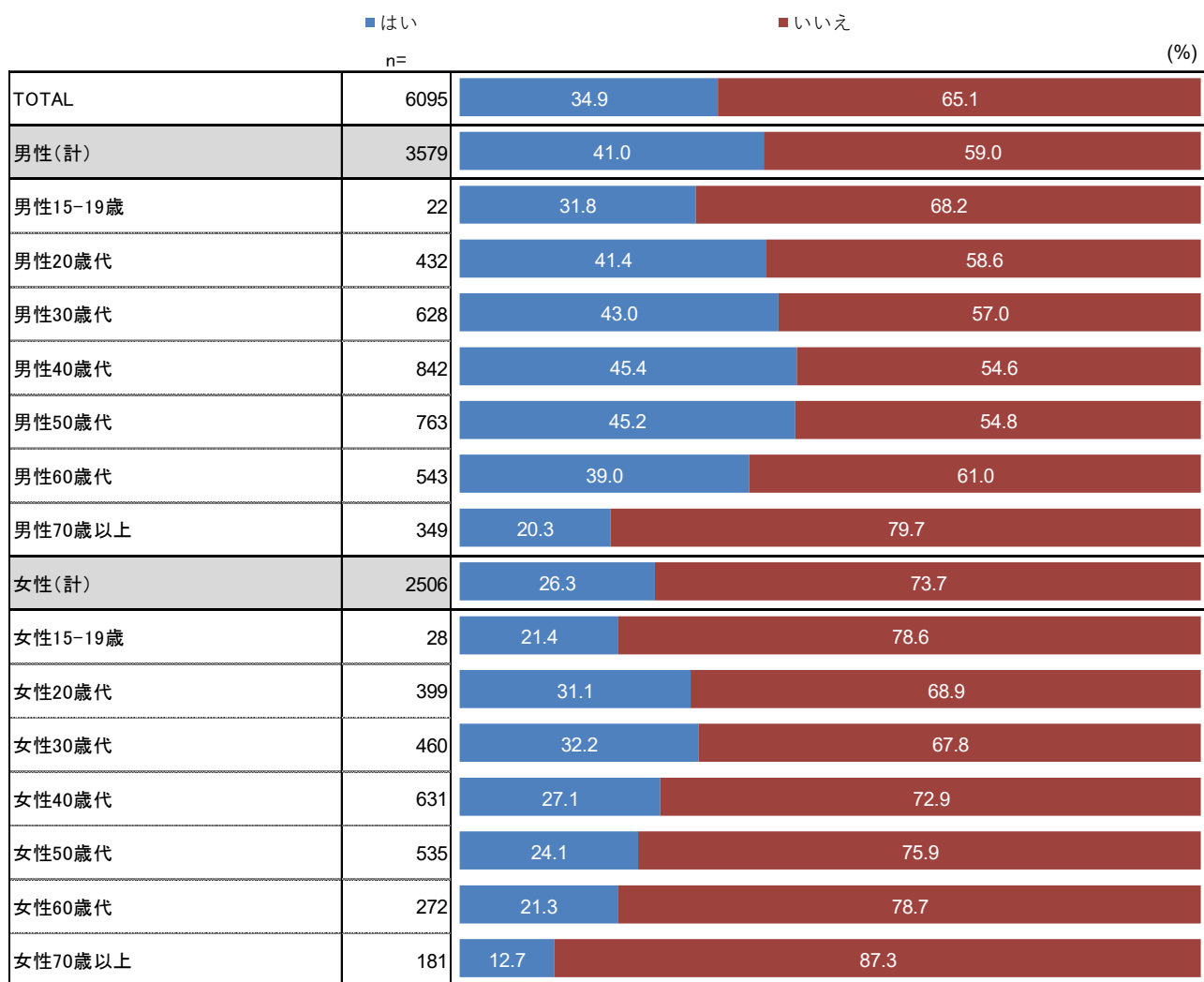


問16 ④勤め先の取組（オンライン会議の実施）・性年代別

勤め先において、新型コロナウイルス感染症予防のために、会議はオンラインでも行うか尋ねたところ、34.9%の人が「はい」と回答している。

【問2で「家事をしている(専業主婦・主夫)」「通学している(学生)」「無職」「無職(新型コロナウイルス感染拡大の影響による失職・離職)」と回答した方以外】

あなた、またはあなたの勤め先では、新型コロナウイルス感染症の予防のために次のようなことをしていますか。勤め先での取組については、あなたが実施しているか否かに関わらず、勤め先の制度の有無についてお答えください。(単数回答)：会議はオンラインでも行う

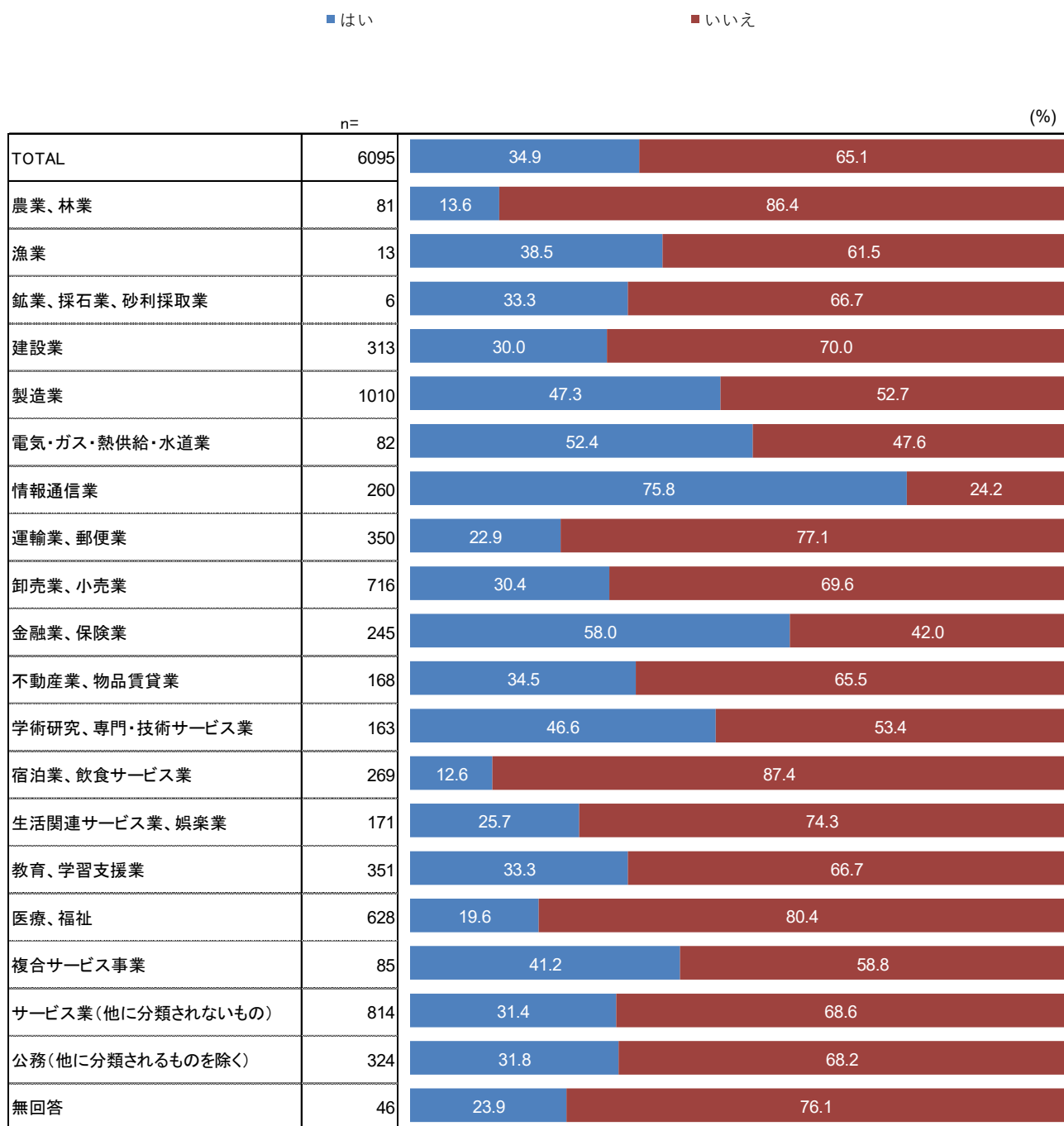


問16 ④勤め先の取組（オンライン会議の実施）・産業別

産業別にみると、「はい」（＝オンライン会議を実施している）の割合は〔情報通信業〕で75.8%と最も高くなっている。

【問2で「家事をしている(専業主婦・主夫)」「通学している(学生)」「無職」「無職(新型コロナウイルス感染拡大の影響による失職・離職)」と回答した方以外】

あなた、またはあなたの勤め先では、新型コロナウイルス感染症の予防のために次のようなことをしていますか。勤め先での取組については、あなたが実施しているか否かに関わらず、勤め先の制度の有無についてお答えください。(単数回答)：会議はオンラインでも行う

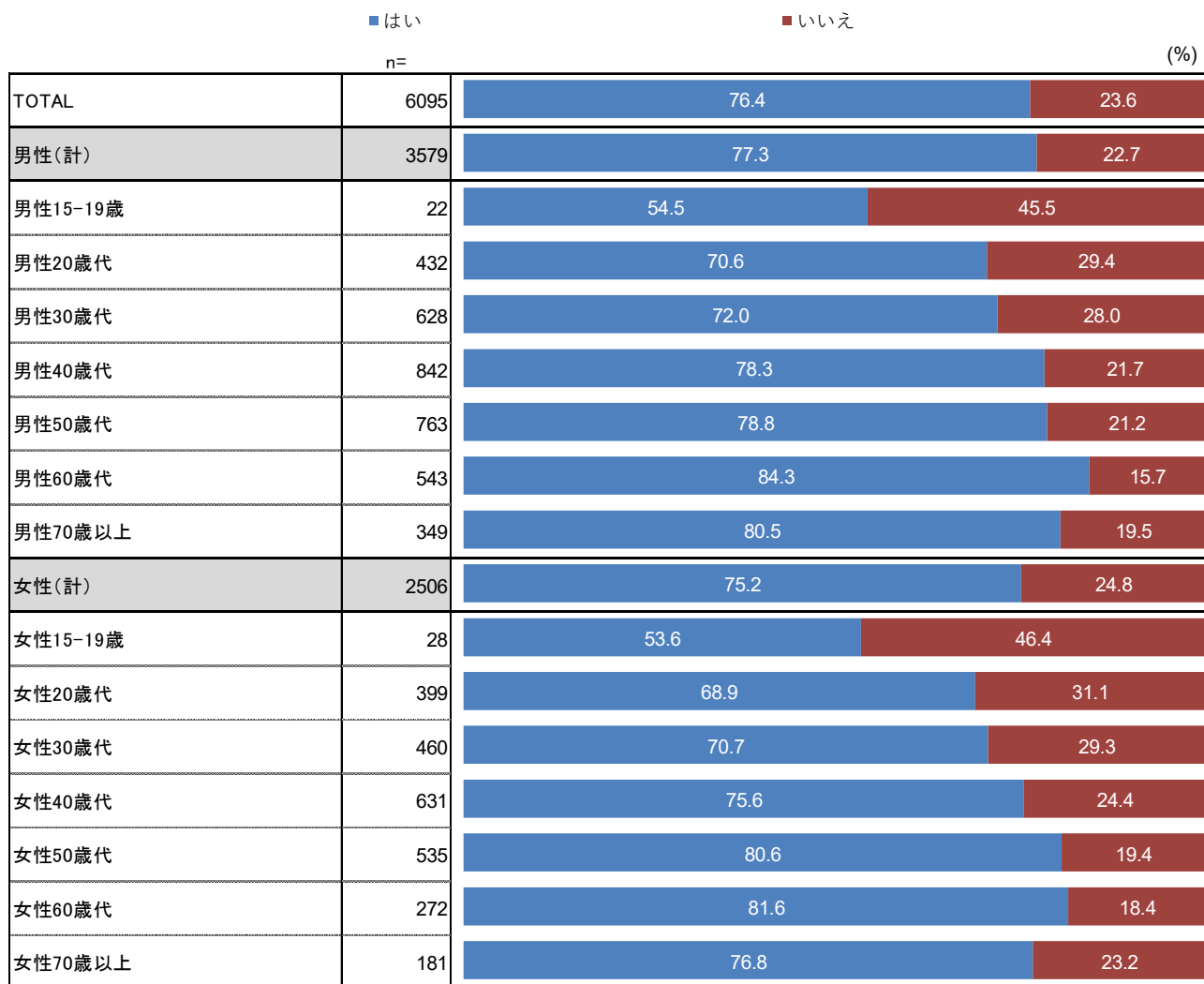


問16 ⑤勤め先の取組（打合せ時のマスク着用や換気）・性年代別

勤め先において、新型コロナウイルス感染症予防のために、対面での打ち合わせ時はマスクの着用や換気を行うか尋ねたところ、76.4%の人が「はい」と回答している。

【問2で「家事をしている(専業主婦・主夫)」「通学している(学生)」「無職」「無職(新型コロナウイルス感染拡大の影響による失職・離職)」と回答した方以外】

あなた、またはあなたの勤め先では、新型コロナウイルス感染症の予防のために次のようなことをしていますか。  
勤め先での取組については、あなたが実施しているか否かに関わらず、勤め先の制度の有無についてお答えください。(単数回答)：対面での打ち合わせ時はマスクの着用や換気を行う



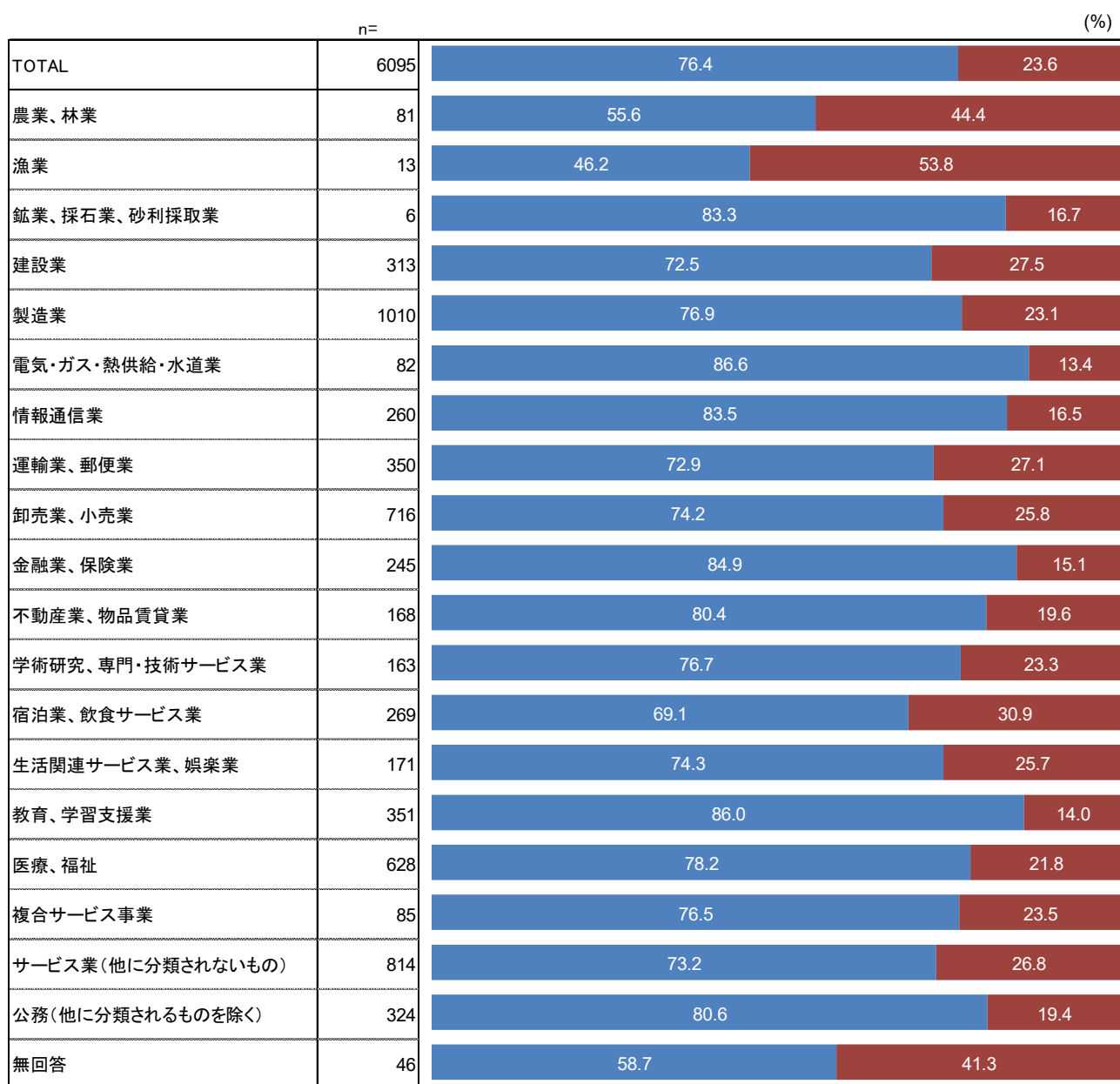
問16 ⑤勤め先の取組（打合せ時のマスク着用や換気）・産業別

産業別にみると、ほぼすべての産業で「はい」（＝打合せ時のマスク着用や換気をしている）が半数以上となっている。

【問2で「家事をしている(専業主婦・主夫)」「通学している(学生)」「無職」「無職(新型コロナウイルス感染拡大の影響による失職・離職)」と回答した方以外】

あなた、またはあなたの勤め先では、新型コロナウイルス感染症の予防のために次のようなことをしていますか。  
勤め先での取組については、あなたが実施しているか否かに関わらず、勤め先の制度の有無についてお答えください。（単数回答）：対面での打ち合わせ時はマスクの着用や換気を行う

■ はい ■ いいえ

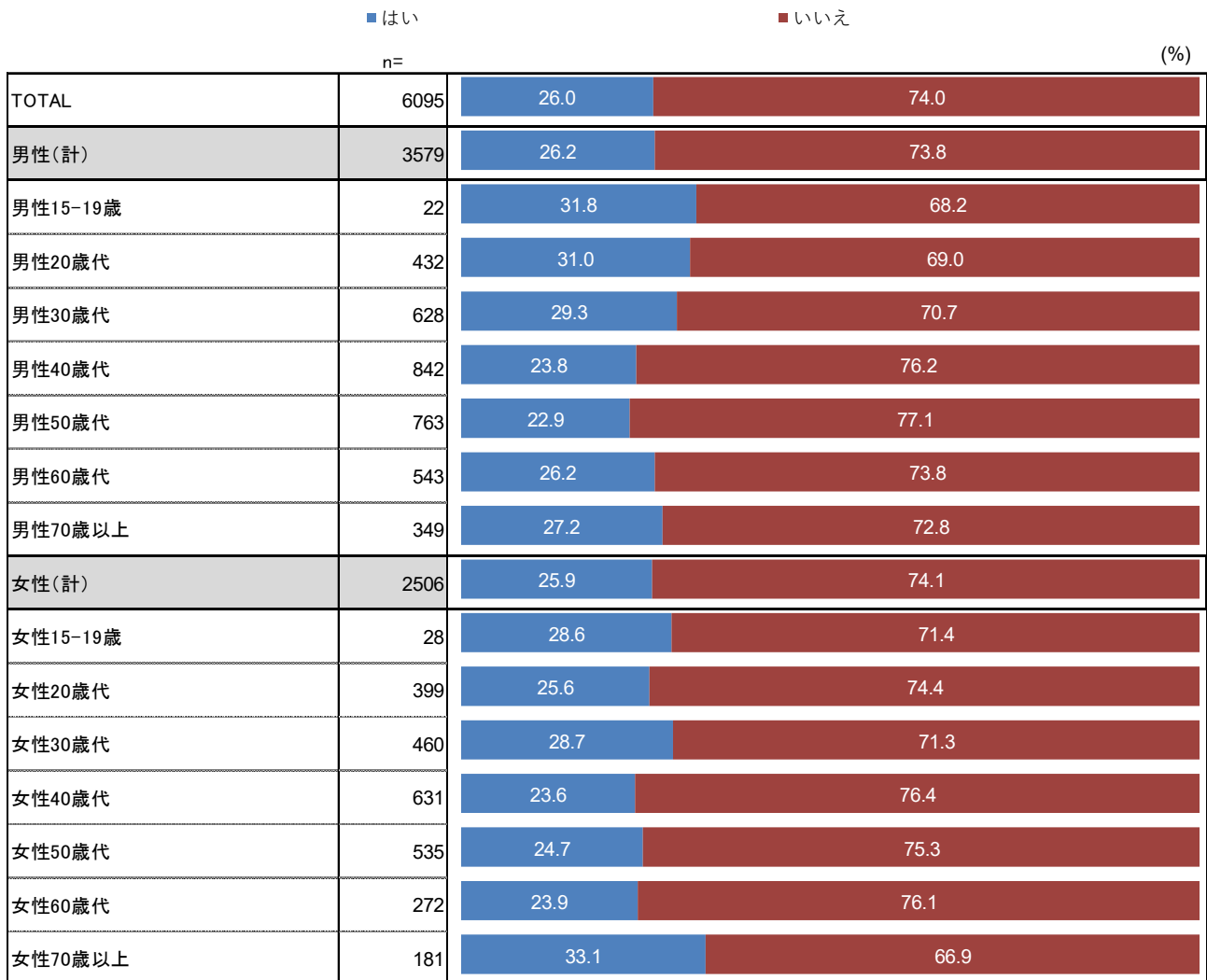


問16 ⑥勤め先の取組（自宅待機）・性年代別

勤め先において、新型コロナウイルス感染症予防のために、自宅待機を実施しているか尋ねたところ、26.0%の人が「はい」と回答している。

【問2で「家事をしている(専業主婦・主夫)」「通学している(学生)」「無職」「無職(新型コロナウイルス感染拡大の影響による失職・離職)」と回答した方以外】

あなた、またはあなたの勤め先では、新型コロナウイルス感染症の予防のために次のようなことをしていますか。勤め先での取組については、あなたが実施しているか否かに関わらず、勤め先の制度の有無についてお答えください。(単数回答)：自宅待機



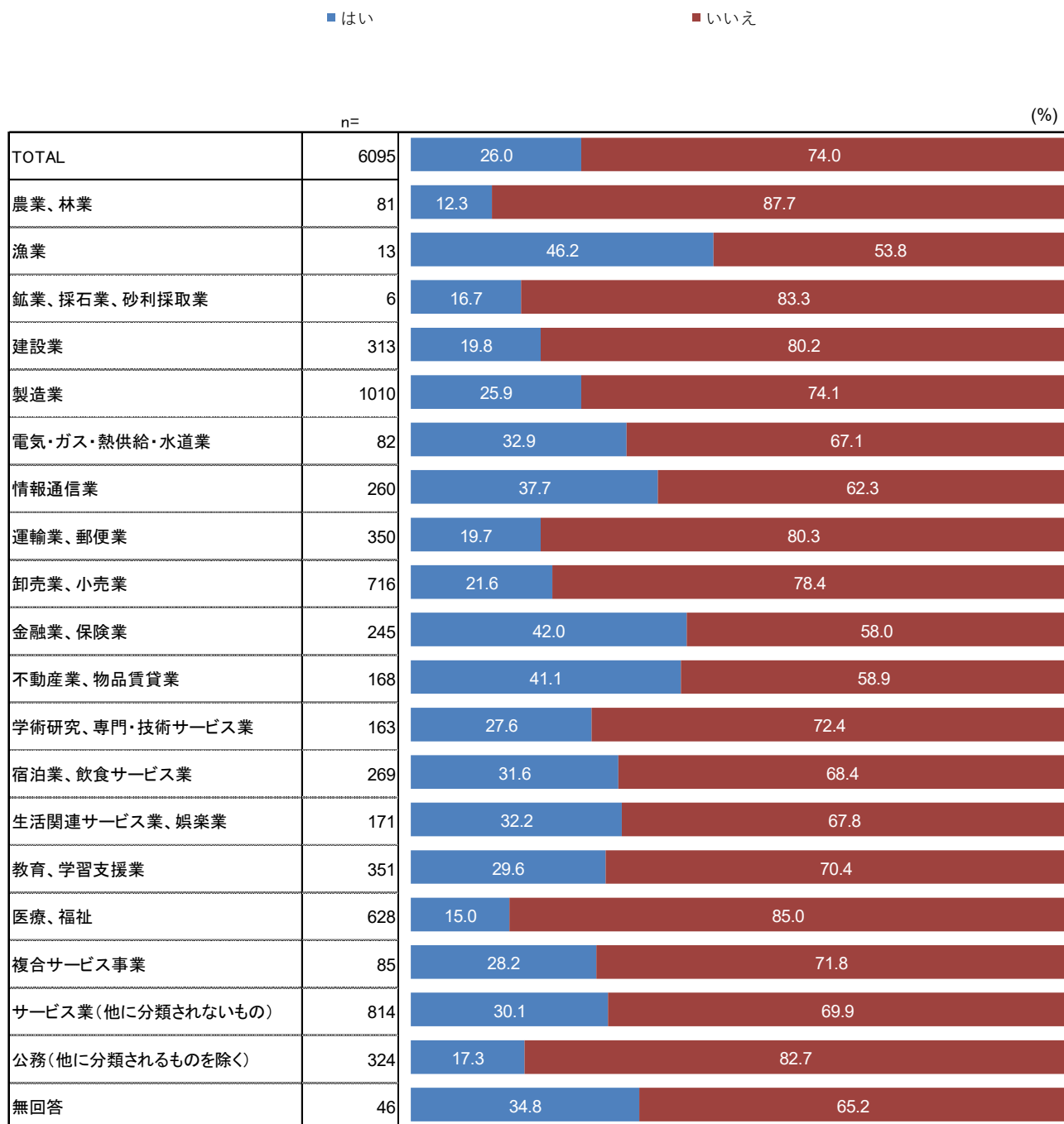


問16 ⑥勤め先の取組（自宅待機）・産業別

産業別にみると、[医療・福祉]では「はい」（＝自宅待機をしている）の割合が15.0%と低い。

【問2で「家事をしている(専業主婦・主夫)」「通学している(学生)」「無職」「無職(新型コロナウイルス感染拡大の影響による失職・離職)」と回答した方以外】

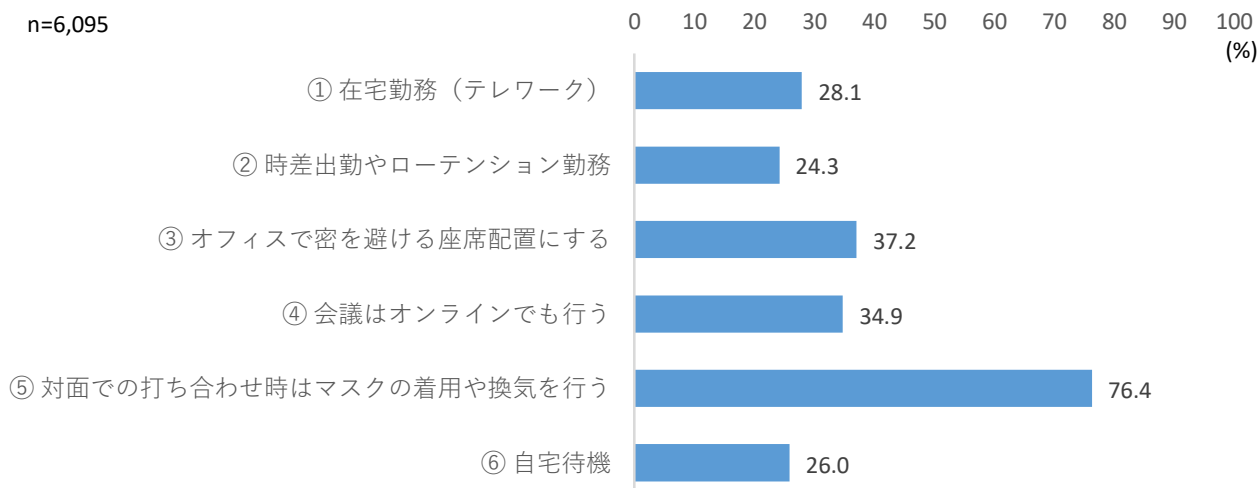
あなた、またはあなたの勤め先では、新型コロナウイルス感染症の予防のために次のようなことをしていますか。勤め先での取組については、あなたが実施しているか否かに関わらず、勤め先の制度の有無についてお答えください。(単数回答)：自宅待機



## 問16 勤め先の取組（全体）

新型コロナウイルス感染症予防のために、勤め先で実施していることをみると、「⑤対面での打ち合わせ時はマスクの着用や換気を行う」は76.4%の勤め先で実施されているが、その他の項目（①在宅勤務（テレワーク）、②時差出勤やローテーション勤務、③オフィスで密を避ける座席配置にする、④会議はオンラインでも行う、⑥自宅待機）を実施している勤め先の割合は、いずれも2割台～3割台にとどまっている。

### 新型コロナウイルス感染症予防のために、勤め先で実施していること（実施している勤め先の割合）



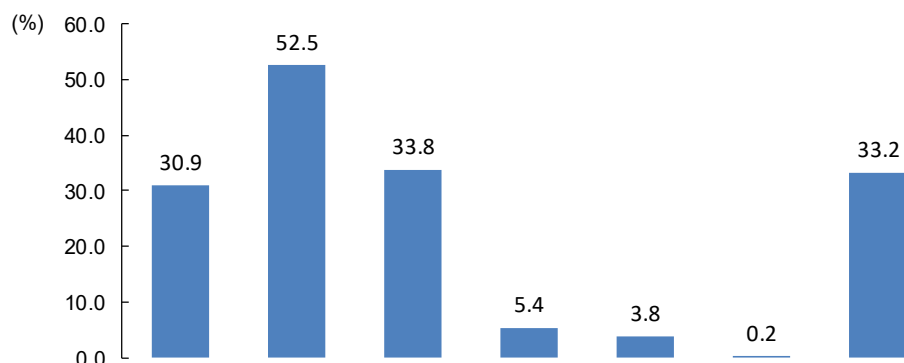
### 13. 相談窓口（方法）の認知

#### 問17 相談窓口・性年代別

新型コロナウイルス感染症についての相談窓口（方法）のうち、「都道府県・保健所・市町村等による電話相談窓口」を知っている人は52.5%、「帰国者・接触者相談センター」は33.8%、「厚生労働省の電話相談窓口」は30.9%となっている。なお、33.2%の人は「上記の（選択肢として提示した）中に知っているものはない」と回答している。

性年代別にみると、「都道府県・保健所・市町村等による電話相談窓口」を知っている人の割合は、概ね年代が上がるほど高くなっている。一方、「新型コロナウイルス感染症関連SNS心の相談（チャット形式おける相談）」と「こころのほっとチャット（LINE、Twitter、Facebookにおける相談）」は、若い世代のほうが知っている割合が高くなっている。

新型コロナウイルス感染症については、様々な相談窓口が設置されていますが、次の中にあなたがご存じの相談窓口（方法）はありますか。（複数回答）



	n=	厚生労働省の電話相談窓口	都道府県・保健所・市町村等による電話相談窓口	帰国者・接触者相談センター	新型コロナウイルス感染症関連SNS心の相談（チャット形式における相談）	こころのほっとチャット（LINE、Twitter、Facebookにおける相談）	その他 具体的に:	上記の中に知っているものはない
TOTAL	10981	30.9	52.5	33.8	5.4	3.8	0.2	33.2
男性（計）	5479	28.1	48.5	29.8	5.5	3.7	0.2	37.7
男性15-19歳	289	36.3	35.6	25.3	11.8	13.8	0.0	41.2
男性20歳代	610	33.0	36.4	24.3	12.1	6.9	0.0	43.3
男性30歳代	701	32.4	40.5	24.7	8.6	6.1	0.0	41.4
男性40歳代	908	33.9	46.6	28.5	6.7	4.0	0.0	39.3
男性50歳代	812	27.7	47.2	31.7	3.7	1.4	0.1	40.0
男性60歳代	815	22.7	54.1	35.6	2.5	1.7	0.0	35.0
男性70歳以上	1344	21.4	59.5	32.2	1.8	1.2	0.8	31.5
女性（計）	5474	33.6	56.6	38.0	5.4	4.0	0.1	28.6
女性15-19歳	294	43.2	41.5	29.9	11.9	11.2	0.0	35.4
女性20歳代	620	36.1	44.4	33.9	9.8	7.4	0.0	36.6
女性30歳代	708	35.3	48.0	39.8	6.2	4.2	0.0	32.5
女性40歳代	912	35.5	54.2	40.9	5.3	3.2	0.1	30.6
女性50歳代	817	37.0	59.9	42.5	3.5	3.8	0.1	25.5
女性60歳代	810	30.4	61.4	42.5	4.2	2.0	0.1	24.9
女性70歳以上	1313	28.0	67.3	33.1	3.2	2.4	0.4	23.8

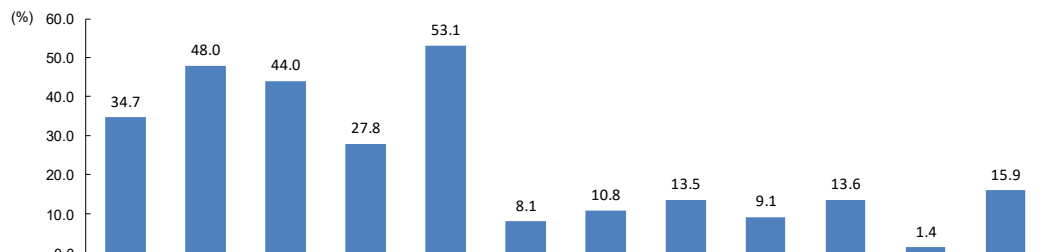
## 14. 新型コロナウイルス感染症について知りたいこと

### 問18 知りたい情報・性年代別

新型コロナウイルス感染症に関連することで知りたいこととしては、「ワクチンの開発と供給の見通し」をあげる人が53.1%と最も多く、次いで「新型コロナウイルスの流行状況（あなたがお住まいの地域）」（48.0%）、「新型コロナウイルスの今後の流行状況」（44.0%）と続いている。

性年代別にみると、「ワクチンの開発と供給の見通し」をあげる人の割合は、男性・女性ともに年代が上がるほど高くなっている。

新型コロナウイルス感染症に関連することで、あなたがいま知りたいことは何ですか。（複数回答）



	n=	新型コロナウイルスの流行状況(全国)	新型コロナウイルスの流行状況(あなたがお住まいの地域)	新型コロナウイルスの今後の流行状況	新型コロナウイルスの感染予防方法	ワクチンの開発と供給の見通し	生活や仕事の支援に関する情報(テレワーク、育児との両立など)	感染予防しながらできる運動や学習に関する情報	不安やストレスへの対処・リラックス方法に関する情報	相談窓口に関する情報	経済的なサポートに関する情報	その他 具体的に:	知りたいことはない
TOTAL	10981	34.7	48.0	44.0	27.8	53.1	8.1	10.8	13.5	9.1	13.6	1.4	15.9
男性(計)	5479	33.1	43.5	40.4	25.2	50.2	6.6	8.7	10.0	8.2	13.0	1.6	19.6
男性15-19歳	289	38.1	33.2	34.3	17.6	35.6	8.0	14.5	11.4	4.5	12.8	1.7	28.7
男性20歳代	610	35.2	36.2	36.4	23.4	35.2	12.8	12.1	15.2	6.4	16.6	0.2	26.7
男性30歳代	701	36.5	39.8	36.1	25.5	39.4	11.6	10.4	15.1	7.6	16.3	1.3	25.4
男性40歳代	908	34.4	40.2	42.6	25.2	49.7	8.0	7.9	9.4	6.4	15.3	1.2	20.4
男性50歳代	812	31.3	41.5	38.2	22.9	51.2	5.3	6.0	6.0	8.3	15.5	1.1	20.6
男性60歳代	815	32.8	46.3	41.7	26.7	58.2	3.7	5.2	6.7	8.0	10.3	2.6	15.6
男性70歳以上	1344	29.7	52.8	44.7	27.8	60.7	2.3	9.4	9.3	11.5	8.3	2.4	12.7
女性(計)	5474	36.4	52.6	47.7	30.4	56.0	9.6	12.9	17.0	10.0	14.0	1.1	12.1
女性15-19歳	294	43.9	39.1	46.9	26.2	50.0	10.9	17.3	17.3	2.4	14.3	1.4	16.7
女性20歳代	620	41.6	48.4	48.4	28.4	46.1	18.4	12.3	19.8	5.6	19.4	1.0	16.5
女性30歳代	708	40.0	52.5	47.2	31.9	51.4	17.2	13.7	21.3	7.8	18.9	1.0	13.1
女性40歳代	912	39.4	53.0	46.4	32.0	54.6	12.9	13.0	16.9	11.5	19.4	1.3	11.5
女性50歳代	817	35.9	55.4	45.4	31.7	58.1	8.1	10.8	16.0	10.8	16.5	0.7	10.0
女性60歳代	810	32.1	53.5	46.8	29.3	59.8	3.8	12.0	16.4	13.2	8.8	0.9	11.7
女性70歳以上	1313	31.4	55.3	50.8	30.3	61.8	3.1	13.6	14.2	11.6	6.5	1.4	10.3



## 參考資料



## 参考資料

参考資料では、産業と就業形態を組み合わせた変数の構成比を母集団に準拠させてウェイト集計した場合の各問の結果について掲載している。

ウェイト集計は、問3産業の回答者と、問2就業形態のうち「家事をしている(専業主婦・主夫)」、「通学している」、「無職」を足し上げた変数を作成し、その構成比を「労働力調査(2020年7月調査)」の結果に合わせる形とした。

### <ウェイト補正前>

	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12
TOTAL	農業、林業	漁業	鉱業、採石業、砂利採取業	建設業	製造業	電気・ガス・熱供給・水道業	情報通信業	運輸業、郵便業	卸売業、小売業	金融業、保険業	不動産業、物品賃貸業	学術研究、専門・技術サービス業
100.0	0.7	0.1	0.1	2.9	9.3	0.8	2.4	3.2	6.5	2.2	1.5	1.5

13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24
宿泊業、飲食サービス業	生活関連サービス業、娯楽業	教育、学習支援業	医療、福祉	複合サービス事業	サービス業(他に分類されないもの)	公務(他に分類されるものを除く)	その他(具体的に)	家事をしている(専業主婦・主夫)	通学している(学生)	無職	不明
2.5	1.6	3.2	5.8	0.8	7.5	3.0	0.0	18.0	6.8	19.0	0.5

### <ウェイト補正後>

	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12
TOTAL	農業、林業	漁業	鉱業、採石業、砂利採取業	建設業	製造業	電気・ガス・熱供給・水道業	情報通信業	運輸業、郵便業	卸売業、小売業	金融業、保険業	不動産業、物品賃貸業	学術研究、専門・技術サービス業
100.0	1.9	0.1	0.0	4.3	9.5	0.3	2.2	3.1	9.1	1.4	1.3	2.1

13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24
宿泊業、飲食サービス業	生活関連サービス業、娯楽業	教育、学習支援業	医療、福祉	複合サービス事業	サービス業(他に分類されないもの)	公務(他に分類されるものを除く)	その他(具体的に)	家事をしている(専業主婦・主夫)	通学している(学生)	無職	不明
3.5	2.1	3.2	7.8	0.5	4.0	2.3	0.0	11.8	5.3	22.7	1.3



# 1. 回答者の属性

## 問1 同居家族・性年代別

あなたの同居家族について、あてはまるものを選んでください。  
単身赴任や大学生の一人暮らしなどは、「単身世帯」を選んでください。  
寮やシェアハウスにお住まいの場合は「その他」を選んでください。(単数回答)

■三世代以上が同居 ■二世代が同居 ■夫婦のみ世帯 ■単身世帯 ■その他 具体的に： ■無回答 (%)

	n=	%					
TOTAL	10981	5.9	42.4	30.2	19.7	1.0	0.8
男性(計)	5826	5.4	41.0	32.3	19.9	0.7	0.7
男性15-19歳	244	13.0	62.0	0.0	17.0	1.6	6.4
男性20歳代	611	9.4	42.9	6.6	37.2	1.1	2.8
男性30歳代	746	4.8	54.0	16.3	24.4	0.3	0.2
男性40歳代	947	4.1	58.9	13.8	22.1	0.8	0.3
男性50歳代	846	6.5	44.0	26.3	22.0	1.1	0.0
男性60歳代	883	5.8	33.8	42.0	17.5	0.9	0.0
男性70歳以上	1550	2.9	22.1	64.3	10.4	0.3	0.1
女性(計)	5127	6.5	44.1	27.9	19.3	1.3	1.0
女性15-19歳	246	8.3	66.0	0.0	17.3	1.0	7.4
女性20歳代	607	7.1	43.0	15.8	29.5	2.2	2.3
女性30歳代	699	7.5	56.6	16.3	17.6	0.9	1.2
女性40歳代	905	6.4	58.2	17.5	15.6	1.8	0.5
女性50歳代	817	7.6	47.3	27.7	15.2	1.7	0.5
女性60歳代	716	3.8	33.2	46.3	15.6	1.1	0.0
女性70歳以上	1137	5.9	25.5	44.5	23.3	0.7	0.1

問2 就業形態・性年代別

あなたは現在、何か仕事をしていますか。

学生でパート・アルバイトをしている場合は「学生」を選んでください。

複数の仕事をされている方は主な仕事についてお答えください。(単数回答)

- 自営業主 (内職者含む)
- 会社などの役員
- パート・アルバイト
- その他の雇用形態 具体的に:
- 通学している (学生)
- 無職 (新型コロナウイルス感染拡大の影響による失職・離職)
- 無回答
- 家族従業者
- 正規の職員・従業員
- 派遣社員・契約社員・嘱託
- 家事をしている (専業主婦・主夫)
- 無職
- その他 具体的に:

	n=	(% )														
TOTAL	10981	7.2	1.5	2.1		28.0		14.5	5.6	0.0	11.8	5.3	22.7	0.9	0.1	0.1
男性(計)	5826	10.2	0.9	3.5		37.7		6.0	5.5	0.1	5.1	29.4	1.1	0.1	0.1	
男性15-19歳	244	2.9	2.7	0.0	0.0		82.1						4.4	0.0	0.0	0.0
男性20歳代	611	4.1	1.9	2.7		52.3		8.3	3.8	0.0	15.4		9.4	0.0	0.0	0.2
男性30歳代	746	4.4	2.2	3.7		67.1		6.3	4.8	0.2	9.0		0.0	0.0	0.0	0.0
男性40歳代	947	7.8	1.1	3.7		68.7		5.7	4.5	0.3	6.3		0.1	0.1	0.1	0.1
男性50歳代	846	16.6	0.4	4.8		63.2		3.0	4.5	0.1	5.9		0.4	0.0	0.0	0.4
男性60歳代	883	16.5	0.5	5.7		18.1		8.8	13.8	0.0	0.6		34.5	1.2	0.0	0.1
男性70歳以上	1550	11.0	0.1	2.1	1.5	4.0	0.8	0.0					75.0	0.2	0.0	0.1
女性(計)	5127	3.9	2.3	0.6	17.1		24.2		5.6	0.0	24.8		5.5	15.2	0.6	0.1
女性15-19歳	246	0.6	1.5	0.0	0.0		81.9						4.9	0.0	0.0	0.0
女性20歳代	607	1.2	1.9	1.1		36.7		23.6	6.1	0.0	10.2	12.4	5.1	1.2	0.4	0.0
女性30歳代	699	1.9	2.1	0.5	30.8		28.5		7.7	0.0	17.4	0.3	8.9	0.5	1.2	0.3
女性40歳代	905	4.1	1.4	0.4	25.2		36.1		8.7	0.0	16.0	0.0	7.5	0.0	0.5	0.0
女性50歳代	817	6.8	5.1	0.6	17.3		35.0		9.2	0.0	18.8	0.1	6.6	0.1	0.4	0.0
女性60歳代	716	5.2	3.0	0.5	6.0		22.1		5.1	0.2	39.1	0.0	18.4	0.4	0.0	0.1
女性70歳以上	1137	4.0	0.7	1.6	1.8	8.7	0.6	0.0					45.0	0.0	0.0	0.3

問3\_1 産業・性年代別

【問2で「家事をしている(専業主婦・主夫)」「通学している(学生)」「無職」と回答した方以外】  
あなたの勤め先は次のどの産業にあてはまりますか。  
直近までお勤めされていた方は、その勤務先についてお答えください。(単数回答)

- 農業、林業
- 建設業
- 情報通信業
- 金融業、保険業
- 宿泊業、飲食サービス業
- 医療、福祉
- 公務 (他に分類されるものを除く)
- 漁業
- 製造業
- 運輸業、郵便業
- 不動産業、物品賃貸業
- 生活関連サービス業、娯楽業
- 複合サービス事業
- その他 具体的に：
- 鉱業、採石業、砂利採取業
- 電気・ガス・熱供給・水道業
- 卸売業、小売業
- 学術研究、専門・技術サービス業
- 教育、学習支援業
- サービス業 (他に分類されないもの)
- 無回答

	n=	(%)																	
TOTAL	6603	3.1	0.2	7.1	15.8	0.5	3.7	5.1	15.1	2.4	2.2	5.8	3.5	5.4	12.9	6.7	0.8	3.8	0.0
男性(計)	3792	3.8	0.3	9.2	20.3	0.7	5.5	6.6	12.6	2.2	4.2	2.6	4.2	7.7	0.7	6.5	4.6	0.0	1.8
男性15-19歳	32			23.9	0.0	4.7	9.6	0.0	3.0	13.0	3.9	0.0	17.1	4.0	0.0	0.0	0.0	0.0	7.5
男性20歳代	458	5.6	0.8	7.8	20.2	0.6	7.1	5.2	7.3	2.8	4.0	5.7	2.8	3.7	8.9	1.3	6.8	6.0	0.0
男性30歳代	676	3.4	0.3	8.6	24.6	0.5	6.2	8.5	11.5	2.0	4.0	1.9	4.1	2.5	6.8	3.3	0.9	4.2	1.8
男性40歳代	883	1.4	0.1	18.8	22.9	0.7	5.6	8.8	12.8	2.0	2.9	1.7	3.6	2.5	4.3	9.0	0.6	4.8	1.6
男性50歳代	795	1.6	0.4	11.1	22.0	1.0	6.8	6.9	12.9	2.8	3.4	2.2	3.3	3.8	6.8	0.4	5.5	4.9	0.0
男性60歳代	573	5.4	0.0	8.1	16.7	0.8	4.7	4.5	14.6	2.3	6.2	1.9	2.7	5.6	7.3	0.6	8.4	5.1	0.0
男性70歳以上	375	8.9	0.2	0.0	11.2	9.6	0.8	1.0	2.8	16.7	1.2	8.5	6.5	2.6	3.5	4.8	7.6	1.1	10.6
女性(計)	2794	2.2	0.0	9.9	0.3	3.1	18.7	2.5	1.7	2.7	8.6	4.6	7.0	20.0	0.8	6.9	2.8	0.0	2.6
女性15-19歳	33	0.0	0.0	3.1	2.9	0.0	21.3	0.0	4.4	29.4	8.0	0.0	8.3	8.2	0.0	0.0	0.0	2.3	0.0
女性20歳代	439	0.6	0.0	8.7	2.1	15.2	4.2	1.0	10.3	5.6	6.7	23.7	0.9	7.1	1.9	3.8	0.0	0.0	0.0
女性30歳代	513	1.0	0.0	12.2	0.0	3.2	20.9	2.3	1.5	6.7	5.1	4.7	20.8	1.0	7.3	3.0	2.3	0.0	0.0
女性40歳代	692	1.1	0.0	12.5	1.3	19.7	2.2	1.7	8.7	4.1	5.8	20.9	1.0	6.9	2.5	1.0	0.0	0.0	0.0
女性50歳代	609	4.2	0.0	7.6	0.8	18.5	3.4	1.1	3.7	8.8	4.3	8.3	18.7	0.5	5.0	3.3	2.4	0.0	0.0
女性60歳代	304	0.8	0.0	8.8	0.9	21.9	1.0	2.5	4.2	6.8	3.8	9.6	18.2	0.4	7.2	4.3	3.9	0.0	0.0
女性70歳以上	205	8.7	0.0	7.0	0.9	12.2	0.6	4.6	3.5	8.7	3.8	11.3	15.2	0.9	10.2	1.5	4.7	0.0	0.0

※ 問2で「家事をしている(専業主婦・主夫)」「通学している(学生)」「無職」と回答した方以外

問3\_2 職種・性年代別

【問2で「家事をしている(専業主婦・主夫)」「通学している(学生)」「無職」と回答した方以外】  
あなたの職種は次のどれにあてはまりますか。  
直近までお勤めされていた方は、その勤務先についてお答えください。(単数回答)

- 管理的職業従事者
- 専門的・技術的職業従事者 (医療職以外)
- 販売従事者
- 保安職業従事者
- 生産工程従事者
- 建設・採掘従事者
- その他 具体的に：
- 専門的・技術的職業従事者 (医療職 (医師、看護師、技師など))
- 事務従事者
- サービス職業従事者
- 農林漁業従事者
- 輸送・機械運転従事者
- 運搬・清掃・包装等従事者
- 無回答

	n=	(% )														
TOTAL	6603	9.6	6.6	17.0	21.1	10.4	13.8	0.9	7.1	2.4	0.0	2.6	2.0	4.7	1.7	
男性(計)	3792	15.2	5.3	20.5	14.4	8.6	10.1	1.6	8.4	3.7	0.0	3.3	8.4	3.2	4.6	1.2
男性15-19歳	32	15.9	8.4	3.2	6.0	13.0	28.4	0.0	6.4	3.0	0.0	0.0	4.7	11.1	0.0	0.0
男性20歳代	458	3.3	8.2	21.8	18.3	9.2	12.5	1.8	4.5	8.9	2.0	3.3	4.0	0.0	0.0	2.1
男性30歳代	676	5.8	5.7	19.9	15.7	9.0	10.5	1.1	3.5	12.7	3.6	5.4	6.0	0.0	0.0	0.9
男性40歳代	883	15.0	4.4	20.0	17.2	8.6	8.9	1.4	1.6	10.1	3.5	3.2	4.7	1.3	0.0	1.3
男性50歳代	795	23.0	5.6	21.0	13.1	7.2	8.6	1.3	1.8	8.1	3.6	3.2	2.4	1.1	0.0	1.1
男性60歳代	573	20.8	3.7	21.2	14.2	9.4	8.5	2.1	4.9	4.0	3.1	2.7	4.5	0.0	0.0	0.7
男性70歳以上	375	21.7	5.0	20.5	3.9	8.7	13.1	2.4	6.3	3.4	3.3	3.3	7.3	0.0	0.0	0.9
女性(計)	2794	2.0	8.3	12.4	30.2	12.7	18.8	0.1	5.3	0.7	0.0	1.8	0.5	4.9	2.3	0.0
女性15-19歳	33	0.0	4.1	7.4	12.0	25.4	21.4	2.9	0.0	4.4	9.8	0.0	0.0	0.0	0.0	8.4
女性20歳代	439	0.7	12.1	13.9	22.8	12.6	22.6	0.2	0.2	5.0	1.6	0.8	3.3	0.0	0.0	4.3
女性30歳代	513	1.4	8.4	12.2	34.5	13.1	15.7	0.2	1.1	7.1	1.5	0.4	3.5	0.0	0.0	0.9
女性40歳代	692	1.5	9.0	9.3	33.8	12.9	18.8	0.0	1.1	6.6	0.2	0.6	5.1	0.0	0.0	1.1
女性50歳代	609	1.9	6.7	12.2	33.4	12.3	17.7	0.0	3.6	4.1	0.5	0.3	5.6	0.0	0.0	1.8
女性60歳代	304	3.8	8.1	14.9	28.0	12.9	16.9	0.2	0.8	0.3	6.7	0.0	0.0	0.0	0.0	3.8
女性70歳以上	205	6.6	4.0	18.1	20.5	10.4	23.9	0.0	5.0	3.0	0.0	0.0	5.6	0.0	0.0	3.1

#### 問4 結婚の有無・性年代別

あなたは現在、結婚しておられますか。(単数回答)

■未婚

■既婚(有配偶)

■既婚(離別・死別)

(%)

	n=			
TOTAL	10981	30.5	58.7	10.8
男性(計)	5826	31.8	61.4	6.8
男性15-19歳	244	99.3	0.7	0.0
男性20歳代	611	84.9	13.8	1.3
男性30歳代	746	52.6	43.8	3.7
男性40歳代	947	37.4	55.9	6.7
男性50歳代	846	22.7	68.2	9.1
男性60歳代	883	12.7	77.8	9.5
男性70歳以上	1550	2.8	88.3	8.9
女性(計)	5127	28.7	56.0	15.3
女性15-19歳	246	99.5	0.5	0.0
女性20歳代	607	71.6	27.1	1.4
女性30歳代	699	41.3	53.1	5.6
女性40歳代	905	25.4	61.2	13.4
女性50歳代	817	17.8	68.2	14.0
女性60歳代	716	8.9	71.9	19.2
女性70歳以上	1137	5.6	62.2	32.1

問5 子どもの有無・性年代別

あなたにはお子さんがいますか。

同居・別居にかかわらずお答えください。(単数回答)

■ いる

■ いない

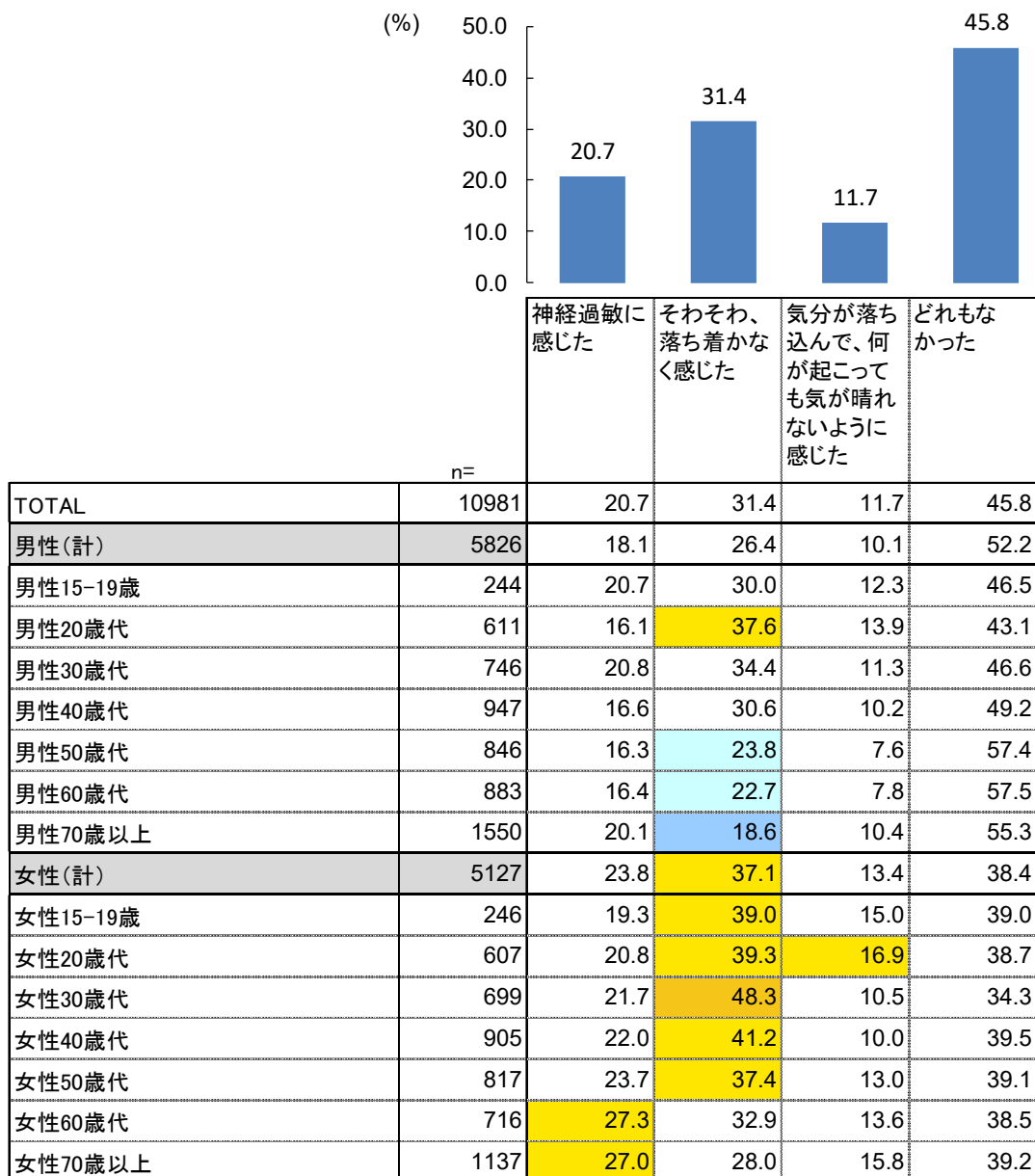
(%)

	n=		
TOTAL	10981	58.7	41.3
男性(計)	5826	58.1	41.9
男性15-19歳	244	1.4	98.6
男性20歳代	611	11.2	88.8
男性30歳代	746	36.0	64.0
男性40歳代	947	50.3	49.7
男性50歳代	846	62.1	37.9
男性60歳代	883	75.7	24.3
男性70歳以上	1550	88.5	11.5
女性(計)	5127	59.7	40.3
女性15-19歳	246	1.0	99.0
女性20歳代	607	18.4	81.6
女性30歳代	699	48.2	51.8
女性40歳代	905	55.7	44.3
女性50歳代	817	64.9	35.1
女性60歳代	716	79.8	20.2
女性70歳以上	1137	88.1	11.9

## 2. メンタルヘルスの状況

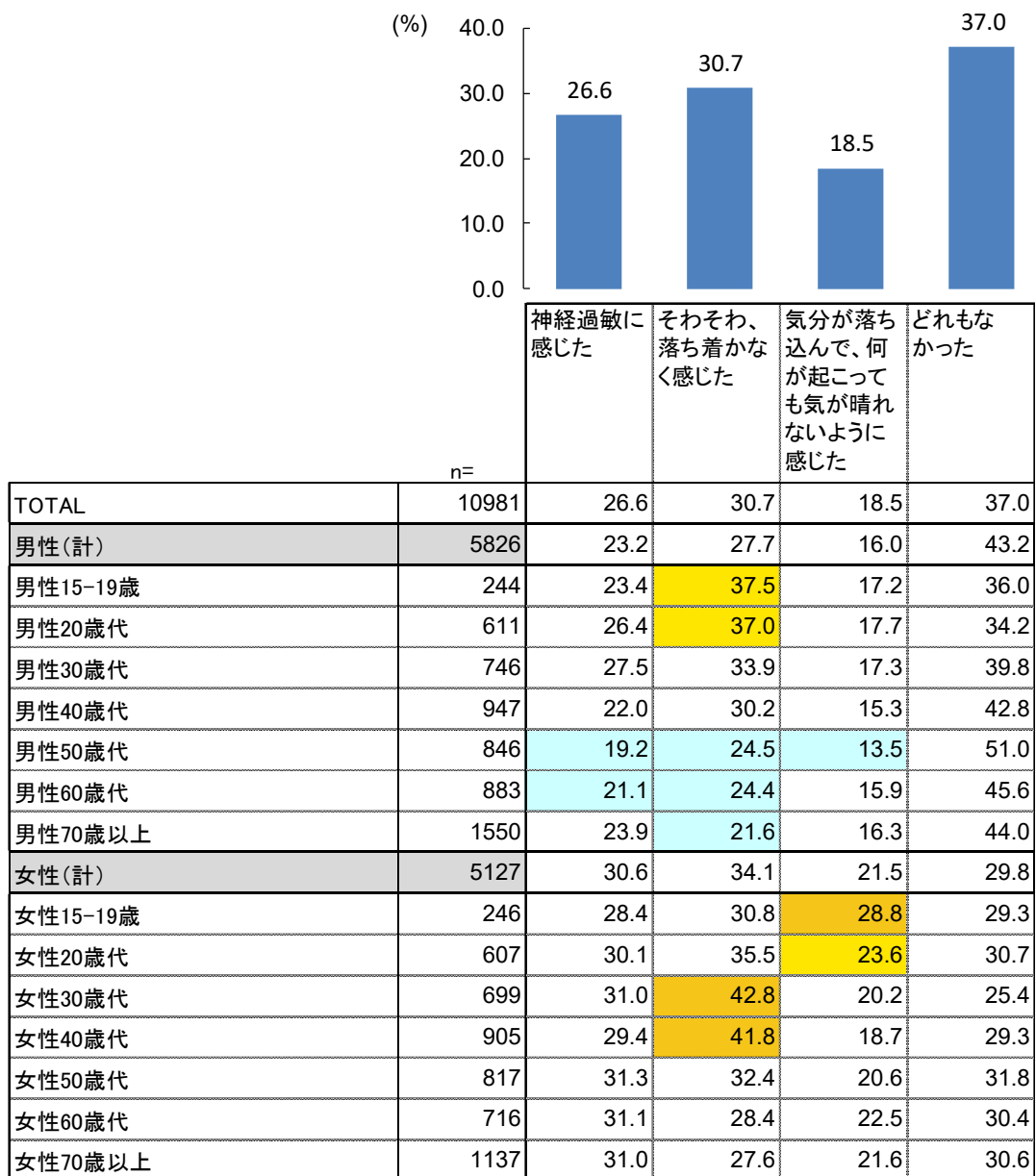
### 問6 ①メンタルヘルスの状況（2月～3月）・性年代別

新型コロナウイルス感染症に関する出来事の一覧を確認し、次の質問にお答えください。  
今年の2月から現在までに、新型コロナウイルスの感染拡大に伴い、次のようなことはありましたか。  
それぞれの期間についてお答えください。（複数回答）：2月～3月



問6 ②メンタルヘルスの状況（4月～5月）・性年代別

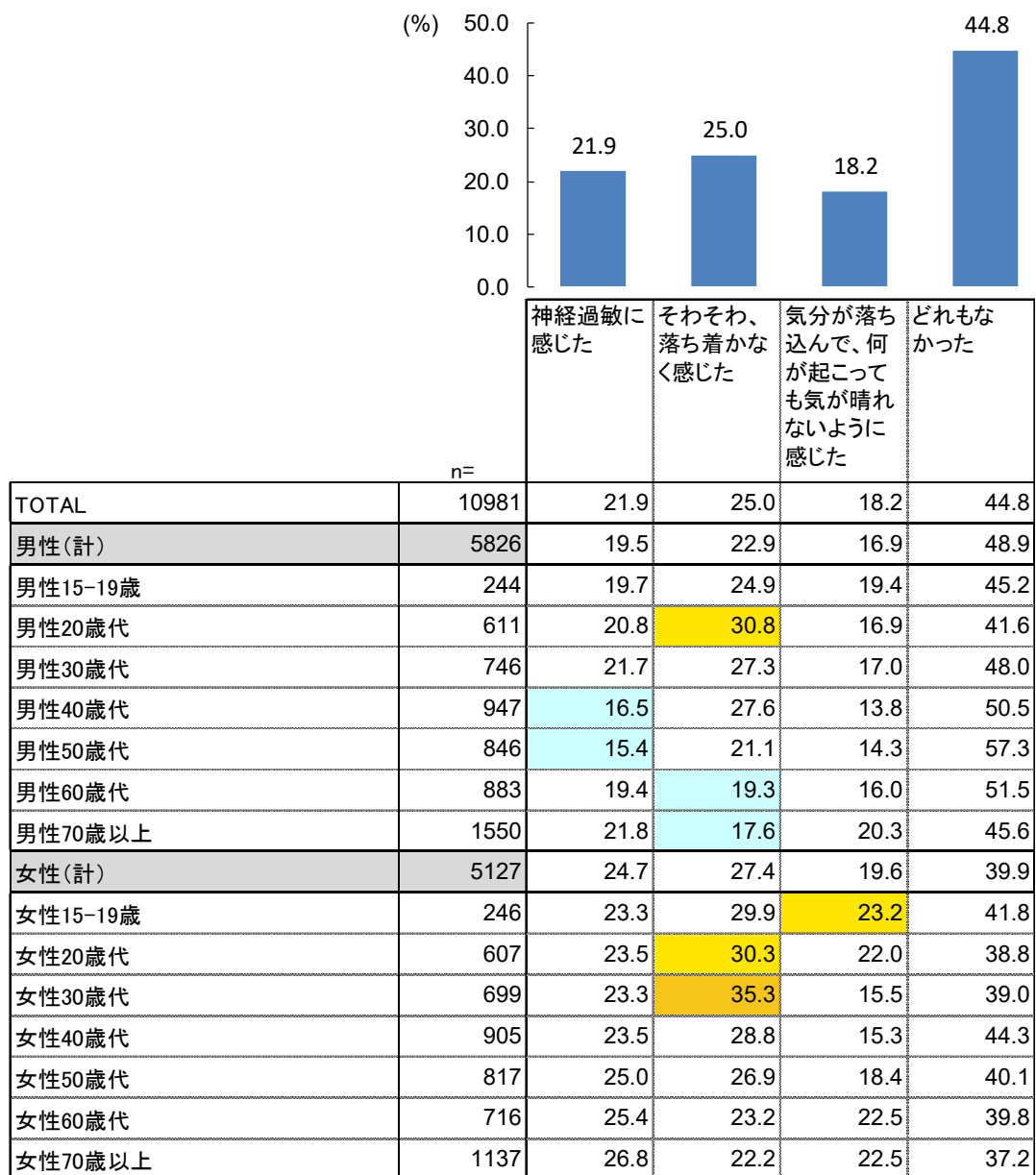
新型コロナウイルス感染症に関する出来事の一覧を確認し、次の質問にお答えください。  
 今年の2月から現在までに、新型コロナウイルスの感染拡大に伴い、次のようなことはありましたか。  
 それぞれの期間についてお答えください。（複数回答）：4～5月





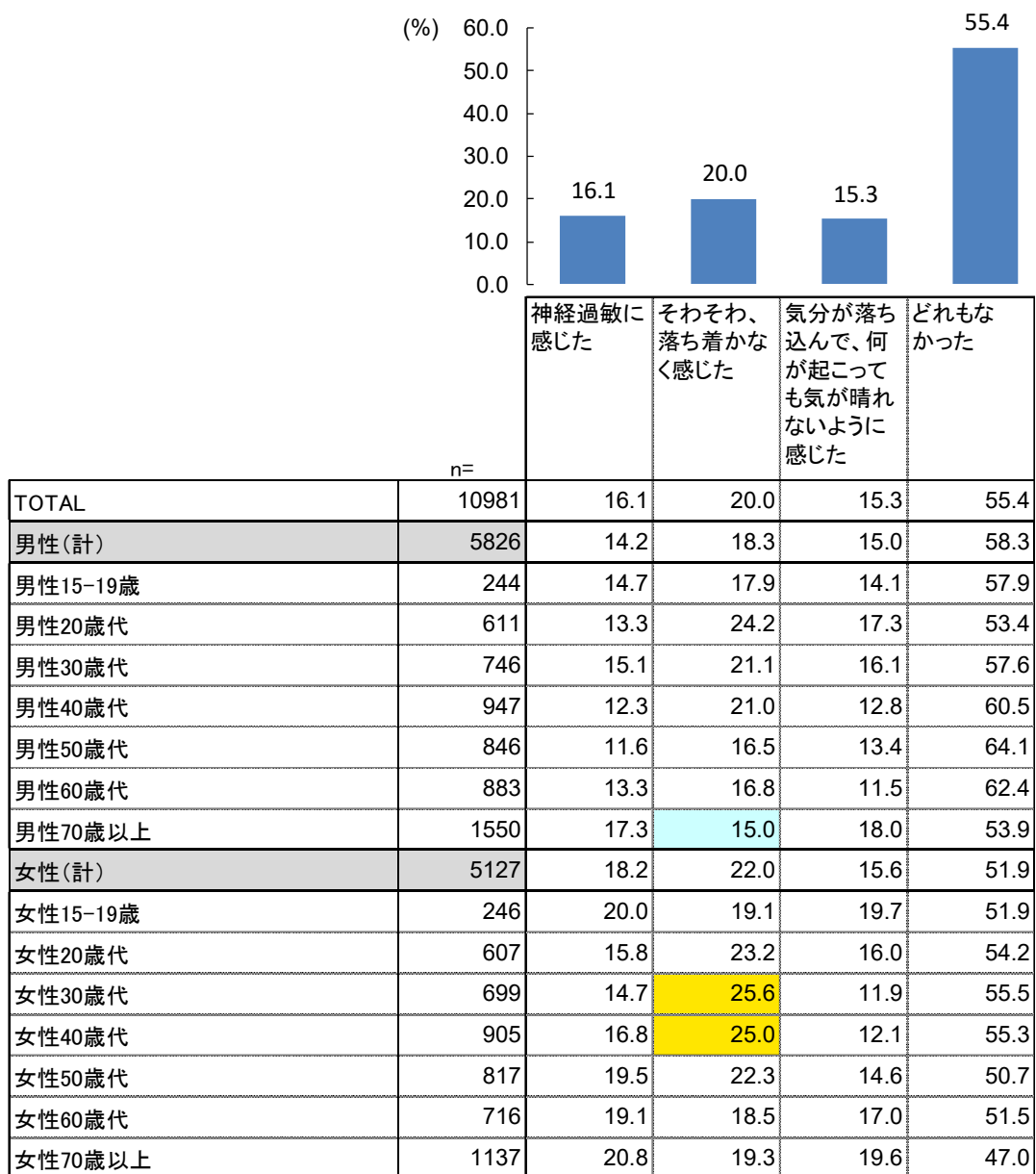
問6 ③メンタルヘルスの状況（6月～7月）・性年代別

新型コロナウイルス感染症に関する出来事の一覧を確認し、次の質問にお答えください。  
 今年の2月から現在までに、新型コロナウイルスの感染拡大に伴い、次のようなことはありましたか。  
 それぞれの期間についてお答えください。：（複数回答）6～7月



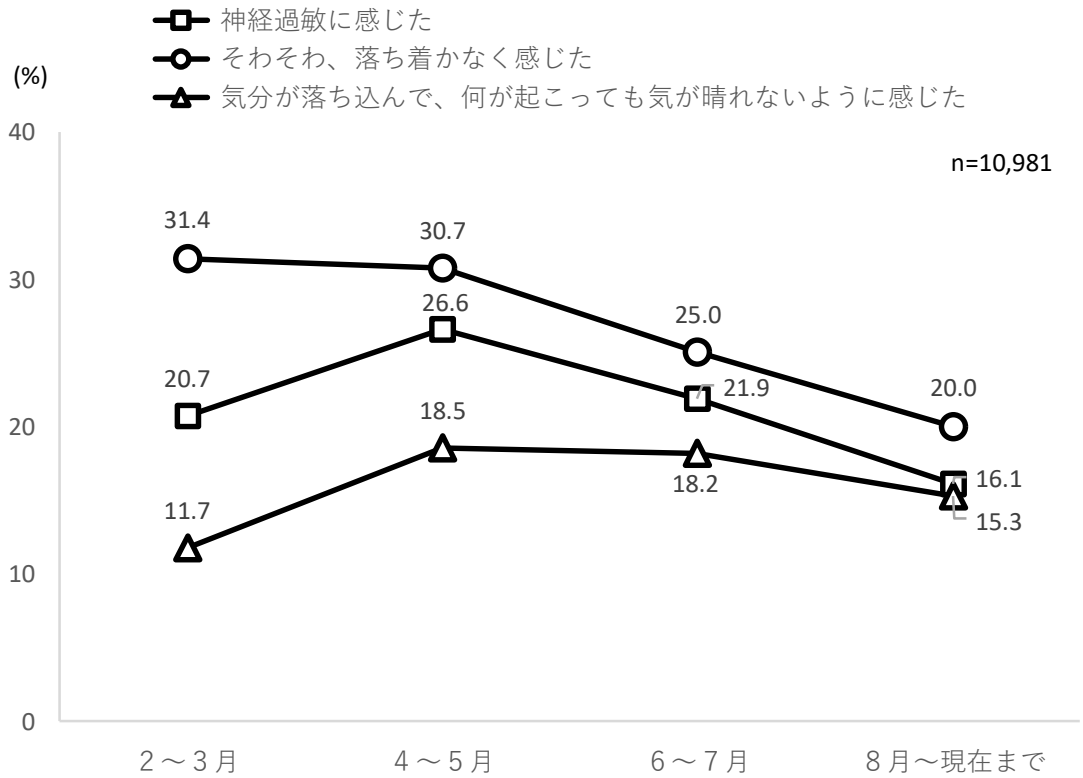
問6 ④メンタルヘルスの状況（8月～現在まで）・性年代別

新型コロナウイルス感染症に関する出来事の一覧を確認し、次の質問にお答えください。  
 今年の2月から現在までに、新型コロナウイルスの感染拡大に伴い、次のようなことはありましたか。  
 それぞれの期間についてお答えください。（複数回答）：8月～現在まで

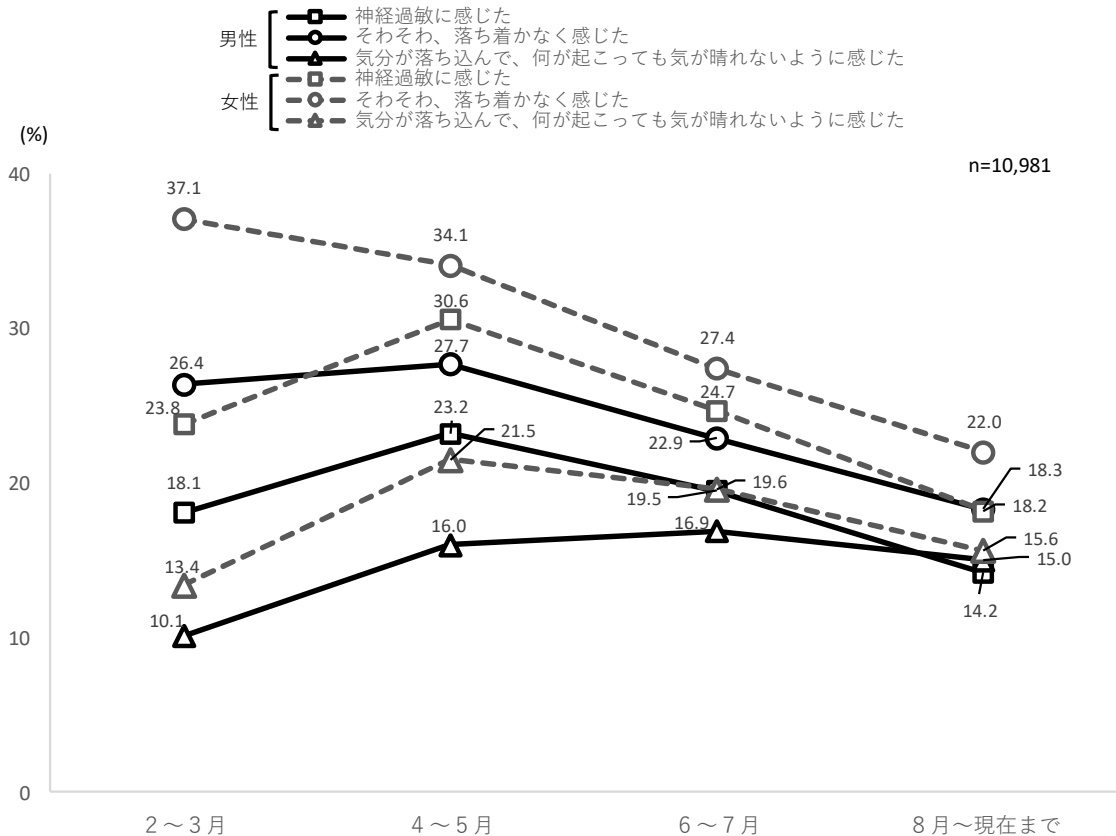


問6 メンタルヘルスの状況（時期別の推移）

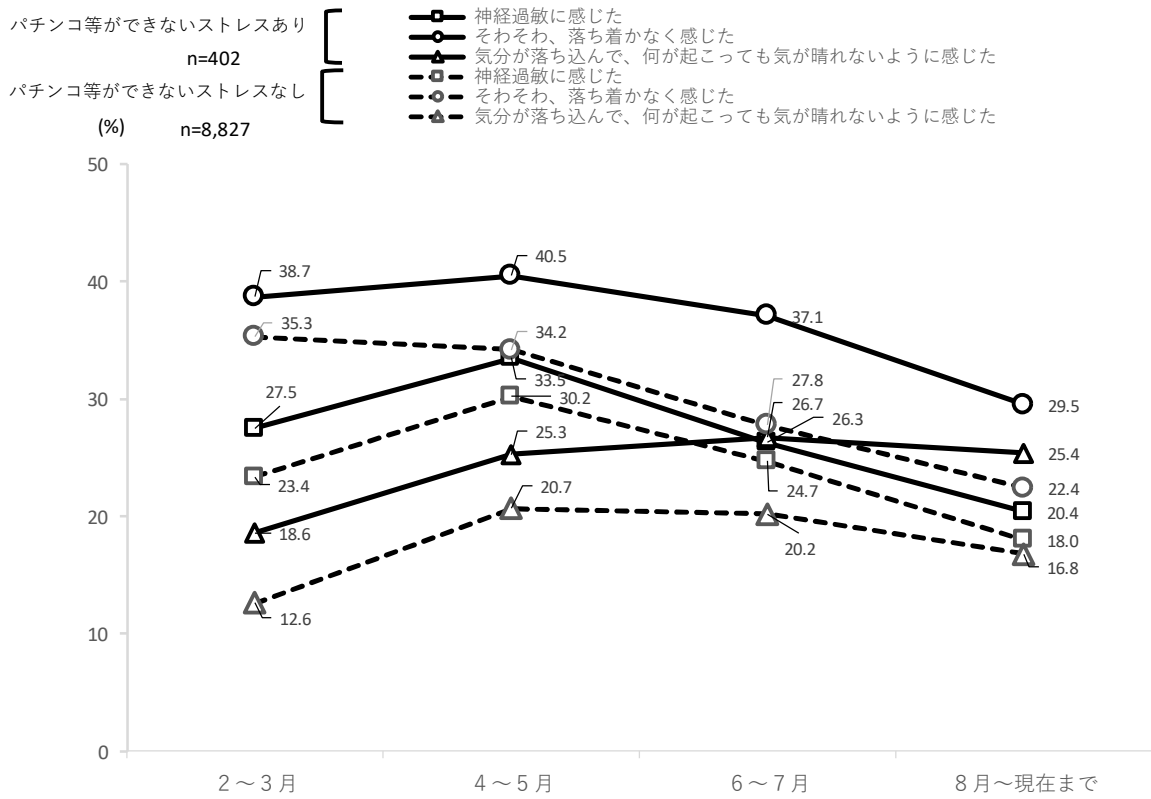
メンタルヘルスの変化の状況(全体)



メンタルヘルスの変化の状況(男女別)



問6 メンタルヘルスの状況（パチンコ、競馬等ができないストレス有無別、時期別の推移）

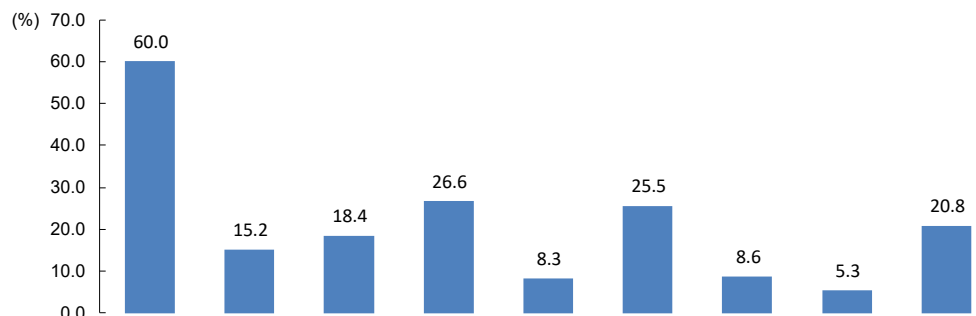


※ベース：問10\_2「困ったことやストレスに感じたことはない」、「答えたくない」、「無回答」を除く

### 3. 不安の対象

#### 問7 ①不安の対象（2月～3月）・性年代別

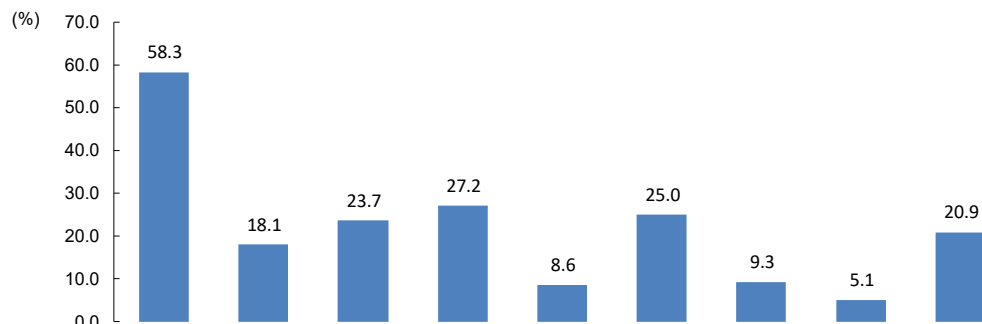
新型コロナウイルス感染症に関する出来事の一覧を確認し、次の質問にお答えください。  
今年の2月から現在まで、新型コロナウイルス感染症の感染拡大に際して不安に思ったことを、それぞれの期間についてお答えください。(複数回答)：2月～3月



	n=	自分や家族の感染への不安	家族、友人、職場など人間関係の変化に対する不安	自分や家族の仕事や収入に関する不安	生活用品などの不足への不安	自分や家族の勉強や進学に関する不安	自粛等による生活の変化に対する不安	差別や偏見に対する不安	その他の不安	不安はなかった
TOTAL	10981	60.0	15.2	18.4	26.6	8.3	25.5	8.6	5.3	20.8
男性(計)	5826	53.9	13.6	16.6	20.7	6.9	21.2	7.8	5.1	26.1
男性15-19歳	244	36.6	15.7	11.2	15.0	23.0	23.4	8.6	3.1	33.1
男性20歳代	611	43.8	16.7	23.1	20.9	11.8	25.0	11.6	4.5	29.4
男性30歳代	746	49.0	17.0	22.9	24.1	6.7	22.2	9.7	5.8	26.5
男性40歳代	947	55.1	16.3	24.9	23.9	11.2	22.7	9.4	5.8	22.7
男性50歳代	846	55.7	13.8	20.1	21.6	5.9	17.5	7.2	4.8	24.9
男性60歳代	883	56.0	11.7	11.6	21.2	2.5	18.2	4.2	6.1	26.0
男性70歳以上	1550	59.9	9.7	7.7	17.2	2.9	21.7	6.6	4.5	26.2
女性(計)	5127	67.2	17.2	20.5	33.4	9.8	30.4	9.4	5.4	14.6
女性15-19歳	246	44.4	19.0	17.2	22.2	29.8	27.9	6.7	4.3	26.3
女性20歳代	607	60.0	20.9	27.2	36.9	7.8	31.5	12.8	7.1	16.9
女性30歳代	699	68.0	23.2	27.9	41.0	8.8	32.0	12.3	5.1	12.2
女性40歳代	905	68.2	17.1	25.5	40.1	18.7	32.8	8.5	6.5	12.3
女性50歳代	817	71.7	17.5	24.2	35.8	9.4	27.8	10.2	4.6	13.1
女性60歳代	716	73.4	14.0	14.3	28.3	3.0	30.3	10.1	5.1	13.3
女性70歳以上	1137	67.7	12.9	10.2	25.2	4.9	29.3	6.1	4.9	15.9

問7 ①不安の対象（2月～3月）・産業別

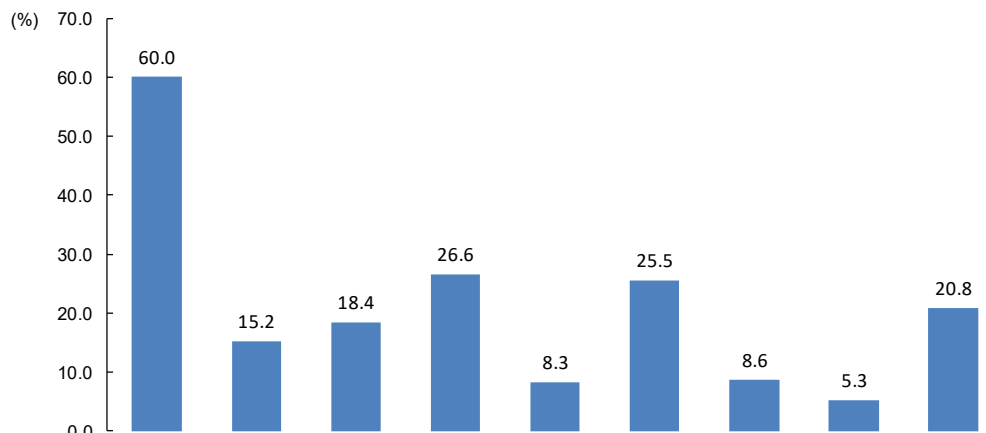
新型コロナウイルス感染症に関する出来事の一覧を確認し、次の質問にお答えください。  
 今年の2月から現在まで、新型コロナウイルス感染症の感染拡大に際して不安に思ったことを、  
 それぞれの期間についてお答えください。（複数回答）：2月～3月



	n=	自分や家族の感染への不安	家族、友人、職場など人間関係の変化に対する不安	自分や家族の仕事や収入に関する不安	生活用品などの不足への不安	自分や家族の勉強や進学に関する不安	自粛等による生活の変化に対する不安	差別や偏見に対する不安	その他の不安	不安はなかった
TOTAL	6603	58.3	18.1	23.7	27.2	8.6	25.0	9.3	5.1	20.9
農業、林業	207	50.6	19.8	16.0	23.5	11.1	24.7	12.3	4.9	24.7
漁業	14	40.0	20.0	20.0	40.0	13.3	26.7	20.0	0.0	26.7
鉱業、採石業、砂利採取業	2	50.0	16.7	0.0	0.0	0.0	0.0	16.7	16.7	0.0
建設業	470	56.4	19.1	24.2	24.5	8.3	25.8	8.9	5.4	22.6
製造業	1046	56.3	18.8	24.9	26.3	8.6	24.7	7.5	3.6	22.9
電気・ガス・熱供給・水道業	35	63.9	15.7	15.7	21.7	8.4	16.9	6.0	6.0	24.1
情報通信業	247	53.2	15.8	16.6	20.0	6.8	24.2	5.3	3.8	23.4
運輸業、郵便業	338	54.4	15.8	23.9	27.9	10.1	21.7	9.9	4.8	23.9
卸売業、小売業	1000	60.8	16.0	23.9	31.7	7.5	22.9	8.9	4.5	20.9
金融業、保険業	156	58.1	17.5	13.0	19.9	7.3	22.8	6.5	4.1	22.8
不動産業、物品賃貸業	145	61.5	19.5	20.7	21.9	5.3	27.8	6.5	6.5	21.9
学術研究、専門・技術サービス業	235	54.5	12.7	19.4	23.0	6.1	27.3	7.9	4.8	24.2
宿泊業、飲食サービス業	380	60.6	18.8	36.1	27.8	9.7	24.9	7.6	5.8	18.4
生活関連サービス業、娯楽業	229	67.0	19.9	35.8	29.0	8.0	32.4	13.6	4.5	14.2
教育、学習支援業	356	60.6	16.7	24.6	32.9	9.3	32.9	7.6	4.8	16.7
医療、福祉	855	63.4	20.9	20.7	28.8	11.1	25.5	13.3	5.2	16.1
複合サービス事業	50	65.1	20.9	30.2	23.3	8.1	27.9	16.3	17.4	15.1
サービス業（他に分類されないもの）	441	59.8	19.8	27.8	28.9	7.8	23.9	9.5	4.3	19.6
公務（他に分類されるものを除く）	253	55.6	19.9	14.5	24.8	8.2	23.0	8.8	5.7	24.8
無回答	144	38.3	11.7	23.3	18.3	5.0	16.7	11.7	20.0	28.3

問7 ①不安の対象（2月～3月）・就業形態別

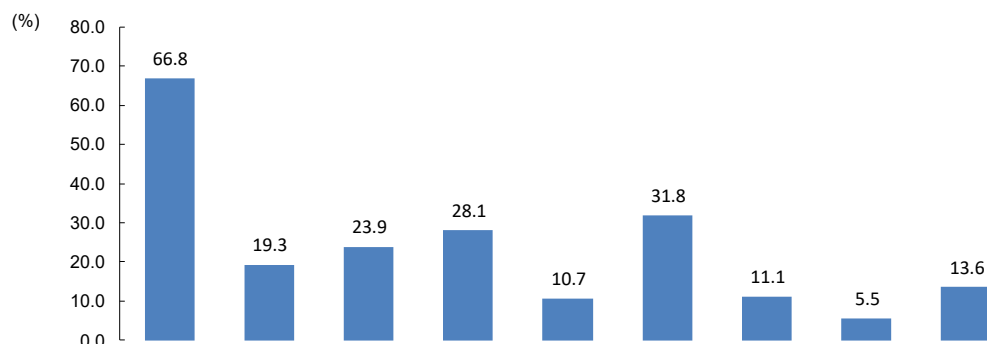
新型コロナウイルス感染症に関する出来事の一覧を確認し、次の質問にお答えください。  
今年の2月から現在まで、新型コロナウイルス感染症の感染拡大に際して不安に思ったことを、それぞれの期間についてお答えください。（複数回答）：2月～3月



	n=	自分や家族の感染への不安	家族、友人、職場など人間関係の変化に対する不安	自分や家族の仕事や収入に関する不安	生活用品などの不足への不安	自分や家族の勉強や進学に関する不安	自粛等による生活の変化に対する不安	差別や偏見に対する不安	その他の不安	不安はなかった
TOTAL	10981	60.0	15.2	18.4	26.6	8.3	25.5	8.6	5.3	20.8
自営業主(内職者含む)	794	52.4	11.7	27.5	19.6	6.5	22.9	6.2	7.0	25.5
家族従業者	168	66.3	16.4	41.7	34.3	10.6	24.8	12.2	4.8	14.4
会社などの役員	235	51.6	17.7	18.1	14.2	8.0	18.7	8.8	2.0	23.4
正規の職員・従業員	3075	56.8	19.8	19.8	26.1	9.2	25.1	9.4	4.4	22.2
パート・アルバイト	1591	64.7	18.6	27.5	34.6	10.0	27.6	11.0	4.9	15.6
派遣社員・契約社員・嘱託	614	59.1	18.2	24.0	28.0	5.3	24.0	7.6	6.1	21.7
その他の雇用形態 具体的に:	5	36.0	10.2	0.0	10.2	0.0	10.2	0.0	18.2	45.8
家事をしている(専業主婦・主夫)	1300	74.2	13.5	13.9	33.8	8.3	32.1	8.1	5.3	11.5
通学している(学生)	585	43.1	15.6	15.4	19.9	27.7	27.5	8.2	4.8	28.6
無職	2493	61.1	8.5	7.3	22.9	2.9	22.9	6.9	5.7	23.4
無職(新型コロナウイルス感染拡大の影響による失職・離職)	99	46.6	14.5	40.7	16.9	4.7	21.6	11.6	14.6	28.3
その他 具体的に:	9	74.1	0.0	0.0	31.3	0.0	0.0	14.6	25.9	0.0
無回答	13	88.4	7.8	13.8	13.8	0.0	7.8	5.9	18.7	11.6

問7 ②不安の対象（4月～5月）・性年代別

新型コロナウイルス感染症に関する出来事の一覧を確認し、次の質問にお答えください。  
今年の2月から現在まで、新型コロナウイルス感染症の感染拡大に際して不安に思ったことを、それぞれの期間についてお答えください。（複数回答）：4月～5月

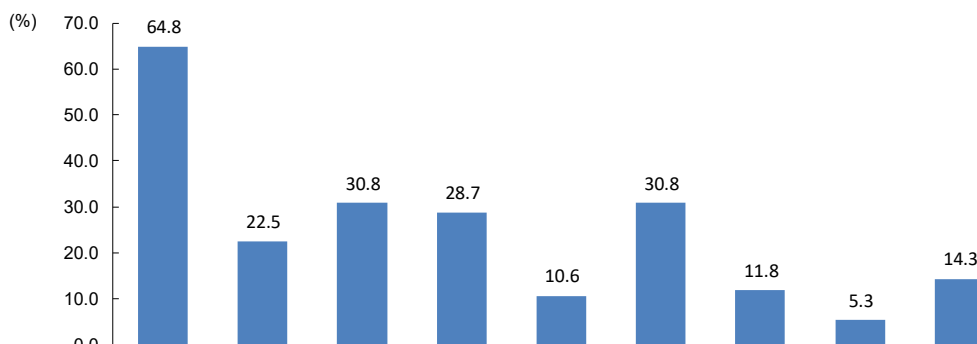


	n=	自分や家族の感染への不安	家族、友人、職場など人間関係の変化に対する不安	自分や家族の仕事や収入に関する不安	生活用品などの不足への不安	自分や家族の勉強や進学に関する不安	自粛等による生活の変化に対する不安	差別や偏見に対する不安	その他の不安	不安はなかった
TOTAL	10981	66.8	19.3	23.9	28.1	10.7	31.8	11.1	5.5	13.6
男性(計)	5826	60.5	17.3	21.1	23.8	8.8	27.2	10.2	5.5	17.7
男性15-19歳	244	48.0	19.8	14.2	16.0	29.4	30.1	12.9	4.7	20.1
男性20歳代	611	48.3	21.4	27.5	24.2	13.2	29.2	11.8	4.8	20.9
男性30歳代	746	53.3	18.8	29.6	26.7	9.3	26.9	12.8	5.6	21.3
男性40歳代	947	61.0	19.7	29.8	25.8	14.5	27.4	12.5	5.9	15.1
男性50歳代	846	60.9	18.4	26.4	22.5	8.3	24.0	10.3	6.4	18.0
男性60歳代	883	65.4	14.8	16.9	25.7	3.1	25.4	7.1	5.4	17.4
男性70歳以上	1550	67.6	14.0	9.9	21.8	3.8	28.9	8.2	5.1	15.7
女性(計)	5127	74.1	21.7	27.0	33.1	12.7	37.0	11.9	5.4	8.9
女性15-19歳	246	58.2	21.8	22.4	25.9	39.4	34.1	10.2	3.6	14.4
女性20歳代	607	67.1	27.8	37.2	33.2	11.1	37.3	15.1	7.4	10.2
女性30歳代	699	75.6	24.8	37.1	42.1	12.4	41.1	15.4	6.2	6.6
女性40歳代	905	75.8	22.7	34.5	38.7	22.9	39.2	12.8	5.2	7.4
女性50歳代	817	77.9	23.5	30.8	37.0	11.1	33.9	12.6	5.1	8.0
女性60歳代	716	78.2	17.0	19.3	31.6	3.7	38.4	12.1	6.2	8.2
女性70歳以上	1137	73.9	17.3	12.7	22.7	6.8	34.6	7.2	4.2	10.6



問7 ②不安の対象（4月～5月）・産業別

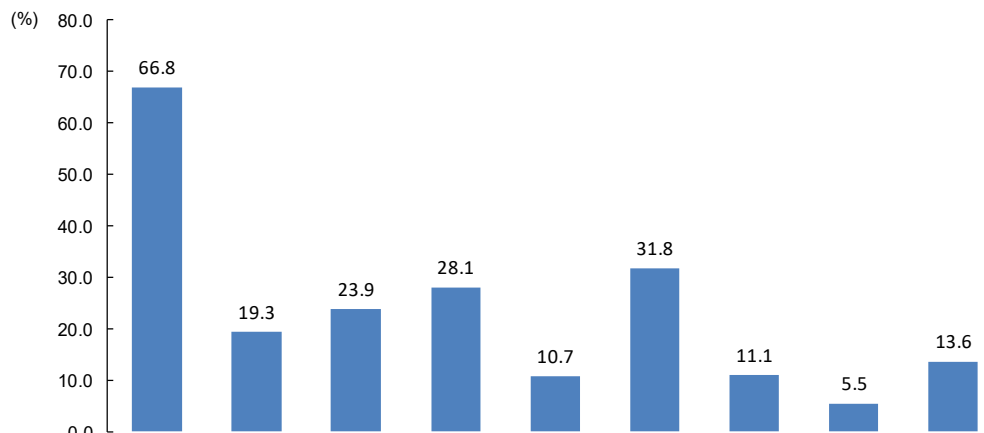
新型コロナウイルス感染症に関する出来事の一覧を確認し、次の質問にお答えください。  
 今年の2月から現在まで、新型コロナウイルス感染症の感染拡大に際して不安に思ったことを、  
 それぞれの期間についてお答えください。（複数回答）：4月～5月



	n=	自分や家族の感染への不安	家族、友人、職場など人間関係の変化に対する不安	自分や家族の仕事や収入に関する不安	生活用品などの不足への不安	自分や家族の勉強や進学に関する不安	自粛等による生活の変化に対する不安	差別や偏見に対する不安	その他の不安	不安はなかった
TOTAL	6603	64.8	22.5	30.8	28.7	10.6	30.8	11.8	5.3	14.3
農業、林業	207	60.5	23.5	17.3	22.2	7.4	23.5	13.6	2.5	21.0
漁業	14	40.0	20.0	20.0	26.7	13.3	26.7	33.3	6.7	26.7
鉱業、採石業、砂利採取業	2	50.0	0.0	0.0	16.7	0.0	0.0	16.7	16.7	0.0
建設業	470	64.3	22.0	30.6	27.4	10.5	29.0	9.6	4.1	15.0
製造業	1046	63.2	24.0	31.9	27.7	11.8	31.1	11.7	4.0	14.8
電気・ガス・熱供給・水道業	35	65.1	16.9	21.7	22.9	9.6	25.3	7.2	6.0	19.3
情報通信業	247	61.1	22.3	22.3	22.6	8.3	29.1	9.8	4.2	17.4
運輸業、郵便業	338	59.4	20.0	33.5	31.5	10.7	29.0	13.2	5.6	16.3
卸売業、小売業	1000	65.9	21.4	32.1	32.1	9.7	31.4	11.5	5.6	14.2
金融業、保険業	156	65.4	20.3	21.5	21.1	7.7	27.6	9.8	2.8	17.5
不動産業、物品賃貸業	145	72.2	21.9	26.6	20.7	10.1	34.9	7.7	3.6	13.6
学術研究、専門・技術サービス業	235	64.8	21.8	27.3	26.7	7.3	33.3	12.7	4.2	13.3
宿泊業、飲食サービス業	380	68.2	24.9	54.2	32.9	12.6	28.5	9.4	6.1	9.7
生活関連サービス業、娯楽業	229	68.8	21.0	43.8	28.4	11.9	33.0	14.8	3.4	10.2
教育、学習支援業	356	68.0	21.8	32.9	34.0	13.3	36.0	11.9	4.2	11.0
医療、福祉	855	69.8	25.5	26.3	30.2	12.0	34.0	13.6	6.6	12.3
複合サービス事業	50	65.1	26.7	33.7	30.2	10.5	36.0	16.3	14.0	11.6
サービス業(他に分類されないもの)	441	65.7	21.1	32.4	29.8	9.4	27.2	13.2	6.0	14.2
公務(他に分類されるものを除く)	253	61.6	26.9	14.8	26.0	12.4	29.0	10.6	6.9	16.6
無回答	144	41.7	8.3	26.7	18.3	5.0	28.3	10.0	15.0	21.7

問7 ②不安の対象（4月～5月）・就業形態別

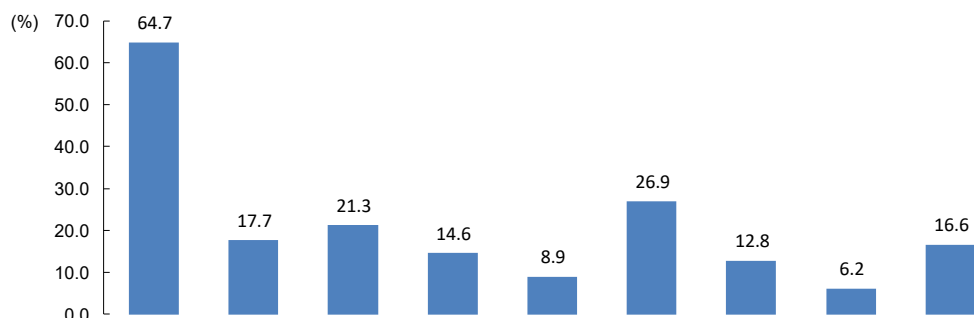
新型コロナウイルス感染症に関する出来事の一覧を確認し、次の質問にお答えください。  
今年の2月から現在まで、新型コロナウイルス感染症の感染拡大に際して不安に思ったことを、それぞれの期間についてお答えください。（複数回答）：4月～5月



	n=	自分や家族の感染への不安	家族、友人、職場など人間関係の変化に対する不安	自分や家族の仕事や収入に関する不安	生活用品などの不足への不安	自分や家族の勉強や進学に関する不安	自粛等による生活の変化に対する不安	差別や偏見に対する不安	その他の不安	不安はなかった
TOTAL	10981	66.8	19.3	23.9	28.1	10.7	31.8	11.1	5.5	13.6
自営業主(内職者含む)	794	61.1	15.1	36.0	21.8	7.2	29.0	9.4	5.6	17.7
家族従業者	168	67.7	20.3	43.8	39.8	9.6	30.0	13.5	5.3	9.9
会社などの役員	235	57.2	21.2	21.4	19.0	6.7	24.7	7.5	1.8	19.4
正規の職員・従業員	3075	63.2	24.1	26.8	27.2	11.3	31.2	12.3	4.9	15.8
パート・アルバイト	1591	71.0	23.7	35.4	34.9	13.7	32.4	12.1	5.3	9.8
派遣社員・契約社員・嘱託	614	66.1	23.3	30.5	31.1	6.5	31.8	11.6	6.4	12.8
その他の雇用形態 具体的に:	5	10.2	0.0	0.0	0.0	0.0	10.2	10.2	44.0	45.8
家事をしている(専業主婦・主夫)	1300	81.0	17.2	18.2	34.2	11.7	40.0	11.4	5.9	6.3
通学している(学生)	585	53.6	19.6	20.8	20.9	38.7	34.2	11.9	5.5	15.4
無職	2493	67.7	11.9	9.3	25.2	3.7	29.6	8.7	5.8	15.1
無職(新型コロナウイルス感染拡大の影響による失職・離職)	99	52.4	18.6	46.0	21.1	7.0	24.1	18.6	14.9	20.1
その他 具体的に:	9	74.1	0.0	0.0	31.3	0.0	0.0	14.6	25.9	0.0
無回答	13	88.4	29.6	25.4	19.5	0.0	13.8	5.9	0.0	0.0

問7 ③不安の対象（6月～7月）・性年代別

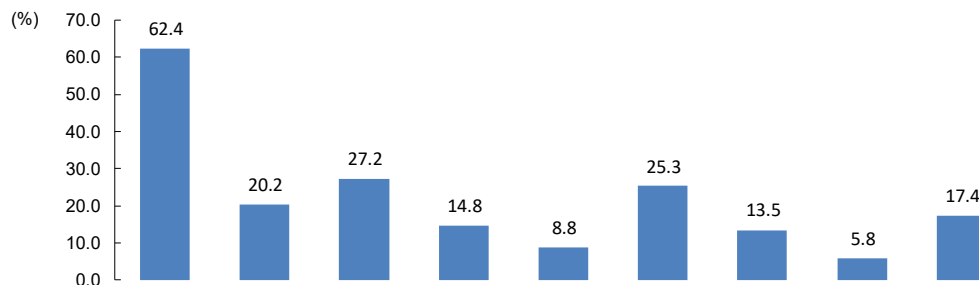
新型コロナウイルス感染症に関する出来事の一覧を確認し、次の質問にお答えください。  
今年の2月から現在まで、新型コロナウイルス感染症の感染拡大に際して不安に思ったことを、それぞれの期間についてお答えください。（複数回答）：6月～7月



	n=	自分や家族の感染への不安	家族、友人、職場など人間関係の変化に対する不安	自分や家族の仕事や収入に関する不安	生活用品などの不足への不安	自分や家族の勉強や進学に関する不安	自粛等による生活の変化に対する不安	差別や偏見に対する不安	その他の不安	不安はなかった
TOTAL	10981	64.7	17.7	21.3	14.6	8.9	26.9	12.8	6.2	16.6
男性(計)	5826	58.8	16.1	19.7	14.1	7.9	24.1	12.0	5.9	20.5
男性15-19歳	244	40.7	17.7	17.2	11.4	27.5	18.9	15.0	3.8	23.5
男性20歳代	611	47.4	19.1	23.6	14.0	10.8	25.2	13.3	4.5	23.7
男性30歳代	746	49.8	16.6	26.9	16.6	7.8	20.9	12.9	6.3	24.2
男性40歳代	947	56.4	19.7	28.6	13.1	12.4	21.8	13.0	6.7	19.4
男性50歳代	846	58.8	17.7	24.1	13.0	7.5	20.9	11.3	5.7	22.7
男性60歳代	883	63.5	13.7	16.5	14.1	3.1	23.7	10.5	5.6	19.8
男性70歳以上	1550	69.3	12.7	9.1	14.7	3.8	29.3	11.0	6.2	16.9
女性(計)	5127	71.7	19.5	23.3	15.1	10.1	30.2	13.7	6.5	12.0
女性15-19歳	246	54.6	22.1	18.3	10.3	34.1	27.9	11.9	5.8	16.0
女性20歳代	607	65.6	22.3	30.7	14.2	10.1	30.5	18.4	6.7	14.2
女性30歳代	699	72.1	21.9	32.1	19.0	8.7	30.1	16.4	6.9	10.0
女性40歳代	905	72.4	19.0	29.0	15.9	16.6	28.8	14.7	6.8	11.3
女性50歳代	817	76.8	19.8	25.8	16.3	9.1	27.3	15.0	6.6	10.2
女性60歳代	716	75.5	18.7	17.2	15.9	3.1	34.9	13.3	6.4	11.3
女性70歳以上	1137	71.7	16.9	12.3	12.1	5.6	30.6	8.6	6.3	13.6

問7 ③不安の対象（6月～7月）・産業別

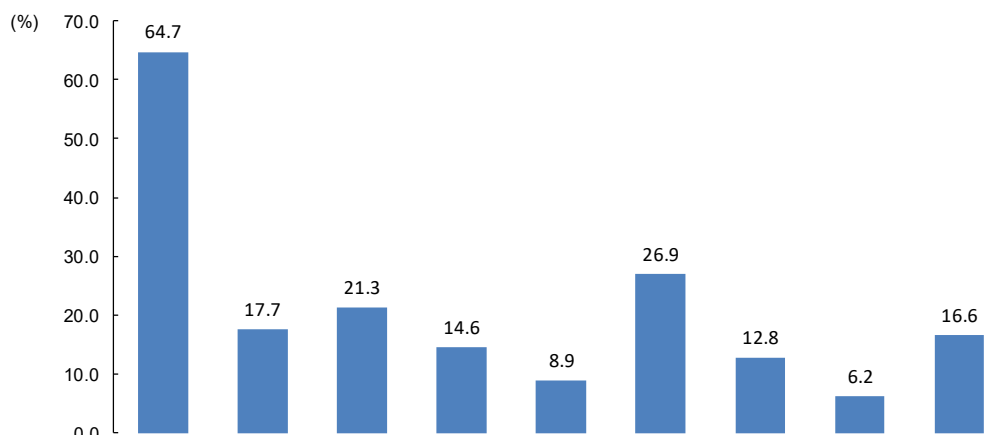
新型コロナウイルス感染症に関する出来事の一覧を確認し、次の質問にお答えください。  
今年の2月から現在まで、新型コロナウイルス感染症の感染拡大に際して不安に思ったことを、それぞれの期間についてお答えください。（複数回答）：6月～7月



	n=	自分や家族の感染への不安	家族、友人、職場など人間関係の変化に対する不安	自分や家族の仕事や収入に関する不安	生活用品などの不足への不安	自分や家族の勉強や進学に関する不安	自粛等による生活の変化に対する不安	差別や偏見に対する不安	その他の不安	不安はなかった
TOTAL	6603	62.4	20.2	27.2	14.8	8.8	25.3	13.5	5.8	17.4
農業、林業	207	59.3	18.5	18.5	17.3	4.9	21.0	17.3	2.5	22.2
漁業	14	33.3	13.3	33.3	26.7	6.7	20.0	20.0	13.3	26.7
鉱業、採石業、砂利採取業	2	50.0	0.0	0.0	16.7	0.0	0.0	16.7	16.7	0.0
建設業	470	63.4	20.4	22.6	15.9	9.9	25.8	12.1	4.8	18.8
製造業	1046	60.4	20.9	29.3	14.4	9.7	23.9	12.8	4.0	17.3
電気・ガス・熱供給・水道業	35	59.0	14.5	19.3	10.8	7.2	21.7	8.4	4.8	27.7
情報通信業	247	59.2	19.6	21.5	12.1	4.5	21.9	12.8	2.6	22.6
運輸業、郵便業	338	57.7	18.9	33.0	18.6	10.1	23.9	13.8	5.6	20.0
卸売業、小売業	1000	64.1	19.3	27.5	15.3	7.6	23.8	13.2	5.8	16.4
金融業、保険業	156	59.8	19.1	17.5	9.8	7.3	23.2	10.2	4.5	23.6
不動産業、物品賃貸業	145	67.5	18.9	24.3	14.8	7.1	30.2	12.4	6.5	16.0
学術研究、専門・技術サービス業	235	64.2	17.6	25.5	9.7	8.5	28.5	13.9	4.8	18.8
宿泊業、飲食サービス業	380	63.9	20.9	48.0	13.4	10.1	24.2	10.1	7.2	12.3
生活関連サービス業、娯楽業	229	63.6	19.3	40.9	13.1	9.7	29.0	14.8	5.1	13.1
教育、学習支援業	356	64.9	19.3	26.3	15.0	10.5	32.0	13.0	3.7	14.4
医療、福祉	855	67.2	25.3	21.4	15.8	10.8	29.3	17.6	6.3	15.3
複合サービス事業	50	59.3	19.8	30.2	16.3	10.5	29.1	15.1	15.1	18.6
サービス業（他に分類されないもの）	441	63.7	21.6	29.6	16.2	7.5	23.1	12.8	6.4	17.3
公務（他に分類されるものを除く）	253	56.8	20.2	14.8	16.6	8.8	22.1	12.4	8.8	22.4
無回答	144	46.7	5.0	26.7	6.7	3.3	20.0	11.7	21.7	18.3

問7 ③不安の対象（6月～7月）・就業形態別

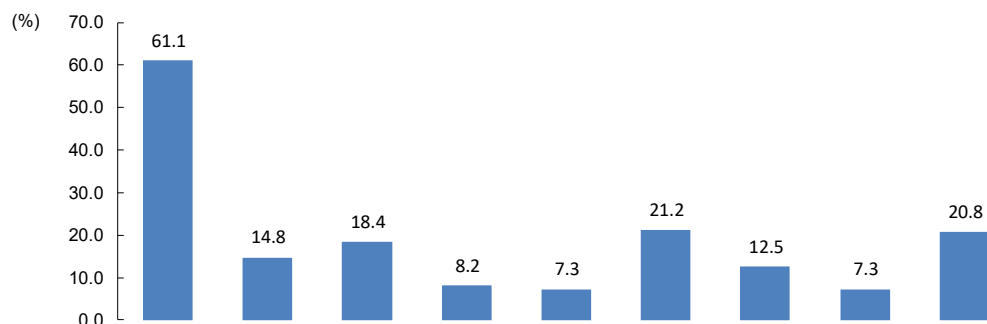
新型コロナウイルス感染症に関する出来事の一覧を確認し、次の質問にお答えください。  
今年の2月から現在まで、新型コロナウイルス感染症の感染拡大に際して不安に思ったことを、それぞれの期間についてお答えください。（複数回答）：6月～7月



	n=	自分や家族の感染への不安	家族、友人、職場など人間関係の変化に対する不安	自分や家族の仕事や収入に関する不安	生活用品などの不足への不安	自分や家族の勉強や進学に関する不安	自粛等による生活の変化に対する不安	差別や偏見に対する不安	その他の不安	不安はなかった
TOTAL	10981	64.7	17.7	21.3	14.6	8.9	26.9	12.8	6.2	16.6
自営業主(内職者含む)	794	57.6	14.1	33.2	12.6	6.3	26.7	11.0	6.1	19.9
家族従業者	168	70.4	15.4	34.1	15.7	10.9	21.0	14.5	7.1	12.2
会社などの役員	235	57.5	22.9	21.6	11.7	7.6	18.0	6.8	4.2	20.5
正規の職員・従業員	3075	59.7	21.7	24.0	14.0	9.9	24.8	13.4	4.6	19.6
パート・アルバイト	1591	69.3	21.2	29.2	16.8	8.9	26.2	15.9	5.9	12.6
派遣社員・契約社員・嘱託	614	65.6	19.9	28.2	17.1	6.7	26.8	12.7	8.1	16.4
その他の雇用形態 具体的に:	5	10.2	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	10.2	18.2	71.6
家事をしている(専業主婦・主夫)	1300	78.6	16.4	16.3	16.1	8.4	32.6	12.8	6.9	9.6
通学している(学生)	585	48.6	19.6	18.8	10.1	34.5	27.5	13.4	6.0	18.8
無職	2493	67.5	11.1	8.9	14.3	3.4	28.2	10.9	7.0	17.6
無職(新型コロナウイルス感染拡大の影響による失職・離職)	99	51.1	16.8	51.5	14.4	6.5	31.1	15.5	21.9	14.3
その他 具体的に:	9	74.1	0.0	0.0	10.9	0.0	10.9	14.6	25.9	0.0
無回答	13	92.2	21.8	13.8	7.8	0.0	21.6	5.9	0.0	0.0

問7 ④不安の対象（8月～現在まで）・性年代別

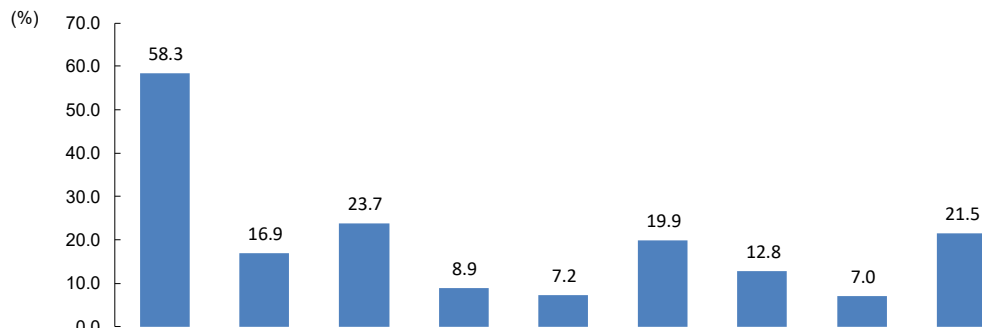
新型コロナウイルス感染症に関する出来事の一覧を確認し、次の質問にお答えください。  
今年の2月から現在まで、新型コロナウイルス感染症の感染拡大に際して不安に思ったことを、それぞれの期間についてお答えください。(複数回答)：8月～現在まで



	n=	自分や家族の感染への不安	家族、友人、職場など人間関係の変化に対する不安	自分や家族の仕事や収入に関する不安	生活用品などの不足への不安	自分や家族の勉強や進学に関する不安	自粛等による生活の変化に対する不安	差別や偏見に対する不安	その他の不安	不安はなかった
TOTAL	10981	61.1	14.8	18.4	8.2	7.3	21.2	12.5	7.3	20.8
男性(計)	5826	55.2	13.9	17.3	8.3	6.5	19.4	11.5	6.9	25.1
男性15-19歳	244	37.5	14.8	12.1	8.7	22.6	15.8	14.3	5.4	31.5
男性20歳代	611	41.6	16.0	21.7	11.1	9.3	20.4	11.5	5.1	29.9
男性30歳代	746	46.1	14.7	25.0	10.9	6.3	17.2	13.7	7.8	27.1
男性40歳代	947	53.0	15.8	24.8	8.3	9.0	16.7	12.6	7.2	23.9
男性50歳代	846	55.4	14.6	20.8	6.9	6.0	16.0	10.3	6.9	27.5
男性60歳代	883	60.0	10.9	14.0	6.6	2.9	18.5	9.3	7.3	25.4
男性70歳以上	1550	66.4	12.6	8.3	7.5	3.5	24.6	11.2	7.0	20.4
女性(計)	5127	67.9	16.0	19.6	8.1	8.2	23.3	13.6	7.6	15.9
女性15-19歳	246	49.3	16.5	11.6	5.7	31.3	20.7	12.1	4.4	23.3
女性20歳代	607	61.1	17.6	24.9	10.2	7.8	23.9	14.8	8.1	17.6
女性30歳代	699	69.2	18.1	26.4	10.4	5.6	21.6	16.9	6.1	13.2
女性40歳代	905	69.6	16.7	24.5	9.2	13.0	21.2	14.5	7.6	15.4
女性50歳代	817	73.4	16.1	23.3	8.9	9.1	19.6	14.7	7.2	12.9
女性60歳代	716	71.9	15.2	15.0	7.0	2.7	28.6	13.9	8.7	14.4
女性70歳以上	1137	67.1	13.5	10.7	5.4	4.1	25.4	9.6	8.7	18.3

問7 ④不安の対象（8月～現在まで）・産業別

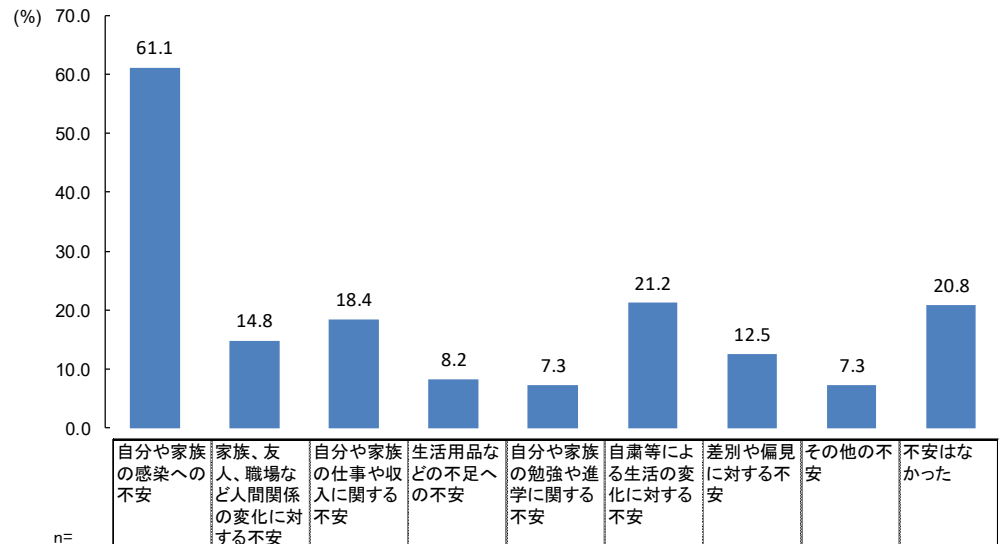
新型コロナウイルス感染症に関する出来事の一覧を確認し、次の質問にお答えください。  
今年の2月から現在まで、新型コロナウイルス感染症の感染拡大に際して不安に思ったことを、それぞれの期間についてお答えください。（複数回答）：8月～現在まで



	n=	自分や家族の感染への不安	家族、友人、職場など人間関係の変化に対する不安	自分や家族の仕事や収入に関する不安	生活用品などの不足への不安	自分や家族の勉強や進学に関する不安	自粛等による生活の変化に対する不安	差別や偏見に対する不安	その他の不安	不安はなかった
TOTAL	6603	58.3	16.9	23.7	8.9	7.2	19.9	12.8	7.0	21.5
農業、林業	207	55.6	18.5	21.0	12.3	6.2	17.3	13.6	8.6	21.0
漁業	14	40.0	6.7	33.3	13.3	13.3	33.3	6.7	6.7	26.7
鉱業、採石業、砂利採取業	2	50.0	0.0	16.7	0.0	0.0	0.0	16.7	16.7	0.0
建設業	470	58.6	19.4	20.1	9.9	7.0	17.8	11.5	6.7	22.9
製造業	1046	55.8	17.0	25.8	8.6	7.7	18.6	12.2	5.8	22.4
電気・ガス・熱供給・水道業	35	56.6	13.3	13.3	4.8	6.0	14.5	6.0	7.2	36.1
情報通信業	247	55.5	15.5	19.6	3.8	3.4	16.2	10.2	3.4	26.8
運輸業、郵便業	338	53.0	15.5	28.5	11.3	7.9	22.8	13.5	6.8	25.4
卸売業、小売業	1000	61.2	15.9	23.5	9.3	6.7	19.3	13.2	6.1	20.7
金融業、保険業	156	56.1	15.0	15.4	6.1	4.9	17.1	10.6	5.3	27.6
不動産業、物品賃貸業	145	60.9	15.4	21.9	11.8	7.1	23.7	11.8	6.5	19.5
学術研究、専門・技術サービス業	235	60.0	13.9	24.2	7.3	7.3	18.2	10.3	6.7	23.6
宿泊業、飲食サービス業	380	60.6	18.1	37.9	7.6	7.2	20.9	11.2	6.9	17.0
生活関連サービス業、娯楽業	229	58.0	17.0	34.7	8.5	4.5	27.3	15.9	5.1	16.5
教育、学習支援業	356	61.8	15.9	23.2	7.9	6.5	23.5	14.4	4.5	18.7
医療、福祉	855	63.8	21.4	17.9	8.5	9.8	22.3	16.5	7.6	18.8
複合サービス事業	50	60.5	17.4	24.4	12.8	4.7	18.6	15.1	12.8	19.8
サービス業(他に分類されないもの)	441	59.3	16.5	25.5	10.4	7.3	18.0	12.5	8.3	20.3
公務(他に分類されるものを除く)	253	50.8	15.7	13.3	9.7	8.5	18.4	10.3	9.7	28.4
無回答	144	40.0	5.0	25.0	6.7	3.3	16.7	10.0	23.3	20.0

問7 ④不安の対象（8月～現在まで）・就業形態別

新型コロナウイルス感染症に関する出来事の一覧を確認し、次の質問にお答えください。  
今年の2月から現在まで、新型コロナウイルス感染症の感染拡大に際して不安に思ったことを、それぞれの期間についてお答えください。（複数回答）：8月～現在まで

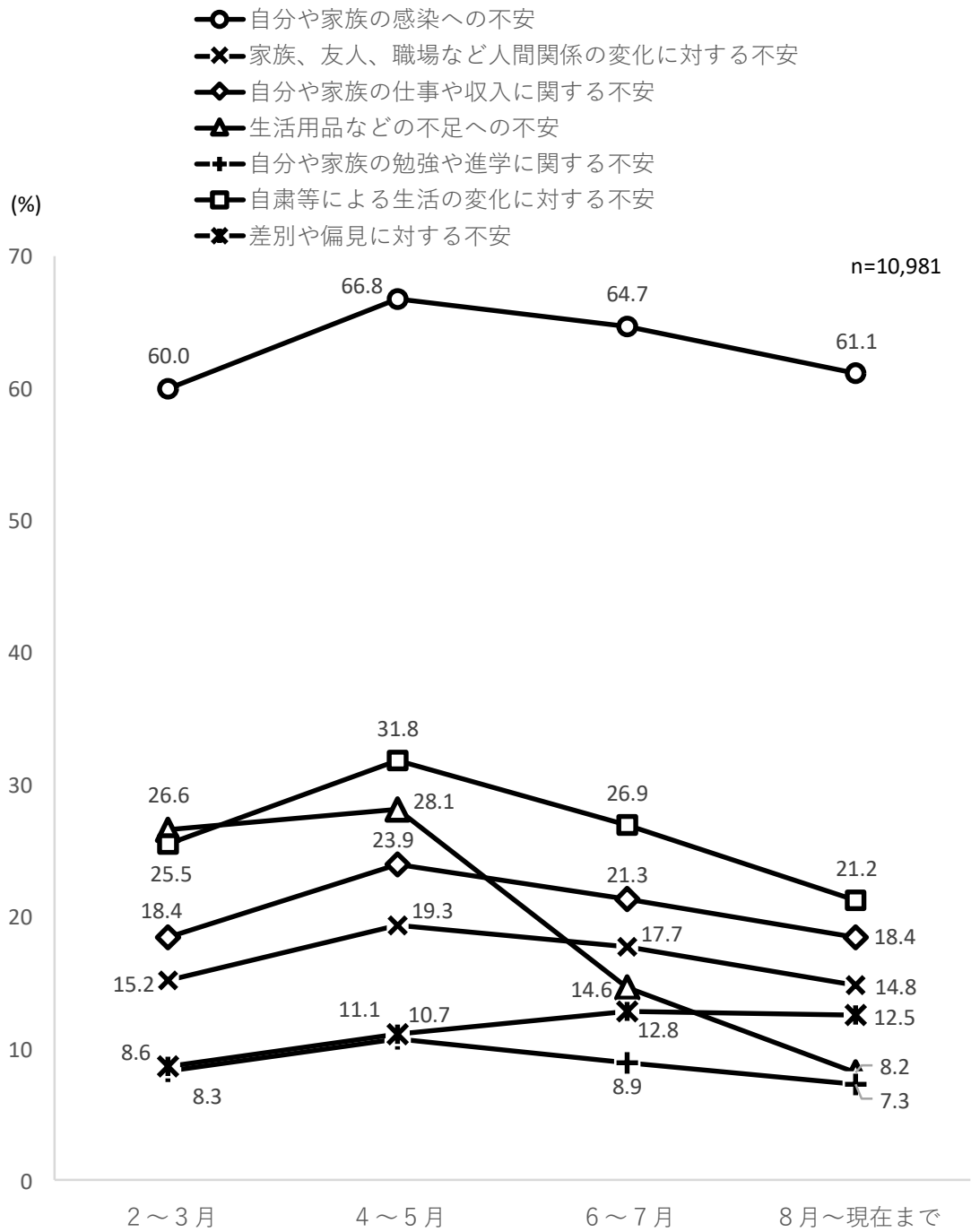


	n=	自分や家族の感染への不安	家族、友人、職場など人間関係の変化に対する不安	自分や家族の仕事や収入に関する不安	生活用品などの不足への不安	自分や家族の勉強や進学に関する不安	自粛等による生活の変化に対する不安	差別や偏見に対する不安	その他の不安	不安はなかった
TOTAL	10981	61.1	14.8	18.4	8.2	7.3	21.2	12.5	7.3	20.8
自営業主(内職者含む)	794	54.9	12.6	29.0	6.9	5.1	19.4	10.6	7.7	23.3
家族従業者	168	65.6	13.2	32.9	13.9	9.0	20.3	10.3	7.5	16.5
会社などの役員	235	51.7	18.8	18.0	11.0	6.7	16.7	6.9	4.6	25.3
正規の職員・従業員	3075	55.2	17.7	20.9	8.1	7.9	19.3	12.9	5.9	24.4
パート・アルバイト	1591	65.3	17.2	24.7	9.7	7.3	20.7	15.0	7.0	15.8
派遣社員・契約社員・嘱託	614	62.4	18.7	23.5	10.2	6.1	22.3	12.1	8.6	20.5
その他の雇用形態 具体的に:	5	10.2	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	10.2	18.2	71.6
家事をしている(専業主婦・主夫)	1300	75.5	13.6	13.1	7.8	6.3	25.7	13.6	7.8	13.3
通学している(学生)	585	44.3	15.8	13.3	5.9	29.1	20.4	13.7	6.2	25.8
無職	2493	64.9	9.8	8.3	7.1	3.0	22.5	10.8	8.0	21.9
無職(新型コロナウイルス感染拡大の影響による失職・離職)	99	47.7	14.9	56.3	14.9	5.1	24.9	15.2	24.0	16.2
その他 具体的に:	9	74.1	0.0	0.0	0.0	0.0	10.9	25.5	25.9	0.0
無回答	13	92.2	21.8	7.8	0.0	0.0	5.9	5.9	15.7	0.0



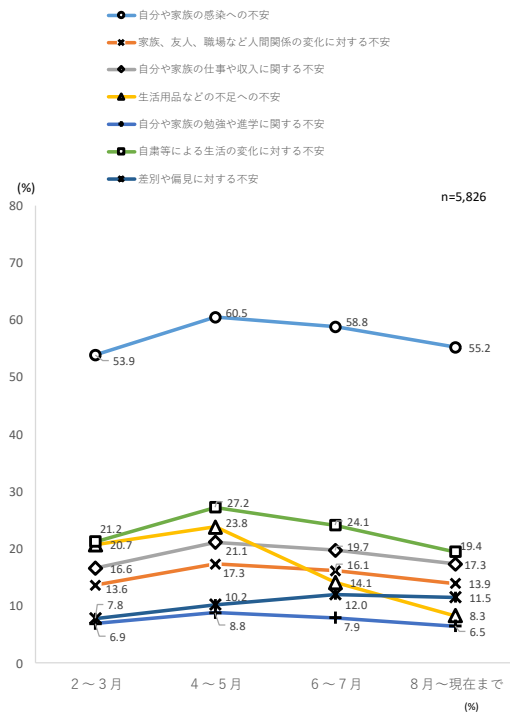
問7 不安対象の変化（時期別推移）

不安対象の変化(全体)



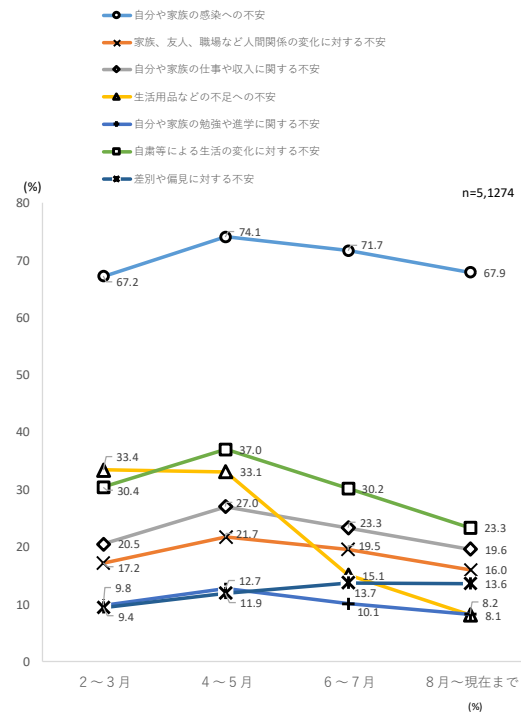
時期	不安対象 (%)						
	自分や家族の感染への不安	家族、友人、職場など人間関係の変化に対する不安	自分や家族の仕事や収入に関する不安	生活用品などの不足への不安	自分や家族の勉強や進学に関する不安	自粛等による生活の変化に対する不安	差別や偏見に対する不安
2～3月	60.0	15.2	18.4	26.6	8.3	25.5	8.6
4～5月	66.8	19.3	23.9	28.1	10.7	31.8	11.1
6～7月	64.7	17.7	21.3	14.6	8.9	26.9	12.8
8月～現在まで	61.1	14.8	18.4	8.2	7.3	21.2	12.5

## 不安対象の変化(男性)



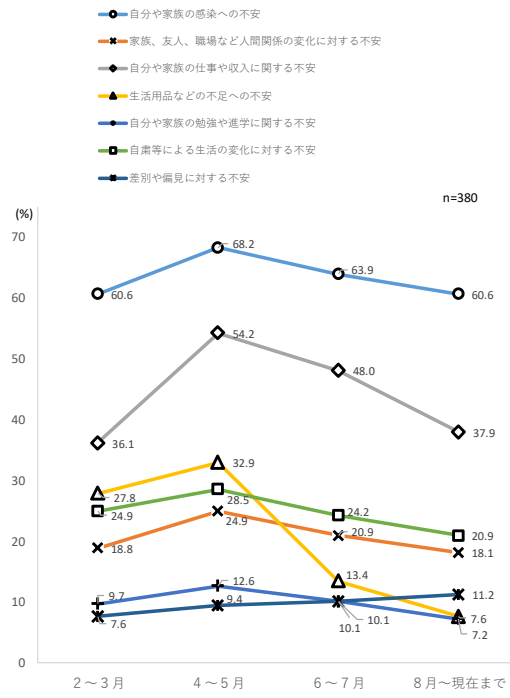
n=5,826	自分や家族の感染への不安	家族、友人、職場など人間関係の変化に対する不安	自分や家族の仕事や収入に関する不安	生活用品などの不足への不安	自分や家族の勉強や進学に関する不安	自粛等による生活の変化に対する不安	差別や偏見に対する不安
2～3月	53.9	13.6	16.6	20.7	6.9	21.2	7.8
4～5月	60.5	17.3	21.1	23.8	8.8	27.2	10.2
6～7月	58.8	16.1	19.7	14.1	7.9	24.1	12.0
8月～現在まで	55.2	13.9	17.3	8.3	6.5	19.4	11.5

## 不安対象の変化(女性)



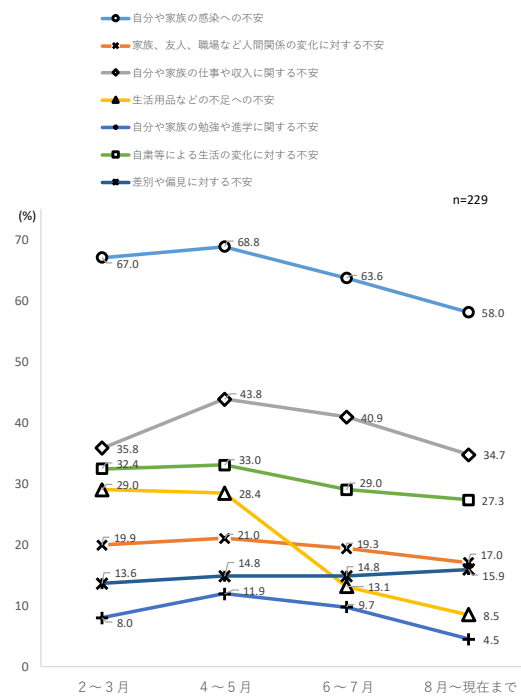
n=5,127	自分や家族の感染への不安	家族、友人、職場など人間関係の変化に対する不安	自分や家族の仕事や収入に関する不安	生活用品などの不足への不安	自分や家族の勉強や進学に関する不安	自粛等による生活の変化に対する不安	差別や偏見に対する不安
2～3月	67.2	17.2	20.5	33.4	9.8	30.4	9.4
4～5月	74.1	21.7	27.0	33.1	11.9	37.0	16.0
6～7月	71.7	19.5	23.3	15.1	10.1	30.2	13.7
8月～現在まで	67.9	16.0	19.6	8.1	8.2	23.3	13.6

## 不安対象の変化(宿泊業、飲食サービス業)



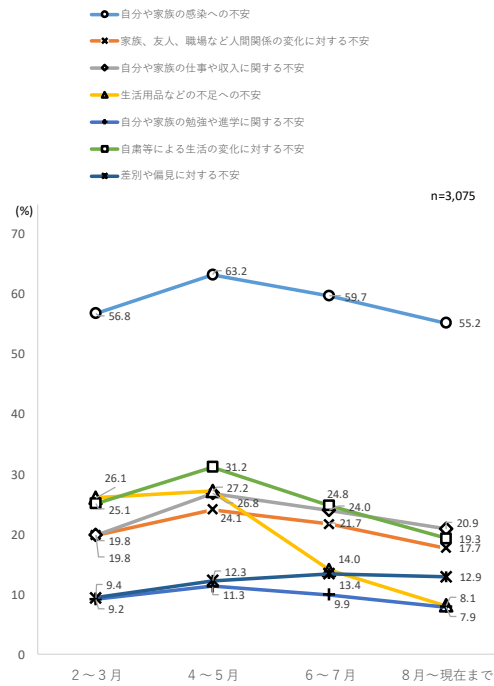
n=380	自分や家族の感染への不安	家族、友人、職場など人間関係の変化に対する不安	自分や家族の仕事や収入に関する不安	生活用品などの不足への不安	自分や家族の勉強や進学に関する不安	自粛等による生活の変化に対する不安	差別や偏見に対する不安
2～3月	60.6	18.8	36.1	27.8	9.7	24.9	7.6
4～5月	68.2	24.9	54.2	32.9	12.6	28.5	9.4
6～7月	63.9	20.9	48.0	13.4	10.1	24.2	10.1
8月～現在まで	60.6	18.1	37.9	7.6	7.2	20.9	11.2

## 不安対象の変化(生活関連サービス業、娯楽業)



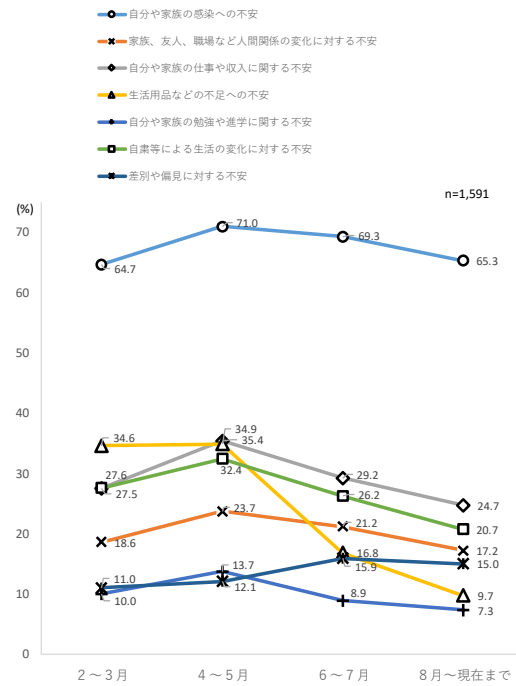
n=229	自分や家族の感染への不安	家族、友人、職場など人間関係の変化に対する不安	自分や家族の仕事や収入に関する不安	生活用品などの不足への不安	自分や家族の勉強や進学に関する不安	自粛等による生活の変化に対する不安	差別や偏見に対する不安
2～3月	67.0	19.9	35.8	29.0	8.0	32.4	13.6
4～5月	68.8	21.0	43.8	28.4	11.9	33.0	14.8
6～7月	63.6	19.3	40.9	13.1	9.7	29.0	14.8
8月～現在まで	58.0	17.0	34.7	8.5	4.5	27.3	15.9

## 不安対象の変化（正規の職員・従業員）



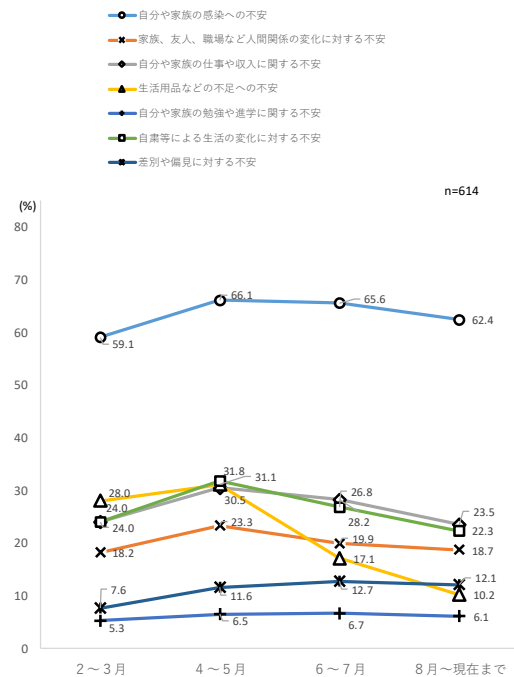
	自分や家族の感染への不安	家族、友人、職場など人間関係の変化に対する不安	自分や家族の仕事や収入に関する不安	生活用品などの不足への不安	自分や家族の勉強や進学に関する不安	自粛等による生活の変化に対する不安	差別や偏見に対する不安
2～3月	56.8	19.8	19.8	26.1	9.2	25.1	9.4
4～5月	63.2	24.1	26.8	27.2	11.3	31.2	12.3
6～7月	59.7	21.7	24.0	14.0	9.9	24.8	13.4
8月～現在まで	55.2	17.7	20.9	8.1	7.9	19.3	12.9

## 不安対象の変化（パート・アルバイト）



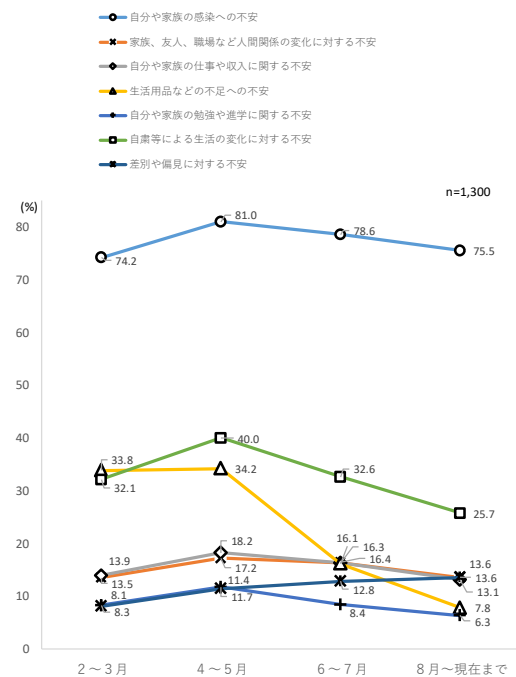
	自分や家族の感染への不安	家族、友人、職場など人間関係の変化に対する不安	自分や家族の仕事や収入に関する不安	生活用品などの不足への不安	自分や家族の勉強や進学に関する不安	自粛等による生活の変化に対する不安	差別や偏見に対する不安
2～3月	64.7	18.6	27.5	34.6	10.0	27.6	11.0
4～5月	71.0	23.7	35.4	34.9	13.7	32.4	12.1
6～7月	69.3	21.2	29.2	16.8	8.9	26.2	15.9
8月～現在まで	65.3	17.2	24.7	9.7	7.3	20.7	15.0

## 不安対象の変化（派遣社員・契約社員・嘱託）



	自分や家族の感染への不安	家族、友人、職場など人間関係の変化に対する不安	自分や家族の仕事や収入に関する不安	生活用品などの不足への不安	自分や家族の勉強や進学に関する不安	自粛等による生活の変化に対する不安	差別や偏見に対する不安
2～3月	59.1	18.2	24.0	28.0	5.3	24.0	7.6
4～5月	66.1	23.3	30.5	31.1	6.5	31.8	11.6
6～7月	65.6	19.9	28.2	17.1	6.7	26.8	12.7
8月～現在まで	62.4	18.7	23.5	10.2	6.1	22.3	12.1

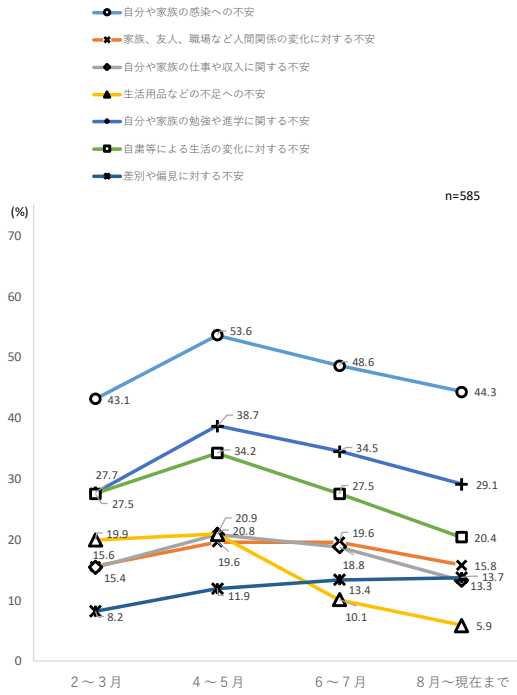
## 不安対象の変化（家事をしている）



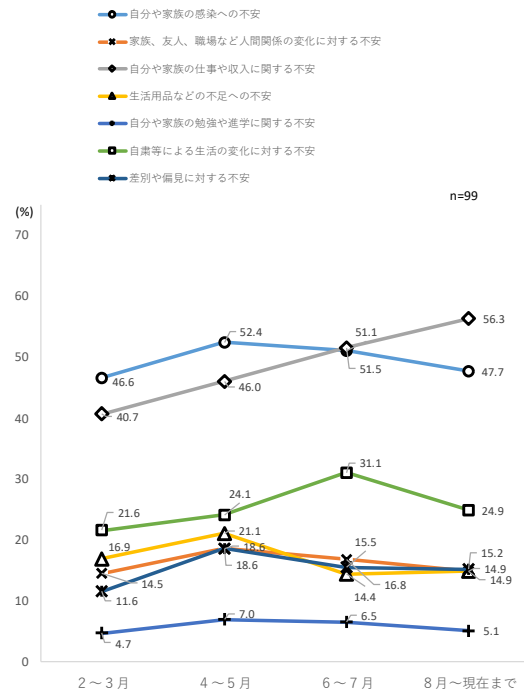
	自分や家族の感染への不安	家族、友人、職場など人間関係の変化に対する不安	自分や家族の仕事や収入に関する不安	生活用品などの不足への不安	自分や家族の勉強や進学に関する不安	自粛等による生活の変化に対する不安	差別や偏見に対する不安
2～3月	74.2	13.5	13.9	33.8	8.3	32.1	8.1
4～5月	81.0	17.2	18.2	34.2	11.7	40.0	11.4
6～7月	78.6	16.4	16.3	16.1	8.4	32.6	12.8
8月～現在まで	75.5	13.6	13.1	7.8	6.3	25.7	13.6

### 不安対象の変化（通学している）

### 不安対象の変化（無職（新型コロナウイルス感染拡大の影響による失職・離職））



(%)							
n=585	自分や家族の感染への不安	家族、友人、職場など人間関係の変化に対する不安	自分や家族の仕事や収入に関する不安	生活用品などの不足への不安	自分や家族の勉強や進学に関する不安	自粛等による生活の変化に対する不安	差別や偏見に対する不安
2～3月	43.1	27.7	27.5	19.9	15.6	15.4	8.2
4～5月	53.6	38.7	34.2	20.9	20.8	19.6	11.9
6～7月	48.6	34.5	27.5	19.6	18.8	18.8	13.4
8月～現在まで	44.3	29.1	20.4	15.8	13.7	13.3	10.1



(%)							
n=99	自分や家族の感染への不安	家族、友人、職場など人間関係の変化に対する不安	自分や家族の仕事や収入に関する不安	生活用品などの不足への不安	自分や家族の勉強や進学に関する不安	自粛等による生活の変化に対する不安	差別や偏見に対する不安
2～3月	46.6	40.7	21.6	16.9	14.5	11.6	4.7
4～5月	52.4	46.0	24.1	21.1	18.6	7.0	7.0
6～7月	51.1	51.5	31.1	15.5	14.4	6.5	6.5
8月～現在まで	47.7	56.3	24.9	15.2	14.9	5.1	5.1

#### 4. 在宅勤務または自宅待機の状況

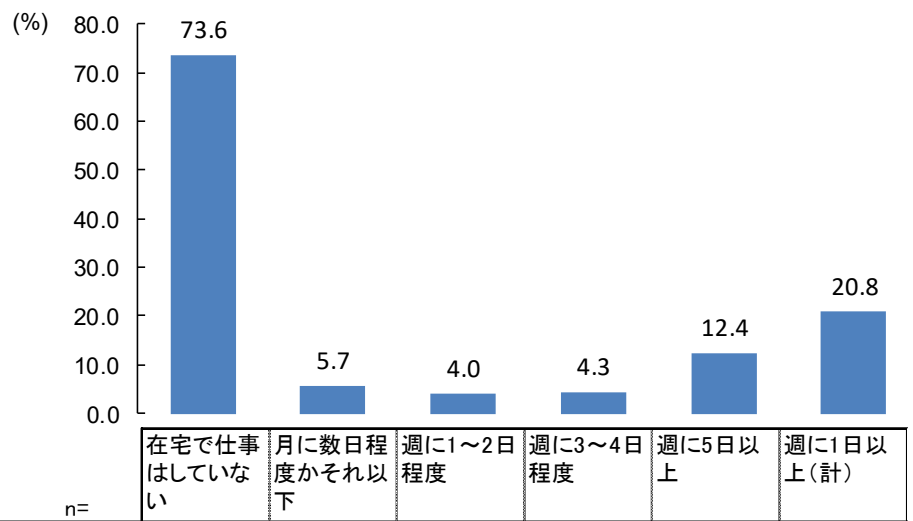
問8 ①在宅勤務または自宅待機の割合（新型コロナウイルス感染症の感染拡大前）・性年代別

【問2で「家事をしている(専業主婦・主夫)」「通学している(学生)」「無職」「無職(新型コロナウイルス感染拡大の影響による失職・離職)」と回答した方以外】

新型コロナウイルス感染症に関する出来事の一覧を確認し、次の質問にお答えください。

今年になってから現在まで、平均してどの程度在宅勤務(テレワーク)または自宅待機をしていますか。

それぞれの期間についてお答えください。(単数回答): 新型コロナウイルス感染症の感染拡大前



	n=	在宅で仕事はしていない	月に数日程程度かそれ以下	週に1~2日程程度	週に3~4日程程度	週に5日以上	週に1日以上(計)
TOTAL	6504	73.6	5.7	4.0	4.3	12.4	20.8
男性(計)	3728	71.8	6.7	4.2	3.8	13.5	21.5
男性15-19歳	30	82.4	0.0	4.5	4.6	8.5	17.6
男性20歳代	448	69.0	10.5	6.1	3.6	10.8	20.5
男性30歳代	660	75.3	6.6	4.3	3.5	10.3	18.2
男性40歳代	869	78.7	5.8	4.0	1.6	9.9	15.5
男性50歳代	788	76.0	5.2	2.9	3.5	12.5	18.9
男性60歳代	562	64.2	5.9	3.4	4.9	21.6	30.0
男性70歳以上	372	54.5	9.6	6.1	8.9	20.8	35.9
女性(計)	2764	76.0	4.3	3.7	5.1	10.9	19.7
女性15-19歳	33	73.2	8.6	0.0	5.6	12.6	18.2
女性20歳代	432	79.6	3.9	3.3	2.9	10.3	16.5
女性30歳代	504	79.4	3.1	5.1	4.2	8.1	17.4
女性40歳代	687	78.9	4.4	1.7	5.2	9.8	16.7
女性50歳代	605	74.4	4.3	3.0	4.5	13.9	21.4
女性60歳代	302	72.3	4.8	4.8	7.3	10.9	23.0
女性70歳以上	202	60.4	6.3	9.4	9.7	14.3	33.3

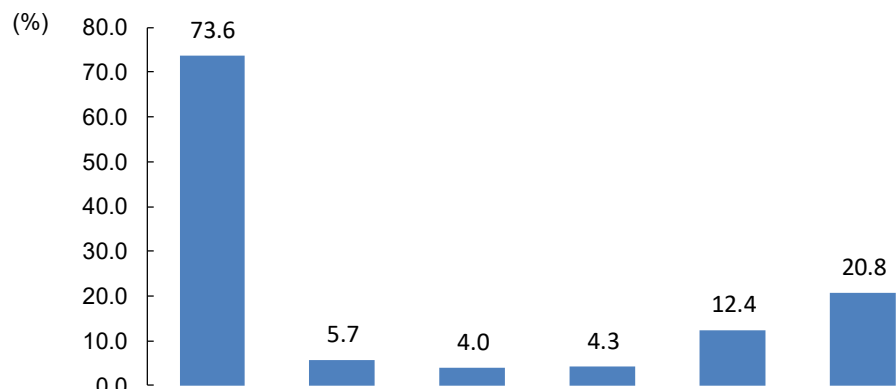
問8 ①在宅勤務または自宅待機の割合（新型コロナウイルス感染症の感染拡大前）・産業別

【問2で「家事をしている(専業主婦・主夫)」「通学している(学生)」「無職」「無職(新型コロナウイルス感染拡大の影響による失職・離職)」と回答した方以外】

新型コロナウイルス感染症に関する出来事の一覧を確認し、次の質問にお答えください。

今年になってから現在まで、平均してどの程度在宅勤務(テレワーク)または自宅待機をしていますか。

それぞれの期間についてお答えください。(単数回答): 新型コロナウイルス感染症の感染拡大前



	n=	在宅で仕事はしていない	月に数日程度かそれ以下	週に1~2日程度	週に3~4日程度	週に5日以上	週に1日以上(計)
TOTAL	6504	73.6	5.7	4.0	4.3	12.4	20.8
農業、林業	207	72.8	7.4	0.0	3.7	16.0	19.8
漁業	12	61.5	15.4	15.4	0.0	7.7	23.1
鉱業、採石業、砂利採取業	2	83.3	16.7	0.0	0.0	0.0	0.0
建設業	469	72.5	6.4	4.8	1.9	14.4	21.1
製造業	1038	77.9	5.3	4.0	3.4	9.4	16.7
電気・ガス・熱供給・水道業	35	78.0	3.7	7.3	0.0	11.0	18.3
情報通信業	242	62.7	10.0	5.8	6.9	14.6	27.3
運輸業、郵便業	333	87.7	1.7	0.6	2.3	7.7	10.6
卸売業、小売業	996	76.8	4.2	3.4	3.9	11.7	19.0
金融業、保険業	155	71.8	6.9	5.3	3.3	12.7	21.2
不動産業、物品賃貸業	144	52.4	10.7	5.4	8.9	22.6	36.9
学術研究、専門・技術サービス業	232	44.2	10.4	3.7	11.7	30.1	45.4
宿泊業、飲食サービス業	369	74.7	4.1	3.3	6.7	11.2	21.2
生活関連サービス業、娯楽業	222	68.4	4.1	2.9	2.9	21.6	27.5
教育、学習支援業	354	66.7	8.3	8.5	5.4	11.1	25.1
医療、福祉	850	82.6	3.5	2.9	3.2	7.8	13.9
複合サービス事業	49	68.2	4.7	8.2	1.2	17.6	27.1
サービス業(他に分類されないもの)	436	70.9	6.3	5.7	5.4	11.8	22.9
公務(他に分類されるものを除く)	248	78.4	6.2	6.8	1.5	7.1	15.4
無回答	110	43.5	13.0	0.0	15.2	28.3	43.5

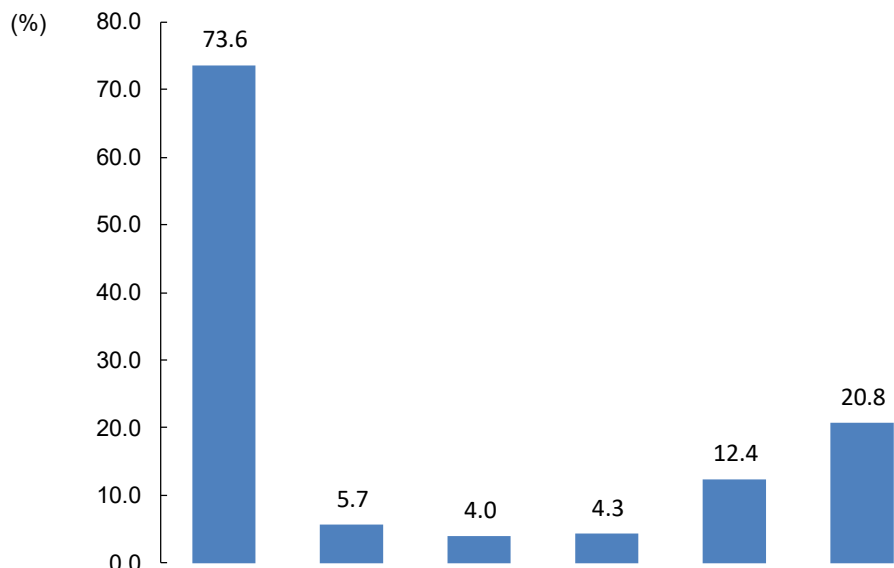
問8 ①在宅勤務または自宅待機の割合（新型コロナウイルス感染症の感染拡大前）・地域別

【問2で「家事をしている(専業主婦・主夫)」「通学している(学生)」「無職」「無職(新型コロナウイルス感染拡大の影響による失職・離職)」と回答した方以外】

新型コロナウイルス感染症に関する出来事の一覧を確認し、次の質問にお答えください。

今年になってから現在まで、平均してどの程度在宅勤務(テレワーク)または自宅待機をしていますか。

それぞれの期間についてお答えください。(単数回答): 新型コロナウイルス感染症の感染拡大前



	n=	在宅で仕事はしていない	月に数日程度かそれ以下	週に1~2日程度	週に3~4日程度	週に5日以上	週に1日以上(計)
TOTAL	6504	73.6	5.7	4.0	4.3	12.4	20.8
北海道	275	76.3	5.2	1.8	3.6	13.1	18.5
東北	440	73.7	6.0	3.4	2.5	14.5	20.4
関東	393	74.0	4.2	3.9	3.6	14.3	21.8
京浜/一都三県	1904	68.1	6.7	5.8	6.2	13.1	25.1
北陸	402	78.5	4.7	3.0	3.9	9.9	16.8
東海	746	75.7	6.9	2.9	3.7	10.7	17.4
京阪神	1035	76.8	4.1	3.5	4.2	11.4	19.1
中国	385	74.6	6.0	3.8	3.6	12.0	19.4
四国	194	75.9	4.2	5.5	1.6	12.8	19.8
九州	731	75.9	5.3	2.8	3.4	12.5	18.8

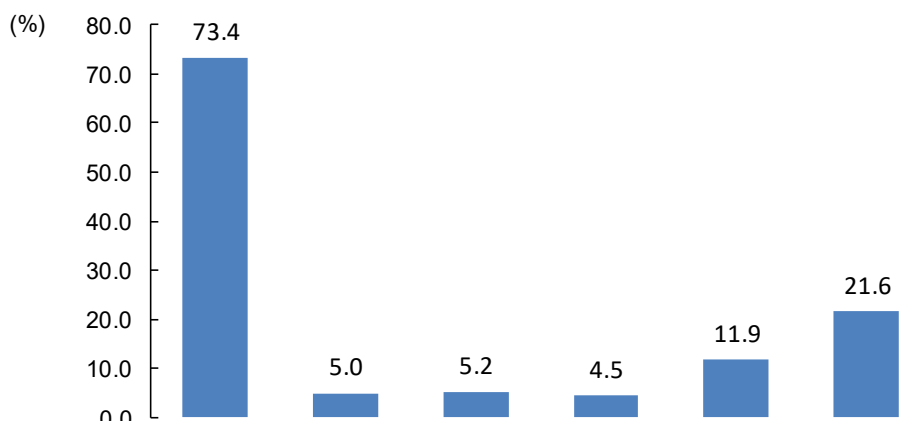
問8 ②在宅勤務または自宅待機の割合（2月～3月）・性年代別

【問2で「家事をしている(専業主婦・主夫)」「通学している(学生)」「無職」「無職(新型コロナウイルス感染拡大の影響による失職・離職)」と回答した方以外】

新型コロナウイルス感染症に関する出来事の一覧を確認し、次の質問にお答えください。

今年になってから現在まで、平均してどの程度在宅勤務(テレワーク)または自宅待機をしていますか。

それぞれの期間についてお答えください。(単数回答):2月～3月



	n=	在宅で仕事はしていない	月に数日程度かそれ以下	週に1～2日程度	週に3～4日程度	週に5日以上	週に1日以上(計)
TOTAL	6504	73.4	5.0	5.2	4.5	11.9	21.6
男性(計)	3728	70.9	6.0	5.9	4.2	13.0	23.1
男性15-19歳	30	69.6	12.8	0.0	4.6	13.0	17.6
男性20歳代	448	68.3	9.1	9.5	3.2	9.9	22.6
男性30歳代	660	73.2	5.4	6.9	3.9	10.6	21.4
男性40歳代	869	77.5	4.8	4.9	2.8	9.9	17.6
男性50歳代	788	74.7	5.2	4.0	3.9	12.1	20.1
男性60歳代	562	64.1	5.3	5.9	5.6	19.2	30.7
男性70歳以上	372	56.5	8.3	6.7	7.7	20.8	35.2
女性(計)	2764	76.8	3.7	4.3	4.8	10.3	19.5
女性15-19歳	33	73.2	4.2	0.0	5.6	17.0	22.6
女性20歳代	432	79.9	3.5	3.8	4.8	7.9	16.6
女性30歳代	504	78.4	4.1	6.3	3.1	8.2	17.6
女性40歳代	687	79.3	2.8	2.2	5.3	10.4	18.0
女性50歳代	605	76.3	2.6	3.8	5.2	12.1	21.1
女性60歳代	302	75.2	4.7	5.8	4.7	9.6	20.1
女性70歳以上	202	62.5	8.3	7.3	6.5	15.4	29.2



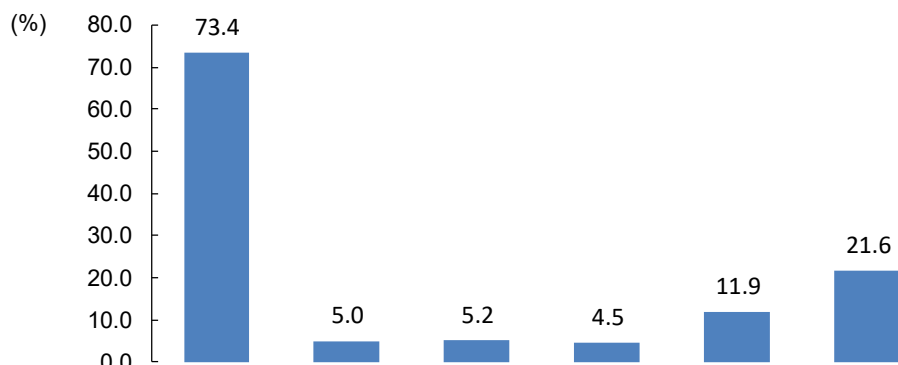
問8 ②在宅勤務または自宅待機の割合（2月～3月）・産業別

【問2で「家事をしている(専業主婦・主夫)」「通学している(学生)」「無職」「無職(新型コロナウイルス感染拡大の影響による失職・離職)」と回答した方以外】

新型コロナウイルス感染症に関する出来事の一覧を確認し、次の質問にお答えください。

今年になってから現在まで、平均してどの程度在宅勤務(テレワーク)または自宅待機をしていますか。

それぞれの期間についてお答えください。(単数回答):2月～3月



	n=	在宅で仕事はしていない	月に数日程度かそれ以下	週に1～2日程度	週に3～4日程度	週に5日以上	週に1日以上(計)
TOTAL	6504	73.4	5.0	5.2	4.5	11.9	21.6
農業、林業	207	72.8	8.6	1.2	2.5	14.8	18.5
漁業	12	53.8	23.1	15.4	0.0	7.7	23.1
鉱業、採石業、砂利採取業	2	66.7	33.3	0.0	0.0	0.0	0.0
建設業	469	72.2	5.8	5.1	2.9	14.1	22.0
製造業	1038	75.4	5.5	5.5	4.2	9.3	19.0
電気・ガス・熱供給・水道業	35	74.4	6.1	8.5	2.4	8.5	19.5
情報通信業	242	60.4	7.3	10.0	9.2	13.1	32.3
運輸業、郵便業	333	85.7	2.6	2.0	1.7	8.0	11.7
卸売業、小売業	996	77.9	3.2	4.3	3.5	11.0	18.9
金融業、保険業	155	69.0	7.3	6.9	4.1	12.7	23.7
不動産業、物品賃貸業	144	53.0	8.9	8.3	8.3	21.4	38.1
学術研究、専門・技術サービス業	232	41.1	8.6	7.4	12.3	30.7	50.3
宿泊業、飲食サービス業	369	74.7	4.1	4.1	6.3	10.8	21.2
生活関連サービス業、娯楽業	222	67.8	4.1	5.8	4.7	17.5	28.1
教育、学習支援業	354	69.2	7.7	8.0	5.4	9.7	23.1
医療、福祉	850	85.0	1.4	3.2	3.0	7.3	13.5
複合サービス事業	49	65.9	3.5	15.3	4.7	10.6	30.6
サービス業(他に分類されないもの)	436	70.4	5.3	6.5	6.0	11.8	24.3
公務(他に分類されるものを除く)	248	79.0	7.4	4.9	1.5	7.1	13.6
無回答	110	47.8	8.7	4.3	6.5	32.6	43.5

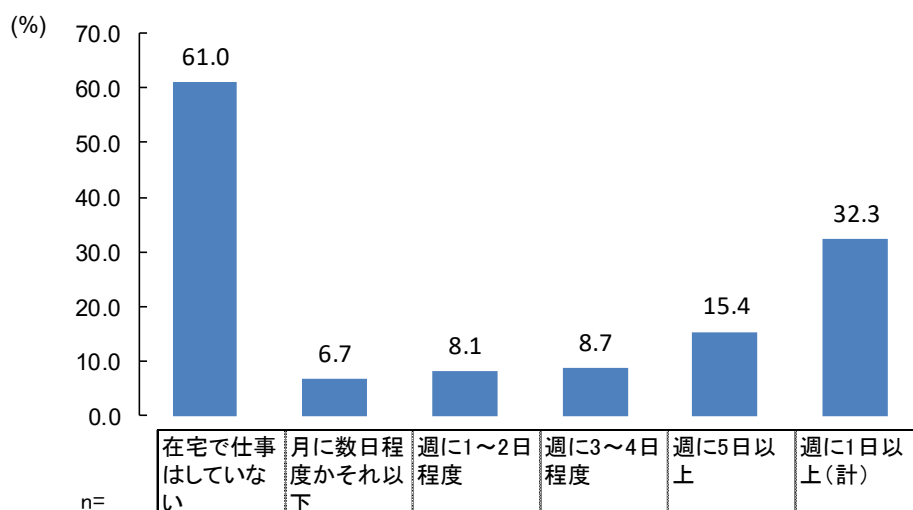
問8 ③在宅勤務または自宅待機の割合（4月～5月）・性年代別

【問2で「家事をしている(専業主婦・主夫)」「通学している(学生)」「無職」「無職(新型コロナウイルス感染拡大の影響による失職・離職)」と回答した方以外】

新型コロナウイルス感染症に関する出来事の一覧を確認し、次の質問にお答えください。

今年になってから現在まで、平均してどの程度在宅勤務(テレワーク)または自宅待機をしていますか。

それぞれの期間についてお答えください。(単数回答):4月～5月



	n=	在宅で仕事はしていない	月に数日程程度かそれ以下	週に1～2日程度	週に3～4日程度	週に5日以上	週に1日以上(計)
TOTAL	6504	61.0	6.7	8.1	8.7	15.4	32.3
男性(計)	3728	56.4	7.7	9.3	9.5	17.2	36.0
男性15-19歳	30	78.7	4.3	4.6	8.5	3.9	17.0
男性20歳代	448	55.3	9.3	12.0	7.3	16.1	35.4
男性30歳代	660	57.8	8.2	8.8	11.1	14.2	34.1
男性40歳代	869	60.9	6.3	10.3	7.7	14.7	32.7
男性50歳代	788	58.5	7.3	9.0	9.0	16.2	34.2
男性60歳代	562	48.2	7.3	8.6	13.2	22.6	44.4
男性70歳以上	372	50.6	9.5	6.6	9.1	24.2	39.9
女性(計)	2764	67.3	5.3	6.6	7.8	13.1	27.4
女性15-19歳	33	72.7	4.2	0.0	10.0	13.1	23.1
女性20歳代	432	65.6	4.2	7.8	7.9	14.5	30.1
女性30歳代	504	65.8	5.5	8.2	7.9	12.6	28.7
女性40歳代	687	69.9	3.6	6.2	7.2	13.0	26.4
女性50歳代	605	67.0	6.2	4.5	8.0	14.3	26.8
女性60歳代	302	69.0	7.2	5.7	7.5	10.7	23.9
女性70歳以上	202	62.6	7.5	9.5	8.4	11.9	29.8

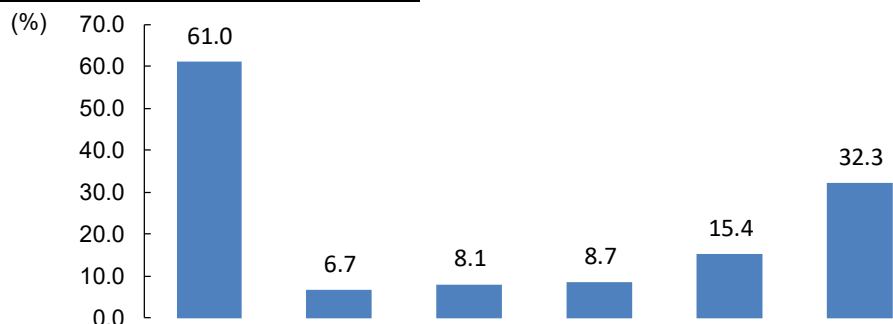
問8 ③在宅勤務または自宅待機の割合（4月～5月）・産業別

【問2で「家事をしている(専業主婦・主夫)」「通学している(学生)」「無職」「無職(新型コロナウイルス感染拡大の影響による失職・離職)」と回答した方以外】

新型コロナウイルス感染症に関する出来事の一覧を確認し、次の質問にお答えください。

今年になってから現在まで、平均してどの程度在宅勤務(テレワーク)または自宅待機をしていますか。

それぞれの期間についてお答えください。(単数回答):4月～5月



	n=	在宅で仕事はしていない	月に数日程度かそれ以下	週に1～2日程度	週に3～4日程度	週に5日以上	週に1日以上(計)
TOTAL	6504	61.0	6.7	8.1	8.7	15.4	32.3
農業、林業	207	71.6	6.2	1.2	3.7	17.3	22.2
漁業	12	61.5	7.7	23.1	7.7	0.0	30.8
鉱業、採石業、砂利採取業	2	66.7	16.7	16.7	0.0	0.0	16.7
建設業	469	58.8	8.3	10.5	6.1	16.3	32.9
製造業	1038	58.9	6.3	8.8	11.5	14.5	34.8
電気・ガス・熱供給・水道業	35	62.2	6.1	13.4	8.5	9.8	31.7
情報通信業	242	28.5	5.8	14.6	15.8	35.4	65.8
運輸業、郵便業	333	78.6	4.0	3.4	5.7	8.3	17.4
卸売業、小売業	996	68.6	5.7	4.9	8.1	12.7	25.7
金融業、保険業	155	38.0	8.6	18.8	13.5	21.2	53.5
不動産業、物品賃貸業	144	39.9	7.1	14.9	11.3	26.8	53.0
学術研究、専門・技術サービス業	232	23.3	14.7	9.2	15.3	37.4	62.0
宿泊業、飲食サービス業	369	72.1	5.6	4.1	9.3	8.9	22.3
生活関連サービス業、娯楽業	222	56.1	6.4	5.8	7.6	24.0	37.4
教育、学習支援業	354	47.0	11.7	14.2	12.3	14.8	41.3
医療、福祉	850	81.7	2.5	4.5	3.5	7.8	15.8
複合サービス事業	49	51.8	4.7	17.6	11.8	14.1	43.5
サービス業(他に分類されないもの)	436	57.9	7.0	9.1	9.7	16.3	35.1
公務(他に分類されるものを除く)	248	56.5	11.4	16.0	7.7	8.3	32.1
無回答	110	45.7	10.9	4.3	6.5	32.6	43.5

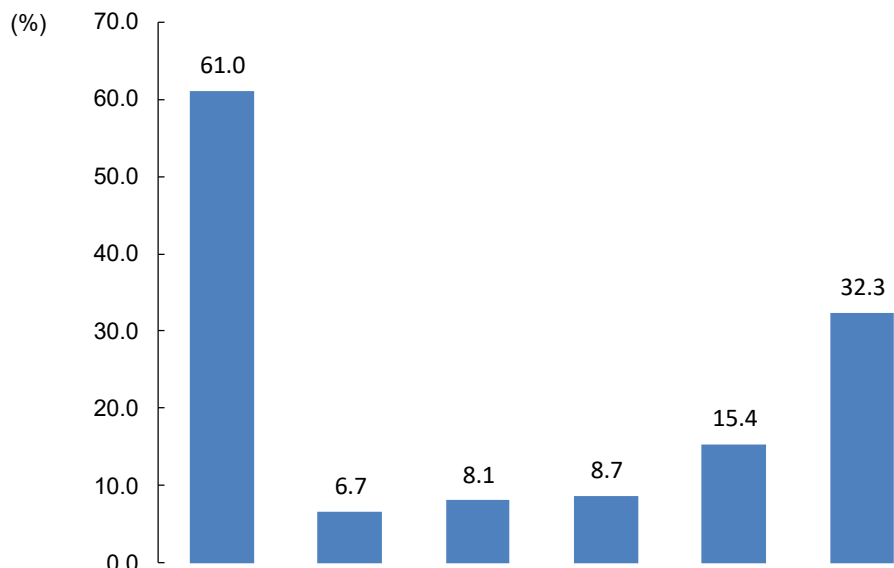
問8 ③在宅勤務または自宅待機の割合（4月～5月）・地域別

【問2で「家事をしている(専業主婦・主夫)」「通学している(学生)」「無職」「無職(新型コロナウイルス感染拡大の影響による失職・離職)」と回答した方以外】

新型コロナウイルス感染症に関する出来事の一覧を確認し、次の質問にお答えください。

今年になってから現在まで、平均してどの程度在宅勤務(テレワーク)または自宅待機をしていますか。

それぞれの期間についてお答えください。(単数回答):4月～5月



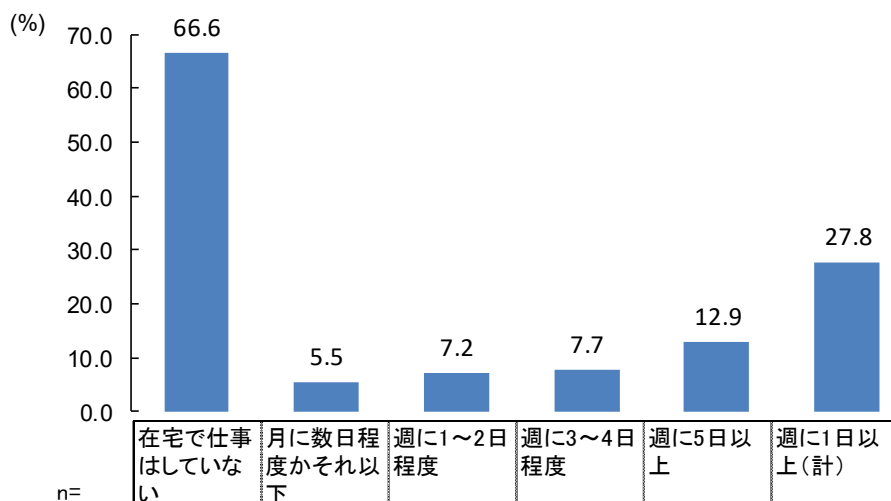
	n=	在宅で仕事はしていない	月に数日程度かそれ以下	週に1～2日程度	週に3～4日程度	週に5日以上	週に1日以上(計)
TOTAL	6504	61.0	6.7	8.1	8.7	15.4	32.3
北海道	275	67.5	5.3	4.9	7.2	15.2	27.2
東北	440	67.4	7.3	6.4	4.4	14.5	25.3
関東	393	61.8	8.5	7.7	7.2	14.8	29.6
京浜/一都三県	1904	48.6	7.1	11.5	12.8	20.0	44.3
北陸	402	73.7	5.5	6.5	4.2	10.1	20.8
東海	746	67.2	6.9	7.7	6.1	12.2	26.0
京阪神	1035	60.7	6.6	7.1	10.4	15.2	32.7
中国	385	68.5	6.9	5.6	6.8	12.1	24.6
四国	194	72.4	4.7	7.1	5.0	10.8	22.9
九州	731	67.0	5.7	6.0	7.2	14.1	27.3

問8 ④在宅勤務または自宅待機の割合（6月～7月）・性年代別

【問2で「家事をしている(専業主婦・主夫)」「通学している(学生)」「無職」「無職(新型コロナウイルス感染拡大の影響による失職・離職)」と回答した方以外】

新型コロナウイルス感染症に関する出来事の一覧を確認し、次の質問にお答えください。

今年になってから現在まで、平均してどの程度在宅勤務(テレワーク)または自宅待機をしていますか。それぞれの期間についてお答えください。(単数回答):6月～7月



	n=	在宅で仕事はしていない	月に数日程度かそれ以下	週に1～2日程度	週に3～4日程度	週に5日以上	週に1日以上(計)
TOTAL	6504	66.6	5.5	7.2	7.7	12.9	27.8
男性(計)	3728	62.3	6.5	8.2	8.5	14.5	31.2
男性15-19歳	30	80.3	4.5	13.1	0.0	2.1	15.2
男性20歳代	448	60.9	9.0	8.7	8.7	12.7	30.0
男性30歳代	660	65.2	6.6	8.9	7.4	11.9	28.1
男性40歳代	869	67.5	5.4	8.6	7.1	11.4	27.0
男性50歳代	788	64.8	5.3	8.2	8.5	13.2	29.9
男性60歳代	562	54.8	5.3	7.5	11.1	21.3	39.9
男性70歳以上	372	51.2	10.0	5.7	10.9	22.1	38.8
女性(計)	2764	72.4	4.2	6.0	6.5	10.8	23.4
女性15-19歳	33	77.3	4.2	0.0	10.0	8.5	18.5
女性20歳代	432	71.9	4.5	7.0	5.9	10.7	23.6
女性30歳代	504	72.4	5.1	7.6	5.8	9.1	22.5
女性40歳代	687	75.2	3.1	4.7	6.5	10.6	21.8
女性50歳代	605	72.6	4.3	3.7	6.7	12.5	23.0
女性60歳代	302	73.7	4.2	6.0	7.0	9.0	22.0
女性70歳以上	202	60.4	5.4	11.8	8.3	14.1	34.2

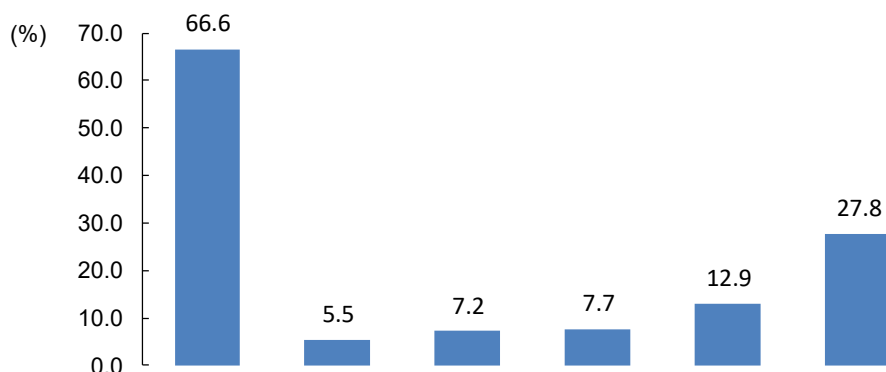
問8 ④在宅勤務または自宅待機の割合（6月～7月）・産業別

【問2で「家事をしている(専業主婦・主夫)」「通学している(学生)」「無職」「無職(新型コロナウイルス感染拡大の影響による失職・離職)」と回答した方以外】

新型コロナウイルス感染症に関する出来事の一覧を確認し、次の質問にお答えください。

今年になってから現在まで、平均してどの程度在宅勤務(テレワーク)または自宅待機をしていますか。

それぞれの期間についてお答えください。(単数回答):6月～7月



	n=	在宅で仕事はしていない	月に数日程度かそれ以下	週に1～2日程度	週に3～4日程度	週に5日以上	週に1日以上(計)
TOTAL	6504	66.6	5.5	7.2	7.7	12.9	27.8
農業、林業	207	70.4	7.4	2.5	2.5	17.3	22.2
漁業	12	69.2	23.1	0.0	0.0	7.7	7.7
鉱業、採石業、砂利採取業	2	66.7	33.3	0.0	0.0	0.0	0.0
建設業	469	65.5	9.3	7.7	4.8	12.8	25.2
製造業	1038	63.8	5.1	9.2	11.2	10.7	31.1
電気・ガス・熱供給・水道業	35	70.7	7.3	9.8	4.9	7.3	22.0
情報通信業	242	35.0	6.5	13.8	13.8	30.8	58.5
運輸業、郵便業	333	81.7	2.9	2.3	4.6	8.6	15.4
卸売業、小売業	996	71.9	5.3	5.4	6.8	10.5	22.8
金融業、保険業	155	52.2	8.2	11.4	12.7	15.5	39.6
不動産業、物品賃貸業	144	44.0	6.5	12.5	13.1	23.8	49.4
学術研究、専門・技術サービス業	232	31.3	9.8	9.8	16.6	32.5	58.9
宿泊業、飲食サービス業	369	74.7	3.7	5.6	9.3	6.7	21.6
生活関連サービス業、娯楽業	222	60.2	3.5	9.9	7.6	18.7	36.3
教育、学習支援業	354	64.7	8.0	9.1	6.6	11.7	27.4
医療、福祉	850	83.8	1.9	3.0	4.0	7.3	14.3
複合サービス事業	49	61.2	3.5	10.6	7.1	17.6	35.3
サービス業(他に分類されないもの)	436	61.7	5.4	9.8	8.6	14.5	32.9
公務(他に分類されるものを除く)	248	75.0	6.5	9.0	2.5	7.1	18.5
無回答	110	52.2	10.9	4.3	4.3	28.3	37.0

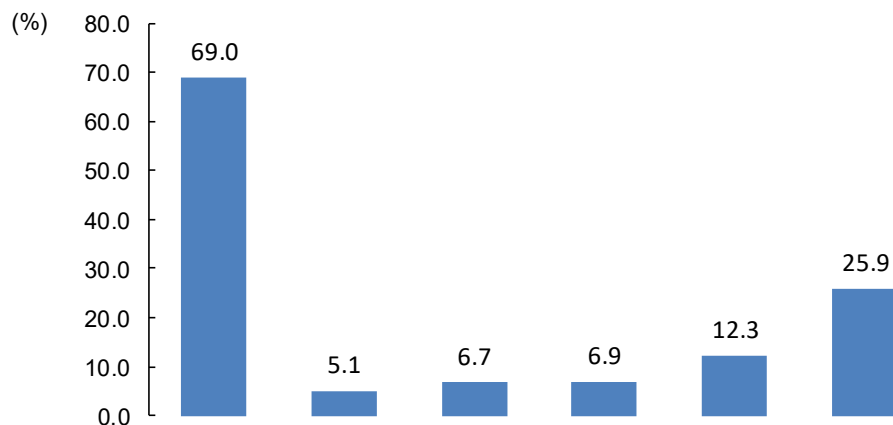
問8 ⑤在宅勤務または自宅待機の割合（8月～現在まで）・性年代別

【問2で「家事をしている(専業主婦・主夫)」「通学している(学生)」「無職」「無職(新型コロナウイルス感染拡大の影響による失職・離職)」と回答した方以外】

新型コロナウイルス感染症に関する出来事の一覧を確認し、次の質問にお答えください。

今年になってから現在まで、平均してどの程度在宅勤務(テレワーク)または自宅待機をしていますか。

それぞれの期間についてお答えください。(単数回答):8月～現在まで



	n=	在宅で仕事はしていない	月に数日程度かそれ以下	週に1~2日程度	週に3~4日程度	週に5日以上	週に1日以上(計)
TOTAL	6504	69.0	5.1	6.7	6.9	12.3	25.9
男性(計)	3728	65.0	5.8	7.7	7.5	14.0	29.2
男性15-19歳	30	88.8	0.0	4.5	4.6	2.1	11.2
男性20歳代	448	63.7	7.5	9.9	6.8	12.1	28.8
男性30歳代	660	67.4	6.4	8.4	6.1	11.6	26.2
男性40歳代	869	71.0	4.2	8.0	5.8	10.9	24.8
男性50歳代	788	68.2	5.1	6.3	7.6	12.9	26.7
男性60歳代	562	57.1	5.3	7.4	9.5	20.7	37.6
男性70歳以上	372	51.7	9.0	6.6	11.5	21.2	39.3
女性(計)	2764	74.2	4.2	5.3	6.2	10.1	21.6
女性15-19歳	33	76.9	8.6	0.0	10.2	4.2	14.4
女性20歳代	432	75.0	3.9	5.1	7.0	9.0	21.1
女性30歳代	504	74.2	5.1	6.3	5.3	9.0	20.6
女性40歳代	687	76.5	2.7	4.2	6.0	10.5	20.7
女性50歳代	605	75.1	3.9	3.7	5.5	11.7	20.9
女性60歳代	302	75.6	4.4	6.8	6.1	7.2	20.0
女性70歳以上	202	59.2	7.2	10.5	9.5	13.6	33.6

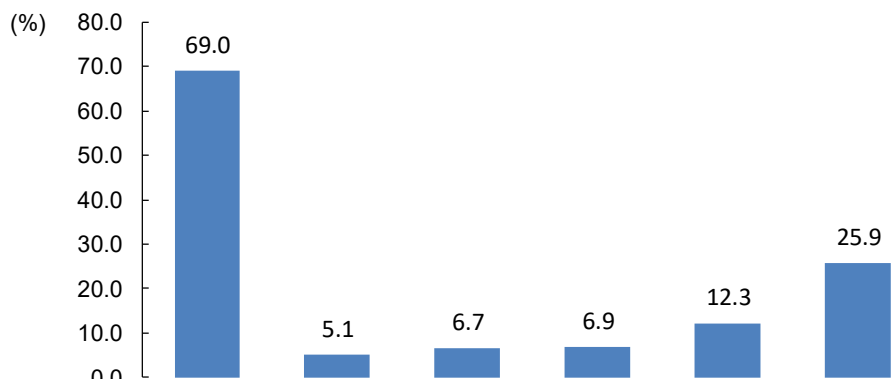
問8 ⑤在宅勤務または自宅待機の割合（8月～現在まで）・産業別

【問2で「家事をしている(専業主婦・主夫)」「通学している(学生)」「無職」「無職(新型コロナウイルス感染拡大の影響による失職・離職)」と回答した方以外】

新型コロナウイルス感染症に関する出来事の一覧を確認し、次の質問にお答えください。

今年になってから現在まで、平均してどの程度在宅勤務(テレワーク)または自宅待機をしていますか。

それぞれの期間についてお答えください。(単数回答):8月～現在まで



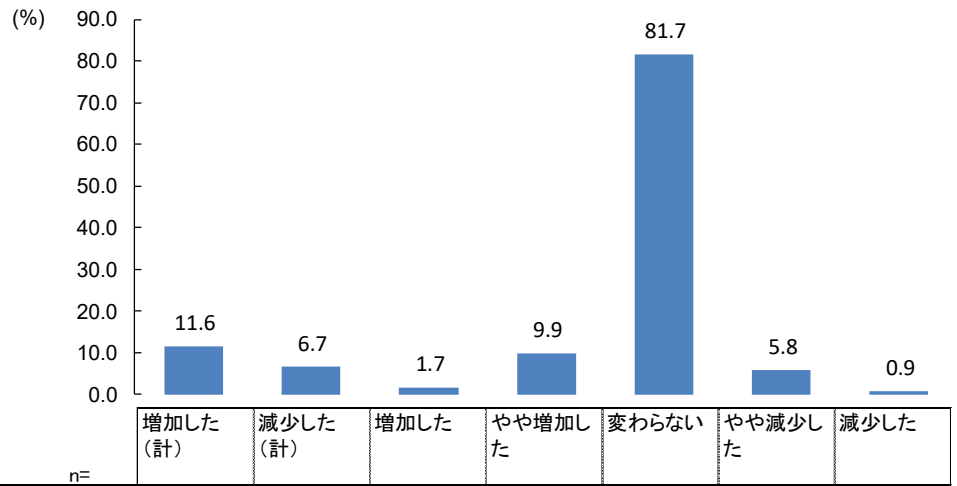
	n=	在宅で仕事はしていない	月に数日程度かそれ以下	週に1～2日程度	週に3～4日程度	週に5日以上	週に1日以上(計)
TOTAL	6504	69.0	5.1	6.7	6.9	12.3	25.9
農業、林業	207	70.4	8.6	0.0	3.7	17.3	21.0
漁業	12	69.2	15.4	7.7	0.0	7.7	15.4
鉱業、採石業、砂利採取業	2	66.7	16.7	0.0	16.7	0.0	16.7
建設業	469	67.7	7.3	7.7	4.2	13.1	24.9
製造業	1038	65.7	5.2	9.7	9.2	10.1	29.0
電気・ガス・熱供給・水道業	35	78.0	2.4	9.8	6.1	3.7	19.5
情報通信業	242	38.5	6.5	13.5	14.2	27.3	55.0
運輸業、郵便業	333	83.4	1.7	2.9	3.7	8.3	14.9
卸売業、小売業	996	73.0	4.7	5.2	7.0	10.1	22.2
金融業、保険業	155	60.4	5.7	9.4	9.4	15.1	33.9
不動産業、物品賃貸業	144	47.0	8.3	11.9	10.1	22.6	44.6
学術研究、専門・技術サービス業	232	38.0	8.6	7.4	15.3	30.7	53.4
宿泊業、飲食サービス業	369	76.2	4.1	3.7	7.4	8.6	19.7
生活関連サービス業、娯楽業	222	60.8	5.8	7.0	8.2	18.1	33.3
教育、学習支援業	354	69.8	6.0	8.5	5.7	10.0	24.2
医療、福祉	850	84.9	1.8	2.9	3.3	7.2	13.4
複合サービス事業	49	64.7	4.7	9.4	4.7	16.5	30.6
サービス業(他に分類されないもの)	436	65.1	5.8	8.1	7.9	13.1	29.1
公務(他に分類されるものを除く)	248	79.3	4.3	7.4	2.8	6.2	16.4
無回答	110	52.2	8.7	6.5	6.5	26.1	39.1



## 5. 食事の量や睡眠時間などの変化

### 問9 ①食事の量や睡眠時間などの変化（食事の量）・性年代別

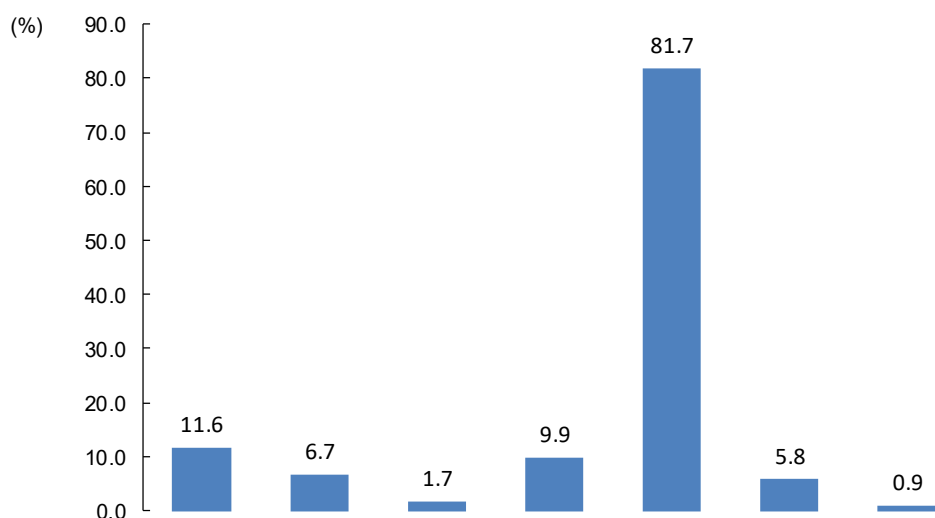
新型コロナウイルス感染症の感染拡大前と比べて、食事の量や睡眠時間などに変化はありましたか。  
それぞれお答えください。(単数回答):食事の量



	n=	増加した(計)	減少した(計)	増加した	やや増加した	変わらない	やや減少した	減少した
TOTAL	10981	11.6	6.7	1.7	9.9	81.7	5.8	0.9
男性(計)	5826	9.0	5.8	1.2	7.9	85.1	4.9	0.9
男性15-19歳	244	21.8	14.1	4.6	17.3	64.1	8.0	6.1
男性20歳代	611	16.5	8.4	3.2	13.3	75.1	6.5	1.9
男性30歳代	746	15.6	5.9	2.5	13.1	78.4	5.2	0.8
男性40歳代	947	11.4	4.9	1.4	10.0	83.7	4.1	0.8
男性50歳代	846	7.7	5.3	0.6	7.1	87.0	4.8	0.5
男性60歳代	883	4.3	4.7	0.2	4.1	91.0	4.5	0.1
男性70歳以上	1550	3.0	4.9	0.0	3.0	92.1	4.4	0.5
女性(計)	5127	14.5	7.6	2.4	12.1	77.9	6.8	0.8
女性15-19歳	246	19.8	17.7	3.6	16.2	62.4	16.1	1.6
女性20歳代	607	19.6	10.3	4.0	15.6	70.2	9.3	1.0
女性30歳代	699	20.9	6.5	3.4	17.6	72.5	4.9	1.6
女性40歳代	905	17.6	6.8	3.6	14.0	75.6	5.9	0.9
女性50歳代	817	12.5	7.0	2.2	10.3	80.5	6.4	0.6
女性60歳代	716	11.1	6.3	0.8	10.3	82.6	5.8	0.5
女性70歳以上	1137	7.8	6.5	0.7	7.1	85.7	6.1	0.4

問9 ①食事の量や睡眠時間などの変化（食事の量）・就業形態別

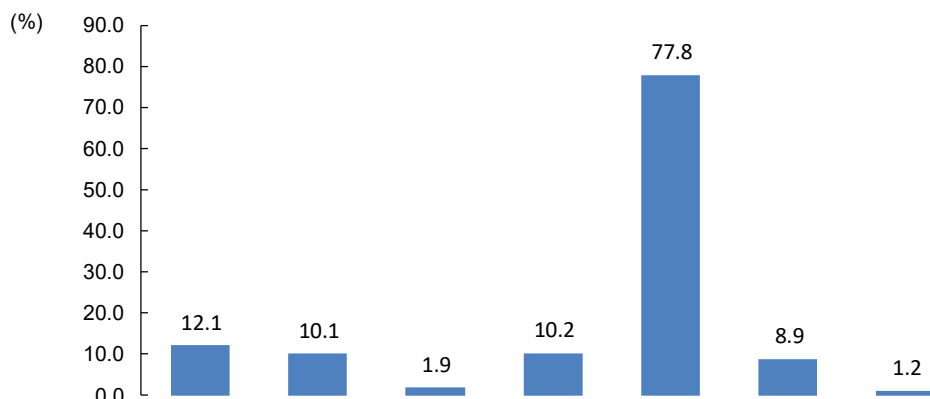
新型コロナウイルス感染症の感染拡大前と比べて、食事の量や睡眠時間などに変化はありましたか。  
それぞれお答えください。(単数回答):食事の量



	n=	増加した(計)	減少した(計)	増加した	やや増加した	変わらない	やや減少した	減少した
TOTAL	10981	11.6	6.7	1.7	9.9	81.7	5.8	0.9
自営業主(内職者含む)	794	10.0	5.9	1.6	8.4	84.1	5.6	0.4
家族従業者	168	13.1	7.4	2.0	11.1	79.5	7.4	0.0
会社などの役員	235	13.3	6.6	1.0	12.3	80.1	5.6	1.0
正規の職員・従業員	3075	13.8	5.6	1.9	11.9	80.6	4.9	0.7
パート・アルバイト	1591	14.4	6.3	2.5	12.0	79.2	5.7	0.6
派遣社員・契約社員・嘱託	614	14.3	7.5	1.8	12.5	78.2	6.7	0.8
その他の雇用形態 具体的に:	5	0.0	0.0	0.0	0.0	100.0	0.0	0.0
家事をしている(専業主婦・主夫)	1300	11.0	6.3	2.2	8.9	82.7	5.8	0.5
通学している(学生)	585	17.6	16.8	3.1	14.5	65.6	12.6	4.2
無職	2493	5.2	5.6	0.4	4.8	89.2	4.8	0.8
無職(新型コロナウイルス感染拡大の影響による失職・離職)	99	18.6	20.1	6.2	12.4	61.3	11.0	9.1
その他 具体的に:	9	0.0	0.0	0.0	0.0	100.0	0.0	0.0
無回答	13	18.7	5.9	0.0	18.7	75.4	5.9	0.0

問9 ②食事の量や睡眠時間などの変化：（睡眠時間）・性年代別

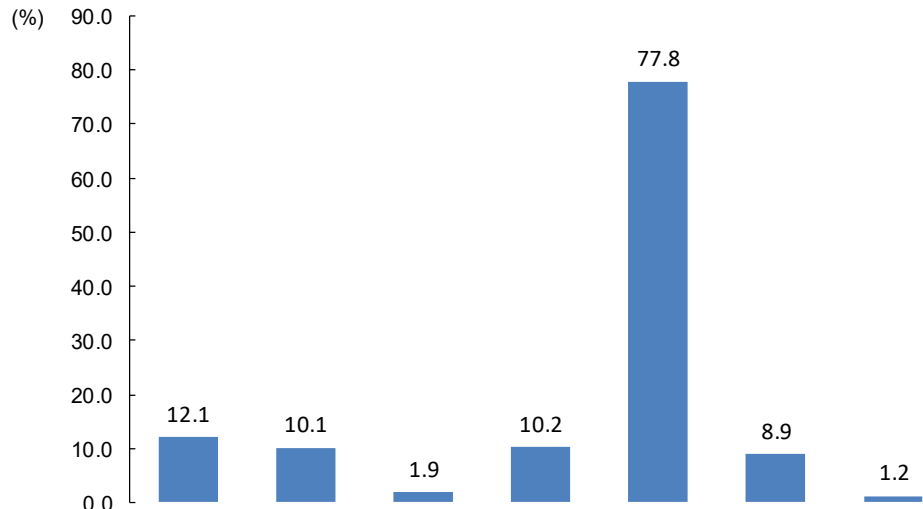
新型コロナウイルス感染症の感染拡大前と比べて、食事の量や睡眠時間などに変化はありましたか。それぞれお答えください。（単数回答）：睡眠時間



	n=	増加した (計)	減少した (計)	増加した	やや増加した	変わらない	やや減少した	減少した
TOTAL	10981	12.1	10.1	1.9	10.2	77.8	8.9	1.2
男性(計)	5826	10.9	8.0	1.6	9.3	81.1	7.1	0.9
男性15-19歳	244	27.1	16.1	9.0	18.1	56.8	11.0	5.2
男性20歳代	611	21.4	9.5	5.6	15.8	69.1	8.0	1.5
男性30歳代	746	19.1	8.1	2.6	16.5	72.8	7.2	0.9
男性40歳代	947	12.7	7.2	1.2	11.5	80.1	6.1	1.1
男性50歳代	846	6.8	7.4	0.6	6.2	85.8	6.5	0.9
男性60歳代	883	5.7	8.5	0.0	5.7	85.8	8.1	0.4
男性70歳以上	1550	4.4	6.7	0.0	4.4	88.9	6.4	0.3
女性(計)	5127	13.5	12.5	2.3	11.2	74.1	11.0	1.4
女性15-19歳	246	36.6	15.1	9.8	26.8	48.4	12.1	3.0
女性20歳代	607	26.4	10.7	5.7	20.7	62.9	8.9	1.8
女性30歳代	699	16.4	10.0	3.5	12.9	73.6	7.7	2.3
女性40歳代	905	14.4	15.5	1.9	12.5	70.1	14.1	1.4
女性50歳代	817	9.6	12.0	0.8	8.8	78.3	10.9	1.2
女性60歳代	716	6.3	11.2	0.3	5.9	82.5	10.1	1.1
女性70歳以上	1137	6.3	13.0	0.7	5.7	80.6	12.2	0.8

問9 ②食事の量や睡眠時間などの変化：（睡眠時間）・就業形態別

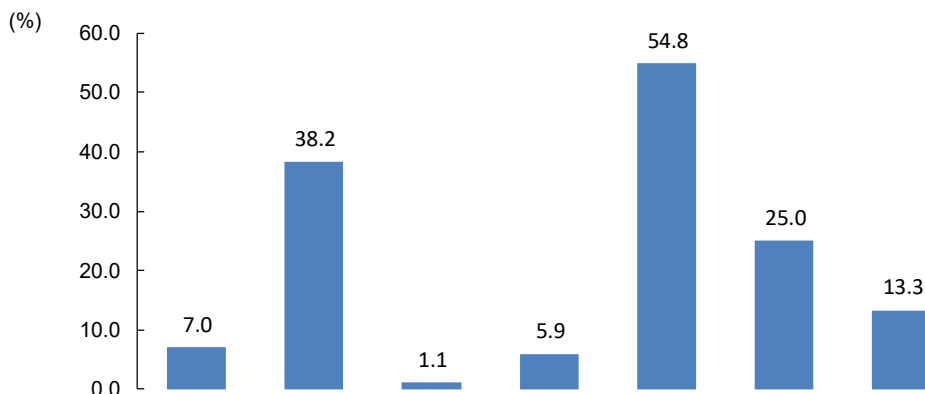
新型コロナウイルス感染症の感染拡大前と比べて、食事の量や睡眠時間などに変化はありましたか。  
それぞれお答えください。(単数回答):睡眠時間



	n=	増加した (計)	減少した (計)	増加した	やや増加した	変わらない	やや減少した	減少した
TOTAL	10981	12.1	10.1	1.9	10.2	77.8	8.9	1.2
自営業主(内職者含む)	794	9.5	7.4	1.3	8.2	83.0	7.0	0.5
家族従業者	168	9.0	18.9	1.1	7.8	72.1	18.1	0.8
会社などの役員	235	12.3	9.4	0.9	11.4	78.3	8.8	0.6
正規の職員・従業員	3075	15.6	7.8	2.2	13.3	76.6	7.1	0.7
パート・アルバイト	1591	11.6	10.7	2.2	9.4	77.7	9.5	1.2
派遣社員・契約社員・嘱託	614	10.5	11.1	1.0	9.5	78.4	9.7	1.3
その他の雇用形態 具体的に:	5	0.0	10.2	0.0	0.0	89.8	10.2	0.0
家事をしている(専業主婦・主夫)	1300	8.4	12.4	0.8	7.6	79.1	11.0	1.4
通学している(学生)	585	33.7	14.4	9.0	24.7	51.9	10.6	3.8
無職	2493	5.9	9.7	0.7	5.3	84.4	8.7	1.0
無職(新型コロナウイルス感染拡大の影響による失職・離職)	99	19.1	29.4	5.2	13.9	51.5	19.7	9.7
その他 具体的に:	9	17.8	5.8	0.0	17.8	76.4	0.0	5.8
無回答	13	18.7	11.6	0.0	18.7	69.7	11.6	0.0

問9 ③食事の量や睡眠時間などの変化（運動量）・性年代別

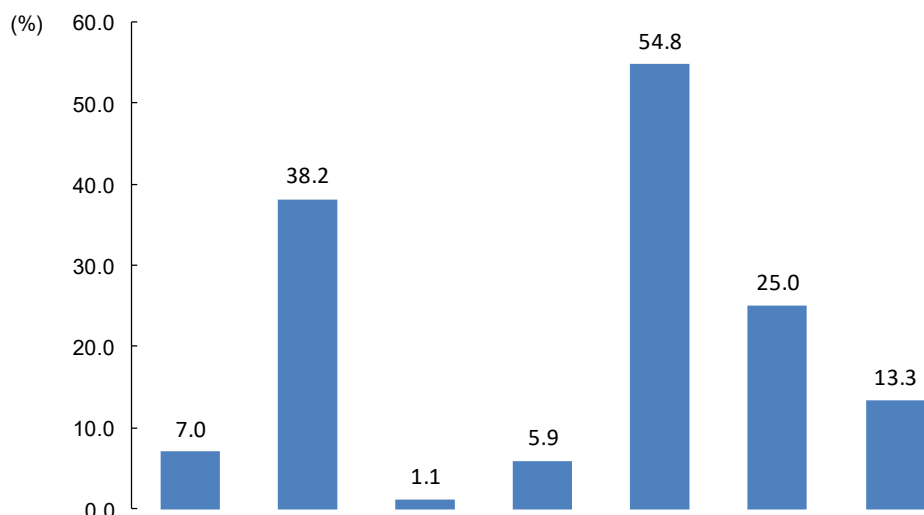
新型コロナウイルス感染症の感染拡大前と比べて、食事の量や睡眠時間などに変化はありましたか。  
 それぞれお答えください。(単数回答):運動量



	n=	変化の種類 (%)						
		増加した(計)	減少した(計)	増加した	やや増加した	変わらない	やや減少した	減少した
TOTAL	10981	7.0	38.2	1.1	5.9	54.8	25.0	13.3
男性(計)	5826	7.3	34.8	1.1	6.2	57.9	24.3	10.5
男性15-19歳	244	13.6	46.1	5.4	8.2	40.3	25.5	20.6
男性20歳代	611	14.9	30.0	2.7	12.1	55.2	21.4	8.6
男性30歳代	746	12.7	27.9	2.0	10.7	59.3	19.6	8.3
男性40歳代	947	8.1	31.5	1.4	6.7	60.4	20.0	11.5
男性50歳代	846	5.5	31.0	0.6	4.9	63.4	19.1	11.9
男性60歳代	883	4.0	34.0	0.3	3.7	62.0	25.6	8.4
男性70歳以上	1550	3.1	42.8	0.0	3.0	54.2	32.3	10.4
女性(計)	5127	6.6	42.2	1.0	5.6	51.2	25.7	16.4
女性15-19歳	246	12.7	50.5	2.5	10.2	36.8	26.1	24.4
女性20歳代	607	9.7	37.7	1.6	8.0	52.6	19.9	17.8
女性30歳代	699	9.9	37.8	1.7	8.2	52.2	20.3	17.6
女性40歳代	905	6.0	38.7	0.7	5.3	55.4	24.5	14.2
女性50歳代	817	4.8	39.9	0.6	4.2	55.3	24.6	15.3
女性60歳代	716	5.6	42.7	0.5	5.1	51.7	28.8	13.9
女性70歳以上	1137	4.0	49.5	0.6	3.4	46.5	31.9	17.5

問9 ③食事の量や睡眠時間などの変化（運動量）・就業形態別

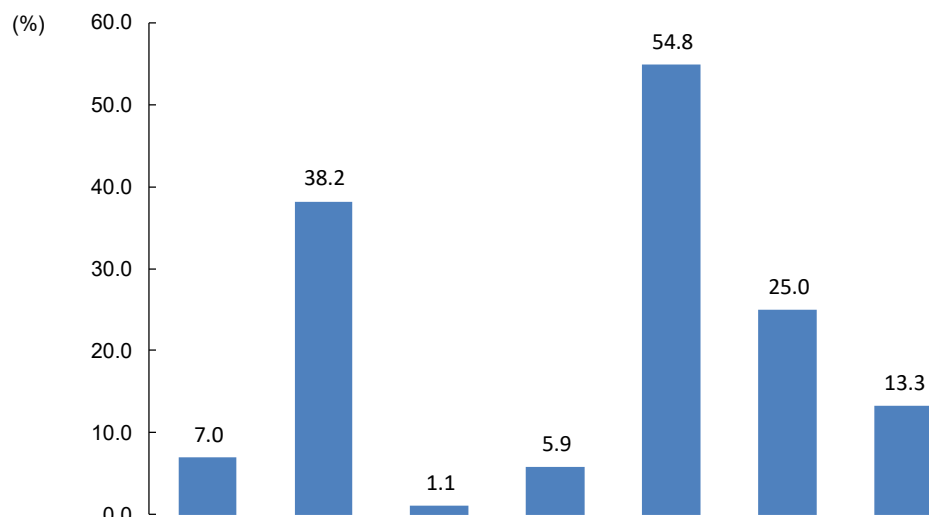
新型コロナウイルス感染症の感染拡大前と比べて、食事の量や睡眠時間などに変化はありましたか。  
 それぞれお答えください。(単数回答):運動量



	n=	増加した (計)	減少した (計)	増加した	やや増加した	変わらない	やや減少した	減少した
TOTAL	10981	7.0	38.2	1.1	5.9	54.8	25.0	13.3
自営業主(内職者含む)	794	8.0	33.8	2.5	5.5	58.2	23.0	10.8
家族従業者	168	6.8	35.0	2.4	4.4	58.2	21.0	14.0
会社などの役員	235	11.3	34.0	2.1	9.2	54.7	24.8	9.2
正規の職員・従業員	3075	9.0	33.0	1.2	7.8	57.9	21.5	11.5
パート・アルバイト	1591	7.1	32.9	1.0	6.1	60.0	20.2	12.7
派遣社員・契約社員・嘱託	614	6.7	35.1	0.7	6.0	58.3	25.6	9.5
その他の雇用形態 具体的に:	5	0.0	25.8	0.0	0.0	74.2	25.8	0.0
家事をしている(専業主婦・主夫)	1300	4.8	49.7	0.6	4.2	45.5	30.8	19.0
通学している(学生)	585	12.3	50.7	2.6	9.8	36.9	26.8	23.9
無職	2493	3.7	41.2	0.3	3.5	55.1	29.1	12.1
無職(新型コロナウイルス感染拡大の影響による失職・離職)	99	7.1	54.4	4.3	2.8	38.5	30.5	23.9
その他 具体的に:	9	0.0	42.7	0.0	0.0	57.3	21.9	20.8
無回答	13	0.0	65.9	0.0	0.0	34.1	65.9	0.0

問9 ③食事の量や睡眠時間などの変化（運動量）・地域別

新型コロナウイルス感染症の感染拡大前と比べて、食事の量や睡眠時間などに変化はありましたか。  
 それぞれお答えください。(単数回答):運動量

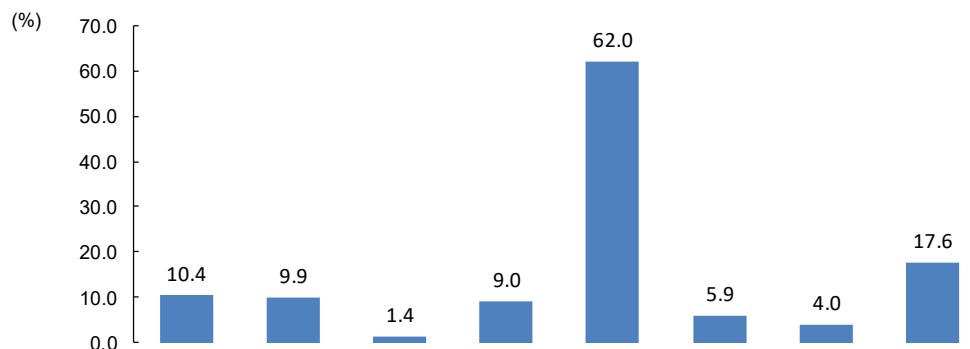


	n=	増加した (計)	減少した (計)	増加した	やや増加した	変わらない	やや減少した	減少した
TOTAL	10981	7.0	38.2	1.1	5.9	54.8	25.0	13.3
北海道	478	7.1	32.0	1.4	5.8	60.9	21.8	10.1
東北	785	6.4	32.7	0.8	5.6	60.9	23.9	8.8
関東	667	8.1	36.3	1.2	6.9	55.6	24.8	11.6
京浜/一都三県	3109	7.8	44.6	1.6	6.2	47.6	26.6	18.0
北陸	653	6.5	34.3	0.5	6.0	59.2	23.8	10.4
東海	1286	6.7	37.2	0.5	6.2	56.2	25.4	11.7
京阪神	1778	6.3	39.8	0.9	5.4	53.9	26.2	13.6
中国	645	6.1	35.3	1.0	5.1	58.6	23.7	11.6
四国	347	6.5	29.3	0.8	5.7	64.2	20.7	8.5
九州	1232	6.9	34.2	1.2	5.7	58.9	23.1	11.1

問9 ④食事の量や睡眠時間などの変化（飲酒量）・性年代別

【20歳以上のみ】

新型コロナウイルス感染症の感染拡大前と比べて、食事の量や睡眠時間などに変化はありましたか。  
 それぞれお答えください。(単数回答):飲酒量



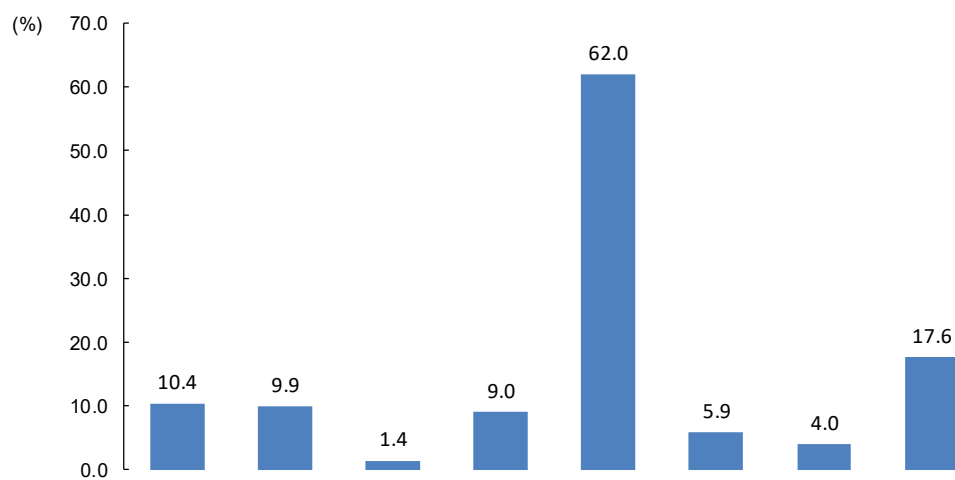
	n=	増加した(計)	減少した(計)	増加した	やや増加した	変わらない	やや減少した	減少した	普段、飲酒・喫煙はしない
TOTAL	10485	10.4	9.9	1.4	9.0	62.0	5.9	4.0	17.6
男性(計)	5582	12.1	10.4	1.6	10.5	65.8	6.5	3.8	11.7
男性20歳代	611	14.4	15.3	3.3	11.1	56.1	8.4	6.8	14.2
男性30歳代	746	18.1	9.6	3.2	14.8	62.2	5.0	4.5	10.1
男性40歳代	947	15.8	9.4	1.8	14.0	65.2	4.9	4.5	9.6
男性50歳代	846	11.7	9.6	1.6	10.1	70.4	5.6	4.0	8.3
男性60歳代	883	11.9	9.6	1.3	10.6	68.0	7.0	2.6	10.6
男性70歳以上	1550	6.4	10.3	0.2	6.2	68.1	7.8	2.4	15.2
女性(計)	4881	8.6	9.4	1.3	7.3	57.7	5.1	4.3	24.3
女性20歳代	607	10.7	16.2	1.6	9.0	57.2	6.7	9.5	16.0
女性30歳代	699	11.8	11.6	2.1	9.6	55.3	5.5	6.2	21.3
女性40歳代	905	10.9	9.7	2.5	8.4	57.5	5.2	4.4	22.0
女性50歳代	817	8.8	7.1	0.9	7.9	65.3	4.4	2.7	18.9
女性60歳代	716	7.0	7.3	0.5	6.6	60.4	4.9	2.5	25.2
女性70歳以上	1137	4.4	7.2	0.3	4.1	52.4	4.6	2.6	36.0



問9 ④食事の量や睡眠時間などの変化（飲酒量）・就業形態別

【20歳以上のみ】

新型コロナウイルス感染症の感染拡大前と比べて、食事の量や睡眠時間などに変化はありましたか。  
 それぞれお答えください。(単数回答):飲酒量



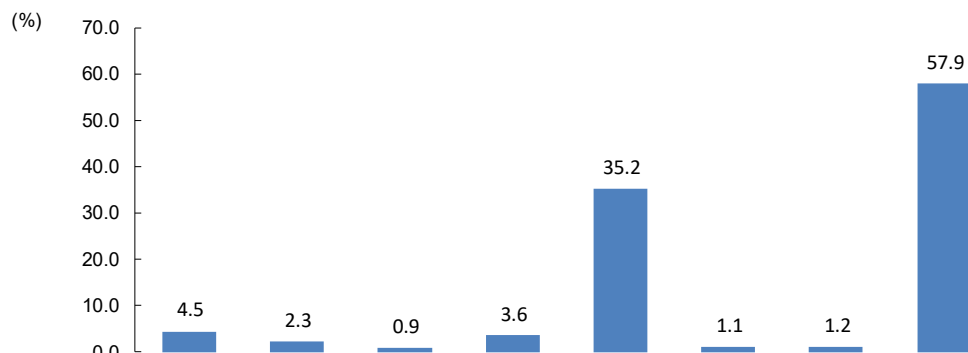
	n=	増加した(計)	減少した(計)	増加した	やや増加した	変わらない	やや減少した	減少した	普段、飲酒・喫煙はしない
TOTAL	10485	10.4	9.9	1.4	9.0	62.0	5.9	4.0	17.6
自営業主(内職者含む)	787	9.2	10.3	2.0	7.2	65.8	7.3	3.0	14.7
家族従業者	164	11.3	8.3	1.7	9.5	56.1	4.9	3.4	24.3
会社などの役員	233	17.5	16.3	4.6	12.9	56.6	10.6	5.7	9.7
正規の職員・従業員	3065	14.7	11.8	2.1	12.6	65.4	6.1	5.7	8.1
パート・アルバイト	1552	10.7	8.7	1.4	9.3	60.7	5.1	3.6	19.8
派遣社員・契約社員・嘱託	614	10.5	13.0	1.3	9.1	63.0	7.7	5.3	13.6
その他の雇用形態 具体的に:	5	0.0	0.0	0.0	0.0	74.2	0.0	0.0	25.8
家事をしている(専業主婦・主夫)	1299	6.9	6.3	0.8	6.1	56.7	4.1	2.3	30.1
通学している(学生)	177	11.9	21.7	0.9	11.1	48.2	8.4	13.3	18.1
無職	2470	6.4	7.9	0.5	5.9	62.7	5.3	2.6	23.0
無職(新型コロナウイルス感染拡大の影響による失職・離職)	97	13.2	13.5	3.4	9.8	46.4	11.3	2.3	26.9
その他 具体的に:	9	0.0	0.0	0.0	0.0	63.5	0.0	0.0	36.5
無回答	13	5.9	11.6	0.0	5.9	47.9	11.6	0.0	34.5

問9 ⑤食事の量や睡眠時間などの変化（喫煙量）・性年代別

【20歳以上のみ】

新型コロナウイルス感染症の感染拡大前と比べて、食事の量や睡眠時間などに変化はありましたか。

それぞれお答えください。(単数回答):喫煙量



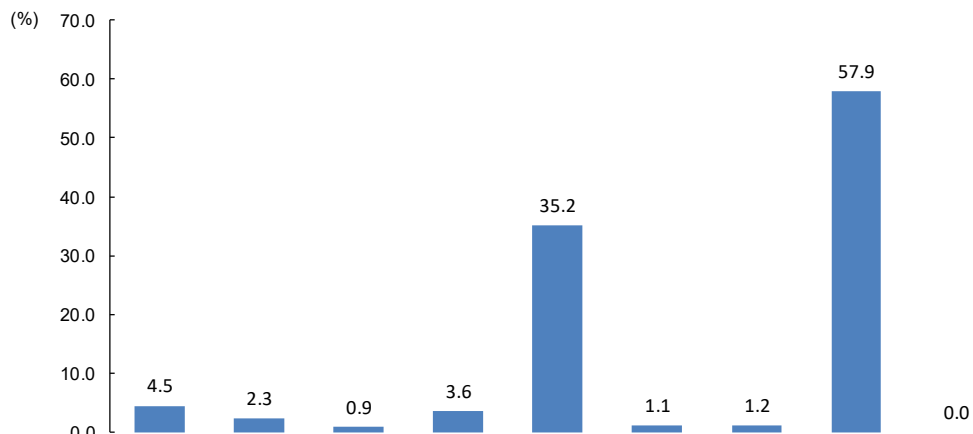
	n=	増加した (計)	減少した (計)	増加した	やや増加した	変わらない	やや減少した	減少した	普段、飲酒・喫煙はしない
TOTAL	10485	4.5	2.3	0.9	3.6	35.2	1.1	1.2	57.9
男性(計)	5582	5.5	2.7	1.0	4.5	39.8	1.4	1.3	52.0
男性20歳代	611	9.1	4.9	2.2	6.9	44.3	2.9	2.0	41.8
男性30歳代	746	10.2	3.3	2.4	7.9	47.4	1.9	1.5	39.0
男性40歳代	947	8.3	2.9	1.9	6.5	48.3	1.7	1.2	40.5
男性50歳代	846	5.6	3.3	0.5	5.1	48.1	1.1	2.2	43.1
男性60歳代	883	3.6	1.3	0.1	3.4	35.9	0.8	0.6	59.2
男性70歳以上	1550	1.2	2.0	0.2	0.9	26.8	1.0	0.9	70.0
女性(計)	4881	3.5	1.8	0.8	2.7	30.0	0.7	1.1	64.7
女性20歳代	607	4.9	4.5	1.0	3.9	35.8	2.0	2.5	54.8
女性30歳代	699	4.5	2.0	1.3	3.2	31.9	0.7	1.3	61.6
女性40歳代	905	5.4	1.7	1.3	4.0	34.8	0.6	1.1	58.1
女性50歳代	817	3.7	1.2	0.5	3.2	33.0	0.3	0.9	62.2
女性60歳代	716	2.0	0.8	0.3	1.7	28.8	0.2	0.6	68.5
女性70歳以上	1137	1.3	1.4	0.4	0.9	20.5	0.5	0.8	76.8

問9 ⑤食事の量や睡眠時間などの変化（喫煙量）・就業形態別

【20歳以上のみ】

新型コロナウイルス感染症の感染拡大前と比べて、食事の量や睡眠時間などに変化はありましたか。

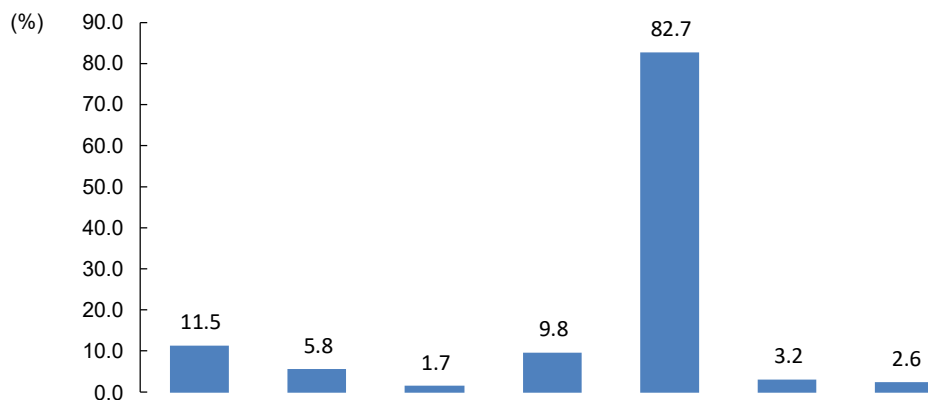
それぞれお答えください。(単数回答):喫煙量



	n=	増加した (計)	減少した (計)	増加した (やや)	やや増加した	変わらない	やや減少した	減少した	普段、飲酒・喫煙はしない	普段、ゲームはしない
TOTAL	10485	4.5	2.3	0.9	3.6	35.2	1.1	1.2	57.9	0.0
自営業主(内職者含む)	787	4.4	1.3	0.8	3.6	40.3	0.8	0.4	54.1	0.0
家族従業者	164	7.1	3.1	0.3	6.7	36.3	1.6	1.5	53.6	0.0
会社などの役員	233	7.9	3.0	2.2	5.8	45.5	0.5	2.6	43.5	0.0
正規の職員・従業員	3065	7.4	2.9	1.4	6.0	44.7	1.4	1.5	44.9	0.0
パート・アルバイト	1552	3.5	2.7	1.1	2.5	36.1	1.2	1.5	57.6	0.0
派遣社員・契約社員・嘱託	614	5.3	2.8	0.4	4.9	35.4	1.1	1.7	56.5	0.0
その他の雇用形態 具体的に:	5	0.0	0.0	0.0	0.0	64.0	0.0	0.0	36.0	0.0
家事をしている(専業主婦・主夫)	1299	1.5	1.1	0.1	1.4	22.7	0.4	0.8	74.7	0.0
通学している(学生)	177	2.2	4.9	0.0	2.2	27.9	1.8	3.1	65.0	0.0
無職	2470	2.5	1.5	0.5	2.0	27.4	0.8	0.7	68.7	0.0
無職(新型コロナウイルス感染拡大の影響による失職・離職)	97	13.4	8.6	7.3	6.1	31.8	4.7	3.9	46.1	0.0
その他 具体的に:	9	6.9	25.9	0.0	6.9	25.9	25.9	0.0	41.3	0.0
無回答	13	0.0	0.0	0.0	0.0	30.0	0.0	0.0	70.0	0.0

問9 ⑥食事の量や睡眠時間などの変化（カフェインの量）・性年代別

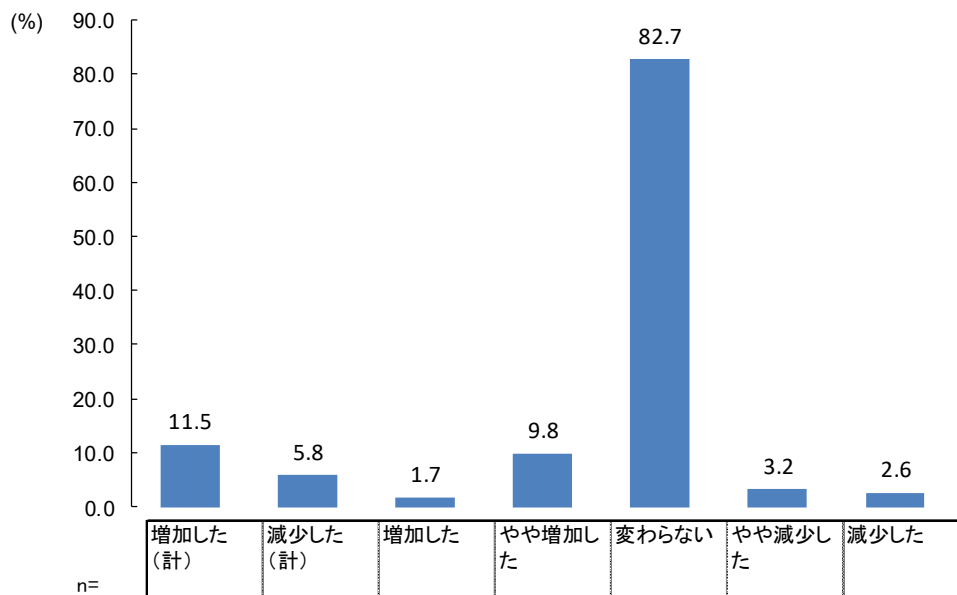
新型コロナウイルス感染症の感染拡大前と比べて、食事の量や睡眠時間などに変化はありましたか。  
 それぞれお答えください。(単数回答):カフェインの量



	n=	増加した (計)	減少した (計)	増加した	やや増加 した	変わらない	やや減少 した	減少した
TOTAL	10981	11.5	5.8	1.7	9.8	82.7	3.2	2.6
男性(計)	5826	10.6	5.5	1.6	9.1	83.9	3.1	2.3
男性15-19歳	244	16.3	11.3	7.4	8.9	72.4	5.6	5.7
男性20歳代	611	17.3	9.6	3.5	13.8	73.1	5.2	4.4
男性30歳代	746	15.3	5.7	3.0	12.3	79.0	3.3	2.5
男性40歳代	947	14.5	4.9	1.8	12.6	80.7	3.5	1.4
男性50歳代	846	9.5	3.8	0.8	8.7	86.7	2.1	1.7
男性60歳代	883	7.6	3.1	0.4	7.2	89.3	2.0	1.2
男性70歳以上	1550	4.9	5.3	0.1	4.8	89.8	2.8	2.6
女性(計)	5127	12.6	6.1	1.9	10.7	81.3	3.3	2.8
女性15-19歳	246	9.7	12.1	1.8	8.0	78.1	6.3	5.8
女性20歳代	607	13.9	11.2	2.4	11.5	74.9	4.3	6.9
女性30歳代	699	20.9	4.9	4.6	16.3	74.2	2.7	2.2
女性40歳代	905	15.4	4.7	1.8	13.6	79.9	2.5	2.2
女性50歳代	817	13.4	4.6	1.8	11.6	81.9	2.6	2.0
女性60歳代	716	8.6	3.7	0.3	8.3	87.8	2.4	1.3
女性70歳以上	1137	7.2	6.6	1.1	6.1	86.2	4.2	2.4

問9 ⑥食事の量や睡眠時間などの変化（カフェインの量）・就業形態別

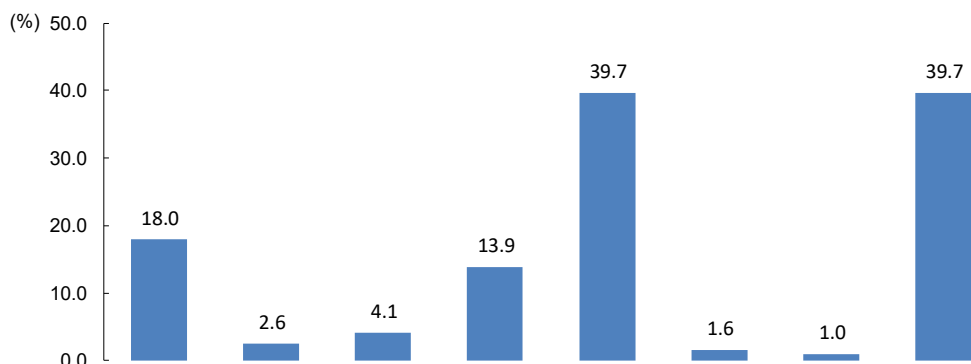
新型コロナウイルス感染症の感染拡大前と比べて、食事の量や睡眠時間などに変化はありましたか。  
それぞれお答えください。(単数回答):カフェインの量



就業形態	n	増加した (計)	減少した (計)	増加した	やや増加した	変わらない	やや減少した	減少した
TOTAL	10981	11.5	5.8	1.7	9.8	82.7	3.2	2.6
自営業主(内職者含む)	794	10.3	5.5	0.7	9.7	84.2	3.5	2.0
家族従業者	168	11.3	4.5	3.1	8.2	84.3	0.9	3.6
会社などの役員	235	13.7	6.3	1.5	12.2	80.0	3.5	2.8
正規の職員・従業員	3075	14.1	5.3	2.3	11.8	80.6	3.3	2.0
パート・アルバイト	1591	13.1	4.6	1.9	11.2	82.3	2.7	2.0
派遣社員・契約社員・嘱託	614	15.0	5.2	1.1	13.9	79.8	3.2	2.0
その他の雇用形態 具体的に:	5	0.0	0.0	0.0	0.0	100.0	0.0	0.0
家事をしている(専業主婦・主夫)	1300	10.6	5.7	1.3	9.3	83.7	3.5	2.2
通学している(学生)	585	12.9	12.8	3.6	9.3	74.4	5.9	6.8
無職	2493	6.6	5.2	0.7	5.9	88.2	2.5	2.7
無職(新型コロナウイルス感染拡大の影響による失職・離職)	99	17.0	23.5	8.9	8.1	59.5	10.1	13.4
その他 具体的に:	9	12.7	0.0	0.0	12.7	87.3	0.0	0.0
無回答	13	18.7	5.9	0.0	18.7	75.4	5.9	0.0

問9 ⑦食事の量や睡眠時間などの変化（ゲームをする時間）・性年代別

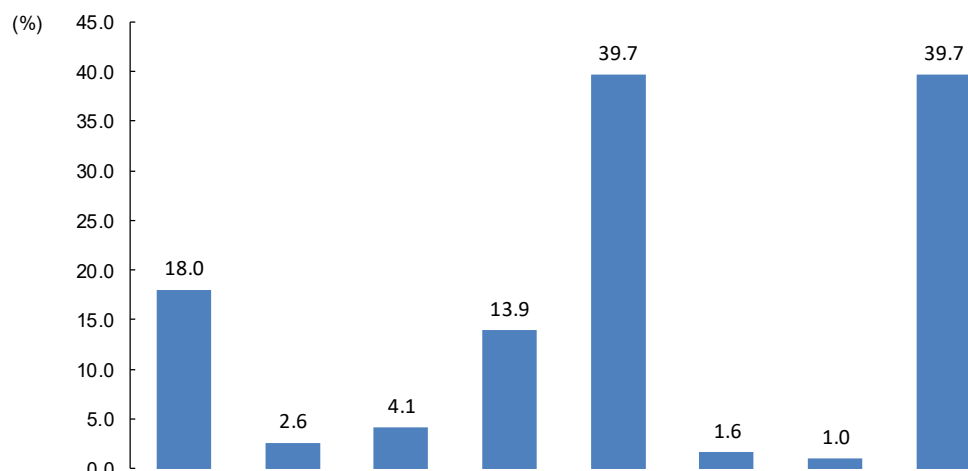
新型コロナウイルス感染症の感染拡大前と比べて、食事の量や睡眠時間などに変化はありましたか。  
 それぞれお答えください。(単数回答):ゲームをする時間



	n=	増加した (計)	減少した (計)	増加した (年齢別)	やや増加し た	変わらない	やや減少し た	減少した (年齢別)	普段、ゲー ムはしない
TOTAL	10981	18.0	2.6	4.1	13.9	39.7	1.6	1.0	39.7
男性(計)	5826	16.5	3.0	3.9	12.6	42.4	1.8	1.3	38.1
男性15-19歳	244	59.0	5.1	26.6	32.4	32.4	2.3	2.8	3.5
男性20歳代	611	32.2	4.7	8.7	23.4	49.8	3.3	1.4	13.3
男性30歳代	746	24.8	5.4	6.2	18.5	51.3	3.6	1.8	18.5
男性40歳代	947	20.6	2.3	4.6	16.0	51.2	1.6	0.8	25.9
男性50歳代	846	6.2	2.9	0.7	5.5	49.7	1.2	1.6	41.3
男性60歳代	883	8.9	2.5	1.0	7.9	37.1	1.2	1.3	51.5
男性70歳以上	1550	7.0	1.7	0.3	6.7	30.6	1.0	0.8	60.7
女性(計)	5127	19.8	2.1	4.4	15.4	36.5	1.3	0.8	41.6
女性15-19歳	246	42.4	6.7	14.3	28.1	39.0	3.8	2.8	11.8
女性20歳代	607	29.6	3.2	9.5	20.2	42.3	2.5	0.7	24.9
女性30歳代	699	25.5	2.5	6.9	18.6	40.8	1.7	0.9	31.2
女性40歳代	905	22.4	2.7	4.4	18.0	39.8	1.8	0.9	35.1
女性50歳代	817	17.0	1.4	2.1	14.9	38.6	0.5	0.8	43.0
女性60歳代	716	12.6	0.7	2.1	10.4	32.7	0.3	0.4	54.0
女性70歳以上	1137	10.7	1.2	1.2	9.6	28.5	0.7	0.5	59.6

問9 ⑦食事の量や睡眠時間などの変化（ゲームをする時間）・就業形態別

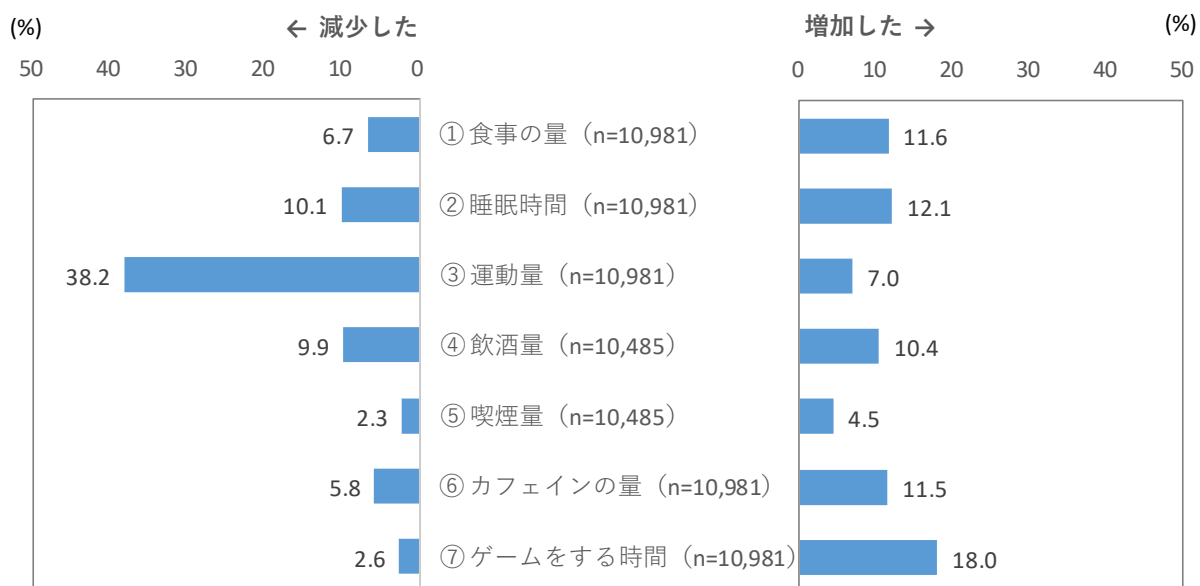
新型コロナウイルス感染症の感染拡大前と比べて、食事の量や睡眠時間などに変化はありましたか。  
 それぞれお答えください。(単数回答):ゲームをする時間



	n=	変化の種類 (%)							
		増加した(計)	減少した(計)	増加した	やや増加した	変わらない	やや減少した	減少した	普段、ゲームはしない
TOTAL	10981	18.0	2.6	4.1	13.9	39.7	1.6	1.0	39.7
自営業主(内職者含む)	794	12.1	3.2	2.9	9.2	37.6	1.8	1.4	47.1
家族従業者	168	16.8	1.2	2.9	13.9	46.8	0.9	0.3	35.2
会社などの役員	235	19.2	2.1	4.8	14.5	36.9	1.4	0.7	41.8
正規の職員・従業員	3075	19.2	2.8	3.9	15.2	48.3	1.9	1.0	29.7
パート・アルバイト	1591	20.0	2.4	4.6	15.4	42.1	1.0	1.3	35.5
派遣社員・契約社員・嘱託	614	16.8	3.5	2.2	14.6	41.1	2.7	0.8	38.6
その他の雇用形態 具体的に:	5	0.0	0.0	0.0	0.0	45.8	0.0	0.0	54.2
家事をしている(専業主婦・主夫)	1300	16.3	1.8	3.4	13.0	30.3	1.1	0.7	51.6
通学している(学生)	585	49.9	5.5	18.3	31.7	33.0	3.5	2.0	11.5
無職	2493	10.7	1.7	1.7	9.0	34.4	1.0	0.8	53.1
無職(新型コロナウイルス感染拡大の影響による失職・離職)	99	24.0	10.2	12.4	11.6	34.0	3.9	6.2	31.8
その他 具体的に:	9	33.5	0.0	20.8	12.7	40.6	0.0	0.0	25.9
無回答	13	11.6	0.0	0.0	11.6	10.5	0.0	0.0	77.8

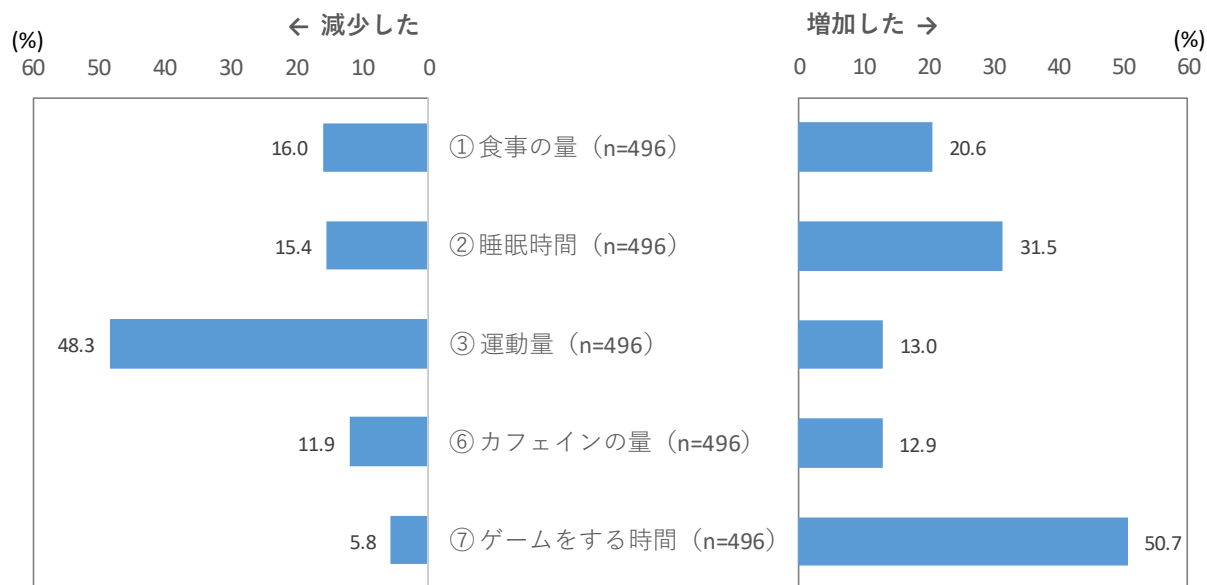
## 問9 食事の量や睡眠時間などの変化

新型コロナウイルス感染拡大前と比べた変化（減少した割合／増加した割合）(全体)



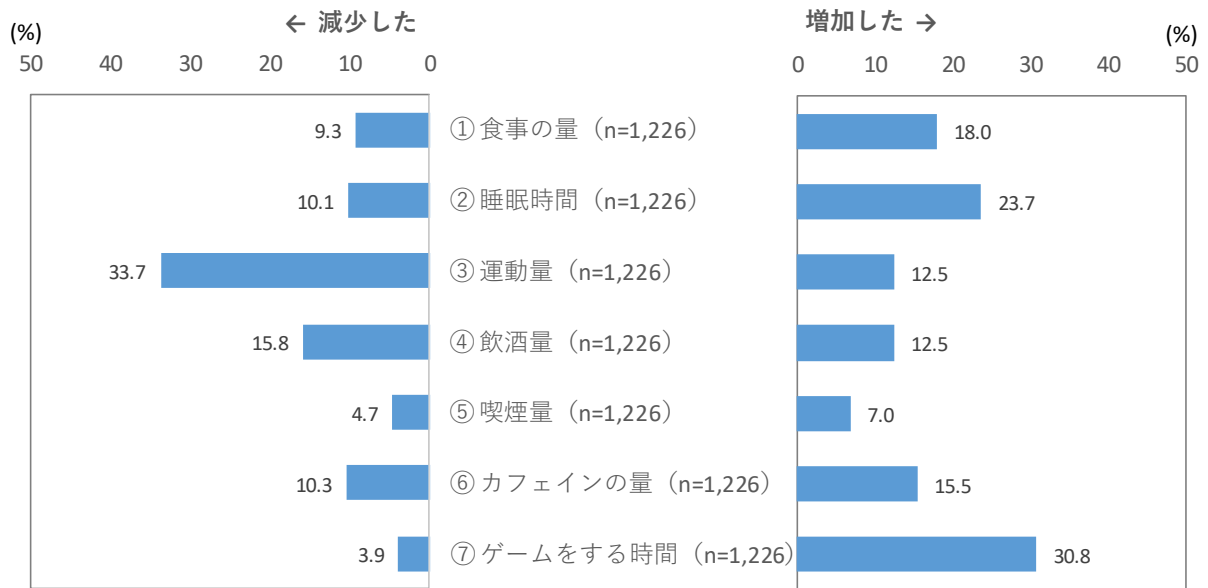
新型コロナウイルス感染拡大前と比べた変化（減少した割合／増加した割合）(年代別)

《15-19歳》

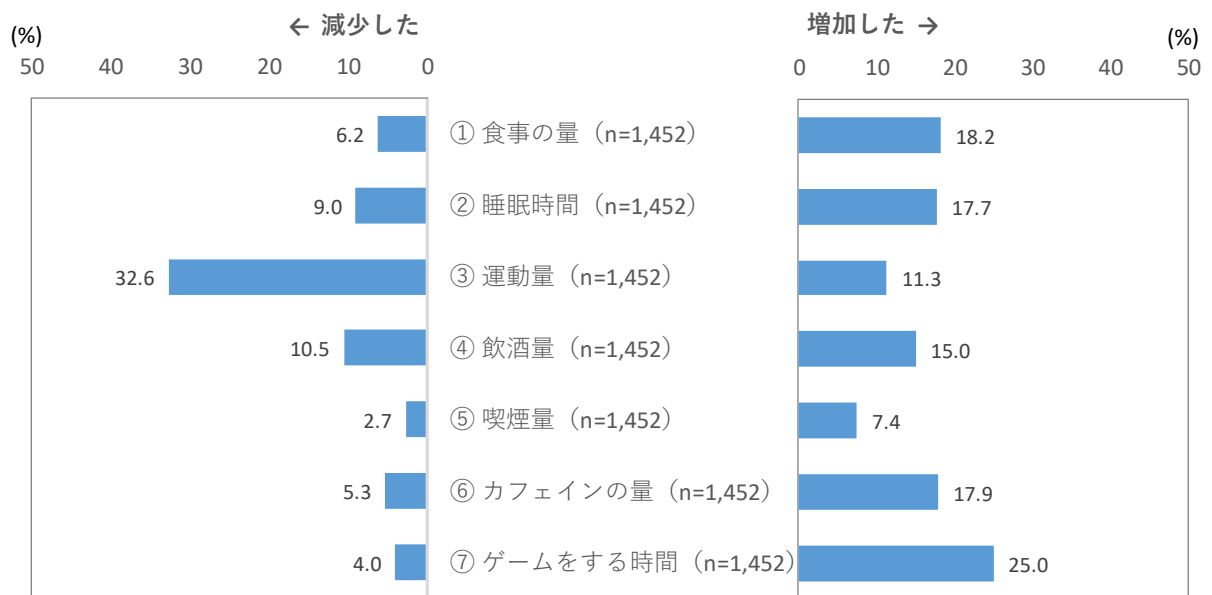




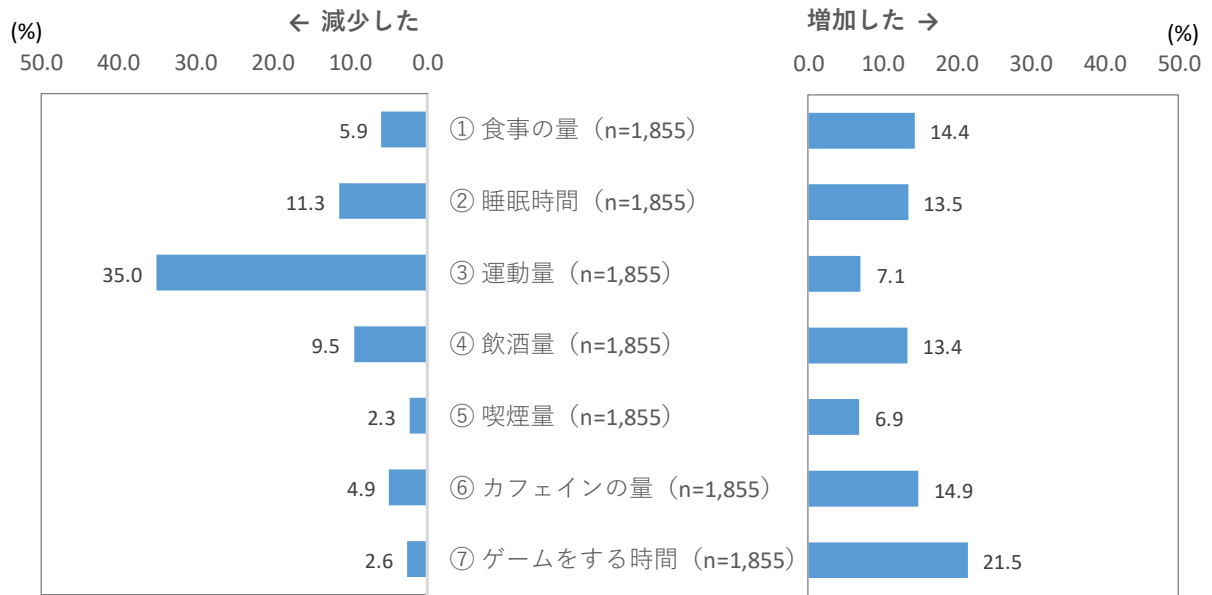
《20歳代》



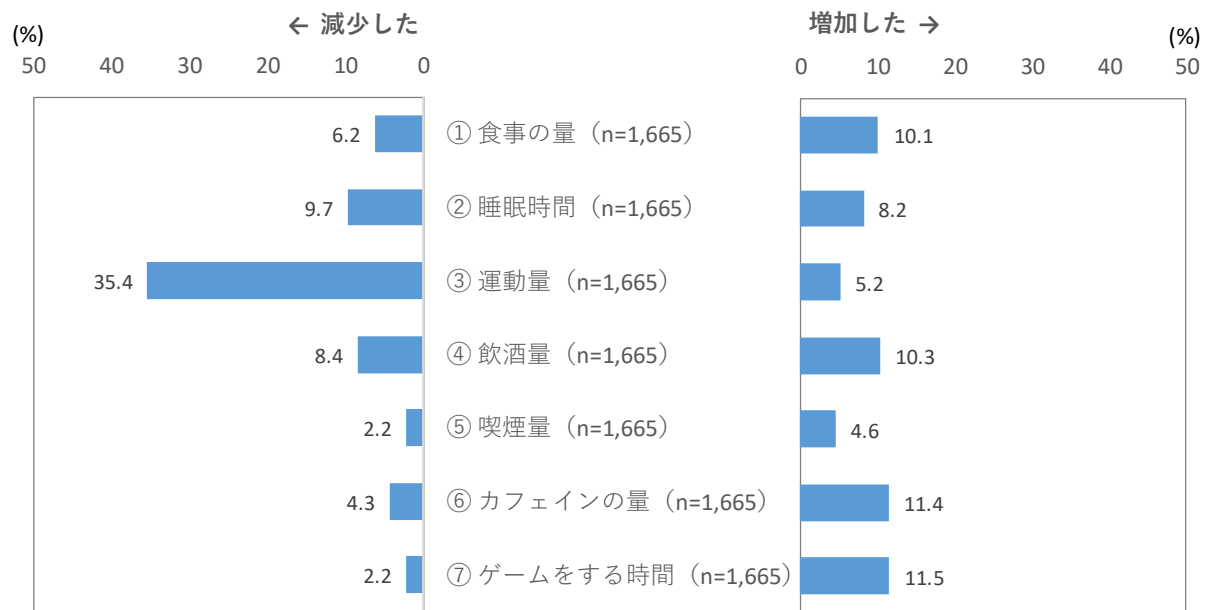
《30歳代》



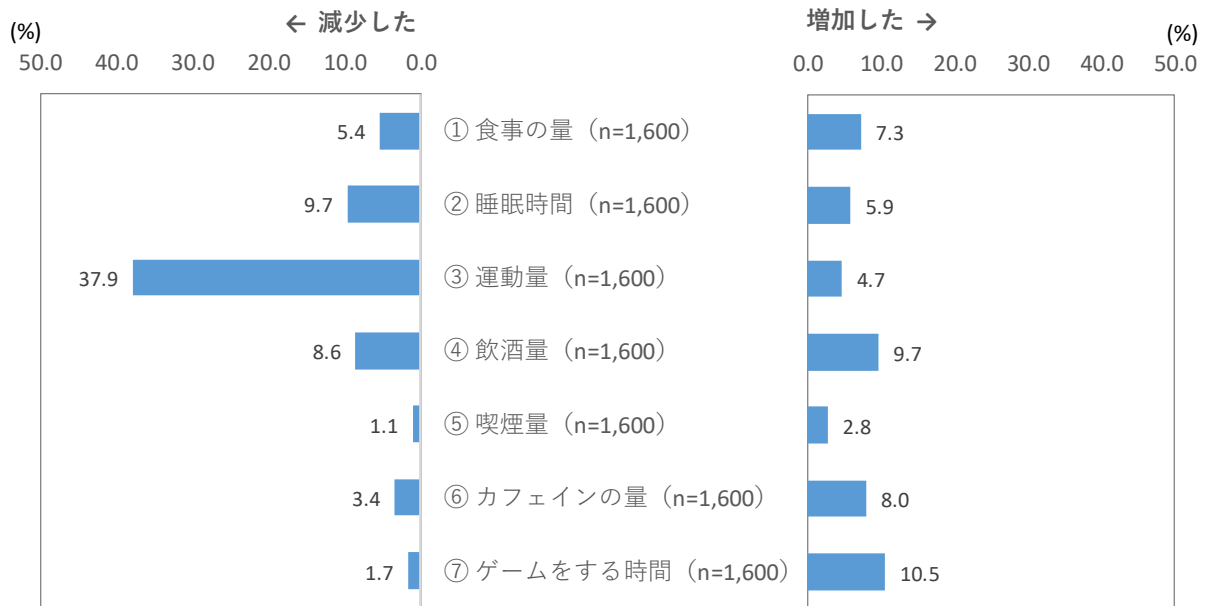
《40歳代》



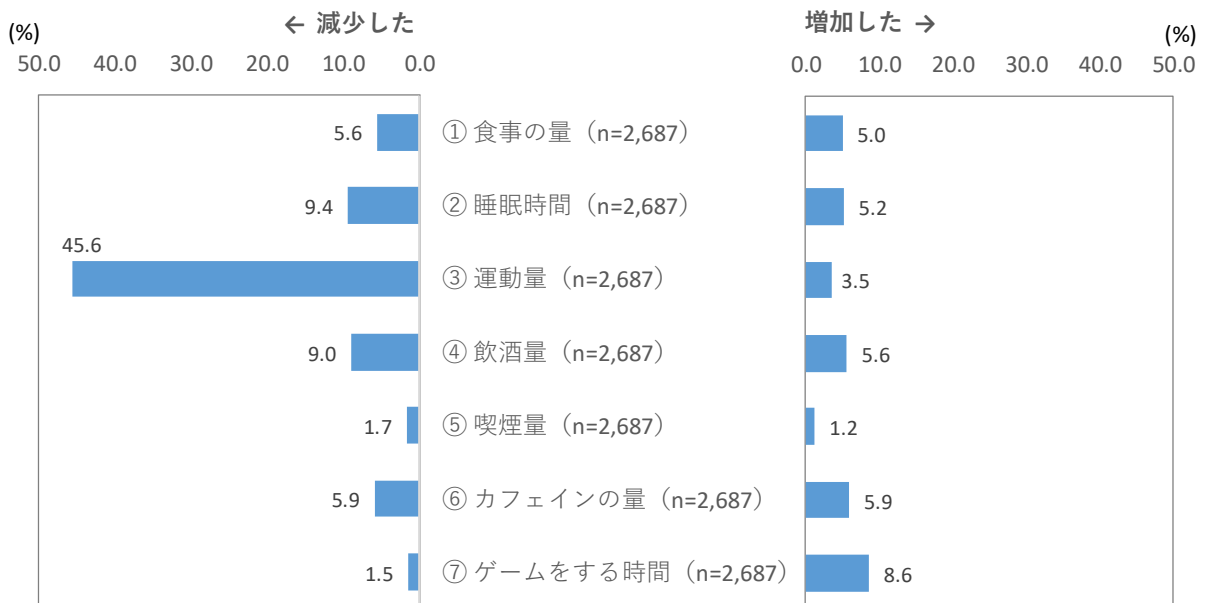
《50歳代》



《60歳代》



《70歳以上》



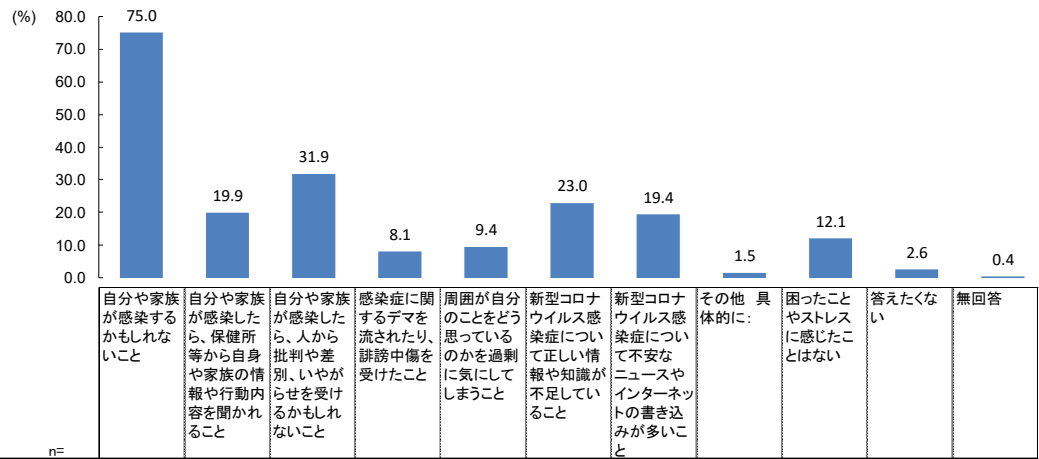
## 6. 困ったことやストレス

### 問10\_1 困ったことやストレス（感染や感染症の情報）・性年代別

感染や感染症の情報に関する事柄についてうかがいます。

新型コロナウイルス感染症の感染拡大に伴い、困ったことやストレスに感じたことを具体的にあげてください。

(複数回答)



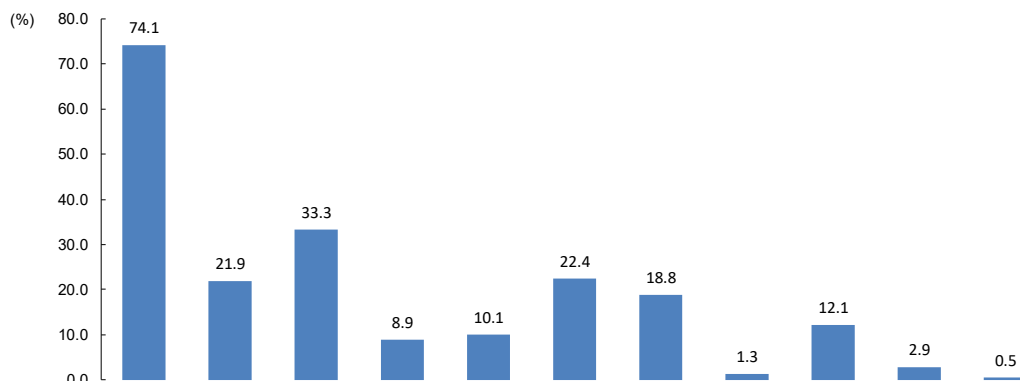
	n=	自分や家族が感染するかもしれないこと	自分や家族が感染したら、保健所等から自身や家族の情報や行動内容を聞かれること	自分や家族が感染したら、人から批判や差別、いやがらせを受けるかもしれないこと	感染症に関するデマを流されたり、誹謗中傷を受けたこと	周囲が自分のかを過剰に気にしてしまうこと	新型コロナウイルス感染症について正しい情報や知識が不足していること	新型コロナウイルス感染症について不安なニュースやインターネットの書き込みが多いこと	その他 具体的に:	困ったことやストレスに感じたことはない	答えたくない	無回答
TOTAL	10981	75.0	19.9	31.9	8.1	9.4	23.0	19.4	1.5	12.1	2.6	0.4
男性(計)	5826	69.1	16.7	26.0	7.8	7.4	20.0	16.1	1.4	16.1	3.4	0.5
男性15-19歳	244	56.4	12.0	22.2	9.4	12.3	17.5	17.0	1.9	13.7	11.8	0.6
男性20歳代	611	61.4	18.0	27.1	11.1	11.6	21.0	17.7	0.8	13.7	7.9	0.6
男性30歳代	746	64.2	21.2	28.5	10.1	9.8	22.9	18.4	2.0	15.3	5.2	0.3
男性40歳代	947	72.0	21.4	27.1	8.5	8.5	19.1	17.7	1.4	12.2	3.3	1.1
男性50歳代	846	69.9	16.8	26.4	7.9	6.4	16.7	15.6	0.5	17.7	3.3	0.5
男性60歳代	883	71.8	13.6	24.2	6.0	3.7	20.5	12.8	1.8	17.5	1.7	0.4
男性70歳以上	1550	72.9	13.4	25.2	5.7	5.9	20.5	15.5	1.7	18.5	0.5	0.2
女性(計)	5127	81.8	23.5	38.6	8.3	11.5	26.6	23.0	1.6	7.6	1.7	0.4
女性15-19歳	246	70.4	18.8	38.5	9.6	17.9	28.7	25.1	2.6	7.6	6.2	0.6
女性20歳代	607	79.1	25.5	41.7	9.8	16.9	30.1	25.8	1.1	5.8	4.2	0.4
女性30歳代	699	85.9	27.1	44.1	9.5	16.7	27.3	23.7	1.3	4.5	1.9	0.3
女性40歳代	905	84.4	24.1	42.1	7.8	10.2	25.7	23.2	1.7	6.3	1.4	0.3
女性50歳代	817	84.8	24.1	40.8	8.6	10.2	24.6	20.7	1.2	6.3	1.7	0.9
女性60歳代	716	82.7	22.0	36.8	9.0	8.8	27.3	24.7	2.4	9.6	0.1	0.4
女性70歳以上	1137	78.6	21.3	30.4	6.4	7.9	25.4	21.1	1.6	11.1	0.4	0.2

問10\_1 困ったことやストレス（感染や感染症の情報）・産業別

感染や感染症の情報に関する事柄についてうかがいます。

新型コロナウイルス感染症の感染拡大に伴い、困ったことやストレスに感じたことを具体的にあげてください。

(複数回答)



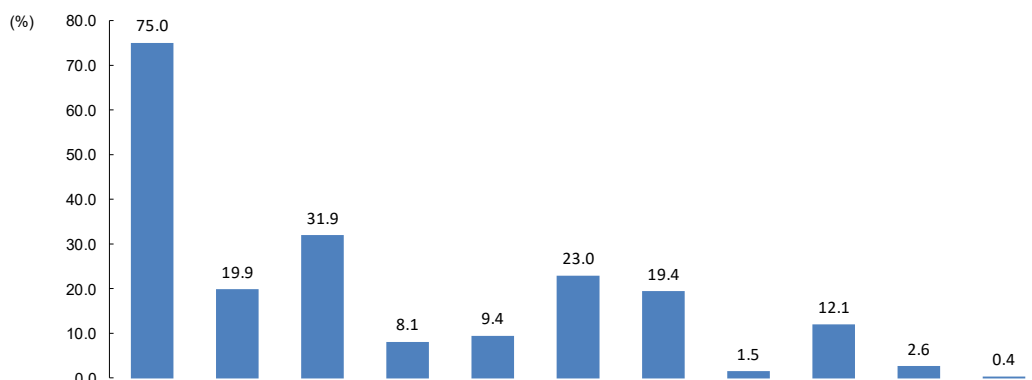
	n=	自分や家族が感染するかもしれないこと	自分や家族が感染したら、保健所等から自身や家族の情報や行動内容を聞かれること	自分や家族が感染したら、人から批判や差別、いやがらせを受けるかもしれないこと	感染症に関するデマを流されたり、誹謗中傷を受けたこと	周囲が自分のことをどう思っているのかを過剰に気にしてしまうこと	新型コロナウイルス感染症について正しい情報や知識が不足していること	新型コロナウイルス感染症について不安なニュースやインターネットの書き込みが多いこと	その他 具体的に:	困ったことやストレスに感じたことはない	答えたくない	無回答
TOTAL	6603	74.1	21.9	33.3	8.9	10.1	22.4	18.8	1.3	12.1	2.9	0.5
農業、林業	207	66.7	18.5	30.9	9.9	8.6	19.8	14.8	3.7	22.2	1.2	1.2
漁業	14	46.7	26.7	40.0	20.0	13.3	13.3	26.7	0.0	6.7	0.0	0.0
鉱業、採石業、砂利採取業	2	83.3	16.7	33.3	16.7	16.7	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
建設業	470	71.7	19.1	29.9	11.1	11.1	19.4	19.7	0.6	14.3	2.9	0.3
製造業	1046	74.7	20.6	32.4	8.5	8.4	20.7	17.9	1.1	11.8	3.2	0.8
電気・ガス・熱供給・水道業	35	73.5	15.7	33.7	8.4	8.4	24.1	18.1	1.2	12.0	6.0	0.0
情報通信業	247	67.9	18.9	27.5	6.4	9.1	18.9	17.4	1.9	16.2	3.0	0.0
運輸業、郵便業	338	71.8	24.8	30.4	9.6	10.1	23.7	20.3	1.1	14.9	3.9	0.3
卸売業、小売業	1000	74.7	21.6	33.9	7.0	9.3	23.8	18.9	1.4	13.1	2.5	0.7
金融業、保険業	156	74.0	26.0	31.7	5.3	9.3	16.3	13.0	1.6	12.6	4.1	0.8
不動産業、物品賃貸業	145	78.7	20.1	26.6	8.3	7.1	23.7	16.6	3.0	8.9	0.6	0.0
学術研究、専門・技術サービス業	235	75.8	19.4	29.7	7.9	6.7	24.8	17.6	1.2	11.5	1.2	0.6
宿泊業、飲食サービス業	380	74.0	19.5	30.0	8.7	10.5	23.5	22.7	1.1	11.9	2.2	1.1
生活関連サービス業、娯楽業	229	76.7	21.6	34.1	9.7	11.4	25.0	22.7	0.6	9.7	0.0	0.0
教育、学習支援業	356	78.8	25.8	40.2	10.5	13.3	23.8	20.1	0.6	9.9	1.4	0.0
医療、福祉	855	80.1	26.7	41.8	9.3	12.8	24.7	17.6	1.1	7.8	2.8	0.3
複合サービス事業	50	67.4	20.9	46.5	11.6	15.1	25.6	24.4	1.2	11.6	1.2	0.0
サービス業(他に分類されないもの)	441	72.3	21.7	29.3	8.9	9.1	24.5	17.7	1.2	12.9	3.4	0.6
公務(他に分類されるものを除く)	253	71.6	23.0	35.6	11.5	9.1	20.5	18.7	1.8	10.9	6.0	0.3
無回答	144	58.3	15.0	25.0	10.0	15.0	16.7	25.0	5.0	11.7	11.7	1.7

問10\_1 困ったことやストレス（感染や感染症の情報）・就業形態別

感染や感染症の情報に関する事柄についてうかがいます。

新型コロナウイルス感染症の感染拡大に伴い、困ったことやストレスに感じたことを具体的にあげてください。

(複数回答)



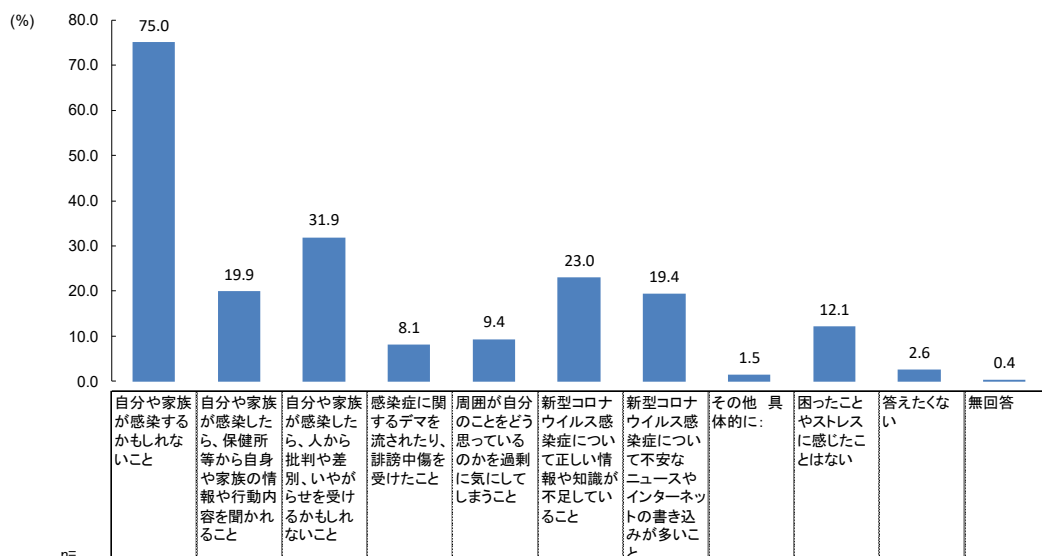
	n=	自分や家族が感染するかもしれないこと	自分や家族が感染したら、保健所等から自身や家族の情報や行動内容を聞かれること	自分や家族が感染したら、人から批判や差別、いやがらせを受けるかもしれないこと	感染症に関するデマを流されたり、誹謗中傷を受けたこと	周囲が自分のことをどう思っているのかを過剰に気にしてしまうこと	新型コロナウイルス感染症について正しい情報や知識が不足していること	新型コロナウイルス感染症について不安なニュースやインターネットの書き込みが多いこと	その他 具体的に:	困ったことやストレスに感じたことはない	答えたくない	無回答
TOTAL	10981	75.0	19.9	31.9	8.1	9.4	23.0	19.4	1.5	12.1	2.6	0.4
自営業主(内職者含む)	794	68.2	16.5	25.9	7.7	5.9	24.4	16.9	2.0	17.7	3.0	0.9
家族従業者	168	73.9	24.2	33.4	12.4	9.6	19.5	23.6	1.7	11.1	1.2	0.0
会社などの役員	235	67.2	18.4	29.0	8.3	6.4	15.7	16.6	0.8	15.2	3.9	0.0
正規の職員・従業員	3075	73.6	21.9	32.4	9.3	10.0	20.6	17.5	1.2	12.2	3.1	0.4
パート・アルバイト	1591	79.2	24.3	38.7	8.3	12.4	24.1	21.2	1.2	9.0	2.3	0.6
派遣社員・契約社員・嘱託	614	76.2	22.5	34.5	9.0	11.1	26.8	19.0	1.6	12.6	1.9	0.8
その他の雇用形態 具体的に:	5	10.2	0.0	10.2	0.0	0.0	25.8	10.2	0.0	18.2	45.8	0.0
家事をしている(専業主婦・主夫)	1300	85.5	20.5	36.8	7.5	9.3	27.8	24.0	1.7	6.7	0.7	0.3
通学している(学生)	585	65.1	18.0	33.2	10.1	14.8	23.8	21.7	2.4	11.1	8.1	0.4
無職	2493	74.1	14.6	25.3	5.8	6.2	22.0	18.0	1.7	15.2	1.5	0.3
無職(新型コロナウイルス感染拡大の影響による失職・離職)	99	59.9	26.7	43.8	11.9	17.2	30.4	34.0	2.4	3.4	12.1	2.4
その他 具体的に:	9	74.1	16.7	10.9	0.0	10.9	10.9	0.0	0.0	25.9	0.0	0.0
無回答	13	100.0	13.8	29.5	8.0	13.8	19.7	13.8	0.0	0.0	0.0	0.0

問10\_1 困ったことやストレス（感染や感染症の情報）・地域別

感染や感染症の情報に関する事柄についてうかがいます。

新型コロナウイルス感染症の感染拡大に伴い、困ったことやストレスに感じたことを具体的にあげてください。

(複数回答)



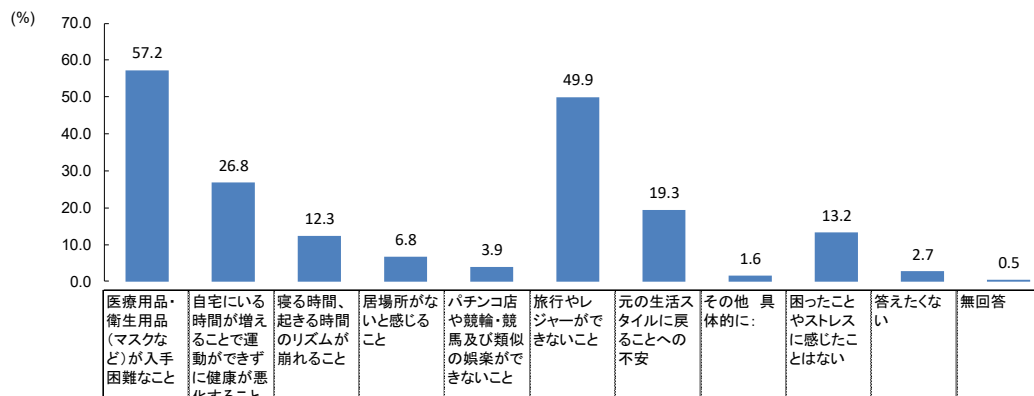
	n=	自分や家族が感染するかもしれないこと	自分や家族が感染したら、保健所等から自身や家族の情報や行動内容を聞かれること	自分や家族が感染したら、人から批判や差別、いやがらせを受けられるかもしれないこと	感染症に関するデマを流されたり、誹謗中傷を受けたこと	周囲が自分のかをどう思っているのかを過剰に気にしてしまうこと	新型コロナウイルス感染症について正しい情報や知識が不足していること	新型コロナウイルス感染症について不安なニュースやインターネットの書き込みが多いこと	具体的に:	困ったことやストレスに感じたことはない	答えたくない	無回答
TOTAL	10981	75.0	19.9	31.9	8.1	9.4	23.0	19.4	1.5	12.1	2.6	0.4
北海道	478	76.8	19.3	28.7	7.6	10.1	21.7	19.4	0.9	10.9	3.2	0.2
東北	785	71.5	16.9	35.8	8.0	8.8	20.4	18.7	1.0	13.0	3.3	0.2
関東	667	74.6	22.5	32.8	9.0	12.6	22.1	19.3	2.2	13.2	3.6	0.3
京浜/一都三県	3109	76.0	18.8	29.2	6.6	9.2	25.3	19.3	1.8	11.3	2.4	0.7
北陸	653	74.9	24.2	40.3	8.7	12.0	23.4	20.4	0.6	13.2	2.0	0.5
東海	1286	72.9	18.2	33.0	8.9	8.4	23.2	18.3	1.6	12.7	3.3	0.6
京阪神	1778	75.1	19.1	29.2	7.2	8.7	23.9	18.6	1.7	10.7	2.6	0.3
中国	645	74.0	21.1	36.8	10.9	8.7	20.5	21.3	1.4	13.9	2.5	0.6
四国	347	72.7	24.7	36.9	13.2	7.8	19.4	23.0	1.1	16.2	1.5	0.5
九州	1232	77.3	21.7	31.4	8.9	9.8	20.9	19.8	1.4	12.5	2.0	0.2

問10\_2 困ったことやストレス（生活）・性年代別

生活に関してうかがいます。

新型コロナウイルス感染症の感染拡大に伴い、困ったことやストレスに感じたことを具体的にあげてください。

(複数回答)



	n=	医療用品・衛生用品(マスクなど)が入手困難なこと	自宅にいる時間が増えることで運動ができずに健康が悪化すること	寝る時間、起きる時間のリズムが崩れること	居場所がないと感じること	パチンコ店や競輪・競馬及び類似の娯楽ができないこと	旅行やレジャーができないこと	元の生活スタイルに戻ることへの不安	その他 具体的に:	困ったことやストレスに感じたことはない	答えたくない	無回答
TOTAL	10981	57.2	26.8	12.3	6.8	3.9	49.9	19.3	1.6	13.2	2.7	0.5
男性(計)	5826	52.2	24.0	10.4	6.3	5.7	44.8	14.4	1.4	17.2	3.3	0.5
男性15-19歳	244	43.8	26.2	25.3	12.6	0.0	31.7	14.8	2.2	14.7	11.3	0.3
男性20歳代	611	46.5	22.7	16.9	10.8	7.9	38.2	18.3	0.7	16.2	7.6	0.2
男性30歳代	746	53.6	20.9	13.9	10.6	8.1	40.1	18.6	0.9	14.4	5.4	0.0
男性40歳代	947	59.3	19.1	11.0	6.7	8.4	44.2	15.4	1.3	14.2	3.4	1.0
男性50歳代	846	56.3	19.5	6.8	5.5	6.0	41.4	13.4	0.9	18.1	2.4	0.6
男性60歳代	883	56.3	20.9	7.4	2.6	3.7	47.5	12.1	1.3	18.5	1.7	0.6
男性70歳以上	1550	46.3	32.9	6.9	3.6	3.8	52.3	12.1	2.4	19.9	0.7	0.3
女性(計)	5127	63.1	30.0	14.5	7.3	1.9	55.7	25.0	1.8	8.6	1.9	0.5
女性15-19歳	246	61.6	29.9	39.1	12.8	0.0	40.3	27.7	2.5	8.6	5.6	0.3
女性20歳代	607	67.3	23.4	20.3	10.4	3.6	59.2	26.0	0.8	6.6	4.1	0.4
女性30歳代	699	73.8	28.3	16.2	10.6	3.2	60.3	26.5	0.9	4.7	2.6	0.6
女性40歳代	905	73.0	27.9	14.9	8.0	2.0	53.8	28.2	1.9	6.6	1.7	0.6
女性50歳代	817	67.8	23.9	12.3	5.9	1.4	54.3	26.6	2.3	8.4	1.5	0.5
女性60歳代	716	55.1	33.6	8.6	4.0	0.9	56.6	25.4	2.4	11.9	0.6	0.9
女性70歳以上	1137	48.6	38.5	10.1	5.0	1.3	56.3	19.0	1.7	11.9	0.9	0.3

※ 「パチンコ店や競輪・競馬及び類似の娯楽ができないこと」:20歳以上のみ表示

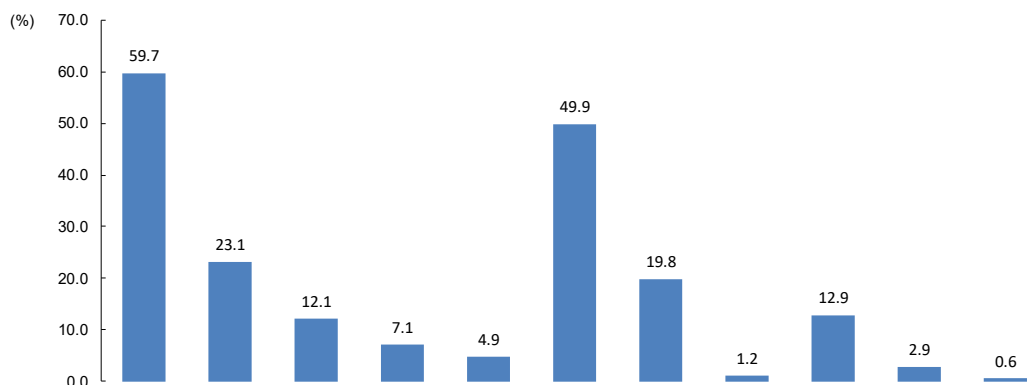


問10\_2 困ったことやストレス（生活）・産業別

生活に関してうかがいます。

新型コロナウイルス感染症の感染拡大に伴い、困ったことやストレスに感じたことを具体的にあげてください。

(複数回答)



	n=	医療用品・衛生用品(マスクなど)が入手困難なこと	自宅にいる時間が増えることで運動ができずに健康が悪化すること	寝る時間、起きる時間のリズムが崩れること	居場所がないと感じること	パチンコ店や競輪・競馬及び類似の娯楽ができないこと	旅行やレジャーができないこと	元の生活スタイルに戻ることに不安	その他 具体的に:	困ったことやストレスに感じたことはない	答えたくない	無回答
TOTAL	6603	59.7	23.1	12.1	7.1	4.9	49.9	19.8	1.2	12.9	2.9	0.6
農業、林業	207	49.4	14.8	7.4	3.7	3.7	43.2	18.5	2.5	23.5	1.2	0.0
漁業	14	20.0	20.0	26.7	26.7	0.0	33.3	13.3	0.0	20.0	0.0	0.0
鉱業、採石業、砂利採取業	2	50.0	33.3	0.0	0.0	0.0	16.7	0.0	0.0	16.7	0.0	0.0
建設業	470	57.3	19.4	13.7	8.0	8.6	44.9	16.9	0.6	15.6	2.2	0.3
製造業	1046	58.7	26.6	10.7	7.9	6.3	48.6	18.0	1.0	13.7	2.8	0.9
電気・ガス・熱供給・水道業	35	55.4	15.7	8.4	8.4	4.8	51.8	15.7	2.4	18.1	6.0	0.0
情報通信業	247	60.4	27.5	9.1	7.5	4.2	49.4	16.2	0.8	13.6	1.5	0.4
運輸業、郵便業	338	59.7	17.2	11.0	7.3	7.3	48.7	18.9	1.4	13.2	2.8	0.0
卸売業、小売業	1000	61.8	19.3	12.0	4.9	3.8	48.5	20.2	1.1	13.1	2.9	0.7
金融業、保険業	156	58.9	24.4	12.6	2.8	3.7	51.6	18.7	0.4	12.2	3.7	0.4
不動産業、物品賃貸業	145	53.3	25.4	13.6	8.3	4.7	45.0	16.6	1.2	17.8	2.4	0.0
学術研究、専門・技術サービス業	235	58.2	25.5	17.0	4.8	4.8	58.8	22.4	2.4	10.9	2.4	1.2
宿泊業、飲食サービス業	380	61.0	25.3	15.2	6.9	4.3	49.1	24.5	0.7	11.6	2.5	0.7
生活関連サービス業、娯楽業	229	54.5	25.0	13.1	10.2	4.5	54.0	24.4	1.1	11.4	1.1	0.0
教育、学習支援業	356	65.2	28.3	16.1	7.9	3.7	58.9	22.4	1.7	10.2	1.1	0.3
医療、福祉	855	66.0	25.2	9.7	6.6	4.6	58.7	20.3	0.8	8.7	2.7	0.8
複合サービス事業	50	48.8	25.6	16.3	11.6	4.7	44.2	16.3	2.3	12.8	4.7	0.0
サービス業(他に分類されないもの)	441	58.9	23.3	12.8	7.3	4.4	44.2	21.7	1.5	13.4	4.1	0.6
公務(他に分類されるものを除く)	253	59.5	19.0	10.6	6.9	3.3	50.8	19.6	1.2	12.1	6.0	0.0
無回答	144	48.3	21.7	16.7	15.0	1.7	28.3	18.3	1.7	15.0	11.7	1.7

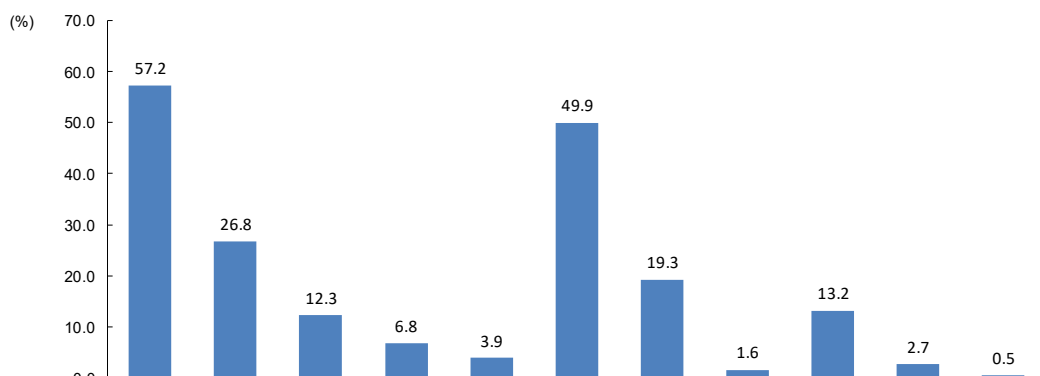
※ 「パチンコ店や競輪・競馬及び類似の娯楽ができないこと」:20歳以上のみ表示

問10\_2 困ったことやストレス（生活）・就業形態別

生活に関してうかがいます。

新型コロナウイルス感染症の感染拡大に伴い、困ったことやストレスに感じたことを具体的にあげてください。

(複数回答)



	n=	医療用品・衛生用品(マスクなど)が入手困難なこと	自宅にいる時間が増えることで運動ができずに健康が悪化すること	寝る時間、起きる時間のリズムが崩れること	居場所がないと感じること	パチンコ店や競輪・競馬及び類似の娯楽ができないこと	旅行やレジャーができないこと	元の生活スタイルに戻ることへの不安	その他 具体的に:	困ったことやストレスに感じたことはない	答えたくない	無回答
TOTAL	10981	57.2	26.8	12.3	6.8	3.9	49.9	19.3	1.6	13.2	2.7	0.5
自営業主(内職者含む)	794	50.6	21.4	9.7	4.1	4.5	44.3	16.9	1.9	19.8	2.1	1.4
家族従業者	168	57.2	18.3	13.9	7.9	0.0	47.5	22.7	0.9	13.5	2.4	0.8
会社などの役員	235	50.3	19.3	10.9	3.1	6.7	45.2	15.1	0.2	15.2	4.6	0.0
正規の職員・従業員	3075	60.3	23.3	12.0	7.1	6.1	51.4	18.0	0.9	12.8	3.1	0.4
パート・アルバイト	1591	65.1	23.7	12.8	7.6	3.2	51.5	24.3	1.2	9.5	2.5	0.4
派遣社員・契約社員・嘱託	614	61.1	25.1	12.8	7.3	4.2	51.5	21.4	1.8	12.4	1.3	0.9
その他の雇用形態 具体的に:	5	36.0	10.2	10.2	0.0	0.0	10.2	0.0	0.0	18.2	45.8	0.0
家事をしている(専業主婦・主夫)	1300	61.1	37.4	11.0	6.4	1.5	59.4	23.9	2.2	8.6	0.9	0.4
通学している(学生)	585	51.9	29.1	31.9	13.0	0.7	40.8	23.2	1.9	11.8	8.2	0.3
無職	2493	50.0	30.3	8.8	4.9	3.2	47.1	14.9	2.3	16.6	1.7	0.4
無職(新型コロナウイルス感染拡大の影響による失職・離職)	99	49.0	31.9	21.0	26.9	4.4	33.7	25.2	0.0	10.1	12.9	1.0
その他 具体的に:	9	68.3	0.0	0.0	0.0	0.0	25.9	10.9	0.0	31.7	0.0	0.0
無回答	13	38.1	19.7	11.6	8.0	17.6	47.1	21.6	0.0	7.8	18.7	0.0

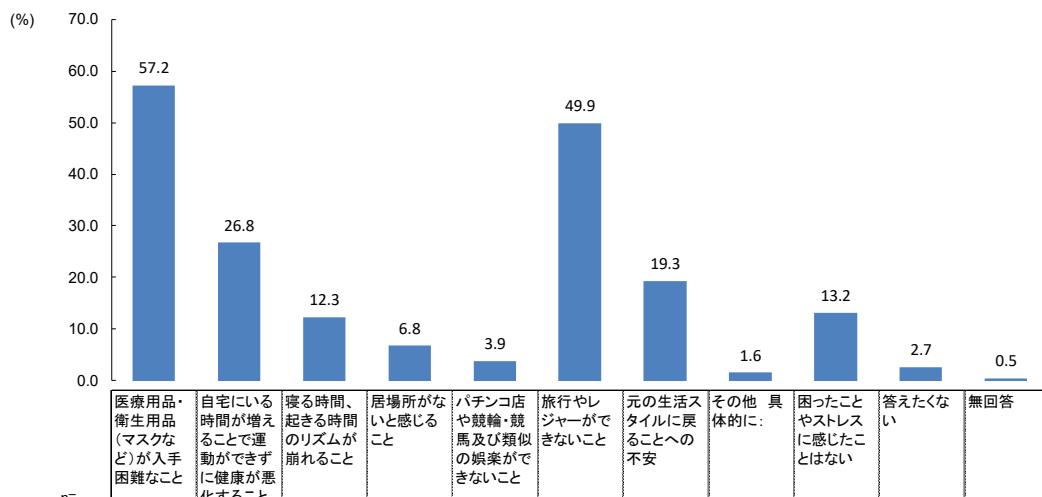
※ 「パチンコ店や競輪・競馬及び類似の娯楽ができないこと」:20歳以上のみ表示

問10\_2 困ったことやストレス（生活）・地域別

生活に関してうかがいます。

新型コロナウイルス感染症の感染拡大に伴い、困ったことやストレスに感じたことを具体的にあげてください。

(複数回答)



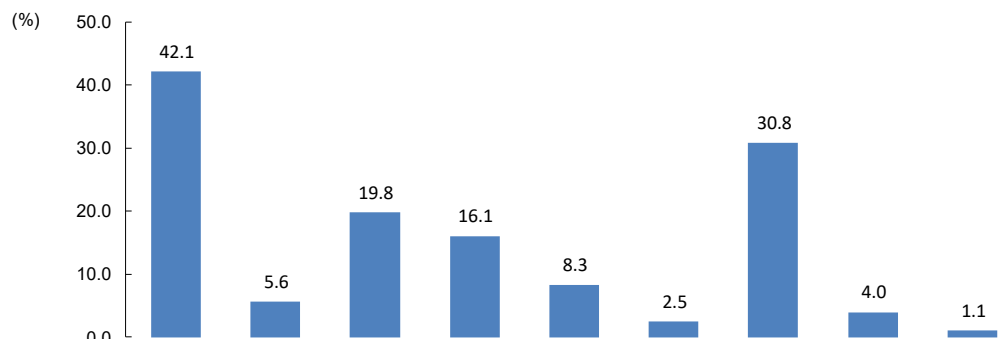
	n=	医療用品・衛生用品(マスクなど)が入手困難なこと	自宅にいる時間が増えることで運動ができずに健康が悪化すること	寝る時間、起きる時間のリズムが崩れること	居場所がないと感じること	パチンコ店や競輪・競馬及び類似の娯楽ができないこと	旅行やレジャーができないこと	元の生活スタイルに戻ることへの不安	その他 具体的に:	困ったことやストレスに感じたことはない	答えたくない	無回答
TOTAL	10981	57.2	26.8	12.3	6.8	3.9	49.9	19.3	1.6	13.2	2.7	0.5
北海道	478	62.0	22.9	8.0	5.7	5.0	45.7	20.3	1.5	15.1	1.9	0.4
東北	785	57.9	19.7	9.1	4.5	3.9	48.3	15.0	1.6	12.6	4.0	0.4
関東	667	59.1	25.6	10.2	6.6	3.1	51.8	20.8	2.6	12.5	3.3	0.4
京浜/一都三県	3109	57.8	32.1	14.6	8.2	3.9	51.0	22.0	1.7	11.7	2.6	0.6
北陸	653	54.9	25.6	10.2	5.7	4.7	53.4	16.6	1.0	15.1	2.2	0.5
東海	1286	52.8	26.9	10.4	7.9	3.6	51.6	16.4	1.7	13.2	3.2	0.4
京阪神	1778	57.5	26.5	14.7	6.8	3.1	48.8	19.8	1.3	13.2	2.6	0.3
中国	645	57.0	23.9	10.5	7.8	3.6	47.4	18.9	1.2	16.2	2.9	0.6
四国	347	56.0	22.5	9.8	5.5	5.7	54.3	15.9	1.6	14.5	1.6	0.2
九州	1232	58.4	23.6	12.4	4.7	4.6	46.8	19.4	1.6	13.8	2.1	0.9

問10\_3 困ったことやストレス（医療・福祉、仕事）・性年代別

医療・福祉、仕事についてうかがいます。

新型コロナウイルス感染症の感染拡大に伴い、困ったことやストレスに感じたことを具体的にあげてください。

(複数回答)



	n=	医療機関を受診しづらいなど医療サービスを受けづらくなったこと	福祉や介護サービスが使いにくくなった・使えなくなったこと	世帯の経済的な苦しさが増したこと	仕事の先行きが不安定なこと(失業を含む)	勤め先での感染予防の対応が十分でないこと	その他 具体的に:	困ったことやストレスに感じたことはない	答えたくない	無回答
TOTAL	10981	42.1	5.6	19.8	16.1	8.3	2.5	30.8	4.0	1.1
男性(計)	5826	36.1	6.2	18.1	17.1	7.6	1.8	35.8	4.3	0.8
男性15-19歳	244	27.4	10.0	17.9	2.1	0.0	3.1	35.9	15.6	0.6
男性20歳代	611	26.9	10.6	24.2	23.2	11.0	1.4	31.9	10.5	0.5
男性30歳代	746	31.3	8.0	24.3	25.2	12.5	1.1	28.6	6.3	0.1
男性40歳代	947	30.1	5.8	26.0	27.2	11.1	1.5	33.0	3.3	0.7
男性50歳代	846	35.8	4.8	19.9	24.6	10.8	1.0	34.5	3.0	0.5
男性60歳代	883	39.4	6.7	13.7	13.0	5.4	1.2	39.1	2.1	0.9
男性70歳以上	1550	45.5	3.7	9.3	5.2	2.6	3.3	41.3	1.6	1.6
女性(計)	5127	49.0	4.8	21.8	15.0	9.2	3.1	25.1	3.6	1.5
女性15-19歳	246	40.6	7.8	27.9	2.7	0.6	0.6	28.5	11.4	1.0
女性20歳代	607	42.2	4.4	29.9	20.3	10.4	2.2	22.0	7.5	0.2
女性30歳代	699	46.8	5.0	26.7	24.6	15.1	1.6	20.9	3.6	0.7
女性40歳代	905	48.6	4.1	29.4	23.7	13.5	2.5	22.6	2.1	0.7
女性50歳代	817	47.8	4.1	23.4	20.5	14.5	3.8	22.5	2.6	1.7
女性60歳代	716	55.0	4.0	14.5	7.6	6.2	4.4	26.7	2.5	2.2
女性70歳以上	1137	53.2	6.0	10.7	2.5	1.4	4.4	31.2	2.5	2.8

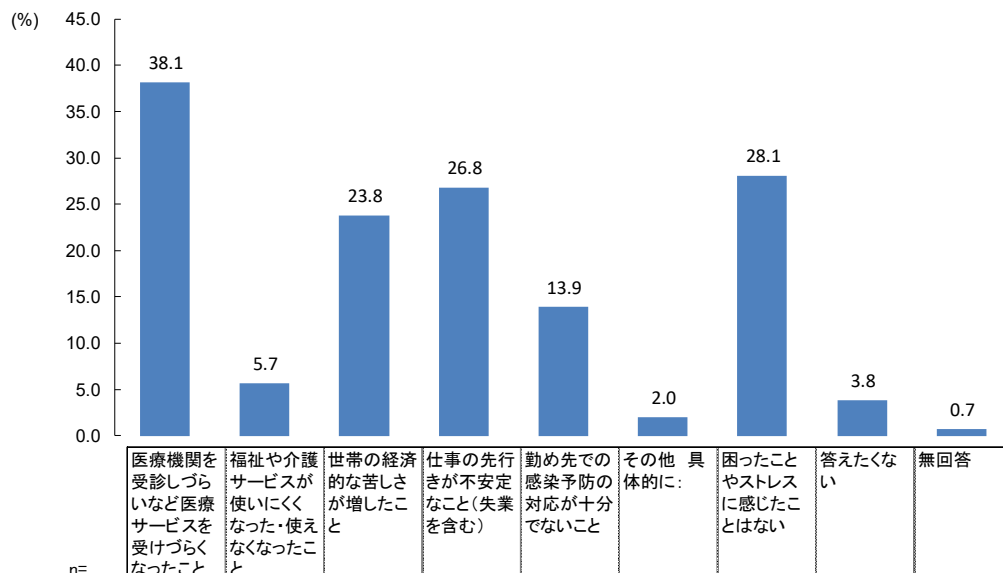
※ 「仕事の先行きが不安定なこと(失業を含む)」「勤め先での感染予防の対応が十分でないこと」:問2で「家事をしている(専業主婦・主夫)」「通学している(学生)」「無職」「無職(新型コロナウイルス感染拡大の影響による失職・離職)」と回答した方以外

問10\_3 困ったことやストレス（医療・福祉、仕事）・産業別

医療・福祉、仕事についてうかがいます。

新型コロナウイルス感染症の感染拡大に伴い、困ったことやストレスに感じたことを具体的にあげてください。

(複数回答)



	n=	医療機関を受診しづらいなど医療サービスを受けづらくなったこと	福祉や介護サービスが使いにくくなった・使えなくなったこと	世帯の経済的な苦しさが増したこと	仕事の先行きが不安定なこと(失業を含む)	勤め先での感染予防の対応が十分でないこと	その他 具体的に:	困ったことやストレスに感じたことではない	答えたくない	無回答
TOTAL	6603	38.1	5.7	23.8	26.8	13.9	2.0	28.1	3.8	0.7
農業、林業	207	34.6	4.9	17.3	17.3	9.9	6.2	38.3	1.2	1.2
漁業	14	26.7	26.7	13.3	20.0	6.7	6.7	20.0	6.7	0.0
鉱業、採石業、砂利採取業	2	33.3	16.7	0.0	0.0	33.3	0.0	16.7	0.0	0.0
建設業	470	40.4	6.7	21.3	27.1	14.0	0.0	33.4	3.2	0.6
製造業	1046	37.3	6.2	23.4	28.5	13.9	1.2	29.0	3.9	0.3
電気・ガス・熱供給・水道業	35	41.0	6.0	21.7	19.3	12.0	1.2	31.3	3.6	1.2
情報通信業	247	37.0	5.7	17.7	20.8	7.2	1.1	31.3	3.0	0.8
運輸業、郵便業	338	38.0	3.1	23.9	30.1	16.6	2.0	27.0	4.2	0.3
卸売業、小売業	1000	39.8	4.5	25.3	29.3	16.0	2.9	27.0	3.2	0.3
金融業、保険業	156	41.1	6.5	17.5	22.0	13.0	1.6	26.4	4.9	0.8
不動産業、物品賃貸業	145	48.5	4.7	16.0	23.1	8.3	2.4	26.0	2.4	2.4
学術研究、専門・技術サービス業	235	34.5	3.6	20.6	27.3	7.3	1.8	33.9	4.2	1.2
宿泊業、飲食サービス業	380	36.8	4.3	38.6	44.0	14.1	1.4	18.1	3.2	1.1
生活関連サービス業、娯楽業	229	40.3	4.5	32.4	36.9	13.6	0.6	23.9	0.6	0.6
教育、学習支援業	356	41.4	6.8	22.4	26.9	13.3	2.0	28.0	2.0	0.6
医療、福祉	855	35.3	6.0	22.8	20.3	16.0	2.5	27.7	4.9	1.1
複合サービス事業	50	41.9	11.6	29.1	25.6	14.0	3.5	23.3	4.7	0.0
サービス業(他に分類されないもの)	441	39.5	6.4	25.9	28.1	15.1	1.3	26.0	4.1	0.7
公務(他に分類されるものを除く)	253	38.4	6.9	13.0	14.2	18.4	2.1	30.8	7.3	0.6
無回答	144	28.3	8.3	31.7	16.7	5.0	6.7	30.0	10.0	0.0

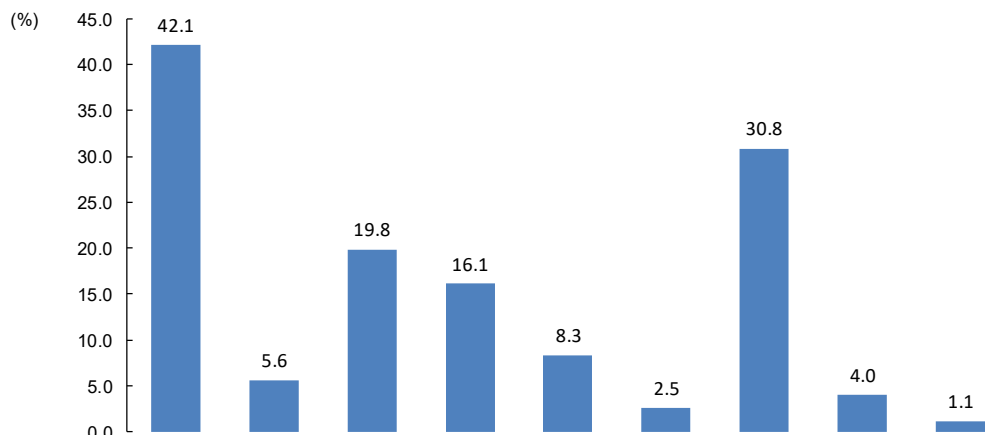
※ 「仕事の先行きが不安定なこと(失業を含む)」「勤め先での感染予防の対応が十分でないこと」:問2で「家事をしている(専業主婦・主夫)」「通学している(学生)」「無職」「無職(新型コロナウイルス感染拡大の影響による失職・離職)」と回答した方以外

問10\_3 困ったことやストレス（医療・福祉、仕事）・就業形態別

医療・福祉、仕事についてうかがいます。

新型コロナウイルス感染症の感染拡大に伴い、困ったことやストレスに感じたことを具体的にあげてください。

(複数回答)



	n=	医療機関を受診しづらいなど医療サービスを受けづらくなったこと	福祉や介護サービスが使いにくくなった・使えなくなったこと	世帯の経済的な苦しさが増したこと	仕事の先行きが不安定なこと(失業を含む)	勤め先での感染予防の対応が十分でないこと	その他 具体的に:	困ったことやストレスに感じたことはない	答えたくない	無回答
TOTAL	10981	42.1	5.6	19.8	16.1	8.3	2.5	30.8	4.0	1.1
自営業主(内職者含む)	794	38.3	4.1	25.8	33.9	4.9	2.0	30.9	2.3	0.8
家族従業者	168	41.5	5.4	30.9	33.6	6.8	2.0	23.2	2.9	0.0
会社などの役員	235	34.2	8.2	14.1	24.4	11.7	0.2	33.6	5.3	0.9
正規の職員・従業員	3075	35.7	6.3	21.7	25.5	14.9	1.7	29.6	4.1	0.4
パート・アルバイト	1591	42.6	4.7	26.8	25.7	17.2	2.6	23.9	3.5	0.9
派遣社員・契約社員・嘱託	614	39.9	4.7	21.9	30.1	16.9	2.5	28.5	3.3	0.7
その他の雇用形態 具体的に:	5	25.8	10.2	0.0	0.0	0.0	0.0	64.0	0.0	0.0
家事をしている(専業主婦・主夫)	1300	57.7	5.2	15.5	0.0	0.0	3.6	27.0	2.5	2.6
通学している(学生)	585	31.3	6.7	23.1	0.0	0.0	2.3	35.0	13.0	0.9
無職	2493	46.8	5.2	10.8	0.0	0.0	3.1	38.8	3.2	1.7
無職(新型コロナウイルス感染拡大の影響による失職・離職)	99	34.9	14.2	48.5	0.0	0.0	2.4	16.1	13.3	2.4
その他 具体的に:	9	46.8	0.0	0.0	15.0	25.5	0.0	38.6	0.0	0.0
無回答	13	27.6	0.0	34.1	25.4	0.0	8.0	42.2	0.0	0.0

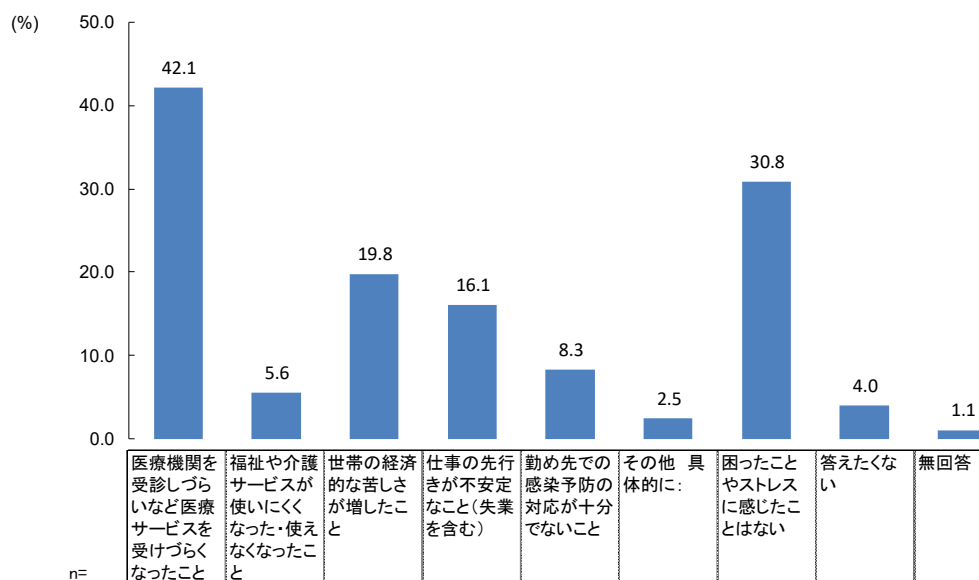
※ 「仕事の先行きが不安定なこと(失業を含む)」「勤め先での感染予防の対応が十分でないこと」:問2で「家事をしている(専業主婦・主夫)」「通学している(学生)」「無職」「無職(新型コロナウイルス感染拡大の影響による失職・離職)」と回答した方以外

問10\_3 困ったことやストレス（医療・福祉、仕事）・地域別

医療・福祉、仕事についてうかがいます。

新型コロナウイルス感染症の感染拡大に伴い、困ったことやストレスに感じたことを具体的にあげてください。

(複数回答)



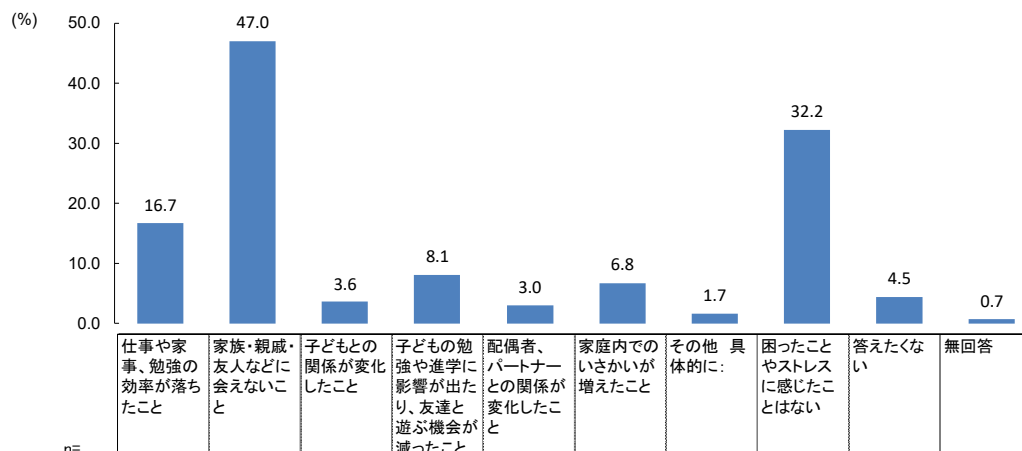
	n=	医療機関を受診しづらいなど医療サービスを受けづらくなったこと	福祉や介護サービスが使いにくくなった・使えなくなったこと	世帯の経済的な苦しさが増したこと	仕事の先行きが不安定なこと(失業を含む)	勤め先での感染予防の対応が十分でないこと	その他 具体的に:	困ったことやストレスに感じたことはない	答えたくない	無回答
TOTAL	10981	42.1	5.6	19.8	16.1	8.3	2.5	30.8	4.0	1.1
北海道	478	43.7	5.9	18.9	12.9	7.7	1.9	32.0	4.1	0.5
東北	785	37.3	4.6	18.0	13.9	6.1	3.0	35.4	6.1	1.1
関東	667	47.0	5.6	21.6	14.8	8.8	1.9	29.4	3.8	1.4
京浜/一都三県	3109	42.9	5.5	20.6	17.6	8.9	2.7	28.9	3.7	1.1
北陸	653	40.7	6.5	18.6	15.9	9.3	1.2	32.4	3.8	1.2
東海	1286	39.7	5.9	20.3	16.4	6.8	3.0	30.2	5.2	1.2
京阪神	1778	42.3	5.3	20.7	16.4	8.9	2.3	29.2	3.9	1.3
中国	645	42.9	6.1	20.2	15.7	8.9	1.6	32.1	3.7	1.1
四国	347	40.6	6.3	15.7	14.3	6.8	3.1	36.7	3.3	0.8
九州	1232	42.4	5.2	18.2	15.6	8.7	2.6	32.7	2.8	1.1

問10\_4 困ったことやストレス（家族）・性年代別

ご家族などについてうかがいます。

新型コロナウイルス感染症の感染拡大に伴い、困ったことやストレスに感じたことを具体的にあげてください。

(複数回答)



	n=	仕事や家事、勉強の効率が落ちたこと	家族・親戚・友人などに会えないこと	子どもとの関係が変化したこと	子どもの勉強や進学に影響が出たり、友達と遊ぶ機会が減ったこと	配偶者、パートナーとの関係が変化したこと	家庭内でのいさかいが増えたこと	その他 具体的に:	困ったことやストレスに感じたことはない	答えたくない	無回答
TOTAL	10981	16.7	47.0	3.6	8.1	3.0	6.8	1.7	32.2	4.5	0.7
男性(計)	5826	16.9	37.7	3.4	6.2	2.9	6.0	1.4	39.1	5.0	0.8
男性15-19歳	244	34.7	38.9	0.0	0.0	0.0	9.1	1.0	23.9	13.8	0.0
男性20歳代	611	23.3	35.1	1.5	1.1	1.3	10.3	0.7	33.7	9.7	0.3
男性30歳代	746	21.5	32.9	3.3	8.7	4.2	9.3	1.2	35.3	7.6	0.5
男性40歳代	947	24.5	28.9	3.4	13.6	4.0	7.1	1.0	38.4	5.1	1.0
男性50歳代	846	23.1	29.4	2.9	9.9	2.9	2.6	1.0	41.8	5.0	0.9
男性60歳代	883	11.7	40.1	2.3	2.2	2.5	4.1	0.8	44.3	3.0	0.8
男性70歳以上	1550	4.5	49.3	5.7	3.8	2.8	4.3	2.7	41.5	1.7	1.0
女性(計)	5127	16.5	57.8	3.8	10.3	3.3	7.7	2.0	24.3	3.9	0.7
女性15-19歳	246	42.0	55.9	0.0	0.0	0.0	12.9	0.0	17.0	7.5	0.6
女性20歳代	607	18.5	61.3	1.0	3.0	1.8	11.5	1.0	18.7	6.9	0.6
女性30歳代	699	20.6	55.9	4.3	16.4	4.9	10.7	1.9	21.4	4.7	0.8
女性40歳代	905	22.9	50.0	4.4	25.1	3.5	7.4	1.5	23.8	3.7	0.7
女性50歳代	817	15.8	56.8	3.7	12.7	3.0	5.6	2.3	25.8	4.0	0.5
女性60歳代	716	9.9	62.0	3.3	2.8	3.8	5.3	2.8	27.4	1.5	0.6
女性70歳以上	1137	7.2	61.8	5.6	4.0	3.5	5.8	2.6	28.2	2.5	0.9

※ 「子どもとの関係が変化したこと」「子どもの勉強や進学に影響が出たり、友達と遊ぶ機会が減ったこと」:

問5で子どもが「いる」と回答した方のみ

「配偶者、パートナーとの関係が変化したこと」:問6で「既婚(有配偶)」と回答した方のみ

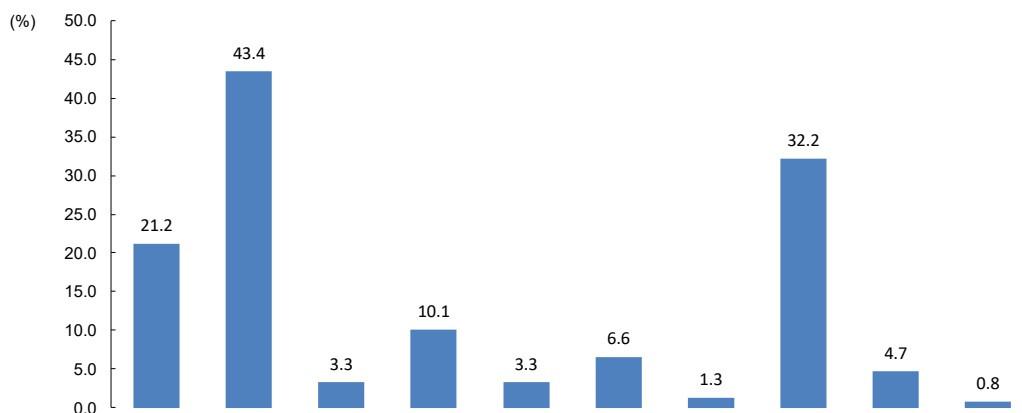


問10\_4 困ったことやストレス（家族）・産業別

ご家族などについてうかがいます。

新型コロナウイルス感染症の感染拡大に伴い、困ったことやストレスに感じたことを具体的にあげてください。

(複数回答)



	n=	仕事や家事、勉強の効率が落ちたこと	家族・親戚・友人などに会えないこと	子どもとの関係が変化したこと	子どもの勉強や進学に影響が出たり、友達と遊ぶ機会が減ったこと	配偶者、パートナーとの関係が変化したこと	家庭内でのいさかいが増えたこと	その他 具体的に:	困ったことやストレスに感じたことはない	答えたくない	無回答
TOTAL	6603	21.2	43.4	3.3	10.1	3.3	6.6	1.3	32.2	4.7	0.8
農業、林業	207	12.3	37.0	4.9	7.4	1.2	3.7	3.7	44.4	2.5	0.0
漁業	14	33.3	33.3	6.7	13.3	6.7	6.7	6.7	20.0	0.0	0.0
鉱業、採石業、砂利採取業	2	33.3	33.3	0.0	0.0	0.0	16.7	0.0	16.7	0.0	0.0
建設業	470	23.2	40.8	4.1	9.9	4.1	9.2	0.6	34.4	3.5	0.0
製造業	1046	24.4	40.4	3.0	11.7	3.9	6.0	0.6	32.9	6.0	1.3
電気・ガス・熱供給・水道業	35	18.1	45.8	2.4	12.0	4.8	4.8	1.2	28.9	7.2	0.0
情報通信業	247	26.0	36.6	2.6	6.0	2.3	5.7	1.1	37.7	2.6	0.8
運輸業、郵便業	338	20.0	36.1	2.5	9.0	3.7	5.1	0.8	38.3	4.5	1.4
卸売業、小売業	1000	19.5	46.3	2.5	8.6	2.1	6.3	1.3	32.1	4.0	0.3
金融業、保険業	156	27.6	39.0	4.1	11.4	2.4	3.7	0.8	32.5	4.5	1.6
不動産業、物品賃貸業	145	20.1	48.5	6.5	8.9	5.9	7.1	1.2	31.4	3.0	1.2
学術研究、専門・技術サービス業	235	22.4	42.4	1.2	3.0	3.6	4.2	1.8	38.2	2.4	1.2
宿泊業、飲食サービス業	380	23.5	39.4	2.9	11.2	2.9	7.6	0.4	31.4	5.4	1.4
生活関連サービス業、娯楽業	229	21.0	46.6	4.0	10.2	2.8	6.8	1.1	34.7	2.8	0.6
教育、学習支援業	356	22.7	50.1	3.7	12.5	4.0	7.9	1.1	25.5	3.7	0.8
医療、福祉	855	17.6	52.4	4.3	13.9	2.8	6.2	2.1	25.3	5.5	0.6
複合サービス事業	50	29.1	46.5	2.3	9.3	4.7	9.3	3.5	26.7	5.8	0.0
サービス業(他に分類されないもの)	441	22.0	39.5	3.5	7.4	4.1	7.9	1.2	33.2	5.8	0.9
公務(他に分類されるものを除く)	253	18.7	40.5	3.3	12.1	4.2	6.3	1.5	31.1	6.0	0.6
無回答	144	13.3	43.3	1.7	6.7	5.0	13.3	5.0	30.0	8.3	1.7

※ 「子どもとの関係が変化したこと」「子どもの勉強や進学に影響が出たり、友達と遊ぶ機会が減ったこと」:

問5で子どもが「いる」と回答した方のみ

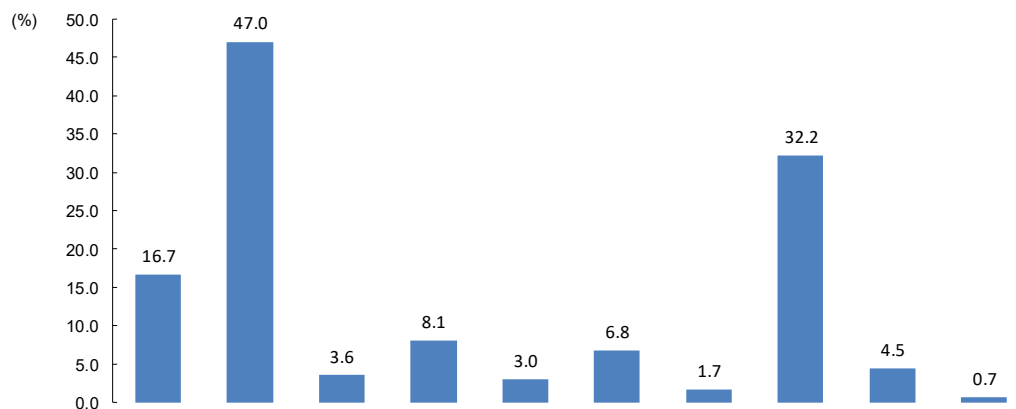
「配偶者、パートナーとの関係が変化したこと」:問6で「既婚(有配偶)」と回答した方のみ

問10\_4 困ったことやストレス（家族）・就業形態別

ご家族などについてうかがいます。

新型コロナウイルス感染症の感染拡大に伴い、困ったことやストレスに感じたことを具体的にあげてください。

(複数回答)



	n=	仕事や家事、勉強の効率が落ちたこと	家族・親戚・友人などに会えないこと	子どもとの関係が変化したこと	子どもの勉強や進学に影響が出たり、友達と遊ぶ機会が減ったこと	配偶者、パートナーとの関係が変化したこと	家庭内でのいさかいが増えたこと	その他 具体的に:	困ったことやストレスに感じたことはない	答えたくない	無回答
TOTAL	10981	16.7	47.0	3.6	8.1	3.0	6.8	1.7	32.2	4.5	0.7
自営業主(内職者含む)	794	20.9	40.2	4.2	6.6	3.3	5.1	2.7	35.3	3.4	1.5
家族従業者	168	14.1	44.9	5.7	11.6	5.2	8.1	2.8	36.1	2.5	0.0
会社などの役員	235	20.6	35.5	6.9	8.2	5.0	7.5	0.8	38.6	4.4	0.0
正規の職員・従業員	3075	24.6	40.4	2.9	10.4	3.4	6.4	0.7	33.1	4.7	0.7
パート・アルバイト	1591	17.4	49.6	3.8	13.6	3.1	7.9	1.6	27.9	4.9	0.7
派遣社員・契約社員・嘱託	614	17.5	49.3	1.7	5.6	2.4	5.1	1.9	32.9	4.5	0.9
その他の雇用形態 具体的に:	5	0.0	10.2	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	89.8	0.0	0.0
家事をしている(専業主婦・主夫)	1300	8.4	63.4	6.1	11.7	5.7	8.4	2.5	23.1	2.1	0.5
通学している(学生)	585	40.3	50.5	0.1	0.0	0.0	9.3	1.1	19.9	10.1	0.0
無職	2493	3.8	47.5	3.7	2.9	1.6	5.8	2.3	39.7	4.1	0.9
無職(新型コロナウイルス感染拡大の影響による失職・離職)	99	19.9	42.3	2.3	3.1	4.0	10.6	0.9	20.1	16.7	2.4
その他 具体的に:	9	0.0	44.7	0.0	16.7	0.0	0.0	0.0	38.6	0.0	0.0
無回答	13	5.9	35.2	0.0	0.0	5.9	0.0	0.0	44.9	0.0	8.0

※ 「子どもとの関係が変化したこと」「子どもの勉強や進学に影響が出たり、友達と遊ぶ機会が減ったこと」:

問5で子どもが「いる」と回答した方のみ

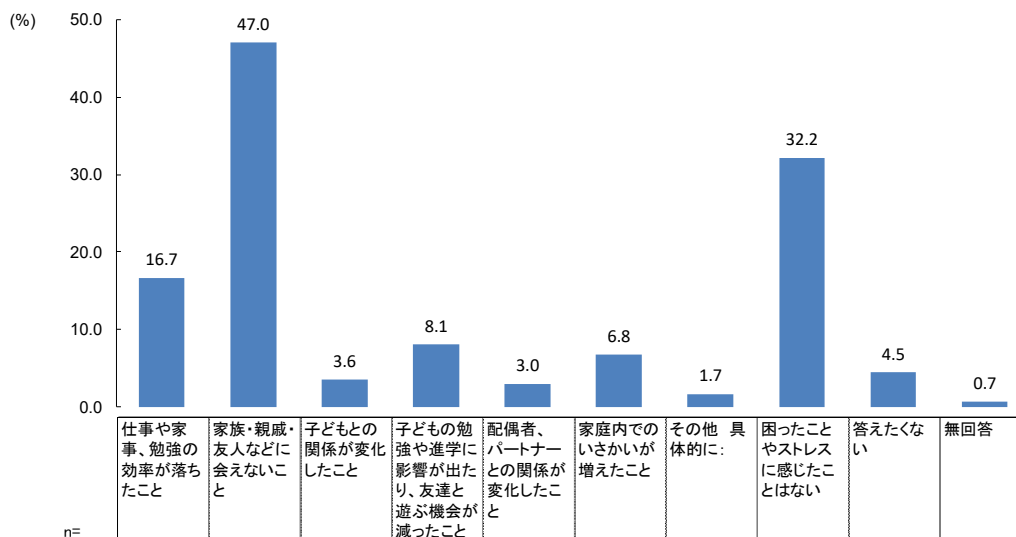
「配偶者、パートナーとの関係が変化したこと」:問6で「既婚(有配偶)」と回答した方のみ

問10\_4 困ったことやストレス（家族）・地域別

ご家族などについてうかがいます。

新型コロナウイルス感染症の感染拡大に伴い、困ったことやストレスに感じたことを具体的にあげてください。

(複数回答)

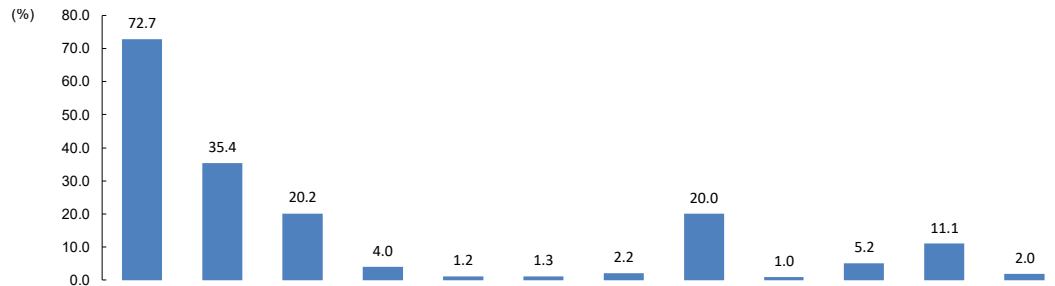


	n=	仕事や家事、勉強の効率が落ちたこと	家族・親戚・友人などに会えないこと	子どもとの関係が変化したこと	子どもの勉強や進学に影響が出たり、友達と遊ぶ機会が減ったこと	配偶者、パートナーとの関係が変化したこと	家庭内でのいざこざが増えたこと	その他 具体的に:	困ったことやストレスに感じたことはない	答えたくない	無回答
TOTAL	10981	16.7	47.0	3.6	8.1	3.0	6.8	1.7	32.2	4.5	0.7
北海道	478	12.8	47.2	2.7	6.6	3.1	6.6	1.4	34.2	3.7	0.8
東北	785	12.8	40.6	3.6	5.6	2.6	4.9	1.1	38.6	7.0	0.6
関東	667	17.4	52.6	4.8	9.3	2.5	7.8	1.7	28.0	5.0	0.9
京浜/一都三県	3109	19.1	48.9	3.3	8.1	3.7	7.8	2.0	29.5	4.0	0.8
北陸	653	16.8	49.3	4.0	8.3	1.7	6.8	1.2	33.1	3.5	0.4
東海	1286	14.0	43.7	4.6	9.6	3.4	7.6	1.0	33.1	5.6	0.9
京阪神	1778	16.9	46.4	3.2	7.9	2.8	7.2	1.5	31.3	4.7	0.8
中国	645	18.1	45.0	4.1	7.9	3.5	5.0	2.0	34.4	4.7	0.7
四国	347	14.7	42.6	3.2	8.2	2.6	5.6	3.7	38.5	2.9	0.7
九州	1232	17.1	49.0	3.1	8.3	2.6	4.8	1.8	33.2	3.8	0.5

## 7. 不安やストレスの解消方法

### 問11 不安やストレスの解消方法・性年代別

新型コロナウイルス感染症の感染拡大により、不安やストレスを解消するために、あなたがしたこと・していることは何ですか。(複数回答)

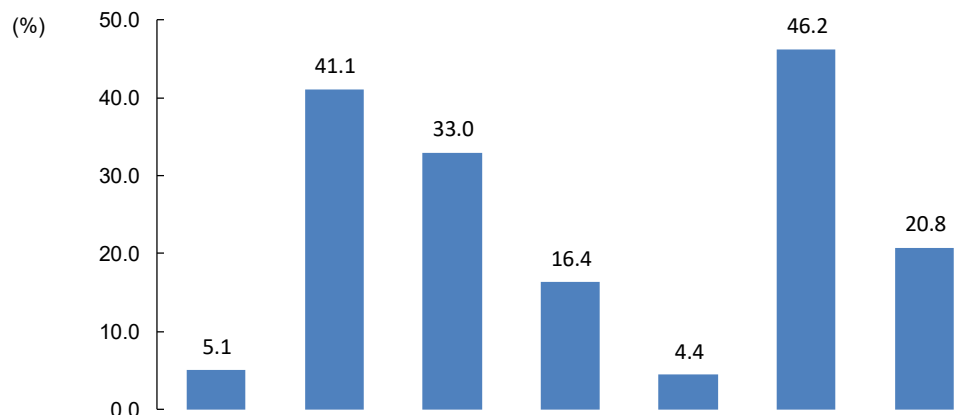


	n=	手洗いやマスクの着用、人との距離を取る、できる限り自宅に居るなどの予防行動	スマートフォンやインターネットを使って情報を検索	家族や友人に話をする	家族や友人以外の身近な人(会社の上司や学校の先生等)に相談	匿名の相談窓口(電話相談やSNS相談等)に相談	行政の相談窓口を利用	医療機関などの専門家に相談	運動などで身体を動かす	その他 具体的に:	特に不安やストレスはない	特に何もしていない	答えたくない
TOTAL	10981	72.7	35.4	20.2	4.0	1.2	1.3	2.2	20.0	1.0	5.2	11.1	2.0
男性(計)	5826	65.6	31.9	13.8	3.7	1.4	1.5	2.3	19.8	0.8	6.7	14.7	2.5
男性15-19歳	244	54.1	34.3	20.5	5.3	3.5	2.7	3.5	17.3	1.0	5.1	11.7	10.1
男性20歳代	611	51.3	37.3	16.4	8.4	4.6	3.9	2.6	15.2	0.9	6.3	16.0	6.5
男性30歳代	746	55.5	37.8	15.3	7.6	2.8	2.7	3.7	17.7	0.9	6.1	17.1	4.9
男性40歳代	947	66.1	34.5	14.6	3.8	1.6	1.6	2.1	16.0	0.6	5.9	14.5	2.1
男性50歳代	846	63.6	27.5	11.5	2.6	0.5	0.7	2.0	12.6	0.4	8.4	17.2	1.8
男性60歳代	883	71.2	26.8	11.2	1.6	0.4	0.7	1.4	20.3	0.4	6.8	15.2	0.4
男性70歳以上	1550	75.5	30.1	13.4	1.3	0.1	0.6	2.2	29.0	1.2	6.8	12.2	0.3
女性(計)	5127	80.9	39.4	27.4	4.5	1.0	1.1	2.2	20.2	1.3	3.5	7.0	1.4
女性15-19歳	246	67.4	36.2	27.7	6.1	2.1	1.0	1.3	19.7	1.0	4.5	9.9	5.6
女性20歳代	607	72.2	40.3	29.7	6.6	1.7	1.5	1.2	15.5	1.0	3.6	7.4	4.0
女性30歳代	699	80.3	44.9	28.0	7.2	2.1	1.2	3.0	16.4	0.9	2.3	6.3	1.2
女性40歳代	905	81.3	39.9	27.7	4.7	0.4	0.7	2.1	15.0	0.9	3.3	7.4	1.3
女性50歳代	817	82.5	39.8	26.7	4.9	1.0	1.4	2.8	16.9	1.5	3.4	7.2	1.1
女性60歳代	716	85.2	37.5	25.2	2.0	0.3	1.1	2.1	24.3	1.4	4.3	6.1	0.1
女性70歳以上	1137	84.4	36.8	27.6	2.4	0.5	0.7	2.0	29.2	1.7	3.9	6.9	0.4

## 8. ストレスの解消度

### 問12 ストレス解消度・性年代別

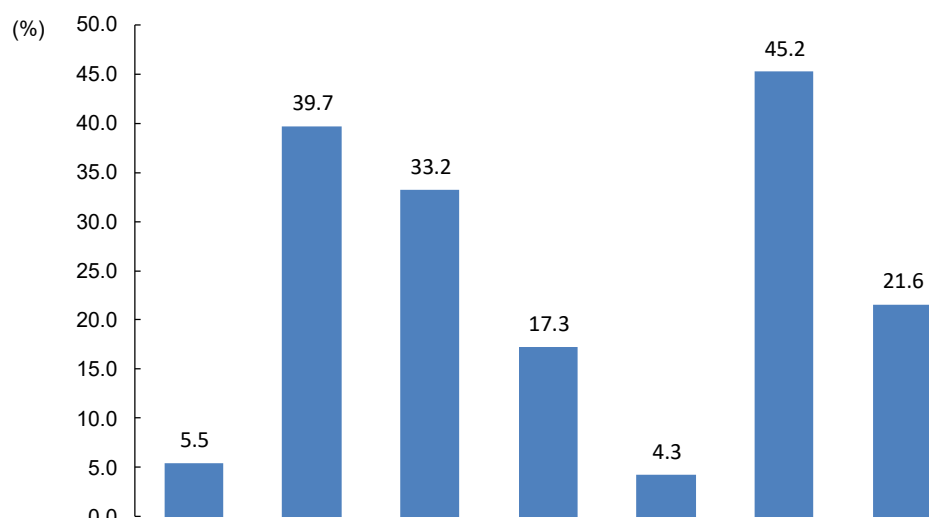
【問11で、不安やストレスを解消するために何らかの行動をしていると回答した方】  
あなたは不安やストレスをうまく発散・解消できていると思いますか。(単数回答)



	n=	(%)					(%)	
		できている	まあできて いる	どちらともい えない	あまりでき ていない	できていな い	できている (計)	できていな い(計)
TOTAL	8964	5.1	41.1	33.0	16.4	4.4	46.2	20.8
男性(計)	4435	5.6	41.3	33.7	15.5	3.9	46.9	19.4
男性15-19歳	178	14.4	41.1	21.9	17.8	4.8	55.5	22.6
男性20歳代	435	7.1	38.8	28.7	19.2	6.2	45.9	25.4
男性30歳代	537	6.3	38.6	30.0	18.3	6.9	44.9	25.2
男性40歳代	734	4.4	30.1	40.9	19.3	5.3	34.5	24.6
男性50歳代	614	5.7	37.0	35.6	17.0	4.8	42.7	21.8
男性60歳代	686	5.0	44.0	36.3	12.3	2.3	49.1	14.6
男性70歳以上	1250	4.5	50.5	32.2	11.5	1.3	55.0	12.8
女性(計)	4511	4.7	40.9	32.2	17.3	4.9	45.6	22.2
女性15-19歳	196	6.3	33.7	28.5	20.5	10.9	40.0	31.4
女性20歳代	516	5.7	40.0	26.9	21.8	5.6	45.7	27.4
女性30歳代	630	4.1	36.8	30.5	21.4	7.2	40.9	28.6
女性40歳代	797	3.2	35.8	34.1	18.4	8.4	39.1	26.8
女性50歳代	722	3.6	40.2	34.4	18.5	3.3	43.8	21.7
女性60歳代	641	5.3	43.8	31.5	16.1	3.1	49.2	19.3
女性70歳以上	1008	5.8	47.9	34.1	10.8	1.4	53.7	12.2

問12 ストレス解消度・産業別

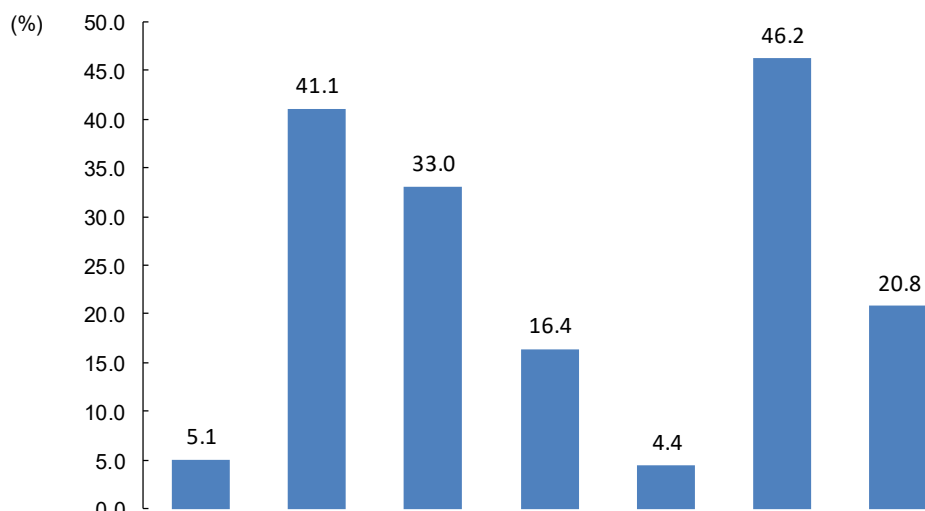
【問11で、不安やストレスを解消するために何らかの行動をしていると回答した方】  
 あなたは不安やストレスをうまく発散・解消できていると思いますか。(単数回答)



	n=	できている	まあできて いる	どちらともい えない	あまりでき ていない	できていな い	できている (計)	できていな い(計)
TOTAL	5285	5.5	39.7	33.2	17.3	4.3	45.2	21.6
農業、林業	146	12.3	40.4	33.3	12.3	1.8	52.6	14.0
漁業	12	7.7	46.2	38.5	7.7	0.0	53.8	7.7
鉱業、採石業、砂利採取業	2	0.0	20.0	40.0	40.0	0.0	20.0	40.0
建設業	346	4.3	35.5	39.8	17.3	3.0	39.8	20.3
製造業	827	4.6	39.3	32.8	17.8	5.6	43.9	23.4
電気・ガス・熱供給・水道業	28	6.0	44.8	28.4	17.9	3.0	50.7	20.9
情報通信業	192	8.3	40.3	28.6	19.4	3.4	48.5	22.8
運輸業、郵便業	263	6.2	38.4	37.3	12.0	6.2	44.6	18.1
卸売業、小売業	814	4.6	39.7	33.8	18.6	3.2	44.3	21.9
金融業、保険業	124	5.6	40.8	38.3	12.2	3.1	46.4	15.3
不動産業、物品賃貸業	118	4.4	44.5	28.5	15.3	7.3	48.9	22.6
学術研究、専門・技術サービス業	195	11.7	43.8	23.4	16.8	4.4	55.5	21.2
宿泊業、飲食サービス業	321	4.7	41.0	29.9	20.1	4.3	45.7	24.4
生活関連サービス業、娯楽業	196	3.3	35.1	33.8	22.5	5.3	38.4	27.8
教育、学習支援業	301	7.0	43.3	29.5	15.4	4.7	50.3	20.1
医療、福祉	703	4.6	40.6	33.7	16.9	4.2	45.2	21.2
複合サービス事業	42	2.8	33.3	43.1	15.3	5.6	36.1	20.8
サービス業(他に分類されないもの)	355	4.8	39.7	36.0	14.9	4.5	44.5	19.5
公務(他に分類されるものを除く)	199	3.8	40.6	34.5	16.9	4.2	44.4	21.1
無回答	101	11.9	31.0	23.8	28.6	4.8	42.9	33.3

問12 ストレス解消度・就業形態別

【問11で、不安やストレスを解消するために何らかの行動をしていると回答した方】  
 あなたは不安やストレスをうまく発散・解消できていると思いますか。(単数回答)

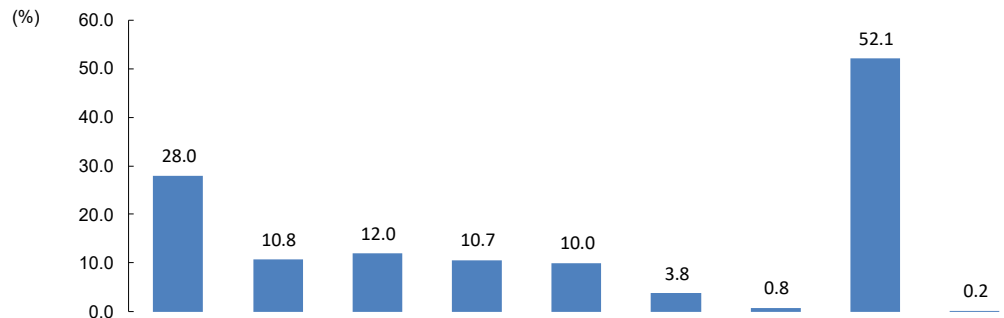


	n=	できている	まあできて いる	どちらともい えない	あまりでき ていない	できていな い	できている (計)	できていな い(計)
TOTAL	8964	5.1	41.1	33.0	16.4	4.4	46.2	20.8
自営業主(内職者含む)	602	9.4	42.0	33.0	13.1	2.5	51.4	15.6
家族従業者	139	2.8	39.1	26.4	26.0	5.8	41.8	31.7
会社などの役員	186	5.6	50.6	31.6	9.9	2.3	56.2	12.2
正規の職員・従業員	2416	6.0	39.6	32.0	17.9	4.5	45.5	22.4
パート・アルバイト	1339	4.0	40.1	34.1	17.5	4.3	44.1	21.8
派遣社員・契約社員・嘱託	509	3.7	34.2	38.6	18.8	4.7	37.9	23.4
その他の雇用形態 具体的に:	3	52.4	47.6	0.0	0.0	0.0	100.0	0.0
家事をしている(専業主婦・主夫)	1181	3.4	43.6	33.1	15.9	4.0	47.0	19.8
通学している(学生)	452	8.2	41.0	24.8	18.9	7.1	49.1	26.0
無職	2046	4.6	43.2	34.2	13.8	4.2	47.8	18.0
無職(新型コロナウイルス感染拡大の 影響による失職・離職)	72	1.3	29.8	34.5	22.7	11.7	31.1	34.4
その他 具体的に:	7	0.0	35.4	20.3	44.3	0.0	35.4	44.3
無回答	13	7.8	29.5	44.0	0.0	18.7	37.3	18.7

## 9. 生活スタイルが変化したことによる良い影響

### 問13 良い影響・性年代別

新型コロナウイルス感染症の感染拡大に伴って生活スタイルが変化したことで、あなたの生活に何か良いと思える影響はありましたか。(複数回答)



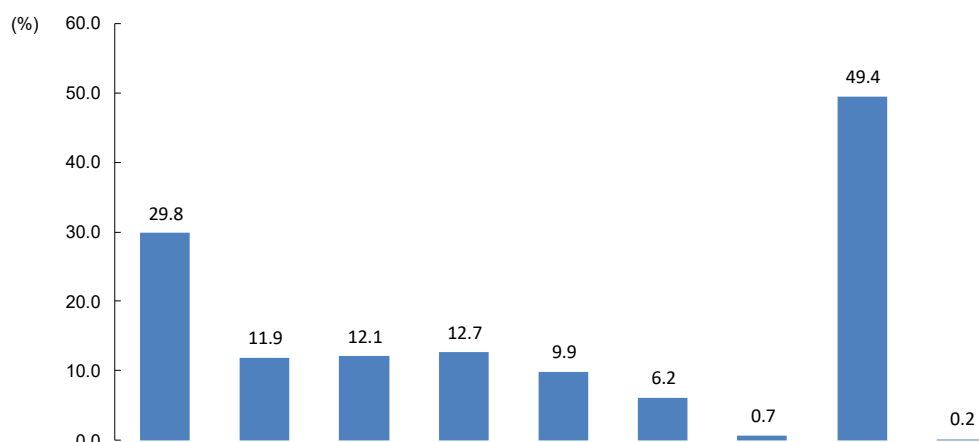
	n=	家族と過ごす時間が増えた	睡眠時間が増えた	対人関係のストレスが減った	通勤、通学の負担が減った	余暇活動やその他の有意義な活動が増えた	労働時間が減り、ワークライフバランスが改善した	その他 具体的に:	良い影響は特にない	無回答
TOTAL	10981	28.0	10.8	12.0	10.7	10.0	3.8	0.8	52.1	0.2
男性(計)	5826	24.2	9.7	9.5	11.6	9.1	4.6	0.8	57.2	0.2
男性15-19歳	244	35.8	25.9	16.8	32.6	17.4	0.4	1.3	28.9	0.0
男性20歳代	611	25.5	19.5	15.1	20.2	15.9	7.6	0.4	42.0	0.0
男性30歳代	746	29.6	14.8	11.4	13.1	11.9	6.4	0.6	48.8	0.0
男性40歳代	947	28.6	11.2	9.8	14.4	8.3	7.8	0.6	53.0	0.4
男性50歳代	846	23.0	7.7	9.1	13.0	5.3	6.4	0.5	60.2	0.3
男性60歳代	883	21.6	6.0	7.8	9.7	6.6	4.2	0.7	62.4	0.1
男性70歳以上	1550	18.9	3.3	6.2	2.6	7.7	0.5	1.3	69.7	0.2
女性(計)	5127	32.3	12.0	14.8	9.6	10.9	2.8	0.9	46.4	0.1
女性15-19歳	246	43.9	33.7	19.2	39.9	18.1	0.0	0.0	21.0	0.0
女性20歳代	607	37.1	23.7	20.8	19.7	15.7	4.8	0.8	35.4	0.0
女性30歳代	699	40.2	15.3	17.5	13.2	10.7	4.6	0.4	36.3	0.0
女性40歳代	905	40.0	11.8	15.4	8.5	9.5	4.3	1.1	40.8	0.2
女性50歳代	817	31.6	6.6	14.6	7.3	8.4	3.2	0.5	49.5	0.2
女性60歳代	716	23.7	5.8	11.9	3.9	10.2	1.4	1.4	56.8	0.0
女性70歳以上	1137	22.2	6.9	10.6	1.5	10.2	0.6	1.3	59.6	0.2

※ 「労働時間が減り、ワークライフバランスが改善した」: 問2で「家事をしている(専業主婦・主夫)」「通学している(学生)」「無職」「無職(新型コロナウイルス感染拡大の影響による失職・離職)」と回答した方以外



問13 良い影響・産業別

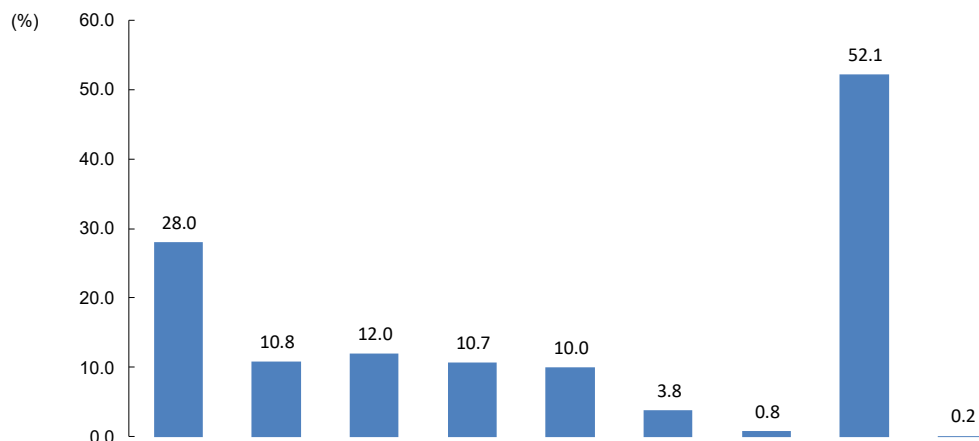
新型コロナウイルス感染症の感染拡大に伴って生活スタイルが変化したことで、あなたの生活に何か良いと思える影響はありましたか。(複数回答)



	n=	家族と過ごす時間が増えた	睡眠時間が増えた	対人関係のストレスが減った	通勤、通学の負担が減った	余暇活動やその他の有意義な活動が増えた	労働時間が減り、ワークライフバランスが改善した	具体的に:	良い影響は特にない	無回答
TOTAL	6603	29.8	11.9	12.1	12.7	9.9	6.2	0.7	49.4	0.2
農業、林業	207	21.0	6.2	3.7	1.2	6.2	4.9	0.0	69.1	0.0
漁業	14	26.7	13.3	20.0	26.7	13.3	0.0	0.0	26.7	0.0
鉱業、採石業、砂利採取業	2	33.3	0.0	33.3	0.0	0.0	0.0	0.0	33.3	0.0
建設業	470	26.4	8.0	9.9	10.5	8.0	5.1	0.6	54.8	0.6
製造業	1046	32.5	12.5	10.7	19.3	9.6	8.1	0.7	46.4	0.2
電気・ガス・熱供給・水道業	35	32.5	8.4	13.3	12.0	7.2	8.4	2.4	54.2	0.0
情報通信業	247	36.2	19.6	14.7	37.4	14.3	13.6	1.1	35.1	0.0
運輸業、郵便業	338	24.8	10.4	12.1	9.0	9.0	6.8	0.8	56.9	0.0
卸売業、小売業	1000	28.4	12.1	12.4	10.8	10.7	5.0	0.6	49.8	0.0
金融業、保険業	156	32.5	15.0	13.0	15.9	12.6	8.9	0.4	44.7	0.0
不動産業、物品賃貸業	145	32.0	9.5	16.0	13.0	9.5	5.3	1.2	46.7	0.0
学術研究、専門・技術サービス業	235	27.3	9.1	16.4	17.6	12.7	6.1	1.8	48.5	0.0
宿泊業、飲食サービス業	380	31.8	16.2	13.4	9.7	8.3	6.5	0.4	45.1	0.0
生活関連サービス業、娯楽業	229	28.4	16.5	13.6	9.1	12.5	9.1	1.1	46.6	0.0
教育、学習支援業	356	29.7	12.7	13.6	14.4	13.0	7.6	0.3	46.2	0.0
医療、福祉	855	32.4	9.0	10.6	4.9	7.9	2.5	0.3	52.2	0.5
複合サービス事業	50	30.2	12.8	11.6	8.1	10.5	7.0	0.0	48.8	0.0
サービス業(他に分類されないもの)	441	30.0	12.6	13.5	14.6	10.2	7.8	0.5	49.2	0.1
公務(他に分類されるものを除く)	253	27.8	10.6	13.0	8.2	7.9	4.5	0.9	50.8	0.0
無回答	144	26.7	18.3	16.7	13.3	11.7	3.3	1.7	45.0	1.7

問13 良い影響・地域別

新型コロナウイルス感染症の感染拡大に伴って生活スタイルが変化したことで、あなたの生活に何か良いと思える影響はありましたか。(複数回答)

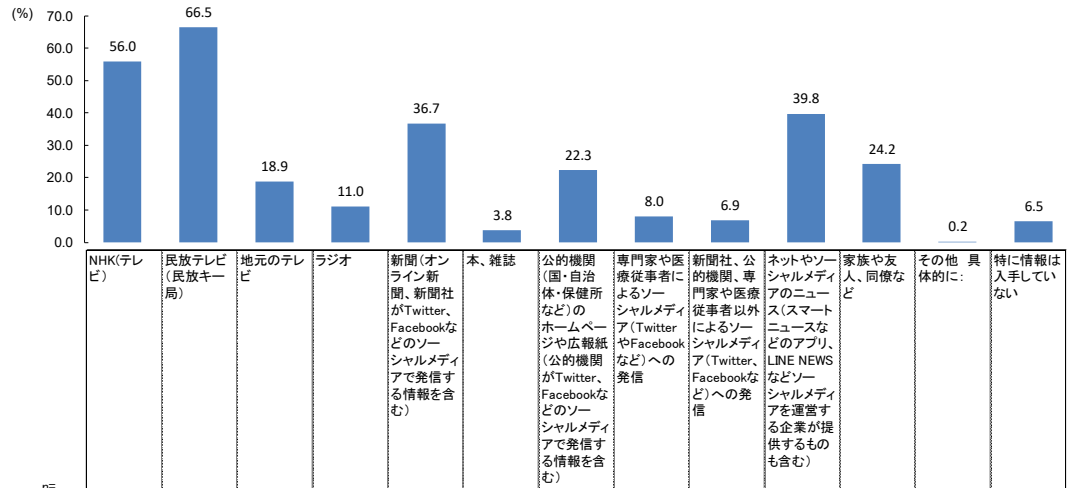


	n=	家族と過ごす時間が増えた	睡眠時間が増えた	対人関係のストレスが減った	通勤、通学の負担が減った	余暇活動やその他の有意義な活動が増えた	労働時間が減り、ワークライフバランスが改善した	その他 具体的に:	良い影響は特にない	無回答
TOTAL	10981	28.0	10.8	12.0	10.7	10.0	3.8	0.8	52.1	0.2
北海道	478	26.8	7.5	8.9	5.6	8.5	2.7	0.6	57.3	0.0
東北	785	24.5	7.7	11.0	6.0	9.6	2.4	0.9	58.0	0.2
関東	667	27.2	10.8	11.5	9.0	8.2	2.5	1.2	53.2	0.2
京浜/一都三県	3109	30.6	14.4	13.7	17.7	11.3	5.4	1.0	45.8	0.1
北陸	653	27.8	7.6	9.7	5.8	12.6	1.9	0.5	54.3	0.0
東海	1286	27.1	10.4	11.2	8.0	8.6	4.0	0.6	54.2	0.3
京阪神	1778	28.4	10.4	12.0	11.1	9.0	3.4	0.4	52.6	0.3
中国	645	24.5	9.6	10.6	7.1	10.4	4.0	0.7	58.6	0.0
四国	347	21.8	6.7	14.3	5.1	10.2	3.6	2.0	56.6	0.4
九州	1232	28.6	9.6	12.1	7.1	9.4	2.5	1.1	53.1	0.1

## 10. 情報の入手先

### 問14 情報の入手先・性年代別

あなたは、新型コロナウイルス感染症に関する情報をどこから得ていますか。(複数回答)



	n=	NHK(テレビ)	民放テレビ(民放キー局)	地元のテレビ	ラジオ	新聞(オンライン新聞、新聞社がTwitter、Facebookなどのソーシャルメディアで発信する情報を含む)	本、雑誌	公的機関(国・自治体・保健所など)のホームページや広報紙(公的機関がTwitter、Facebookなどのソーシャルメディアで発信する情報を含む)	専門家や医療従事者によるソーシャルメディア(TwitterやFacebookなど)への発信	新聞社、公的機関、専門家や医療従事者以外によるソーシャルメディア(Twitter、Facebookなど)への発信	ネットやソーシャルメディアのニュースなどのアプリ、LINE NEWSなどソーシャルメディアを運営する企業が提供するものも含む)	家族や友人、同僚など	その他(具体的に)	特に情報は入手していない
TOTAL	10981	56.0	66.5	18.9	11.0	36.7	3.8	22.3	8.0	6.9	39.8	24.2	0.2	6.5
男性(計)	5826	57.0	64.1	18.1	12.9	39.3	4.1	22.1	7.7	7.2	38.7	18.2	0.2	7.8
男性15-19歳	244	35.2	44.2	17.4	7.7	15.3	2.2	17.5	13.2	10.2	38.1	18.9	0.0	11.1
男性20歳代	611	32.5	48.9	14.0	10.4	18.3	5.0	21.6	14.8	12.1	36.3	15.1	0.2	15.8
男性30歳代	746	39.3	50.9	15.0	10.7	17.0	4.3	16.2	8.6	6.7	39.9	17.2	0.1	16.3
男性40歳代	947	50.6	59.6	15.9	12.7	31.3	3.8	22.8	8.9	8.1	46.3	17.1	0.1	8.2
男性50歳代	846	52.9	66.4	16.3	14.6	34.4	3.5	22.0	7.0	6.4	41.0	15.7	0.0	7.1
男性60歳代	883	68.8	74.0	21.0	13.7	49.4	3.8	23.9	5.3	5.8	42.0	19.4	0.0	3.9
男性70歳以上	1550	78.0	75.3	21.8	14.4	63.9	4.7	24.3	4.5	5.7	31.4	20.9	0.4	2.5
女性(計)	5127	55.0	69.5	19.8	8.9	33.9	3.4	22.6	8.3	6.5	41.1	31.0	0.3	5.0
女性15-19歳	246	32.1	44.6	23.7	1.3	17.6	2.6	16.2	11.1	10.4	44.0	22.0	0.0	9.3
女性20歳代	607	29.3	54.0	16.3	3.6	11.5	3.0	21.0	14.3	9.1	46.1	26.1	0.5	11.3
女性30歳代	699	40.9	66.0	16.1	4.8	14.7	2.1	19.9	9.3	7.0	45.3	25.6	0.2	6.9
女性40歳代	905	45.5	69.8	16.9	6.0	27.0	2.9	24.1	7.4	5.4	45.0	31.6	0.3	4.4
女性50歳代	817	58.1	75.1	22.1	11.7	38.7	3.1	23.6	6.8	5.2	46.1	32.4	0.3	2.7
女性60歳代	716	70.3	77.1	23.9	11.9	47.1	4.2	24.6	7.4	5.4	41.3	36.3	0.7	2.7
女性70歳以上	1137	77.9	76.3	21.3	14.2	55.0	4.4	23.3	6.2	6.3	28.6	33.9	0.1	3.0



問15 ②予防（咳エチケット）・性年代別

あなたは、新型コロナウイルス感染症の予防のために次のようなことをしていますか。(単数回答)

: 咳エチケット(咳・くしゃみをする際に、マスクやティッシュ・ハンカチ、袖を使って、口や鼻をおさえる)

■ はい

■ いいえ

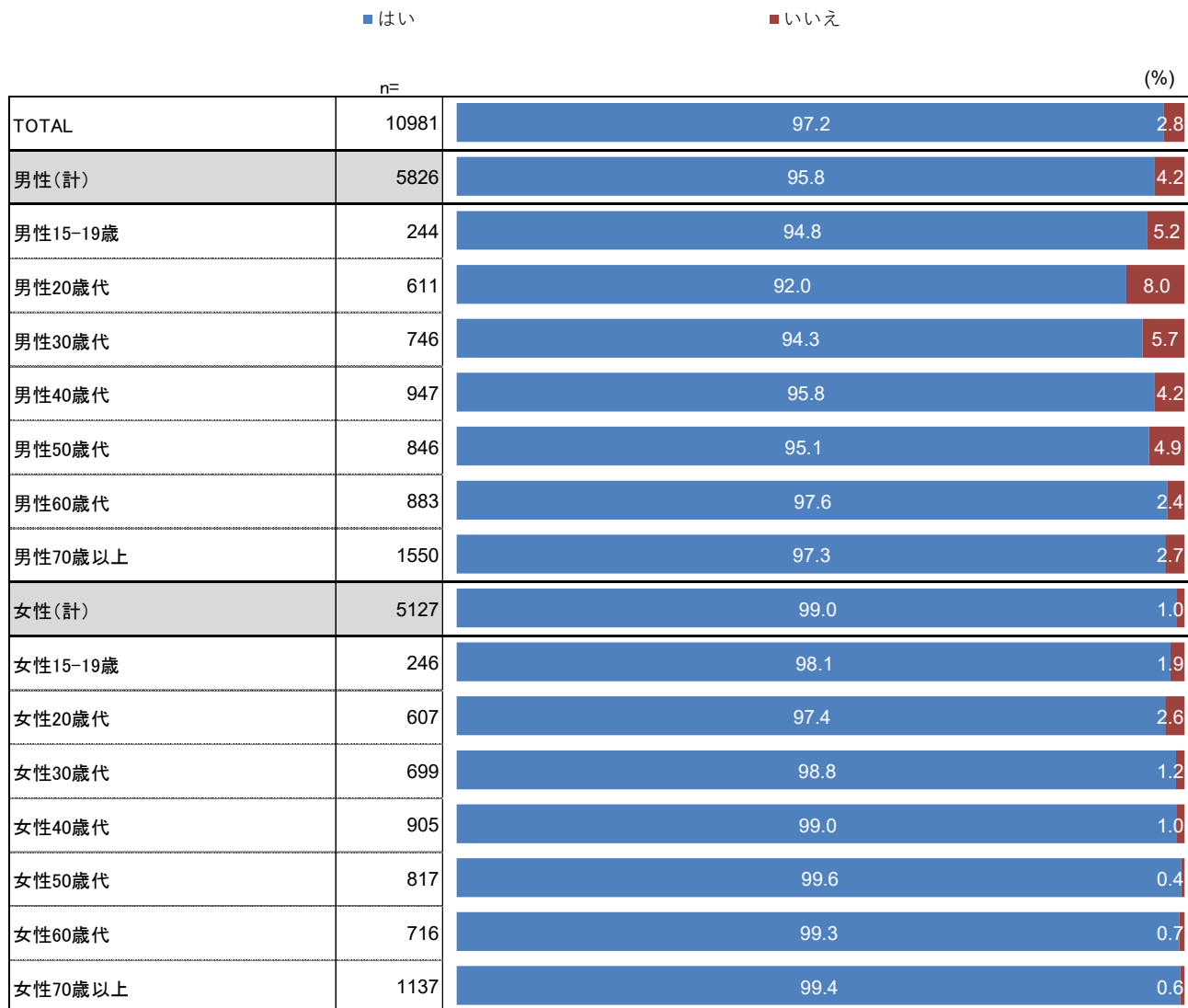
(%)

	n=		
TOTAL	10981	96.4	3.6
男性(計)	5826	94.6	5.4
男性15-19歳	244	93.2	6.8
男性20歳代	611	89.4	10.6
男性30歳代	746	91.9	8.1
男性40歳代	947	95.1	4.9
男性50歳代	846	95.1	4.9
男性60歳代	883	96.3	3.7
男性70歳以上	1550	96.5	3.5
女性(計)	5127	98.5	1.5
女性15-19歳	246	96.8	3.2
女性20歳代	607	96.1	3.9
女性30歳代	699	98.7	1.3
女性40歳代	905	98.8	1.2
女性50歳代	817	99.5	0.5
女性60歳代	716	99.0	1.0
女性70歳以上	1137	99.0	1.0



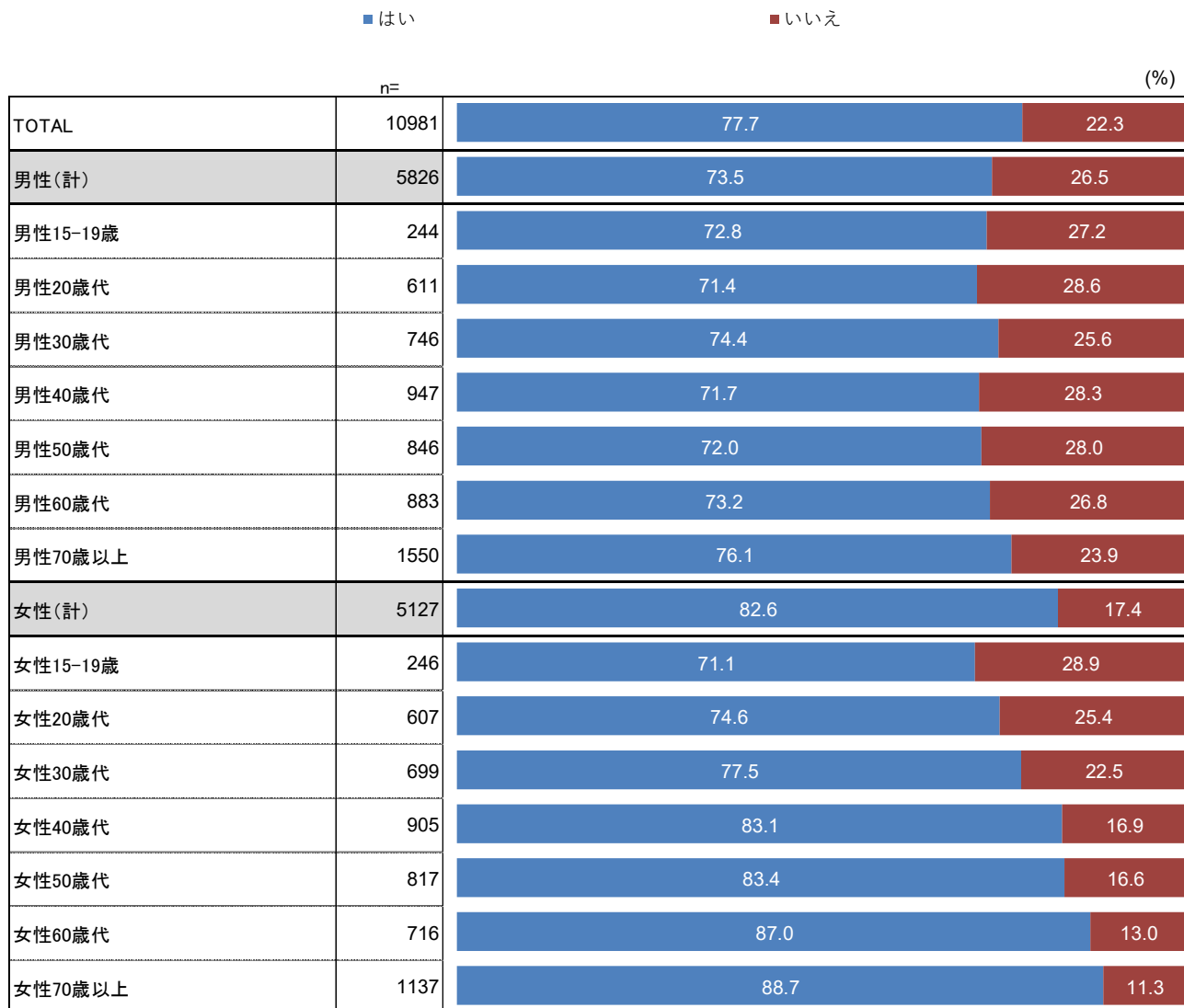
問15 ④予防（マスク着用）・性年代別

あなたは、新型コロナウイルス感染症の予防のために次のようなことをしていますか。（単数回答）  
：マスク着用



問15 ⑤予防（換気）・性年代別

あなたは、新型コロナウイルス感染症の予防のために次のようなことをしていますか。(単数回答)  
 : 換気をこまめに行う







問15 ⑦予防（3密（密閉・密集・密接）」を避ける）・性年代別

あなたは、新型コロナウイルス感染症の予防のために次のようなことをしていますか。(単数回答)  
 : 「3密(密閉・密集・密接)」を避ける

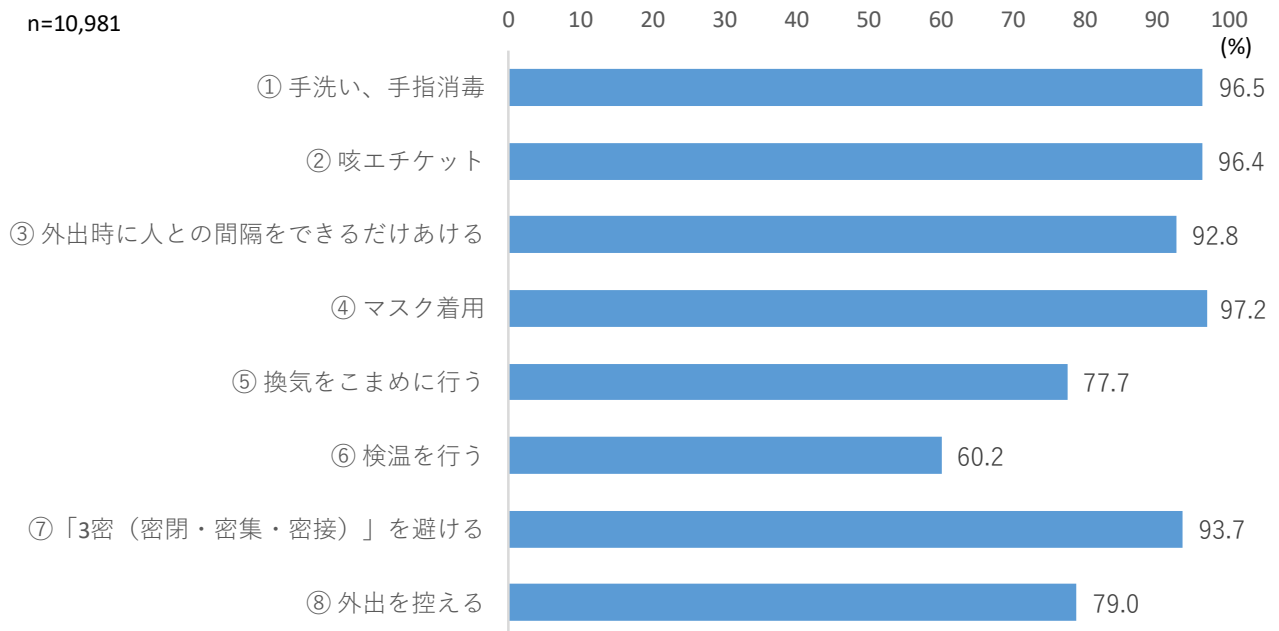
■ はい ■ いいえ

	n=	(%)	
TOTAL	10981	93.7	6.3
男性(計)	5826	91.8	8.2
男性15-19歳	244	85.7	14.3
男性20歳代	611	86.7	13.3
男性30歳代	746	87.5	12.5
男性40歳代	947	90.8	9.2
男性50歳代	846	91.3	8.7
男性60歳代	883	93.9	6.1
男性70歳以上	1550	96.6	3.4
女性(計)	5127	96.0	4.0
女性15-19歳	246	88.8	11.2
女性20歳代	607	92.3	7.7
女性30歳代	699	93.8	6.2
女性40歳代	905	96.1	3.9
女性50歳代	817	97.7	2.3
女性60歳代	716	98.2	1.8
女性70歳以上	1137	98.3	1.7



## 問15 予防（全項目）

新型コロナウイルス感染症予防のために、本人が実施していること（実施している人の割合）（全体）



## 12. 感染症予防のために勤め先が行っている取組

### 問16 ①勤め先の取組（在宅勤務（テレワーク））・性年代別

【問2で「家事をしている(専業主婦・主夫)」「通学している(学生)」「無職」「無職(新型コロナウイルス感染拡大の影響による失職・離職)」と回答した方以外】

あなた、またはあなたの勤め先では、新型コロナウイルス感染症の予防のために次のようなことをしていますか。勤め先での取組については、あなたが実施しているか否かに関わらず、勤め先の制度の有無についてお答えください。(単数回答)：在宅勤務(テレワーク)

■ はい ■ いいえ

(%)

	n=		
TOTAL	6504	26.6	73.4
男性(計)	3728	32.3	67.7
男性15-19歳	30	38.1	61.9
男性20歳代	448	36.5	63.5
男性30歳代	660	31.0	69.0
男性40歳代	869	30.1	69.9
男性50歳代	788	33.4	66.6
男性60歳代	562	34.1	65.9
男性70歳以上	372	29.7	70.3
女性(計)	2764	18.9	81.1
女性15-19歳	33	12.8	87.2
女性20歳代	432	19.7	80.3
女性30歳代	504	20.2	79.8
女性40歳代	687	19.0	81.0
女性50歳代	605	18.1	81.9
女性60歳代	302	15.6	84.4
女性70歳以上	202	22.2	77.8

問16 ①勤め先の取組（在宅勤務（テレワーク））・産業別

【問2で「家事をしている(専業主婦・主夫)」「通学している(学生)」「無職」「無職(新型コロナウイルス感染拡大の影響による失職・離職)」と回答した方以外】

あなた、またはあなたの勤め先では、新型コロナウイルス感染症の予防のために次のようなことをしていますか。勤め先での取組については、あなたが実施しているか否かに関わらず、勤め先の制度の有無についてお答えください。(単数回答)：在宅勤務(テレワーク)

■ はい ■ いいえ

(%)

	n=		
TOTAL	6504	26.6	73.4
農業、林業	207	13.6	86.4
漁業	12	38.5	61.5
鉱業、採石業、砂利採取業	2	16.7	83.3
建設業	469	26.5	73.5
製造業	1038	33.7	66.3
電気・ガス・熱供給・水道業	35	32.9	67.1
情報通信業	242	67.3	32.7
運輸業、郵便業	333	13.1	86.9
卸売業、小売業	996	20.9	79.1
金融業、保険業	155	43.3	56.7
不動産業、物品賃貸業	144	47.0	53.0
学術研究、専門・技術サービス業	232	63.8	36.2
宿泊業、飲食サービス業	369	11.5	88.5
生活関連サービス業、娯楽業	222	22.8	77.2
教育、学習支援業	354	29.9	70.1
医療、福祉	850	8.4	91.6
複合サービス事業	49	24.7	75.3
サービス業(他に分類されないもの)	436	29.7	70.3
公務(他に分類されるものを除く)	248	24.1	75.9
無回答	110	37.0	63.0



問16 ②勤め先の取組（時差出勤・ローテーション勤務）・性年代別

【問2で「家事をしている(専業主婦・主夫)」「通学している(学生)」「無職」「無職(新型コロナウイルス感染拡大の影響による失職・離職)」と回答した方以外】

あなた、またはあなたの勤め先では、新型コロナウイルス感染症の予防のために次のようなことをしていますか。  
勤め先での取組については、あなたが実施しているか否かに関わらず、勤め先の制度の有無についてお答え  
ください。(単数回答)：時差出勤やローテーション勤務

■ はい ■ いいえ

	n=	(% )	
TOTAL	6504	22.9	77.1
男性(計)	3728	26.5	73.5
男性15-19歳	30	34.4	65.6
男性20歳代	448	30.4	69.6
男性30歳代	660	29.6	70.4
男性40歳代	869	27.4	72.6
男性50歳代	788	26.8	73.2
男性60歳代	562	25.1	74.9
男性70歳以上	372	15.0	85.0
女性(計)	2764	18.0	82.0
女性15-19歳	33	13.1	86.9
女性20歳代	432	19.7	80.3
女性30歳代	504	20.7	79.3
女性40歳代	687	18.1	81.9
女性50歳代	605	16.8	83.2
女性60歳代	302	14.1	85.9
女性70歳以上	202	17.5	82.5





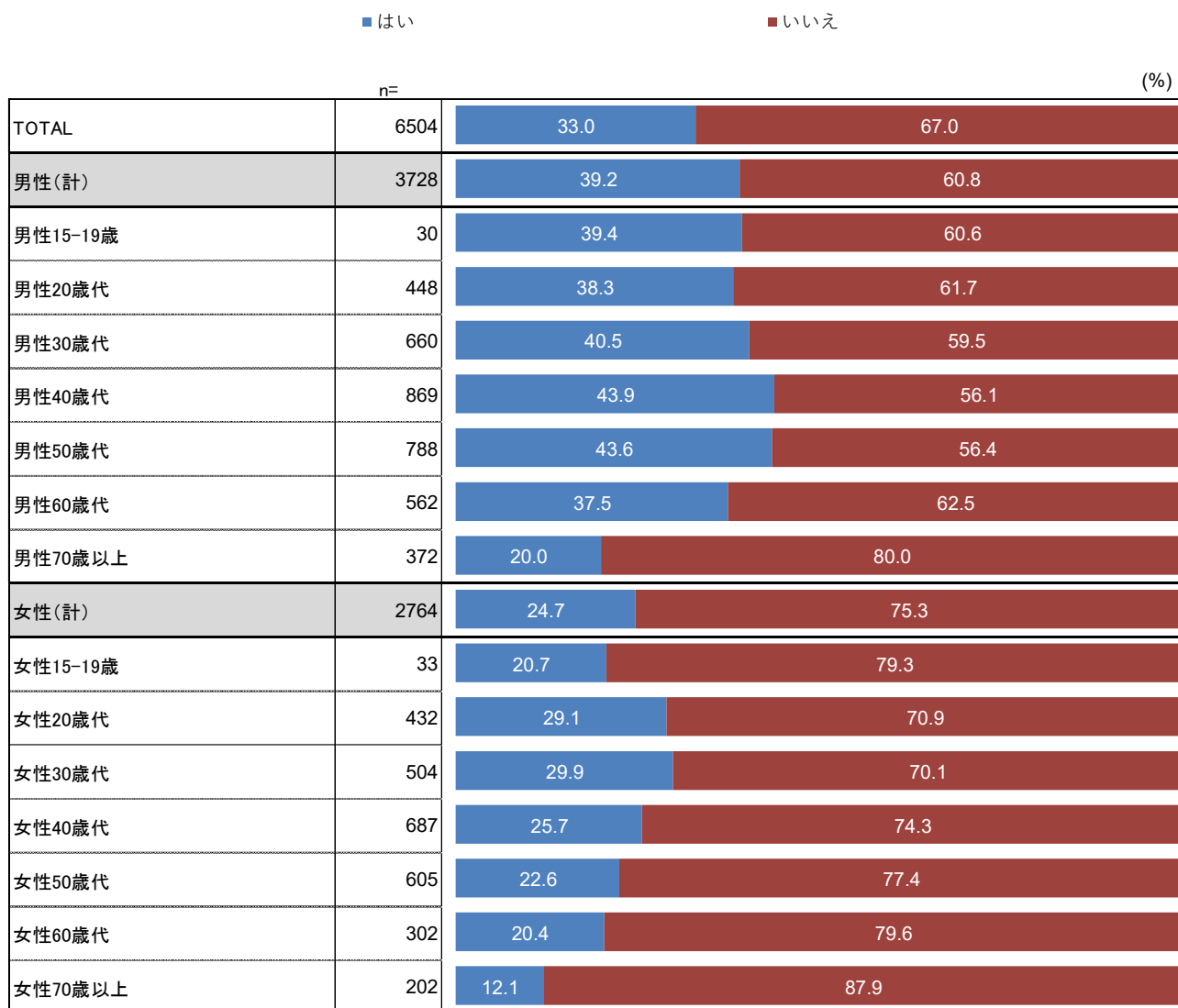




問16 ④勤め先の取組（オンライン会議の実施）・性年代別

【問2で「家事をしている(専業主婦・主夫)」「通学している(学生)」「無職」「無職(新型コロナウイルス感染拡大の影響による失職・離職)」と回答した方以外】

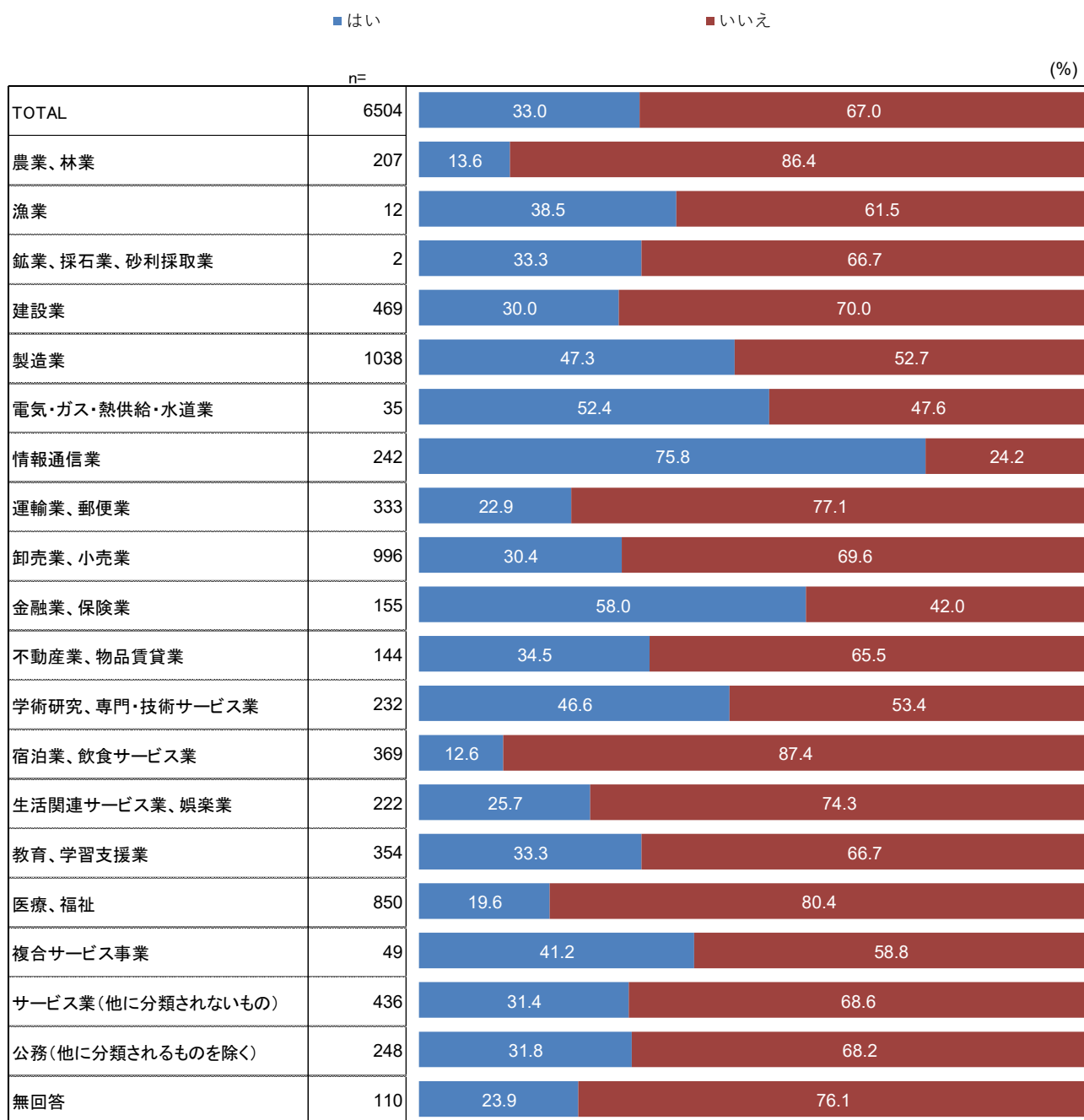
あなた、またはあなたの勤め先では、新型コロナウイルス感染症の予防のために次のようなことをしていますか。勤め先での取組については、あなたが実施しているか否かに関わらず、勤め先の制度の有無についてお答えください。(単数回答)：会議はオンラインでも行う



問16 ④勤め先の取組（オンライン会議の実施）・産業別

【問2で「家事をしている(専業主婦・主夫)」「通学している(学生)」「無職」「無職(新型コロナウイルス感染拡大の影響による失職・離職)」と回答した方以外】

あなた、またはあなたの勤め先では、新型コロナウイルス感染症の予防のために次のようなことをしていますか。勤め先での取組については、あなたが実施しているか否かに関わらず、勤め先の制度の有無についてお答えください。(単数回答)：会議はオンラインでも行う



問16 ⑤勤め先の取組（打合せ時のマスク着用や換気）・性年代別

【問2で「家事をしている(専業主婦・主夫)」「通学している(学生)」「無職」「無職(新型コロナウイルス感染拡大の影響による失職・離職)」と回答した方以外】

あなた、またはあなたの勤め先では、新型コロナウイルス感染症の予防のために次のようなことをしていますか。勤め先での取組については、あなたが実施しているか否かに関わらず、勤め先の制度の有無についてお答えください。(単数回答)：対面での打ち合わせ時はマスクの着用や換気を行う

■ はい ■ いいえ

	n=	(% )	
TOTAL	6504	75.5	24.5
男性(計)	3728	76.6	23.4
男性15-19歳	30	58.7	41.3
男性20歳代	448	70.0	30.0
男性30歳代	660	70.5	29.5
男性40歳代	869	78.1	21.9
男性50歳代	788	78.3	21.7
男性60歳代	562	82.8	17.2
男性70歳以上	372	80.4	19.6
女性(計)	2764	74.1	25.9
女性15-19歳	33	56.3	43.7
女性20歳代	432	68.7	31.3
女性30歳代	504	69.7	30.3
女性40歳代	687	74.7	25.3
女性50歳代	605	77.8	22.2
女性60歳代	302	80.8	19.2
女性70歳以上	202	76.6	23.4



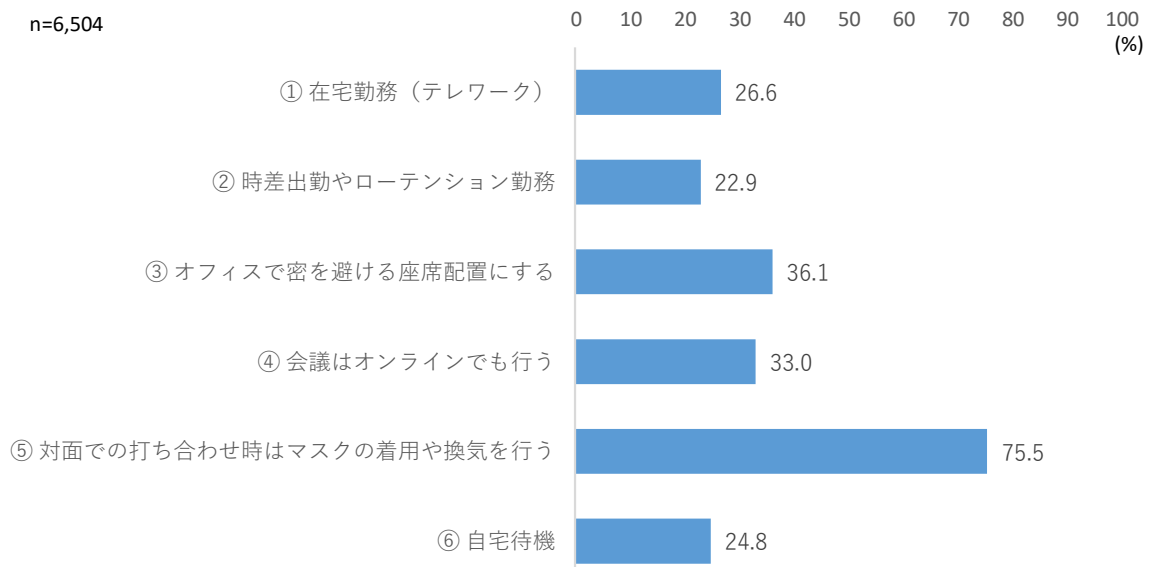






## 問16 勤め先の取組（全体）

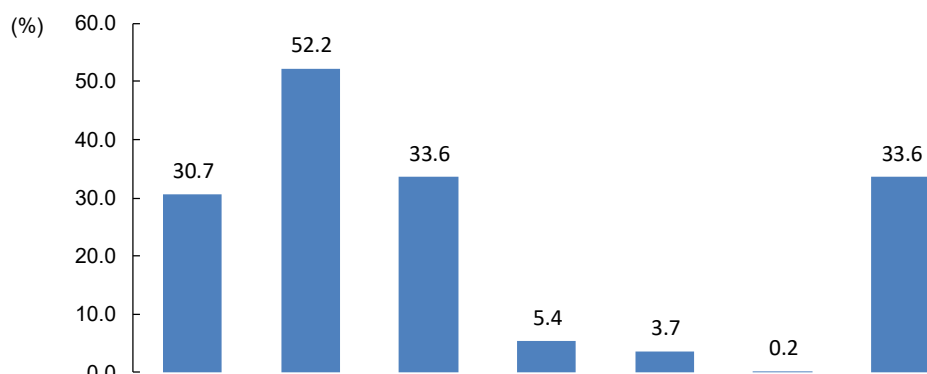
新型コロナウイルス感染症予防のために、勤め先で実施していること（実施している勤め先の割合）



### 13. 相談窓口（方法）の認知

#### 問17 相談窓口・性年代別

新型コロナウイルス感染症については、様々な相談窓口が設置されていますが、次の中にあなたがご存じの相談窓口（方法）はありますか。（複数回答）

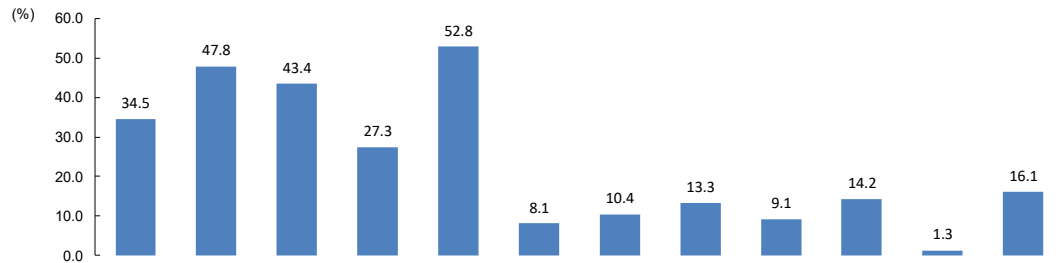


	n=	厚生労働省の電話相談窓口	都道府県・保健所・市町村等による電話相談窓口	帰国者・接触者相談センター	新型コロナウイルス感染症関連SNS心の相談(チャット形式における相談)	ころのほっとチャット(LINE、Twitter、Facebookにおける相談)	その他 具体的に	上記の中に知っているものはない
TOTAL	10981	30.7	52.2	33.6	5.4	3.7	0.2	33.6
男性(計)	5826	27.6	48.6	29.9	5.3	3.4	0.2	37.8
男性15-19歳	244	36.8	35.6	24.4	11.4	13.4	0.0	40.3
男性20歳代	611	32.9	37.6	24.2	12.6	6.7	0.0	42.9
男性30歳代	746	32.9	39.8	25.1	8.4	6.2	0.0	41.0
男性40歳代	947	33.9	46.2	29.0	6.8	4.0	0.0	39.4
男性50歳代	846	26.8	46.8	31.4	3.7	1.1	0.1	40.8
男性60歳代	883	22.2	53.5	34.9	2.5	1.9	0.0	36.1
男性70歳以上	1550	21.2	58.8	32.2	1.5	1.0	0.7	32.3
女性(計)	5127	34.2	56.4	38.0	5.6	4.0	0.2	28.8
女性15-19歳	246	43.9	41.6	29.2	12.2	10.9	0.0	35.3
女性20歳代	607	36.5	45.2	34.6	10.5	7.7	0.0	36.9
女性30歳代	699	35.9	50.2	39.6	6.7	4.2	0.0	32.1
女性40歳代	905	35.5	54.7	41.1	5.2	3.4	0.1	30.0
女性50歳代	817	37.7	58.9	41.5	3.7	3.8	0.1	25.9
女性60歳代	716	31.1	60.7	42.6	4.6	2.1	0.2	25.0
女性70歳以上	1137	28.2	66.4	32.8	3.3	2.4	0.4	24.4

## 14. 新型コロナウイルス感染症について知りたいこと

### 問18 知りたい情報・性年代別

新型コロナウイルス感染症に関連することで、あなたがいま知りたいことは何ですか。(複数回答)



	n=	新型コロナウイルスの流行状況(全国)	新型コロナウイルスの流行状況(あなたがお住まいの地域)	新型コロナウイルスの今後の流行状況	新型コロナウイルスの感染予防方法	ワクチンの開発と供給の見通し	生活や仕事の支援に関する情報(テレワーク、育児との両立など)	感染予防しながらできる運動や学習に関する情報	不安やストレスへの対処法・リラックス方法に関する情報	相談窓口に関する情報	経済的なサポートに関する情報	その他 具体的に:	知りたいことはない
TOTAL	10981	34.5	47.8	43.4	27.3	52.8	8.1	10.4	13.3	9.1	14.2	1.3	16.1
男性(計)	5826	32.8	43.8	40.5	25.1	50.4	6.5	8.6	9.8	8.4	13.1	1.6	19.4
男性15-19歳	244	38.1	33.7	34.2	17.2	35.0	7.9	13.8	11.0	4.8	12.3	1.8	28.1
男性20歳代	611	34.3	36.0	36.1	24.7	34.0	13.1	11.8	14.5	6.5	17.2	0.1	27.2
男性30歳代	746	37.6	39.4	36.1	24.9	39.8	11.4	10.1	15.1	7.9	16.7	1.2	24.9
男性40歳代	947	34.5	41.3	43.3	24.8	48.6	8.4	7.9	9.3	6.6	16.1	1.3	20.7
男性50歳代	846	31.0	41.6	38.3	23.5	52.4	5.5	6.4	5.8	8.0	15.9	1.0	20.9
男性60歳代	883	31.4	45.9	40.8	26.0	56.6	3.4	4.9	7.1	7.8	10.1	2.6	16.1
男性70歳以上	1550	29.8	52.2	44.7	27.1	60.6	2.5	9.4	9.3	11.6	8.3	2.4	12.7
女性(計)	5127	36.6	52.4	46.6	29.9	55.7	9.9	12.5	17.2	10.0	15.3	1.0	12.3
女性15-19歳	246	43.2	39.3	46.4	26.9	49.3	10.8	16.9	17.7	2.1	13.6	1.3	17.0
女性20歳代	607	40.2	47.0	47.2	27.4	47.1	18.6	11.5	20.0	5.8	20.2	1.0	16.8
女性30歳代	699	40.8	53.4	46.8	31.5	52.4	16.8	13.8	22.2	8.0	19.8	0.7	12.4
女性40歳代	905	39.2	53.4	46.2	31.7	54.5	12.6	12.8	16.4	11.1	20.5	1.2	11.7
女性50歳代	817	36.5	54.7	44.7	31.1	57.5	8.5	10.6	16.3	10.5	17.9	0.7	10.7
女性60歳代	716	32.3	53.2	45.6	29.0	60.0	3.8	11.5	16.4	13.4	10.0	0.8	11.7
女性70歳以上	1137	31.4	54.5	48.6	29.1	60.6	3.5	13.2	14.1	11.8	7.5	1.4	11.0